

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية



التقرير السنوي

للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

2025م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ





إدراكاً من حكومتكم أن الإنسان السعودي هو هدف التنمية الأول، فقد واصلت اهتمامها بقطاعات الصحة والتعليم والإسكان والتوظيف والنقل والاقتصاد وغيرها، ووفرت لها الدعم غير المحدود المادي والبشري والتنظيمي

خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود
حفظه الله





” تأتي سعادة المواطنين والمقيمين على رأس أولوياتنا، وسعادتهم لا تتم دون اكتمال صحتهم البدنية والنفسية والاجتماعية، وهنا تكمن أهمية رؤيتنا في بناء مجتمع يعيش فيه حياة صحية ”

صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود

ولي العهد رئيس مجلس الوزراء

حفظه الله



أولاً

القسم التمهيدي

عراقة الماضي .. ورؤية المستقبل



كلمة معالي وزير الصحة

رئيس مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين،

يحظى قطاع الصحة النفسية في المملكة برعاية واهتمام بالغين من قيادتنا الرشيدة - حفظها الله - انطلاقاً من إيمانها بأن الإنسان هو محور التنمية وغايتها، وأن الرفاه النفسي ركيزة أساسية في بناء مجتمع حيوي واقتصاد مزدهر ووطن طموح، وفي هذا الإطار؛ يواصل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية أداء رسالته بوصفه مرجعاً وطنياً متخصصاً في سياسات وبرامج تعزيز الصحة النفسية، بما يسهم في رفع الوعي، والحد من الوصمة، وتحسين جودة الحياة.

وما زال المركز يسعى لتحقيق المزيد من التطور والارتقاء في هذا المجال؛ سعياً لتحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030، واستراتيجية التحول في القطاع الصحي، والذي يعتبر أحد أهم القطاعات الحيوية في المملكة، حيث يأتي التقرير السنوي للعام المالي 1447/1446 هـ (2025 م)؛ ليعكس عاماً حافلاً بالإنجازات النوعية، حيث انتقل المركز من مرحلة ترسيخ الأدوار إلى مرحلة صناعة الأثر المؤسسي المستدام، عبر مبادرات استراتيجية أسهمت في توسيع نطاق الوصول، وتحسين جودة البرامج، ورفع كفاءة الأداء، وتعزيز التكامل مع شركاء المنظومة، وقد عمل المركز خلال هذا العام على توجيه جهوده نحو بناء نماذج عمل أكثر فاعلية تركّز على النتائج وقياس العائد الاجتماعي، وبما يعزز من قدرته على إحداث تغيير إيجابي ملموس في مجال الرفاه والعافية النفسية.

وشهد عام 2025 م محطة تنظيمية مهمة تمثلت في صدور الموافقة السامية على تعديل تنظيم المركز، وبما يعزز استقلاليتته وفاعليته ويرسخ دوره الاستراتيجي في قيادة منظومة الرفاه النفسي، وتعظيم الأثر الوطني للمبادرات والبرامج ذات العلاقة، وقد اضطلع مجلس الإدارة بدور محوري في تمكين المركز من أداء اختصاصاته وفق أعلى معايير الحوكمة، وذلك من خلال اعتماد اللوائح المالية والإدارية، وإقرار الخطة الاستراتيجية للأعوام (2025-2030)، واعتماد الخطة التشغيلية لعام 2025 م، وبما يضمن استدامة المنجزات، وتعظيم القيمة المضافة للموارد والجهود.

وفي الختام؛ أتقدم بخالص الشكر والتقدير لأصحاب المعالي والسعادة أعضاء مجلس الإدارة، وللمنسوبي المركز وشركائه كافة، على ما بذلوه من جهود كان لها بالغ الأثر فيما تحقق من منجزات.



معالي الأستاذ

فهد بن عبد الرحمن الجلال

وزير الصحة

رئيس مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

التعريفات والمصطلحات

التوجه الاستراتيجي

خطط رئيسية شاملة وكاملة، وعادة ما تكون طويلة الأجل للتحقق من أن الأهداف الرئيسية للمركز قد أُنجزت.

المبادرة

مجموعة من الأنشطة والمشاريع لها تاريخ بداية ونهاية، وتتطلب موارد لإنجازها وتحقيق الأهداف المناطة بها.

الفرص

الفرص المتوقعة والمؤثرة إيجاباً على أهداف المركز على المدى الطويل والمتوسط والقصير.

المشروع

نشاط يستخدم فيه موارد معينة للحصول على منفعة متوقعة خلال فترة زمنية محددة.

الهدف الاستراتيجي

نتيجة قابلة للقياس والملاحظة وفق مهام معينة تنجز خلال فترة زمنية محددة طويلة المدى.

المخرجات

النتائج المباشرة للمبادرات والمشاريع في شكل إنجازات أو قدرات تجارية أو خدمات.

مؤشر الأداء الرئيسي

مؤشر يساعد المركز على تحديد وقياس أدائه وفق الأهداف الاستراتيجية.

المركز

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

المجلس

مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

الرئيس

وزير الصحة رئيس مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

المسؤول الأول

مدير عام المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.

التنظيم

تنظيم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الصادر بقرار مجلس الوزراء الموقر رقم (685) وتاريخ 1440/11/27هـ.

التقرير

التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام 2025م.

الأداء

المدى الذي استطاع المركز أن يحقق من خلاله الأهداف الاستراتيجية، وينفذ الأعمال والمسؤوليات المكلف بها خلال فترة التقرير.

البرنامج

مجموعة من المبادرات والمشروعات والنشاطات المترابطة ذات الطبيعة الواحدة لإحداث تحول في المركز أو لتحقيق هدف استراتيجي.

فهرس المحتويات

ملاحظة : عند التصفح الإلكتروني يمكنك الضغط على العنوان والانتقال مباشرة للصفحة المطلوبة.

أولاً القسم التمهيدي 1

- التقديم 2
- التعريفات 3
- المحتويات 4
- الملخص التنفيذي 5

ثانياً التقرير التفصيلي 10

- مقدمة 11
- التوجهات الاستراتيجية 12
- مجلس الإدارة 17
- إسهامات المركز في رؤية المملكة 21
- موجز الأداء 24
- مؤشرات الأداء الرئيسية للمركز 25
- حالة المبادرات المعتمدة 26
- مدى رضا المستفيدين عن الخدمات 31
- أبرز الأعمال والإنجازات 32
- التكاليف والتوجيهات 32
- أعمال وإنجازات المركز التشغيلية 33
- تطوير رأس المال البشري 61
- التدريب وبناء القدرات الوطنية 62
- الوضع العام للقوى البشرية 63
- الأنشطة والفعاليات 65
- معلومات أخرى ذات أهمية 82
- الفرص والعوامل المساعدة 87
- التحديات والدعم المطلوب 88

ثالثاً نظرة عامة 89

- الهيكل التنظيمي 90
- اعتمادات الميزانية 91
- إيرادات المركز 92
- اللوائح المالية والإدارية 93
- عقود المشروعات 95
- الوضع الراهن للمباني 96
- شركاء النجاح 97
- الخاتمة 98

الملخص التنفيذي

66%

نسبة تحقيق مؤشرات الأداء الاستراتيجية



85%

نسبة تحقيق المستهدفات السنوية



71%

من المبادرات تسير في المسار الصحيح



20% من المشاريع حققت أعلى من المستهدف

بتوفيق من الله عز وجل ثم بدعم حكومة خادم الحرمين الشريفين؛ استطاع المركز في عام 2025م تحقيق مستوى مميز في مؤشرات الأداء الاستراتيجية وفق خطته التشغيلية، والتي تمثل السنة الأولى من الخطة الاستراتيجية المعتمدة للأعوام (2030-2025)، ووفق قرار مجلس الإدارة رقم (3-8-25/25) في جلسته الثامنة بدورته الثانية بتاريخ 2024/25/12م، حيث كان التركيز في هذه الخطة على وضع إطار استراتيجي شامل ومتكامل لتوجيه وتنسيق الجهود التنفيذية لمبادرات ومشاريع المركز.



شهد هذا العام 2025م الموافقة السامية الكريمة على تعديل تنظيم المركز وفق القرار رقم (388) بتاريخ 1447/5/27هـ، والذي يأتي خطوة بارزة نحو تعزيز وتطوير دور الرفاه والعافية النفسية بالمملكة، بالإضافة إلى موافقة مجلس الإدارة على اعتماد الخطة التشغيلية لعام 2025م بواقع (7) مبادرات استراتيجية و (25) مشروع تنفيذي، وكذلك بدء العمل على تفعيل إجراءات اللوائح المالية والإدارية للمركز.



الوصول الرقمي والمحتوى



250+

محتوى منشور

+500K

مستفيد من تطبيق
قريبون

تمكن المركز من تقديم العديد من الخدمات والأعمال بالتعاون مع العديد من الجهات والقطاعات ذات العلاقة بالرفاه والعافية النفسية، حيث استفاد ما يقارب من **نصف مليون مستفيد** من خدمات تطبيق "قريبون"، وتم نشر أكثر من **(250) محتوى** توعوي متخصص على مختلف المنصات.

التدريب وبناء القدرات



44

مدينة
مغطاة

80

دورة
تدريبية

2,002

مسعف
نفسي

تم إعداد وتأهيل **(2002) مسعف نفسي** متخصص، وتقديم أكثر من **(80) دورة** تدريبية في برنامج المساعدة النفسية الأولية في **(44) مدينة** على مستوى المملكة، وتحضير **(83) مدرب/ة** من ذات البرنامج، كما أنتج المركز **(9) أدلة** علمية داعمة.

3

برامج
مهنية

9

أدلة
علمية

693

محتوى
معتمد

إضافة إلى مراجعة واعتماد أكثر من **(693) محتوى** نفسي مقدم للفئات المستهدفة، كما تم اعتماد الممارسة المهنية للمحتوى وتنفيذ **(3) برامج** مهنية متخصصة لتمكين وتأهيل المختصين بمجال تعزيز الصحة النفسية، والذي انتهى بإقامة اللقاء الختامي لبرنامج العافية في بيئة العمل كأول برنامج مهني في تعزيز الرفاه والعافية النفسية في بيئة العمل.

بيئة العمل 

ساهم برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل في تقديم البرامج المعززة للصحة النفسية في بيئات العمل بالتعاون مع (35 جهة). بهدف إعداد كوادر مؤهلة داخل جهات العمل لتكون نقطة ارتكاز في نشر الوعي بمجال الصحة النفسية، وتعزيز مفاهيم العافية، والمساهمة في رصد وحصر الاحتياجات النفسية الأولية، ودعم بيئات العمل، وذلك من خلال مبادرات داخلية تعزز من التوازن النفسي والرفاه الوظيفي.

35

جهة مشاركة

40

سفيرة/ة

975

نشاط وفعالية

نشر الوعي والشراكات 

في مجال نشر الوعي وبناء الشراكات المجتمعية؛ فقد تم إبرام (12) اتفاقية استراتيجية في مجال تعزيز الصحة النفسية، وإقامة أكثر من (2168) نشاط وفعالية توعوية في مجال الرفاه والعافية النفسية، إضافة إلى تقديم أكثر من (11,000) ساعة تطوعية من العمل التطوعي.

12

اتفاقية استراتيجية

2,168

نشاط توعوي

العمل التطوعي 

توجت الجهود التطوعية بإطلاق حملة توعوية وطنية لنشر ثقافة العطاء من خلال (387) متطوعاً، ومن خلال (31) مجموعة لتعزيز الصحة النفسية، سعياً في إحداث أثر مستدام داخل المؤسسات عبر بناء شبكة من السفراء القادرين على قيادة التغيير الإيجابي، وتعزيز ثقافة الصحة النفسية في مواقع العمل.

11,000+

ساعة تطوعية

387

متطوع

31

مجموعة تطوعية

الجامعات والتعليم 

في الجامعات الحكومية والأهلية؛ تم تقديم أكثر من (2200) نشاط معزز في مجال الصحة النفسية للفئات المستهدفة في الجامعات، وتقديم (19320) استشارة نفسية للطلبة، مما يعكس اهتمام المركز بشريحة الشباب وطلاب الجامعات.

2,200+

نشاط جامعي

19,320

استشارة طلابية

الحوكمة المؤسسية



سعى المركز إلى حوكمة أعماله من خلال المتابعة المباشرة من اللجان المنبثقة عن مجلس الإدارة، والتي عقدت (15) اجتماعاً، نتج عنها (86) قراراً وتوصية بلغت نسبة التنفيذ لها أكثر من (94%)، كما يعمل المركز على تفعيل اللوائح المالية والإدارية المعتمدة.



94%

نسبة تنفيذ القرارات

إضافة إلى الموافقة على الدليل والهيكل التنظيمي المقترح للمركز بعد الأخذ بملاحظات وملاحظات اللجان المنبثقة عن مجلس الإدارة.

الاستثمار والشراكات



تم تشكيل مجلس التحالف لجمعيات الإرشاد النفسي بالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بهدف تكامل التنسيق والتمثيل والتمكين، والعمل على تحقيق الأهداف المشتركة. بما يعزز الصحة النفسية ضمن إطار العمل المشترك في خدمة المجتمع بمشاركة (36) جمعية، وإقامة (87) دورة تدريبية للفئات المستهدفة، قام على تنفيذها (63) مدرب متخصص، وشارك فيها أكثر من (62.000) مستفيد/ة، وبنسبة رضا تجاوزت (86.8%).

86.8%

نسبة الرضا

62,000+

مستفيد

36

جمعية مشاركة

الدراسات والأبحاث



عمل المركز على بناء أول مقياس سعودي لقياس الرفاه والعافية النفسية مقنن على الثقافة السعودية، والانتهاج من تقنين وترجمة مقياس (CCAPS-34) لتقييم الأعراض النفسية لدى طلبة الجامعات السعودية، بما يسهم في رفع دقة التشخيص وتحسين فهم احتياجات الطلبة النفسية بشكل علمي وموضوعي. كما أعد المركز (8) دراسات وأبحاث لتعزيز الأدلة العلمية المرتبطة بالصحة النفسية، وشارك المركز في دعم اتخاذ القرار بعدد (11) تقريراً تم الرفع به للجهات ذات الاختصاص.

ثانياً

قسم التقرير التفصيلي

"كفاءة الأداء .. واستدامة الأثر"



المقدمة

تشتمل الخطة على 8 ركائز أساسية



التركيز على التكام



المرونة



الحوكمة والجودة



الاستدامة



التوجهات العالمية



البيانات والابتكار



التركيز المؤسسي والاستجابة للمستفيد



التوجهات الوطنية

يتناول التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية أهم الإنجازات المتحققة خلال العام المالي (1446/1447هـ) 2025م؛ وذلك من خلال المعلومات والبيانات التي يتم حصرها ورفعها بشكل دائم ومستمر من قبل الإدارات المعنية بالمركز، واعتماد ميثاق المشاريع وآلية القياس والاحتساب، ومؤشرات الأداء الرئيسية المستهدفة.

يقدم هذا التقرير ملخصاً لأعمال وأنشطة المركز خلال عام 2025م، والتي تعكس تقدم العمل في المبادرات والمشاريع المنفذة، واستعراض الوضع العام للمركز من ناحية القوى العاملة واعتمادات الميزانية والإيرادات، وأبرز الفرص والتحديات، وتسييل الضوء على جهود تحسين الجودة والكفاءة، وتحديد الفجوات والمقترحات للتعامل معها.

كما يستعرض التقرير كافة الأعمال والأنشطة وفقاً لمستهدفات ومؤشرات الخطة التشغيلية السنوية للمركز لعام 2025م، والمعتمدة من مجلس الإدارة بالقرار رقم (3-8-25/2) في جلسته الثامنة بدورته الثانية بتاريخ 2024/12/25م، وبما يضمن وضع إطار استراتيجي شامل لتوجيه الجهود التنفيذية.

وذلك استجابة لمتطلبات المادة رقم (29) من نظام مجلس الوزراء الصادر بالأمر الملكي الموقر رقم (أ/3)، ووفقاً لدليل إعداد التقارير السنوية للأجهزة العامة الصادر عن المركز الوطني لقياس أداء الأجهزة العامة (أداء)، والمستند على قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (332) بتاريخ 18 / 04 / 1443هـ.

التوجهات الاستراتيجية

الرؤية



مجتمع ينعم بالصحة والعافية النفسية.

الرسالة



نعزز الرفاه والعافية النفسية، ونسهم في بناء مجتمع حيوي مزدهر.

القيم



التعاطف والمساندة



الإبداع والابتكار



المسؤولية والشراكة

الأهداف الاستراتيجية

1

دعم الفئات الأكثر عرضة
وتطوير برامج الكشف
المبكر

2

تمكين الخبرة الوطنية
والتوسع في دراسات
وتقارير الرفاه والعافية
النفسية

3

تنمية الاستثمارات
والشراكات في مجال تعزيز
الصحة النفسية

4

تطوير البرامج الوقائية في
الصحة النفسية وتعزيز
مفاهيم العافية والرفاه
النفسي

5

تحسين البيئة التنظيمية
والمعلوماتية لأعمال
الرفاه والعافية النفسية

المرتكزات والممكنات الاستراتيجية

تعزير الاستدامة



الاستخدام الأمثل للموارد المالية والبشرية والتقنية.

بناء شراكات استراتيجية مع القطاعين الحكومي والخاص.

البيانات والابتكار



بناء الخطط استناداً إلى تحليلات علمية وبيانات دقيقة.

توظيف التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي لتطوير الحلول النفسية.

التوجهات العالمية



التوافق مع أهداف التنمية المستدامة - SDGs (الهدف الثالث)

تطبيق أفضل الممارسات الدولية الرائدة في تعزير الصحة النفسية.

التوجهات الوطنية



مواكبة رؤية 2030 في تعزير جودة الحياة والصحة النفسية.

دعم أهداف المنظومة الصحية وتعزير الشراكة بين القطاعات.

الحوكمة والجودة



الالتزام بالسياسات والإجراءات لضمان الشفافية والمساءلة.

استخدام مؤشرات قياس الأداء لضمان تحقيق أهداف الخطة بكفاءة.

التكامل المؤسسي



تفعيل التعاون بين الإدارات المختلفة داخل المركز.

العمل مع الجهات الحكومية والخاصة وغير الربحية.

التركيز على المستفيد



تصميم المبادرات لتلبية احتياجات الأفراد والمجتمع.

تعزير الوعي وتقليل الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالصحة النفسية.

المرونة والاستجابة



المرونة التشغيلية للتكيف مع المتغيرات المحلية والدولية.

تطوير خطط استباقية لإدارة المخاطر والتحديات المستقبلية.

المهام الرئيسية للمركز



الخطة التشغيلية للمركز لعام 2025م

أولاً



توجيه المجتمع لدعم قضايا الصحة النفسية.

ثانياً



تمكين الفئات المستهدفة وتطوير مهاراتها بما يحقق المفهوم الشامل للصحة النفسية.

ثالثاً



تقديم برامج التوعية والتثقيف الصحي في مجال الصحة النفسية.

رابعاً



الإسهام في تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة.

خامساً



تطوير برامج وقائية في مجال الصحة النفسية.

اختصاصات المركز

- 01 تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية، والاهتمام بالفئات الأكثر عرضة للاضطرابات النفسية.
- 02 تسهيل وصول الفئات المستهدفة على المساندة والدعم النفسي والخدمات اللازمة.
- 03 التعاون والتنسيق مع الجهات الصحية والتعليمية والبحثية المختلفة في مجال الصحة النفسية.
- 04 الاستفادة من التجارب الدولية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على توطين الخبرات.
- 05 تنظيم الندوات وجلسات العمل واللقاءات العلمية حول أحدث أساليب التوعية والعلاج والتأهيل.
- 06 العمل على تطوير مهارات مقدمي الخدمات ذات العلاقة بالصحة النفسية.
- 07 اقتراح وتبني برامج توعوية تتماشى مع ما يطرأ من تغيرات اجتماعية.
- 08 تنظيم ورعاية الفعاليات ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية.
- 09 المشاركة مع الجهات ذات العلاقة في رسم السياسات والتشريعات الوطنية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة بمختلف القطاعات.
- 10 رصد ومتابعة الظواهر والمشكلات ذات العلاقة بالصحة النفسية، ومساندة الأنشطة والمبادرات التطوعية والمجتمعية في مجال تعزيز الصحة النفسية.
- 11 إصدار المطبوعات الإرشادية المتخصصة، وإنتاج البرامج المسموعة والمرئية الموجهة إلى جميع فئات المجتمع؛ لنشر ثقافة الصحة النفسية، ومفاهيمها، وطرق التعامل السليمة مع الاضطرابات النفسية.
- 12 اقتراح الخطط والبرامج التعريفية والثقافية والاجتماعية وغيرها بالتنسيق مع الجهات المعنية لرفع مستوى الوعي لدى جميع فئات وشرائح المجتمع فيما يتعلق بمجال الصحة النفسية.
- 13 إجراء البحوث والدراسات المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.
- 14 العمل مع الجهات الحكومية والخاصة والغير ربحية ذات العلاقة في كل ما يلزم؛ لتطوير الخطط العلاجية والبرامج التأهيلية المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.

أدوار المركز

04



تسهيل الوصول

تسهيل الحصول على الدعم النفسي والاستشارات المتخصصة لكافة شرائح المجتمع.

03



تطوير البرامج

تطوير برامج وقائية نوعية تستهدف الفئات الأكثر عرضة للاضطرابات النفسية.

02



تحسين الجودة

المساهمة الفعالة في تحسين جودة الخدمات الصحية النفسية المقدمة في المملكة.

01



تنظيم التشريعات

تنظيم التشريعات والسياسات في مجال الصحة النفسية لضمان حقوق المستفيدين.

08



توجيه المجتمع

توجيه المجتمع ومؤسساته لدعم قضايا الصحة النفسية وتبني بيئات معززة لها.

07



تعزيز الصحة

المساهمة في تعزيز الصحة النفسية كجزء أساسي من الصحة العامة وجودة الحياة.

06



تمكين المختصين

تمكين المختصين وتطوير مهاراتهم المهنية وفق أحدث المعايير العالمية.

05



توعية المجتمع

توعية المجتمع وتصحيح المفاهيم الخاطئة حول الصحة النفسية والاضطرابات.



معالي الأستاذ/ فهد بن عبد الرحمن الجلاجل
وزير الصحة - رئيس مجلس الإدارة



د. مشعل الرشيد
الرئيس التنفيذي لقطاع الاستراتيجية
برنامج جودة الحياة



د. فيصل الدهمشي
وكيل وزارة الصحة المساعد لخدمات
المستشفيات



د. محمد المقبل
مستشار معالي وزير التعليم



د. عبدالله القوزاني
الرئيس التنفيذي لهيئة الصحة العامة (وقاية)



اللواء/ سليمان الداود
مدير عام الخدمات الطبية بوزارة الداخلية
المشرف العام على برنامج مستشفى قوى الأمن



د. عبدالله الشرقي
ممثل القطاع الخاص - عضو اللجنة الوطنية
الصحية بمجلس الغرف السعودية



د. الجوهرة الزامل
عضو هيئة حقوق الإنسان



أ. هيلة المكيرش
المساعد التنفيذي لمجلس شؤون الأسرة



د. عبدالله الوهبي
وكيل وزارة الموارد البشرية والتنمية
الاجتماعية للتأهيل والتوجيه الاجتماعي سابقاً



م. إبراهيم الحسيني
الرئيس التنفيذي لمنصة إحسان - سدايا

اجتماعات مجلس الإدارة ولجانه

صدر قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (67397) وتاريخ 1444/9/29هـ الموافق 2023/4/20م، القاضي بإعادة تشكيل مجلس إدارة المركز في دورته الثانية. ويعد المجلس السلطة العليا للمركز والمشرف على إدارته وتصريف أموره.

30
قراراً صادراً عن المجلس



4
اجتماعات لمجلس الإدارة



4
اجتماعات لجنة الترشيحات والمكافآت



4
اجتماعات اللجنة التنفيذية



4
اجتماعات لجنة المراجعة



3
اجتماعات لجنة تعزيز الموارد



القرارات واللوائح المعتمدة لعام ٢٠٢٥م



اعتماد الخطة الإطارية والتشغيلية للمركز لعام (2020-2025)
بالقرار رقم (٢/٢٥-٨-٣) وتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٩م.



اعتماد لائحة التشجيع والترشيح بالمركز
بالقرار رقم (٢/٢٥-٩-٣) وتاريخ ٢٠٢٥/٦/٢٥م.



اعتماد استكمال تطوير السياسة الوطنية للتعامل مع حالات إيذاء الذات والانتحار بالتنسيق مع اللجنة الوزارية للصحة في كل السياسات
بالقرار رقم (٢/٢٥-١١-٣) وتاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٥م.



اعتماد دليل المخاطر للمركز
رقم (٢/٢٥-١٠-٣) وتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٥م.



التقارير الدولية المتعلقة بالرفاه والعافية النفسية
تقارير دولية متخصصة



التقارير والدراسات الاستراتيجية لعام ٢٠٢٥م



تقرير الوضع الراهن لتحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية
في المملكة العربية السعودية



تقرير التطبيقات الرقمية في الصحة النفسية بالمملكة
لعام 2025م



تقرير الفرص الاستثمارية في مجال تعزيز الصحة النفسية
للفترة (2030-2025)



التقرير الختامي لأعمال اليوم العالمي للصحة النفسية
لعام 2025م



التقرير التنفيذي لحالة تفعيل اختصاصات المركز
للفترة (2025-2019)



إسهامات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في برامج رؤية المملكة 2030

وطن طموح



اقتصاد مزدهر



مجتمع حيوي



7 الأنظمة والتشريعات في المملكة وأثرها على الرفاه النفسي للمرأة لعام 2025م.



8 تقرير مؤشر الرفاه النفسي والاجتماعي للمرأة في المملكة العربية السعودية.



9 تقرير لقاء الخبراء في التدريب والإشراف الإكلينيكي في الصحة النفسية.



10 تقرير رصد ومتابعة الظواهر والمشكلات ذات العلاقة بالصحة النفسية.



11 تقرير اللقاء السنوي الدوري للجان تعزيز الصحة النفسية في الجامعات السعودية.

1 بناء أول مقياس سعودي لقياس الرفاه والعافية النفسية مقنن على الثقافة السعودية.



2 تقنين وترجمة مقياس تقييم الأعراض النفسية (CCAPS-34) على الطلاب بالجامعات.



3 إقامة أول برنامج مهني في تعزيز الرفاه والعافية النفسية في بيئة العمل.



4 التقرير التحليلي الأول للفئات الأكثر عرضة وتواجههم المحلي.



5 التقرير التحليلي حول جهود المركز في تعزيز الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة.



6 التقرير التحليلي لعوامل الخطورة في الصحة النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة.

الخطة الاستراتيجية والتشغيلية (2030-2025)

الخطة الاستراتيجية للمركز



امسح الرمز للاطلاع على التفاصيل

الخطة الإطارية التشغيلية



امسح الرمز للاطلاع على التفاصيل

واصل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية دوره الريادي في تعزيز الصحة والعافية النفسية، ليكون مرجعاً وطنياً متخصصاً في تطوير السياسات والبرامج الداعمة، بما يسهم في تحقيق رؤية المملكة 2030 لتحسين جودة الحياة.

تطوير الكفاءات الوطنية من خلال برامج تدريبية متخصصة.

بناء شراكات استراتيجية مع القطاعات العامة والخاصة وغير الربحية.

تعزيز القدرات المؤسسية وتوفير بيانات ومؤشرات تدعم اتخاذ القرار.

تنفيذ برامج ومبادرات مبتكرة تلبى احتياجات المجتمع.

وتمثل الخطة الاستراتيجية للفترة (2030-2025) خارطة طريق لتحويل الأهداف الاستراتيجية إلى مسارات ومشاريع عملية قابلة للتنفيذ والقياس، مع التركيز على الابتكار، والكفاءة التشغيلية، ودعم الفئات الأكثر عرضة، وبناء شراكات استراتيجية لتحفيز الاستثمار المجتمعي، وتحقيق الاستدامة.

الخارطة الاستراتيجية (2030-2025)





موجز الأداء

مؤشرات الأداء الرئيسية لعام 2025م

103% تنمية الاستثمارات والشراكات في تعزيز الصحة النفسية

مدى قدرة المركز على تحسين واستغلال الموارد بكفاءة وفعالية، وذلك من خلال بناء الشراكات على المدى الطويل مع القطاعات المختلفة بما يحقق الاستفادة للمركز إضافة إلى قدرة المركز على تنويع مصادر الدخل وزيادة الإيرادات، وذلك من خلال فرص الاستثمار والتخصيص للخدمات.

نسبة المشاركة المجتمعية في تعزيز الصحة النفسية

المستهدف	الفعلي
30%	31%

111% تمكين الخبرة الوطنية والتوسع في الدراسات

مدى تحقيق المركز لاختصاصاته في الاستفادة من التجارب الدولية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على توطيد الخبرات بهذا المجال، والعمل على تطوير مهارات مقدمي الخدمات ذات العلاقة بالصحة النفسية، وذلك من خلال بناء وتوطيد الخبرة الوطنية بمجال تعزيز الصحة النفسية.

نسبة النشر والاستشهاد العلمي المعتمد

المستهدف	الفعلي
35%	39%

90% دعم الفئات الأكثر عرضة وتطوير برامج الكشف المبكر

مدى تنفيذ المركز لاختصاصاته في تسهيل حصول الفئات المستهدفة على الدعم النفسي والمساندة والخدمات اللازمة، وذلك من خلال دعم الفئات الأكثر عرضه، وتطوير برامج الكشف المبكر.

معدل طلب الخدمات النفسية للفئات المستهدفة

المستهدف	الفعلي
40%	36%

مؤشرات لم تدخل في دورة القياس لعام 2025م

لعدم توفر البيانات حالياً

- نسبة التحسن في المؤشرات الدولية ذات العلاقة.
- نسبة الوعي العام بمفاهيم الصحة النفسية.
- نسبة الالتزام بمؤشرات الحوكمة والتميز المؤسسي.

87% تحسين البيئة التنظيمية والمعلوماتية

مدى تنفيذ المركز لاختصاصاته في اقتراح البرامج والخطط التوعوية بالتنسيق مع الجهات المعنية لرفع الوعي بالصحة النفسية، وتنظيم الفعاليات ذات العلاقة، والتعاون مع الجهات الصحية والتعليمية والبحثية داخل المملكة وخارجها، من خلال تطوير البيئة التنظيمية وحوكمة أعمال الرفاه والعافية النفسية.

مؤشر المركز في تقرير الحكومة الإلكترونية

المستهدف	الفعلي
44%	35%

59% تطوير البرامج الوقائية وتعزيز مفاهيم العافية

مدى تحقيق المركز لاختصاصاته في رسم السياسات الوطنية بمجال تعزيز الصحة النفسية، وتسهيل الوصول والتخفيف من الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالصحة النفسية والتعريف بقضايا الصحة النفسية، حيث تمثل انخفاض نسبة هذا المؤشر نتيجة النقص في خطة النشر والترويج مما أثر على وصول الرسائل للفئات المستهدفة، وجاري العمل على الخطة التصحيحية المناسبة.

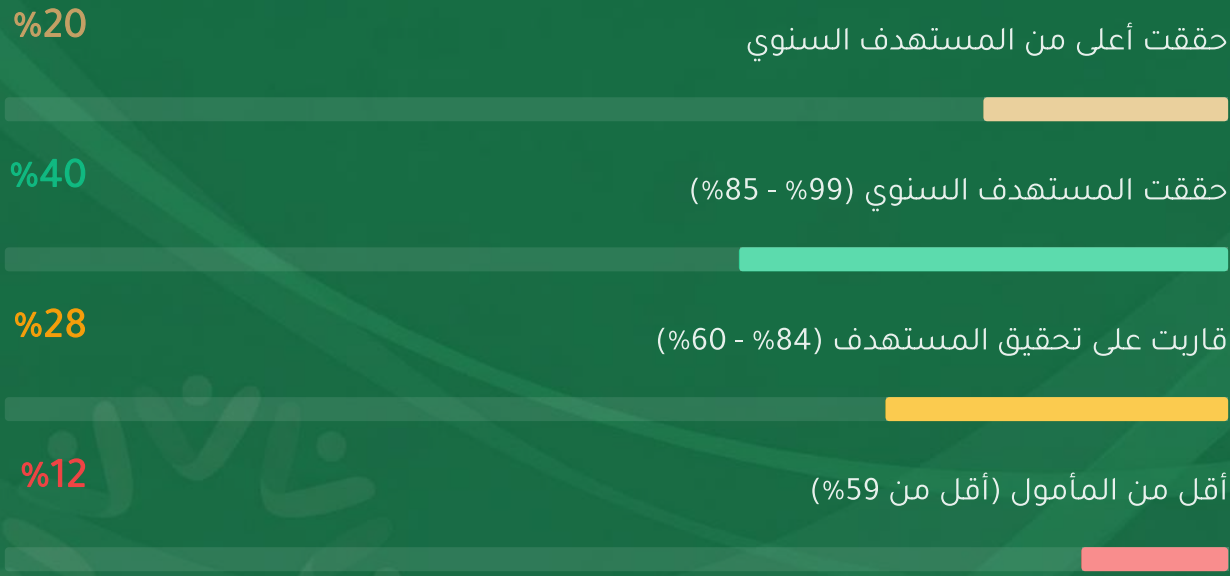
معدلات الانتشار والتأثير للمحتوى في المنصات

المستهدف	الفعلي
40%	24%

حالة المبادرات المعتمدة

ملخص الأداء الاستراتيجي للمبادرات والمشاريع لعام 2025م:

توزيع نسب إنجاز المشاريع



أداء المبادرات الاستراتيجية



2
تحتاج
تحسين

5
على المسار
الصحيح

7
إجمالي
المبادرات



على المسار

مكتب إدارة المشاريع

- دليل خطة المشاريع
- اعتماد الخطط التشغيلية للمشاريع
- اعتماد تطوير نماذج عمل المشاريع

%85

نسبة الإنجاز

على المسار

مكتب إدارة البيانات الوطنية

- إنشاء مكتب لإدارة البيانات واعتماد سياساته
- استيفاء متطلبات مؤشر نضج البيانات (نضج) بنسبة 8.78%
- التنسيق مع الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا) حول تفعيل منصة إلكترونية (نضج) متوافقة مع متطلبات الأمن السيبراني.

%87.5

نسبة الإنجاز

على المسار

تأسيس المكتب الاستراتيجي

- إعداد الدليل التنظيمي لإدارة التخطيط الاستراتيجي
- كتابة السياسات الداخلية الخاصة بالإدارة

%86

نسبة الإنجاز

مرحلة البدء

تقرير الرفاه والعافية النفسية

- اعتماد المنهجية المقترحة لتطوير التقرير الوطني
- بناء أول مقياس سعودي لقياس الرفاه والعافية النفسية
- تقرير حول المؤشرات الدولية المتعلقة بالرفاه والصحة النفسية

%60

نسبة الإنجاز

على المسار

حقوق المرضى النفسيين

- تقرير حوكمة خدمات الصحة النفسية وعلاج الإدمان
- دليل إرشادي للوقاية من الانتحار وتقرير آلية التعامل مع الانتحار
- مراجعة أدبية لدراسة الوضع الراهن لحقوق الإنسان
- دليل توعوي لحملة توعوية بحقوق المرضى النفسيين

%86

نسبة الإنجاز

على المسار

تحسين بيئة عمل المركز

- تقرير تحليلي عن بيئة العمل الحالية
- إعداد دليل الموظف الجديد بالمركز
- تقرير قياس أثر التحسينات على إنتاجية الموظفين

%75

نسبة الإنجاز

تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل

على المسار

- إقامة برنامج "سفراء الصحة النفسية" (40) "سفير" (35) جهة
- 975) نشاط وفعالية
- إصدار دليل إرشادي "من الاحتراق إلى الإشراف"
- إعداد دليل الحوكمة للسفراء

100%

نسبة الإنجاز

الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة

على المسار

- (3) تقارير تحليلية
- إبرام (3) اتفاقيات تعاون مشتركة
- تنفيذ (59) نشاطاً مع الأسر الكافلة والسجون
- نشر (3) مواد توعوية

90%

نسبة الإنجاز

الدعم النفسي المجتمعي

تجاوز المستهدف

- مراجعة واعتماد أكثر من (693) محتوى نفسي
- توفير (9) أدلة علمية داعمة للممارسة المهنية
- تنفيذ أول برنامج تدريبي للعاملين بمجال الصحة النفسية

117%

نسبة الإنجاز

تعزيز الصحة النفسية بالجامعات

على المسار

- إقامة اللقاء الدوري الثاني عشر للجان
- دليل الإرشادي للتعامل مع إذا الذات أو الانتحار بالبيئة الجامعية
- تقديم (19320) استشارة نفسية للطلبة
- (31) مجموعة بواقع (2200) نشاط
- تقنين وترجمة مقياس تقييم الأعراض النفسية (34-CCAPS) لدى طلبة الجامعات السعودية

80%

نسبة الإنجاز

الصحة النفسية للأطفال والمراهقين

متأخر

- إعداد الحقيبة التدريبية لبرنامج تعزيز الصحة بالمدارس
- تقرير تحليلي حول الخدمات النفسية للأطفال

65%

نسبة الإنجاز

تعزيز الصحة النفسية في المدن والأحياء

مرحلة البدء

- إنتاج (6) محتويات لتشجيع الصحة النفسية
- تقرير تحليلي عن الصحة النفسية في المدن والأحياء

60%

نسبة الإنجاز

على المسار

دليل خدمات وبرامج الصحة النفسية
(الأطلس)

- اعتماد منهجية عمل المشروع
- استكمال جمع نسبة (٤٠%) من البيانات المستهدفة

80%

نسبة الإنجاز

على المسار

لقاءات الخبراء

- (٣) لقاءات للخبراء

70%

نسبة الإنجاز

على المسار

تطوير أدوات وبرامج الكشف المبكر

- تقرير أهم الممارسات والتجارب في الكشف المبكر في الصحة النفسية.
- مراجعة التجارب العالمية الناجحة والمحلية

88%

نسبة الإنجاز

على المسار

تطوير ومراجعة معايير أدلة وسياسات الصحة النفسية

- (١١) تقريراً لدعم إتخاذ القرار
- تقرير عن مسببات الوفاة (إيذاء الذات)
- اعتماد دليل المخاطر للمركز
- اعتماد لائحة التشجيع والترشيح
- (٢) تقرير تحليلي لجهود المركز في السياسات
- اعتماد خطة المراجعة الداخلية للمركز
- دراسة عن العوامل المؤثرة على الرفاه النفسي في البيئة السكنية

82%

نسبة الإنجاز

على المسار

الصحة النفسية للمرأة

- (٢) تقارير تحليلية
- تنفيذ حلقة النقاش بعنوان: (الرفاه النفسي للمرأة "قراءة في السياسات والأنظمة").
- (٢) محاضرات توعوية
- تنفيذ برنامج (العلاج النفسي الفردي لضحايا العنف الأسري)

100%

نسبة الإنجاز

حالة المبادرات المعتمدة

بناء القدرات ، الشراكات والحلول الرقمية



المصدر: تقرير حالة المبادرات المعتمدة لعام 2025م - المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

مدى رضا المستفيدين

عن الخدمات المقدمة من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام ٢٠٢٥م

%96

الاستشارات النفسية (تطبيق قرييون)

%92

الرضا العام للجهات المستفيدة والشركاء

%89

الرضا العام عن البرامج التدريبية

%82

الرضا العام عن الفرص التطوعية

%77

الرضا العام عن الخدمات المقدمة



للاطلاع على تقرير قياس رضا المستفيدين
عن الخدمات



التكليفات والتوجيهات

الأوامر السامية وقرارات مجلس الوزراء الموقر المتعلقة بالمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام 2025م

مستمر

1447/1/21هـ الموافق 2025/7/16م

رقم 5861

برقية

دراسة قرار مجلس الشورى رقم (432/39) وتاريخ 1447/1/19هـ بشأن التقرير السنوي للمركز لعام 2024م.

الأعمال التي تمت بشأنها:

- تم رفع برقية لهيئة الخبراء بمجلس الوزراء الموقر رقم (101-47-008395) وتاريخ 1447/3/3هـ.
- مذكرة هيئة الخبراء بمجلس الوزراء الموقر رقم (1048) وتاريخ 1447/3/15هـ.
- برقية مجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية رقم (9293) وتاريخ 1447/4/24هـ، المتضمنة توصيات اللجنة الدائمة لمجلس الشؤون الاقتصادية والتنمية رقم (د/٦٣-٤٧/١٥) في شأن التقرير السنوي للمركز لعام 2024م.



تعديل تنظيم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

القرار رقم (338) وتاريخ ٢٠٢٢/١/١٨م

صدر قرار مجلس الوزراء الموقر بتعديل تنظيم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية، حيث يهدف هذا القرار إلى تعزيز تكامل الجهود بين القطاع الصحي وبرامج الصحة النفسية في المملكة، وتطوير مستوى الخدمات والدعم المقدم للمستفيدين.

ويأتي هذا التعديل انسجاماً مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ في رفع جودة الحياة، ودعم الصحة النفسية كجزء أساسي من الصحة العامة. ومن المتوقع أن يسهم التعديل في تمكين المركز من أداء مهامه الوطنية بفاعلية أكبر، وتعزيز حضور المركز ودوره الريادي في تحسين الخدمات النفسية ورفع مستوى الوعي المجتمعي، وتطوير بيئات أكثر دعماً للعافية النفسية على مستوى المملكة.





الأعمال والانجازات

أعمال وإنجازات المركز التشغيلية

تقرير تنفيذي لحالة تفعيل اختصاصات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية (2019م - 2025م)، يوضح التقدم في تنفيذ الاختصاصات (14) المناطة بالمركز.

المحاور الثلاثة للاختصاصات

البرامج والتوعية

الدعم والتمكين

السياسات والحوكمة

التحليل الداخلي لتقييم حالة تفعيل اختصاصات المركز للفترة (٢٠١٩ - ٢٠٢٥م)

14%

جيد جداً

إنجازات متميزة وموثقة مع بيانات قوية وتطبيق ناجح للمعايير.

العدد (٢)

14%

ممتاز

إنجازات تجاوزت المستهدف مع مؤشرات كمية ممتازة وأثر واضح.

العدد (٢)

36%

مرضي

إنجازات أولية أو جزئية وتحتاج إلى مزيد من التطوير.

العدد (٥)

36%

جيد

إنجازات ملموسة مع بيانات جديدة وتطبيق جزئي للمعايير.

العدد (٥)

181

نشاطاً توعوياً

9

برامج مهنية
متخصصة

106

اتفاقية شراكة
استراتيجية

52

أدلة وسياسات

9,000+

تدريب وتأهيل مقدم
خدمة نفسية أولية



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

التقرير التنفيذي

لحالة تفعيل اختصاصات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

(2019م - 2025م)

الفرص والتحديات

تاريخ التقرير: 1/11/2025م

المشاركة بالإعداد	جميع فرق العمل بالمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
المعد الرئيسي	مستشار تطوير الأعمال د/ رياض بن رزاق العنزي
شارك في الإعداد	أ/ راشد بن عبدالله الدريهم - أ/ فوزية بنت مرزوق الشمري
المراجعة	أ/ مسفر بن محمد آل ظافر
الاعتماد	مدير عام المركز د/ عبدالحميد بن عبدالله الحبيب



أبرز توصيات الجهة الاستشارية للتطوير المستقبلي

01 تعزيز الدور الاستراتيجي في السياسات

تعزيز دور المركز في رسم السياسات الوطنية للصحة النفسية والمشاركة الفاعلة في صنع القرار

02 تطوير نظام شامل للمتابعة والتقييم

بناء نظام متكامل لمتابعة وتقييم جميع البرامج والمبادرات وقياس أثرها

03 توسيع نطاق الشراكات النوعية

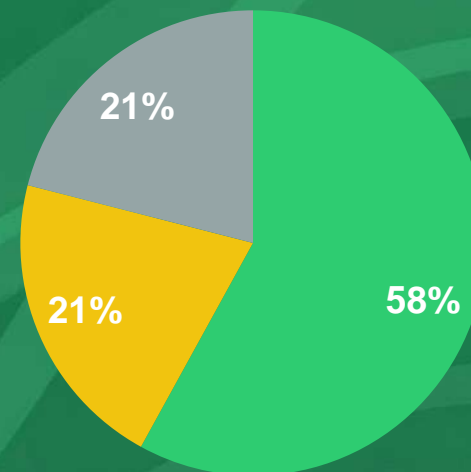
تطوير شراكات استراتيجية مع القطاعات المختلفة لتوسيع نطاق الخدمات والبرامج

04 تعميق البحث العلمي المتخصص

تكثيف الأبحاث والدراسات المتخصصة في مجال الصحة النفسية

05 بناء القدرات والمهارات الوطنية

الاستثمار في تطوير الكوادر الوطنية المتخصصة في الصحة النفسية



■ لم يحدد ■ مفعّل جزئياً ■ مفعّل كلياً

8

مفعّل كلياً

3

مفعّل جزئياً

3

لم يحدد

نسب تفعيل الاختصاصات

الفرص الإستراتيجية

01 تعزيز الدور الإشرافي للمركز

02 مراجعة الاختصاصات وتحديد التوجه

03 تطوير المعرفية

الأثر

01 التعرف بقضايا الصحة النفسية

02 المساهمة في تحديد فجوات الخدمات والتحديات في مجال الرفاه والعافية النفسية.

03 توطين التجارب والعمل مع المنظمات الدولية وتطوير أدوات القياس

04 دعم صناعة السياسات الوطنية ذات الصلة بالصحة النفسية في القطاعات المختلفة

أعمال وانجازات المركز التشغيلية

دليل إدارة المخاطر

انطلاقاً من حرص المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على أهمية إدارة المخاطر، تم إعداد دليل إدارة المخاطر الإصدار الأول في عام ٢٠٢٥م ليكون مرجعاً أساسياً وشاملاً لجميع الموظفين، بهدف توفير إطار عمل منهجي لتحديد وتقييم ومعالجة المخاطر بشكل استباقي.

المعايير العالمية

٢

يعتمد الدليل على منهجية المعيار العالمي لإدارة المخاطر (ISO 31000)

رؤية المملكة 2030

١

يساهم في تحقيق النجاح المؤسسي واستدامة العمليات بما يتماشى مع الرؤية.

الحوكمة والشفافية

٤

تعزيز فعالية الأداء المؤسسي وتوجيه القرارات نحو المعايير المرفوعة.

النهج الاستباقي

٣

القدرة على التعامل مع التحديات المستقبلية بكفاءة وفعالية عالية.

المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

دليل إدارة المخاطر 2025
رقم الإصدار : الأول - تاريخ الإصدار : يوليو 2025م

بيان التعديل			
رقم التعديل	التاريخ	رقم الصفحة	ملخص التعديل

الإعداد	الاسم
مستشار تطوير الأعمال	د/ رياض بن رزاق العنزي

المراجعة	الاسم
مدير عام المركز	د/ عبدالحميد بن عبدالله الحبيب

الإعتماد	رقم الاجتماع	تاريخ الاجتماع	رقم التوصية
مجلس الإدارة	السادس	2024/10/03	24/2-6-6

أعمال وانجازات المركز التشغيلية تأسيس مكتب إدارة البيانات

السياسات المعتمدة

إدارة وحوكمة البيانات	حماية البيانات الشخصية	تصنيف البيانات
حرية المعلومات	مشاركة البيانات	البيانات المفتوحة

المنجزات التفصيلية

السجل والبيان الشامل

إصدار سجل مفهرس لكامل محتوى "درايف المركز"، وإعداد بيان شامل يوضح حجم ونوع المحتوى في كل قسم بدقة.

تصنيف وتنظيم البيانات

إنجاز تصنيف (3683) ملف تسمية، ترميز، تنظيف، إزالة تكرار حسب القسم والسنة، وتقليل تخزين البيانات غير الضرورية.

الأتمتة ومنصة "نضج"

تفعيل منصة إلكترونية متوافقة مع "نضج"، ونماذج لتقنين طلبات البيانات والإدراج في الدرايف لضمان الحوكمة.

مستوى البناء والامتثال

تحقيق متطلبات مستوى "البناء" في مجالات جودة البيانات، التكامل، حرية المعلومات، بالتنسيق مع الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا)

3,683

ملف تم تصنيفه وأرشفته في السجل

36.8%

نسبة التقدم في مؤشر نضج البيانات "نضج"



أعمال وانجازات المركز التشغيلية التواصل المؤسسي

واصل المركز تحقيق إنجازاته في عام 2025م متوافقاً مع خطته الاستراتيجية، محققاً نمواً متسارعاً في الأداء الإعلامي وتوسيع دائرة التأثير المجتمعي، ومجسداً طموح القيادة الرشيدة.

+106,000
متابع للمنصة

+228,200
تفاعل اجتماعي

+188
مادة إعلامية

+50
خبر منشور

+74,000
زائر للموقع

الحضور الميداني والحملات التوعوية

- المشاركة في يوم التأسيس واحتفالات اليوم الوطني (95) بشعار "نحلم ونحقق -عزنا بطبعنا".
- المشاركة في يوم الصحة العالمي، والملتقى الوطني لنموذج الرعاية الصحية، وقمة "صحتك قرارك".
- إطلاق حملات "غذاء صحي... طفولة آمنة"، "اعرفها قبل تعرفك" "مخدرات (. واليوم العالمي للصحة النفسية،
- تفعيل برامج المسؤولية الاجتماعية بالتعاون مع جمعية رعاية الطفولة وجامعة الأميرة نورة.

تعزيز الشراكات الوطنية

وزارة الحرس الوطني	وزارة التجارة	وزارة الصحة
أمانة الأحساء	اتحاد الإعلام الرياضي	هيئة المحميات الملكية
هيئة الحكومة الرقمية	جامعة الأميرة نورة	التعاونية للتأمين



أعمال وانجازات المركز التشغيلية الدراسات والأبحاث



Economic burden of moderate and severe anxiety and depression symptoms among adults in Saudi Arabia: evidence from a cross-sectional web panel survey.

06



دراسة عن العوامل المؤثرة على الرفاه النفسي في البيئة السكنية (مراجعة في السياق السعودي)

01



Epidemiology of adult separation anxiety disorder in the Kingdom of Saudi Arabia: results from the Saudi National Mental Health Survey.

07



دراسة استطلاعية من وجهة نظر المختصين/الممارسين عن خدمات الصحة النفسية غير المتوافقة مع معايير الكفاءة المهنية والثقافية (الممارسات غير المبنية على الأدلة في خدمات الصحة النفسية بالمملكة العربية السعودية)

02



The epidemiology of substance use disorders in Saudi Arabia: findings from the Saudi national mental health survey.

08



دراسة جدوى وآلية ترشيح الأعضاء لإنشاء جمعية تعاونية بمجال الخدمات النفسية.

03



تقنين وترجمة مقياس تقييم الأعراض النفسية (CCAPS-34) على الطلاب بالجامعات السعودية.

09



مراجعة أدبية لدراسة الوضع الراهن لممارسات حقوق الإنسان والصحة النفسية.

04



تقرير التطبيقات الرقمية في الصحة النفسية بالمملكة العربية السعودية لعام 2025م.

05



أعمال وانجازات المركز التشغيلية لقاءات الخبراء



01

جلسة حوارية بالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة بعنوان (الرفاه النفسي للمرأة: قراءة في السياسات والأنظمة).



02

اللقاء السنوي للجان تعزيز الصحة النفسية في الجامعات لعام 2025م.



03

لقاء خبراء التدريب والإشراف في الصحة النفسية الإكلينيكي في الصحة النفسية.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

جلسة حوارية: الرفاه النفسي للمرأة (قراءة في السياسات والأنظمة)

بالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة

نظم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة، جلسة حوارية بعنوان: الرفاه النفسي للمرأة: قراءة في السياسات والأنظمة. وبحضور ممثلين من عدد من الجهات الحكومية والأهلية والبحثية، بهدف تسليط الضوء على واقع المرأة في سياق السياسات والأنظمة الوطنية، واكتشاف التحديات والصعوبات التي تؤثر في الرفاه النفسي لها، ومناقشة الممارسات الناجحة لدعمها وتمكينها، وصولاً إلى توصيات عملية قابلة للتطبيق، حيث تم استعراض أبرز المبادرات والمشروعات المعنية برصد الأنظمة الداعمة لصحة المرأة النفسية، والتأكيد على أهمية التكامل المؤسسي لضمان بيئة داعمة للرفاه النفسي والاجتماعي.

محاوّر الجلسة:

الأنظمة والسياسات الوطنية وأثرها على الرفاه النفسي للمرأة.
تحديات وصعوبات الرفاه النفسي للمرأة: نحو فهم أعمق وحلول مبتكرة.
استلھام النجاح: ممارسات رائدة في دعم وتمكين المرأة محلياً ودولياً.
مراجعة السياسات والتشريعات الحالية، وتحليل الفجوات في منظومة الدعم النفسي.
استعراض أبرز التجارب والممارسات الناجحة عالمياً ومحلياً، مع التركيز على إمكانات تطبيقها في السياق السعودي.

وتأتي هذه الجلسة ضمن سلسلة من المبادرات والفعاليات التي ينفذها المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بالشراكة مع الجهات ذات العلاقة، سعياً إلى تحسين مستوى الصحة النفسية للمجتمع السعودي، وبخاصة المرأة، بوصفها ركيزة أساسية في بناء مجتمع مزدهر وحيوي.



للاطلاع على
تقرير اللقاء



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

اللقاء السنوي للجان تعزيز الصحة النفسية في الجامعات لعام 2025م

بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس شؤون الجامعات وجامعة الملك عبدالعزيز

نظم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس شؤون الجامعات وجامعة الملك عبدالعزيز بجدة اللقاء الدوري، بمشاركة (31) ممثلاً من الجامعات السعودية، إلى جانب عدد من المختصين في المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، حيث هدف اللقاء إلى متابعة سير العمل في المبادرات، ومناقشة أبرز التحديات والصعوبات التي تواجه اللجان، واستعراض أفضل الممارسات والتجارب الميدانية، بما يسهم بدوره في تطوير الخطط المستقبلية ورفع جودة البرامج والخدمات المقدمة للطلبة.

أبرز العروض المقدمة في اللقاء:

- عرض التقرير السنوي لأعمال اللجان.
- تعزيز الصحة النفسية في بيئة متعددة الثقافات.
- دور الإرشاد الذاتي في تعزيز الصحة النفسية.
- مقترح إنشاء وحدات العناية بالطلاب داخل الكليات.
- مقترح لآلية ربط خدمات الإرشاد النفسي الجامعي.
- آلية الإرشاد والاستراتيجية الخاصة بالإرشاد النفسي.
- نتائج دراسة وعي الطالب الجامعي ومنسوبي الجامعة بالصحة النفسية.

ويأتي هذا اللقاء تأكيداً لأهمية الاستمرارية في التواصل والتنسيق بين اللجان، وتعزيز الشراكة الفاعلة بين المركز ومؤسسات التعليم الجامعي، حيث شهد اللقاء تفاعلاً مثرياً ونقاشات بناءة بين الخبراء، أظهرت أهمية العمل المشترك على توحيد الجهود لتحقيق بيئة جامعية أكثر دعماً ورفاهاً نفسياً.

وقد أثمر اللقاء بمجموعة من التوصيات المهمة التي تشكل خطوة أساسية نحو بناء منظومة متكاملة ومستدامة، ويتطلع المركز للعمل على متابعة تنفيذ تلك التوصيات بالتعاون مع اللجان والشركاء ذات العلاقة.



للاطلاع على
تقرير اللقاء



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

لقاء خبراء التدريب والإشراف في الصحة النفسية الإكلينيكي

نظمه المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بالتعاون مع مؤسسة الملك عبدالله الإنسانية

استهدف اللقاء نخبة من الخبراء والممارسين المتخصصين في مجالات الصحة النفسية، بهدف مناقشة واقع التدريب والإشراف، واستعراض التحديات الراهنة وأفضل الممارسات الدولية والمحلية المتعلقة، وذلك للخروج بتوصيات تدعم تطوير هذا المجال.

أبرز محاور اللقاء:

- الوضع الراهن والتحديات في تدريب العاملين في مجال الصحة النفسية.
- مفهوم الإشراف وأهميته في تطوير الممارسة المهنية.
- التصنيف المهني والمعايير المهنية في الصحة النفسية.
- رؤى وتوصيات لتطوير برامج التدريب والإشراف.

شهد اللقاء تفاعلاً مثرياً ونقاشات بناءة، أظهرت أهمية العمل المشترك على توحيد الجهود، وتحسين جودة التدريب والإشراف، بما ينعكس إيجاباً على مستوى الخدمات المقدمة. ويأتي هذا اللقاء امتداداً لجهود المركز في دعم وتطوير الكفاءات الوطنية، وبناء منظومة تدريبية وإشرافية متكاملة ومستدامة.



للاطلاع على تقرير
اللقاء



أعمال وإنجازات المركز التشغيلية

مبادرة دعم شامل وتمكين مستدام

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة

59

نشاط

3

اتفاقيات

3

مواد توعوية

- تقرير تحليلي حول عوامل الخطورة في الصحة النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة.
- تقرير تحليلي حول جهود المركز في تعزيز الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة.
- تقرير تحليلي حول تصنيف الفئات الأكثر عرضة وتواجههم المحلي.
- إبرام (3) اتفاقيات تعاون مشتركة.
- (59) نشاط مع الأسر الكافلة والسجون.
- تنفيذ دورة بالتعاون مع جمعية حركية.
- إعداد ونشر (3) مواد توعوية.

12

إنجاز

3

مشاريع

تطوير أدوات وبرامج الكشف المبكر

- تقرير أهم الممارسات والتجارب في الكشف المبكر في الصحة النفسية.
- مراجعة التجارب العالمية الناجحة والمحلية.

الدعم النفسي المجتمعي

693

محتوى نفسي

9

أدلة علمية

- (9) أدلة علمية داعمة للمحتوى والممارسة المهنية.
- مراجعة واعتماد (693) محتوى نفسي مقدم للفئات المستهدفة.
- تنفيذ أول برنامج تدريبي للعاملين بمجال الصحة النفسية.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

مبادرة بناء الخبرات في تعزيز الصحة النفسية

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

11

تقرير مرفوع

تطوير ومراجعة معايير أدلة وسياسات الصحة النفسية

- شارك المركز في دعم واتخاذ القرار بعدد (11) تقريراً تم الرفع به للجهات ذات الاختصاص.
- إصدار تقرير تحليلي لجهود المركز في السياسات.
- تقرير عن مسببات الوفاة (إيذاء الذات)
- دراسة عن العوامل المؤثرة على الرفاه النفسي في السكن.
- اعتماد خطة المراجعة الداخلية للمركز.
- اعتماد دليل المخاطر للمركز.
- اعتماد لائحة التشجيع والترشيح.

3

برامج مهنية

البرامج المهنية

- تنفيذ (3) برامج مهنية متخصصة لتمكين وتأهيل المختصين بمجال تعزيز الصحة النفسية.
- إقامة اللقاء الختامي لبرنامج العافية في بيئة العمل.
- إعداد دليل البرامج المهنية.
- اعتماد (2) برنامج مهني (العلاج المعرفي السلوكي بالتعاون مع عيادة عوافي، والتطبيقات السريرية بالتعاون مع فريق دراية ومعهد بك)

تقرير الرفاه والعافية النفسية

- اعتماد المنهجية المقترحة لتطوير التقرير الوطني للرفاه والعافية النفسية.
- بناء أول مقياس سعودي لقياس الرفاه والعافية النفسية مقنن على الثقافة السعودية.
- تقرير حول المؤشرات الدولية المتعلقة بالرفاه والصحة النفسية.

حقوق المرضى النفسيين

- تقرير حوكمة خدمات الصحة النفسية وعلاج الإدمان والاضطرابات النمائية.
- تقرير آلية التعامل مع الانتحار.
- مراجعة أدبية لدراسة الوضع الراهن لحقوق الإنسان.
- دليل إرشادي للوقاية من الانتحار.
- دليل توعوي لحملة توعوية بحقوق المرضى النفسيين.

3

لقاءات

8

دراسات

لقاءات الخبراء والدراسات والأبحاث

- تنفيذ (3) لقاءات للخبراء.
- (8) دراسات وأبحاث لتعزيز الأدلة العلمية المرتبطة بالصحة النفسية.



أعمال وإنجازات المركز التشغيلية

مبادرة تشجيع الاستثمار وبناء الشراكات في الصحة النفسية

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

أصدقاء الصحة النفسية ومجموعات المساندة

11,000+ ساعة تطوعية
2,168+ نشاط
387 متطوع

- إبرام (12) اتفاقية استراتيجية في مجال تعزيز الصحة النفسية.
- تقديم أكثر من (11,000) ساعة تطوعية بواقع (387) متطوعاً.
- إطلاق حملة توعوية وطنية لنشر ثقافة العطاء.
- إقامة أكثر من (2,168) نشاط وفعالية توعوية بمجال الرفاه والعافية النفسية.
- إصدار دليل التطوع ونشره.
- انضمام مجموعة واحدة ضمن مجموعات المساندة.
- زيادة عدد المتطوعين لأكثر من (40%).

برامج تعزيز الصحة النفسية في المدن والأحياء

- تقرير تحليلي عن الصحة النفسية في المدن والأحياء في المملكة.
- إنتاج (6) محتويات.
- (13) لقاء مع الجهات ذات العلاقة.

تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية

36 جمعية
87 دورة
62,000+ مستفيدة

- تشكيل مجلس التحالف لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية بواقع (36) جمعية.
- إقامة (87) دورة تدريبية بمشاركة أكثر من (62,000) مستفيدة.
- تقديم استشارات نفسية استفاد منها (366) بالتعاون مع (13) جهة مشاركة ومتعاونة.
- (114) نشاط مشترك ضمن أعمال وأنشطة التحالف مع الجمعيات على مستوى المملكة.

الاستثمار الاجتماعي والمسؤولية الاجتماعية

- دراسة جدوى وآلية ترشيح الأعضاء لإنشاء جمعية تعاونية بمجال الخدمات النفسية.
- تسجيل المركز في المنصة الوطنية للمسؤولية الاجتماعية.
- كتابة السياسات الداخلية الخاصة بالمسؤولية الاجتماعية.
- إعداد لائحة المسؤولية الاجتماعية.



أعمال وإنجازات المركز التشغيلية

مبادرة عافية نفسية مستدامة

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

الصحة النفسية للمرأة

- تنفيذ لقاء مجموعة الاهتمام.
- (9) محتويات منشورة.
- تقرير تحليلي حول الأنظمة والتشريعات في المملكة وأثرها على الرفاه النفسي للمرأة.
- تقرير تحليلي حول مؤشر الرفاه النفسي والاجتماعي للمرأة في المملكة.
- تنفيذ حلقة النقاش بعنوان (الرفاه النفسي للمرأة "قراءة في السياسات والأنظمة)، بالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة.
- تنفيذ برنامج (العلاج النفسي الفردي لضحايا العنف الأسري) بالتعاون مع برنامج الأمان الوطني الأسري.
- محاضرتين بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025م بالتعاون مع مركز عبد الرحمن السديري الثقافي.

تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل

35
جهة

40
سفيرة

975
نشاط

- التعاون مع (35) جهة بواقع (40) سفيرة.
- (975) نشاط وفعالية.
- إقامة برنامج (سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل)
- إنتاج دليل بعنوان (من الاحتراق إلى الاشراف: دليل إرشادي للوقاية والتعافي من الاحتراق الوظيفي)
- إعداد دليل الحوكمة للسفراء.

مهارات حياة أفضل

- تقرير تحليلي حول مهارات الحياة في المملكة.



أعمال وإنجازات المركز التشغيلية

مبادرة عافية نفسية مستدامة

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

المساعدة النفسية الأولية

2,002
مسعف نفسي

83
مدرب/ة

80
دورة

- (2,002) مسعف نفسي من خلال (83)مدرب/ة.
- (80) دورة تدريبية في (44)مدينة على مستوى المملكة.
- تنفيذ اللقاء الخامس لتدريب المدربين.

الصحة النفسية للأطفال والمراهقين

- تقرير تحليلي حول الخدمات النفسية للأطفال في المملكة.
- إعداد الحقبة التدريبية لبرنامج تعزيز الصحة النفسية في المدارس لمرحلي المتوسطة والثانوية.

تعزيز الصحة النفسية بالجامعات

31
مجموعة

2,200
نشاط

19,320
جلسة دعم

- إقامة اللقاء السنوي الدوري الثاني عشر للجان.
- (31) مجموعة بالجامعات الحكومية والأهلية، بواقع (2,200) نشاط معزز للفئات المستهدفة في الجامعات.
- تقديم (19,320) جلسة دعم نفسي من خلال مراكز العناية بالطالب.
- تقنين وترجمة مقياس تقييم الأعراض النفسية (CCAPS-34) لدى طلبة الجامعات السعودية.
- إعداد تقرير تحليلي لقياس نسبة الرضا للمستخدمين من المشروع.
- دليل إرشادي للتعامل مع إيذاء الذات والانتحار بالبيئة الجامعية.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

مبادرة الصحة النفسية الرقمية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي
إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

تطوير تطبيق قريبون وتطبيقات الذكاء الاصطناعي

30,000+

استشارة

~500,000

مستفيد

250+

محتوى نفسي

- (30) ألف استشارة نصية وهاتفية، وبما يقارب نصف مليون مستفيد.
- نشر أكثر من (250) محتوى نفسي متخصص.
- إعداد ملف بالسياسات.

40%

من البيانات المستهدفة

دليل خدمات وبرامج الصحة النفسية (الأطلس)

- اعتماد منهجية عمل المشروع.
- استكمال جمع (40%) من البيانات المستهدفة للمشروع.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

مبادرة التميز التنظيمي والتقني للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

إنجازات المبادرات والمشاريع المعتمدة لعام 2025م

تحسين بيئة عمل المركز

- تقرير تحليلي عن بيئة العمل الحالية.
- إعداد دليل الموظف الجديد بالمركز من ضمن سياسات وحدة العمليات الإدارية.
- تقرير قياس أثر التحسينات على إنتاجية الموظفين.

تأسيس المكتب الاستراتيجي

- الدليل التنظيمي لإدارة التخطيط الاستراتيجي.
- كتابة السياسات الداخلية الخاصة بالإدارة.

مكتب إدارة المشاريع

- دليل خطة المشاريع.
- اعتماد الخطط التشغيلية للمشاريع.
- اعتماد تطوير نماذج عمل المشاريع.

مكتب إدارة البيانات

%8.36

مؤشر نضج البيانات

- إنشاء مكتب لإدارة البيانات واعتماد سياساته.
- العمل على استيفاء متطلبات مؤشر نضج البيانات (نضج) بنسبة (%8.36).
- التنسيق مع الهيئة السعودية للبيانات والذكاء الاصطناعي (سدايا) حول تفعيل منصة إلكترونية (نضج) متوافقة مع متطلبات الأمن السيبراني.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

تقرير لجنة المحتوى بالمركز

إحصائيات المواد المراجعة

396

مادة تم مراجعتها

151

مقالات

37

أدلة وكت ومجلات

13

فيديوهات

108

إنفوجرافيك

705

إجمالي المواد

انطلاقاً من الدور الريادي الذي يضطلع به المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في تطوير وإثراء المحتوى العلمي بمجال الصحة النفسية، جاءت مبادرة تشكيل لجنة المحتوى لضمان جودة المواد التثقيفية والتوعوية بمجال الصحة النفسية.

تعمل اللجنة على مراجعة المحتوى وفق أعلى معايير الدقة والموثوقية، بما يضمن مراجعة المحتوى للإصدارات والمواد المنشورة للمركز، والعمل على تطوير المحتوى بما يحقق الأهداف المناطة بمهام وأدوار المركز في نشر الوعي والمعرفة بهذا المجال.

عملت اللجنة خلال عام 2025م على تطوير آليات ومراجعة محتوى المواد العلمية المنشورة وتوحيد معايير نشرها، بما يرسخ مكانة المركز كأول مرجع موثوق في إنتاج ومراجعة مواد متخصصة بمجال الصحة النفسية، لتشمل مختلف المنصات الرقمية الخاصة بالمركز.

امسح الرمز للاطلاع على التقرير التفصيلي



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

تقرير لجنة المحتوى بالمركز

إطلاق إيقونة لجنة الممارسات المهنية والأخلاقية

منصة رقمية لتعزيز النزاهة وحماية المجتمع

الهدف الاستراتيجي 

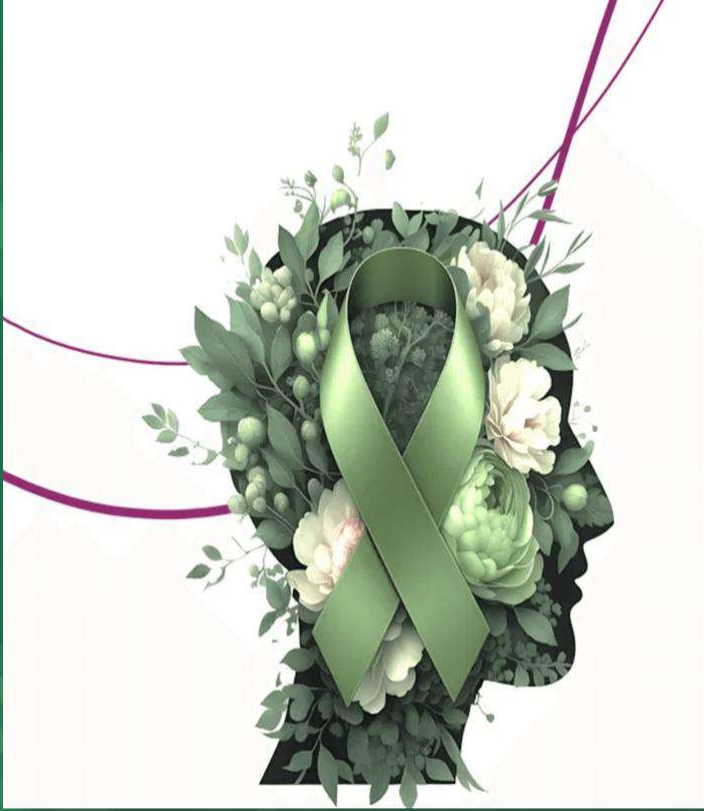
تعزيز آليات الرصد والضبط، ورفع مستوى الوعي بالممارسات السليمة في مجال الصحة النفسية، وحماية المجتمع من الادعاءات غير العلمية.

آلية العمل 

منصة إلكترونية ميسرة تتيح للمهتمين والمواطنين الإبلاغ عن المخالفات المهنية، الممارسات غير المرخصة، والمحتوى الإعلامي المضلل.

سهولة الوصول

يمكن الوصول للخدمة عبر الموقع الرسمي للمركز www.ncmh.org.sa وتعبئة نموذج التواصل المبسط. 



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

تقرير كفاءة الموقع الإلكتروني للمركز

نتائج مؤشر كفاءة المواقع الإلكترونية والمحتوى الرقمي لعام 2025م

أصدرت هيئة الحكومة الرقمية تقريراً حول مؤشر كفاءة المواقع الإلكترونية والمحتوى الرقمي لعام 2025م، والذي حقق من خلاله الموقع الإلكتروني للمركز أداءً جيداً بشكل عام، مما يعكس الجهود المبذولة في تطويره وتحسينه.

أهداف التقرير

قياس مستوى كفاءة وجودة المواقع الإلكترونية بشكل عالمي، وتحسين ظهور المواقع على محركات البحث، والتأكد من جودة المحتوى الرقمي.

منهجية القياس

وفق عدد من المناظير الرئيسية والمحاور والمعايير التفصيلية المعدة سنوياً وفق أفضل الممارسات المحلية والدولية وأحدث التجارب والآليات المعتمدة.

محتوى التقرير

استعراض أبرز الملاحظات والتوصيات المقترحة للتحسين على محاور الكفاءة الفنية وجودة المحتوى، بما يتماشى مع الأدلة الاسترشادية.

معايير التصنيف

تم بناء التصنيف بناءً على نتائج تقييم معايير منظور الكفاءة الفنية وجودة المحتوى، والالتزام بالضوابط الصادرة من الهيئة.

مؤشر كفاءة المواقع الإلكترونية والمحتوى الرقمي 2025

التقرير التفصيلي لموقع "المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية"
(ncmh.org.sa)

نوع الوثيقة: تقرير
رقم الإصدار: 1.0

SS-1671



النتيجة الإجمالية

متمكن (Proficient)

74.90%

أعمال وانجازات المركز التشغيلية

إصدارات المركز خلال عام 2025م



63

إجمالي الإصدارات

حتى تاريخه



1 الصحة النفسية المدرسية



2 دليل إرشادي للتعامل مع مشكلات الصحة النفسية في البيئة المدرسية



3 دليل الإعلاميين حول التغطية الإعلامية لموضوعات الصحة النفسية والإدمان



4 دليل المحتوى التوعوي الموحد للوقاية من المخدرات



5 دليل "من الاحتراق إلى الإشراف" للوقاية والتعافي من الاحتراق الوظيفي



6 سلسلة المساعدة الذاتية للتعامل مع القلق العام (متهم - ماذا؟ أنا أقلق؟!)



7 دليل إرشادي للتعامل مع حالات إيذاء الذات والانتحار في البيئة الجامعية



8 الإطار المرجعي للدعم النفسي في الأزمات والكوارث

أعمال وانجازات المركز التشغيلية

الأدلة الإرشادية والمجلات العلمية

أصدر المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية دليلين رائدين لدعم الطلاب والكوادر التعليمية في بيئة مدرسية أكثر صحة وأماناً، وذلك ضمن اختصاصاته الرئيسية في صياغة الأدلة الوطنية ونشر ثقافة الصحة النفسية وبناء الشراكات مع الوزارات والمؤسسات ذات العلاقة.



تحميل الدليل



الدليل الإرشادي للتعامل مع مشكلات الصحة النفسية في البيئة المدرسية

المرجعية: مرجع عملي شامل لكل من يعمل في الميدان التربوي.

الإعداد: نخبة من الأطباء النفسيين والمختصين في علم النفس التربوي.

البيئة التعليمية: توفير بيئة أكثر أماناً ودعمًا نفسياً وسلوكياً.

التوافق الاستراتيجي: منطلقات وطنية تتوافق مع رؤية 2030 واستراتيجيات وزارتي التعليم والصحة.

التفعيل: تطبيق المحتوى في الميدان التربوي عبر إدارات التعليم والمدارس.

التمكين: تعزيز دور الكوادر التعليمية في رعاية الطلبة ورفع وعيهم بآليات التعامل مع التحديات.



تصفح المجلة



مجلة الصحة النفسية المدرسية

الأولى من نوعها: منصة توعوية و تثقيفية للمعلمين والطلاب وأولياء الأمور.

الهدف: تسليط الضوء على قضايا الصحة النفسية في محيط المدرسة.

الموضوعات: العلاقة الوثيقة بين الصحة النفسية والتحصيل الأكاديمي.

الظواهر النفسية: استعراض مظاهر القلق والاكتئاب وكيفية التعامل معها.

التحديات الاجتماعية: مناقشة ظاهرة التنمر والعزلة الاجتماعية وأثرها.

الممارسات: تقديم ممارسات صحية يومية تعزز الحالة النفسية للطلبة.

الأدوات: عرض نماذج عملية واستراتيجيات للتدخل المبكر.

الأسلوب: لغة علمية مبسطة مدعومة برؤية خبراء، تواكب الطرح العالمي.

يدعو المركز جميع الجهات ذات العلاقة إلى الاستفادة من محتويات الإصدارين، مؤكداً استعدادة لبناء جسور تعاون فاعلة تعزز الصحة النفسية، وتدعم استقرار المجتمع التعليمي، بما يحقق الرؤية الوطنية لبناء أجيال أكثر قوة وصحة وقدرة على مواجهة التحديات المستقبلية.



أعمال وانجازات المركز التشغيلية

الأيام العالمية 2025

يوم التأسيس 22 فبراير

المشاركة في احتفالات المملكة بيوم التأسيس من خلال الفعاليات الداخلية بالمركز والمشاركة بالاركان

اليوم العالمي للصحة النفسية 10 أكتوبر

تفعيل اليوم العالمي تحت شعار "الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث"، برعاية معالي وزير الصحة، بهدف تسليط الضوء على أهمية توفير خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي للمتأثرين.

الأهداف: تعزيز الوعي، تقليل الوصمة، توسيع نطاق الخدمات في الطوارئ.

اليوم العالمي للتوعية بسرطان الثدي خلال شهر أكتوبر

المشاركة في الحملات التوعوية بسرطان الثدي من خلال الفعاليات الداخلية بالمركز والمشاركة بالاركان

اليوم الوطني 23 ديسمبر

المشاركة في احتفالات المملكة باليوم الوطني من خلال الفعاليات الداخلية بالمركز والمشاركة بالاركان



الدليل الإرشادي والدليل التوجيهي للهوية البصرية لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠٢٥م



الإطار المرجعي للدعم النفسي في الأزمات والكوارث



تقرير أعمال اليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠٢٥م

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ملتقى الصحة العالمي 2025

شعار: "استثمر في الصحة"

أعمال وانجازات المركز التشغيلية

افتتاح الملتقى وزيارة معالي الوزير

شارك المركز في النسخة الثامنة من الملتقى بمركز الرياض للمعارض والمؤتمرات، حيث افتتح معالي وزير الصحة أعمال الملتقى مؤكداً على دعم القيادة الرشيدة للقطاع الصحي وتحقيق قفزات نوعية ضمن برنامج التحول الصحي ورؤية المملكة 2030.



زيارة معالي وزير الصحة لجناح المركز

نشر ثقافة العافية النفسية

تعزيز الوعي بالصحة النفسية

عرض المشاريع الرقمية والوطنية

استعراض تطبيق "قريبون"

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ملتقى الصحة العالمي 2025

شعار: "استثمر في الصحة"

أعمال وانجازات المركز التشغيلية الشراكات والاتفاقيات الاستراتيجية

شهد الملتقى توقيع عددٍ من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم مع (٣) جهات مختلفة، والمتمثلة في: (الكلية التطبيقية بجامعة أم القرى، ومجلس شؤون الأسرة، والشركة التعاونية للتأمين)، وذلك بهدف إلى تعزيز التعاون في مجال الصحة النفسية وتأهيل الكفاءات الوطنية بهذا المجال وتعزيز الصحة النفسية الأسرية والرفاه في بيئة العمل بالمملكة.



شركة التعاونية للتأمين

مذكرة تفاهم لتعزيز خدمات التأمين الصحي النفسي



جامعة أم القرى (الكلية التطبيقية)

تأهيل الكفاءات الوطنية في مجال الصحة النفسية



مجلس شؤون الأسرة

تعزيز الصحة النفسية الأسرية وجودة الحياة

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ

ملتقى الصحة العالمي 2025

شعار: "استثمر في الصحة"

أعمال وانجازات المركز التشغيلية المحاضرات والجلسات العلمية



محاضرة علمية: تكامل الخدمات

قدمت **د. هند بنت صلاح الحربي** محاضرة حول "دور التكامل بين الخدمات النفسية والصحية"، ركزت فيها على تعزيز الوصول للخدمات، ورفع كفاءة مقدمي الخدمة، واستعراض التجارب الوطنية الرائدة.

جلسة حوارية: الحلول الرقمية

مشاركة المركز في حلقة نقاش بعنوان "الحلول الرقمية للصحة النفسية: دمج التكنولوجيا في الرعاية الأولية"، تناولت المنصات الرقمية، الاستشارات الافتراضية، العلاج السلوكي المعرفي، واستخدام الذكاء الاصطناعي مع مراعاة التقنين الثقافي.

تطوير رأس المال البشري

التدريب وبناء القدرات الوطنية

إنجازات التدريب لمنسوبي المركز لعام 2025



التوطين والقوى العاملة

مؤشرات الأداء والنمو (2024 - 2025)

تطور نسبة التوطين



التوزيع حسب الجنس (2025) | ذكور | إناث



البيان	م2024	م2025	نسبة التغير
إجمالي الموظفين	30	32	%6.6+
سعودي	27	30	%11.1+
غير سعودي	3	2	%33.3-
ذكور	20	19	%5-
إناث	10	13	%30+
نسبة التوطين	%90	%93.75	%3.75+

الوضع العام للقوى البشرية للمركز لعام 2025 م

37

وظيفة معتمدة

32

وظيفة مشغولة

86%

نسبة الإشغال

5

وظائف شاغرة

3

ترك الخدمة

0

ترقيات / تعيينات

الأعداد					إجمالي الوظائف						
الفصل	التقاعد	ترك الخدمة	التعيينات	الترقيات	الشاغرة	التغير (ب-ج)	السابق (ج)	النسبة (أ/ب)	المشغولة (ب)	المعتمدة (أ)	الفئة الوظيفية
لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	0	0	1	100%	1	1	الإدارية العليا والقيادية
لا يوجد	لا يوجد	2	لا يوجد	لا يوجد	4	-2	12	72%	10	14	الإدارية الوسطى
لا يوجد	لا يوجد	1	لا يوجد	لا يوجد	1	-1	20	95%	19	20	الأخصائية
لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	لا يوجد	0	0	2	100%	2	2	الدعم والمساندة
لا يوجد	لا يوجد	3	لا يوجد	لا يوجد	5	-3	35	86%	32	37	الإجمالي

الإدارية العليا والقيادية

1 / 1

100%

مشغولة / معتمدة

نسبة الإشغال

لا يوجد ترك خدمة

الإدارية الوسطى

10 / 14

72%

مشغولة / معتمدة

نسبة الإشغال

2 ترك خدمة 4 إشاغرة

الأخصائية

19 / 20

95%

مشغولة / معتمدة

نسبة الإشغال

1 ترك خدمة 1 إشاغرة

الدعم والمساندة

2 / 2

100%

مشغولة / معتمدة

نسبة الإشغال

لا يوجد ترك خدمة

الأنشطة والفعاليات



02 تفعيل اليوم الوطني الـ (95) للمملكة تحت شعار (عزّنا بطبعنا)

04 تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية في بيئة العمل

الشريك منظومة الصحة

06 المشاركة في حملة (10KSA) لتعزيز التوعية بمرض السرطان والوقاية المبكرة

الشريك منظومة الصحة

08 المشاركة في فعاليات الحملة التطوعية الأولى (انطلاقة العطاء)

الشريك منظومة الصحة

10 المشاركة في القمة العالمية الوزارية السادسة للصحة النفسية بدولة قطر

الشريك وزارة الصحة القطرية

01 تفعيل يوم التأسيس لعام 2025م

03 تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025م

الشريك مجموعة من الجهات

05 المشاركة في الملتقى الوطني لنموذج الرعاية الصحية الحديثة

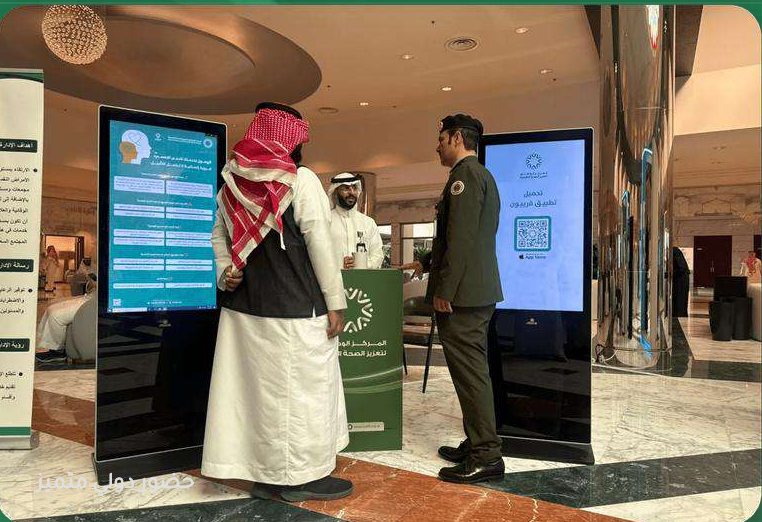
الشريك منظومة الصحة

07 المشاركة في ملتقى الصحة العالمي لعام 2025م

الشريك منظومة الصحة ومجموعة من الجهات

09 المشاركة في ملتقى الخدمة الاجتماعية الأول

الشريك وزارة الصحة



الأنشطة والفعاليات

المشاركة في ورشة التخطيط الاتصالي للمنظومة الصحية واستعراض منجزات المنظومة لعام 2025م منظومة الصحة	المشاركة في الفعالية التوعوية بعنوان (الصحة النفسية في بيئة العمل) هيئة الربط الكهربائي الخليجي
المشاركة في ملتقى اليوم العالمي لمكافحة المخدرات وزارة الداخلية	المشاركة في قمة "صحتك قرارك" بالرياض منظومة الصحة
المشاركة في فعالية اليوم العالمي للفصام العيادة النفسية المرجعية	المشاركة في محور تعزيز الصحة النفسية ضمن فعاليات ملتقى الخطباء معهد الأئمة والخطباء بوزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد
المشاركة في الملتقى المهني لتعزيز والتثقيف الصحي جمعية تعزيز بجامعة الملك سعود	المشاركة في معرض الحفل الختامي لجمعية رؤية وطن لتنمية القدرات الشخصية جمعية رؤية وطن لتنمية القدرات الشخصية
المشاركة في المؤتمر الدولي السابع للنهوض بالصحة النفسية والطب النفسي الجسدي والاتصال بين العقل والجسم جامعة الملك سعود	المشاركة في معرض ملتقى لبيه للتوعية بأهمية الوقاية من المخدرات جامعة الأميرة نورة بنت عبدالرحمن

الأنشطة والفعاليات

التطوير المهني والتدريب



دورة: المؤشرات الرئيسية للأداء (KPIs)
تدريب داخلي لمنسوبي المركز

محاضرة: الرفاه النفسي في بيئة العمل
منصة التدريب بوزارة الصحة

محاضرة: مهارات الدعم النفسي في الوقائع الحرجة
الشؤون الأكاديمية والتدريب

لقاء خبراء التدريب والإشراف الإكلينيكي
مؤسسة الملك عبدالله الإنسانية

التوعية والشراكة المجتمعية



المشاركة في معرض ملتقى التوعية بالمواد المخدرة
الإدارة العامة للصحة النفسية والاجتماعية بوزارة الدفاع

المشاركة في برنامج (تحكيم) لتعزيز الهوية الوطنية
وزارة الخارجية

محاضرة: مقدمة في الملكية الفكرية
الهيئة السعودية للملكية الفكرية

محاضرة: أسألني عن الزهايمر
الجمعية السعودية لمرضى الزهايمر

المشاركة في حملة "غذاء صحي... طفولة آمنة"
جمعية رعاية الطفولة

بخطوات واثقة.. المملكة تثبت ريادتها الصحية عالمياً

وتستعرض (٤) مسارات محورية في اجتماع الدورة الـ(٨٠) للجمعية العامة للأمم المتحدة -نيويورك



الصحة النفسية

إنشاء المركز الوطني للصحة النفسية
تعزيز وتوسيع خدمات الدعم النفسي المتكامل



الأمراض المزمنة

الإسهام الفاعل في خفض الوفيات المبكرة
التصدي للعبء المتزايد للأمراض غير المعدية



التعاون الدولي والتقنية

الاستثمار في التقنية والذكاء الاصطناعي الصحي
ابتكار حلول تقنية لتعزيز كفاءة الإنفاق الصحي



الرعاية الأولية

تمكين الوصول العادل والشامل للرعاية الصحية
رفع جودة الرعاية وخفض التكاليف التشغيلية



مشاركة وفد المملكة برئاسة معالي نائب وزير الصحة
اجتماع الجمعية العامة للأمم المتحدة -نيويورك

رؤية المملكة الطموحة لتعزيز الصحة النفسية وجودة
الحياة، والتي نالت إشادة دولية واسعة خلال الاجتماع.

2030

برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل

اختتم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية وشركائهم، برنامج (سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل)، والذي أقيم بمدينة الخبر على مدى ثلاثة أيام تدريبية، بهدف تمكين المشاركين من نشر الوعي بالصحة النفسية وتصميم مبادرات تعزز الرفاه النفسي في بيئات العمل بمختلف القطاعات.



ورشة عمل تفاعلية لبناء المبادرات



نقاشات لتبادل الخبرات بين السفراء

أهمية البرنامج

- حرص المركز على تعزيز مفاهيم الصحة النفسية داخل بيئات العمل
- دعم الجهات في تبني ممارسات مستدامة تعزز جودة الحياة الوظيفية
- تأهيل المشاركين لنشر الوعي النفسي بين زملائهم وتصميم مبادرات تواكب احتياجات بيئة العمل
- يأتي ضمن جهود المركز في بناء القدرات الوطنية في هذا المجال الحيوي

محتوى البرنامج التدريبي

- التعريف بالمفاهيم الأساسية للصحة النفسية وتصحيح المعتقدات الخاطئة المرتبطة بها
- استعراض العوامل المؤثرة على الصحة النفسية في بيئة العمل وانعكاسها على الأداء والإنتاجية
- مناقشة أدوات ومؤشرات تعزيز الرفاه الوظيفي وربطها بمبادرات عملية قابلة للتطبيق داخل جهات العمل

برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل

اختتام أول برنامج مهني متخصص بعنوان: العافية في بيئة العمل

ختام النسخة الأولى

احتفى المركز بتخريج الدفعة الأولى من "سفراء الصحة النفسية" وتكريم شركاء النجاح، توتوجاً لجهود التدريب والتأهيل في بيئات العمل.

إطلاق استراتيجية المركز الجديدة (2025-2030) لتعزيز الصحة النفسية وجودة الحياة. 🚀

تبنى أفضل الممارسات العالمية لرفع الإنتاجية وتقليل التغيب المرتبط بالضغط النفسية. 📈

بناء مجتمع حيوي أكثر صحة وسعادة، تحقيقاً لمستهدفات برنامج جودة الحياة. 👥



مساهمة مباشرة في تحقيق رؤية المملكة 2030

برنامج تأهيل مدربي المساعدة الأولية النفسية

لقاء تطويري لتعزيز الجودة وتوحيد المعايير



جانب من تكريم المدربين وشركاء النجاح

اللقاء التطويري

نظّم المركز لقاءً تطويرياً لمدربي البرنامج بحضور نخبة من المتخصصين، لاستعراض الإنجازات ومناقشة التحديات الميدانية وأفضل الممارسات التدريبية لضمان جودة المخرجات.

التحديث الشامل

إطلاق النسخة المحدثة من البرنامج التي تتضمن حزمة سيناريوهات تدريبية جديدة، وتحديثات شاملة للمحتوى التعليمي، وأدلة إرشادية متخصصة لتلبية احتياجات الفئات المجتمعية المختلفة.

2024 نسبة رضا المستفيدين لعام

ضمن النطاق المتميز في مقاييس الأداء

88%

توحيد المعايير
التدريبية



سيناريوهات
تدريبية حديثة



أدلة إرشادية
متخصصة



تعمير هذه النتائج التزام المملكة بتحقيق مستهدفات الرؤية في مجال الرعاية النفسية، من خلال تمكين الكوادر الوطنية ورفع جودة الخدمات المقدمة للمجتمع. **2030 رؤية المملكة**



إنجازات برنامج المساعدة النفسية الأولية

نبذة عن البرنامج

في إطار جهود وأعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال عام 2025م؛ لرفع مستوى الثقافة النفسية ونشر الوعي بمجال الصحة النفسية لدى أفراد وفئات المجتمع، وتمكينهم من التعامل مع الاضطرابات النفسية ودعم المصابين بها. نقّد المركز من خلال برنامج المساعدة النفسية الأولية حزمة من الدورات التدريبية الموجهة لمختلف القطاعات الحكومية والخاصة والجامعات، وذلك بهدف تزويد المشاركين بالمهارات الأساسية والإجراءات العملية للتعرف على الاضطرابات النفسية والأعراض المصاحبة لها، وسبل التعامل معها بفعالية، إضافةً إلى تعزيز دور المؤسسات في تمكين منسوبيها من تقديم المساعدة النفسية الأولية عند الحاجة.

الإجمالي التراكمي منذ الانطلاق

١٠٤١١	44	83
مسعف نفسي	مدينة	مدرب/ة
	377	5
	دورة تدريبية	تدريب مدربين

إنجازات عام 2025م

2002	44	29
مسعف نفسي	مدينة	مدرب/ة
	80	1
	دورة تدريبية	تدريب مدربين

التطلعات المستقبلية

يتطلع المركز إلى الاستمرار في تطوير وتعزيز الجهود النوعية للبرنامج من خلال التوسع في تقديم الدورات التدريبية والتطويرية في مجال الصحة النفسية، بما يسهم في إيصال خدمات المساعدة النفسية الأولية إلى مختلف شرائح المجتمع. كما يعمل المركز على دعم البرنامج وتذليل التحديات التي قد تواجهه لضمان جودة العملية التدريبية والتطويرية، بما يتماشى مع خطة التوسع الهادفة إلى تغطية جميع مناطق ومحافظات المملكة، والإسهام في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وتعزيز الصحة النفسية على مستوى وطني شامل.

إنجازات مشروع تعزيز الصحة النفسية في الجامعات خلال عام ٢٠٢٥م

31 لجنة تعزيز الصحة النفسية في 31 جامعة حكومية وأهلية.



نشر الدليل الإرشادي للتعامل مع مشكلة إيداء الذات والانتحار في البيئة الجامعية.

شراكة فاعلة مع المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.



تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025 بالتعاون مع **31** جامعة وبعض الهيئات الحكومية.



8 تقارير متخصصة لتحقيق أهداف المشروع.



نشر **4** مواد متخصصة بالصحة النفسية في الجامعات.



2200 نشاط معزز للصحة النفسية في الجامعات.



تقديم برنامج المساعدة النفسية الأولية في **20** جامعة.



19,320 استشارة نفسية مقدمة للطلاب والطالبات.



عقد اللقاء الثاني عشر لرؤساء لجان تعزيز الصحة النفسية في الجامعات.



إعداد مقترح سياسة الرفاه والعافية النفسية في الجامعات.



6 اجتماعات تنسيقية لمناقشة المبادرات المعنية بالصحة النفسية في الجامعات.



تكريم المركز في حفل جمعية سند لدعم الأطفال المرضى بالسرطان 2025م



من حفل التكريم السنوي لجمعية سند 2025م

كُرم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال الحفل السنوي لتكريم الداعمين لجمعية سند لدعم الأطفال المرضى بالسرطان لعام 2025م، وذلك برعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة عاذلة بنت عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود، رئيس مجلس الإدارة، وذلك في مقر الشركة السعودية للكهرباء بمدينة الرياض، بحضور شركاء الجمعية والداعمين.

التكريم للسنة الثانية على التوالي

ويأتي هذا التكريم للسنة الثانية على التوالي **تقديراً لإسهام وعطاء المركز الفاعلة** في دعم برامج الجمعية ومبادراتها الإنسانية ومشاريعها المنفذة خلال العام.

ويتطلع المركز بحرصه واعتزازه على **استمرارية الشراكة المجتمعية**، وترسيخ ثقافة المسؤولية الاجتماعية، ودعم المبادرات الإنسانية الهادفة إلى **تحسين جودة حياة الأطفال المرضى وأسرهم**، وتعزيز الأثر الإنساني المستدام.



درع تكريم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

التقرير التحليلي الثالث لجهود المركز في تعزيز الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة



التقرير التحليلي الثالث 2025م

للاطلاع على التقرير

اسمح الرمز للوصول المباشر



انطلاقاً من دور **المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية**، واستناداً إلى اختصاصاته المعتمدة بموجب التنظيم، والتي تؤكد أهمية تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية والاهتمام بالفئات الأكثر عرضة، وامتداداً لما قدّمه المركز في تقاريره التحليلية السابقة التي تناولت تصنيف تلك الفئات، وتحديد عوامل الخطورة المرتبطة بها.

أهداف التقرير

يأتي هذا التقرير ليسلط الضوء على جهود المركز في تعزيز الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة، ويستعرض عرضاً منهجياً للجهود والمبادرات والبرامج التي عمل عليها بهذا المجال، والتي أسهمت بدورها في **رفع الوعي وتعزيز الرفاه والعافية النفسية**، وتطوير قدرات العاملين في الجهات ذات العلاقة، وتحديد الاحتياجات المستقبلية لابتكار البرامج والمشاريع وتطويرها، إضافة إلى تعزيز التكامل بين الجهات الحكومية وغير الحكومية للارتقاء بمستوى الخدمات النفسية المقدمة لهذه الفئات، وبما ينسجم مع **التوجهات الوطنية نحو تحسين جودة الحياة** وتطوير منظومة الصحة النفسية في المملكة.

المنهجية

اعتمد في إعداد هذا التقرير على **منهجية نوعية** تقوم على مراجعة محتوى تقارير المبادرات والبرامج السابقة المحفوظة في أرشيف المركز، بهدف رصد الجهود المنقّدة وتوثيق مخرجاتها، كما شملت المنهجية إجراء **مقابلات مباشرة** مع مديري المشاريع المعنيين، للتأكد من معلومات النتائج المحققة، والاتجاهات التطويرية المقترحة، وقد أسهم هذا الجمع بين تحليل الوثائق والمقابلات في توفير صورة شاملة ودقيقة حول جهود المركز في دعم الفئات الأكثر عرضة وتعزيز الصحة النفسية لديهم.

النتائج والتوصيات

يقدم التقرير مجموعة من **النتائج والتوصيات الاستراتيجية** الهادفة إلى توجيه البرامج والإجراءات نحو الفئات الأكثر احتياجاً، وبما يسهم مستقبلاً في تعزيز مشاريع الرفاه والعافية النفسية، ودعم تطوير السياسات الوطنية في هذا المجال.

التقرير التحليلي الثاني لعوامل الخطورة في الصحة النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة



التقرير التحليلي الثاني 1447هـ 2025م

للاطلاع على التقرير

امسح الرمز للوصول المباشر



انطلاقاً من دور **المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية**، واستناداً إلى اختصاصاته المعتمدة بموجب التنظيم، والتي تضمنت أحدها على تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية والاهتمام بالفئات الأكثر عرضة للاضطرابات النفسية، واستعراض أبرز التجارب الوقائية المحلية والدولية بهدف دعم جهود تعزيز الرفاه والعافية النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة، وتماشياً مع توصيات **ملتقى الدعم النفسي للفئات الأكثر عرضة** المقام خلال عام 2024م.

هدف التقرير

يأتي هذا التقرير ليسلط الضوء على **عوامل الخطورة في الصحة النفسية** لدى الفئات الأكثر عرضة، ليكون وثيقة تحليلية تساهم بدورها في إبراز عوامل الخطورة النفسية وتصنيفها، مع التركيز على كيفية تأثيرها على الفئات الأكثر عرضة، إضافة إلى استعراض بعض **التجارب المحلية والدولية الناجحة** في الوقاية، وتعزيز الرفاه والعافية النفسية لتلك الفئات، وذلك بهدف دعم التوجهات الوطنية وتوجيه البرامج الوقائية والتدخلات بشكل أكثر دقة وفعالية.

محتوى التقرير

ركز التقرير على **المراجعة الأدبية** للدراسات والتقارير المتعلقة بأبرز عوامل الخطر لدى كل فئة، إضافة إلى استعراض لأهم التجارب المحلية والدولية في التعامل مع تلك العوامل وسبل الوقاية منها لدى القطاعات الحكومية وغير الحكومية ذات العلاقة في مجالات **التعليم والرياضة والصحة والترفيه**... إلخ.

المنهجية

اعتمد في إعداد هذا التقرير على **مراجعة أدبية للدراسات والمقالات العلمية** والتقارير المنشورة من المجلات العلمية والمواقع الحكومية المتخصصة بالإحصائيات، وتقديم الخدمات للفئات الأكثر عرضة، حيث تم الاستزادة من بعض الجهات الحكومية لعدد من المعلومات والبيانات والإحصائيات التي تتولى الإشراف على تقديم الخدمات لتلك الفئات، أو **الجمعيات المتخصصة** بتقديم البرامج والخدمات من القطاع الثالث.

النتائج والتوصيات

يقدم التقرير مجموعة من **النتائج والتوصيات الاستراتيجية** الهادفة إلى توظيف البرامج والمبادرات للعمل بها ضمن خطط الجهات ذات العلاقة بهذا المجال.

مشروع تمكين تحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية بالمملكة خلال عام 2025م



في ظل التطورات السريعة في مجال الصحة النفسية، تبرز وتزداد الحاجة الملحة إلى توسيع نطاق الخدمات النفسية في مختلف مناطق ومحافظات المملكة، وذلك لضمان ورفع جودة الرعاية المقدمة للمستفيدين وتسهيل الضوء على دور التحالف، واستعراض جهود **تحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية بالمملكة** بالتعاون مع **الشريك الاستراتيجي للمركز**.

التعاون والتكامل

حيث يقوم التحالف مع على التعاون والتكامل بين جمعيات الارشاد والصحة النفسية في مختلف مناطق ومحافظات المملكة، وذلك من خلال إطلاق العديد من **المبادرات والبرامج والمشاريع والأعمال التطوعية** التي تعزز قيم التماسك الاجتماعي، وترسخ ثقافة الوعي النفسي، وتدعم بناء علاقات أسرية ومجتمعية أكثر صحة واتزاناً، إضافة إلى توفير خيارات عملية متنوعة في مجال دعم الصحة النفسية، وبما يساهم بدوره في دعم الأفراد والأسرة على اتخاذ قرارات رشيدة قائمة على الوعي والمعرفة والممارسات المهنية، وبما ينعكس على تحسين جودة الحياة لهم.

رؤية المملكة 2030

ويستثمر التحالف الفرص الاستراتيجية التي أتاحتها **رؤية المملكة 2030** لتمكين القطاع غير الربحي، وتفعيل دوره التنموي في خدمة المجتمع عبر برامج مستدامة تعزز الصحة النفسية لجميع فئات وأفراد المجتمع، وتساهم في بناء بيئة اجتماعية داعمة وآمنة ومتماسكة.

الأهداف الاستراتيجية

وتتمثل الأهداف الاستراتيجية للتحالف على **تمثيل الجمعيات المتخصصة** في هذا المجال أمام الجهات ذات العلاقة، وتمكين الجمعيات من تطوير قدراتها المؤسسية والمهنية، وتنسيق الجهود وتجنب الازدواجية في الخدمات المقدمة، وتطوير معايير الجودة والممارسة المهنية، وتعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الصحة النفسية.

تطلعات المركز

ويتطلع المركز الاستفادة من جميع **قنوات التواصل المتاحة والخدمات المميزة** التي تقدمها الجمعيات المتخصصة في هذا المجال على مستوى المملكة للوصول للفئات المستهدفة وبما يعزز من دور التحالف والاستفادة منه على أكمل وجه.



للاطلاع على التقرير

امسح الرمز للوصول المباشر

مشروع تمكين تحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية بالمملكة خلال عام 2025م

الدعم والتمكين

تدريب مدربين في برنامج المحترف المعتمد:

تم تدريب عدد (3) مدربين من جمعيات التحالف في برنامج المحترف المعتمد في المنظمات الغير ربحية

• قيمة البرنامج 23 ألف ريال × 3 مستفيدين = 69,000 ريال



برنامج تمكين لدعم أسر الضمان الاجتماعي:

ربط جمعيات التحالف ببرنامج تمكين لدعم أسر الضمان الاجتماعي مع شركة ماكسيموس بشراكة مع المركز لتقديم استشارات وارشاد نفسي

• قيمة الاستشارة 100 ريال × 2255 استشارة = 225,500 ريال



تدريب مدرب واحد فقط برنامج الممارس المعتمد:

تم تدريب مدرب واحد فقط من جمعيات التحالف في برنامج الممارس المعتمد في المنظمات الغير ربحية

• قيمة البرنامج 18,000 ريال



دعم اللجنة التنسيقية:

دعم لوجستي من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية إلى اللجنة التنسيقية لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية

• قيمة الدعم 30,000 ريال لعام 2024م

• قيمة الدعم 36,000 ريال لعام 2025م



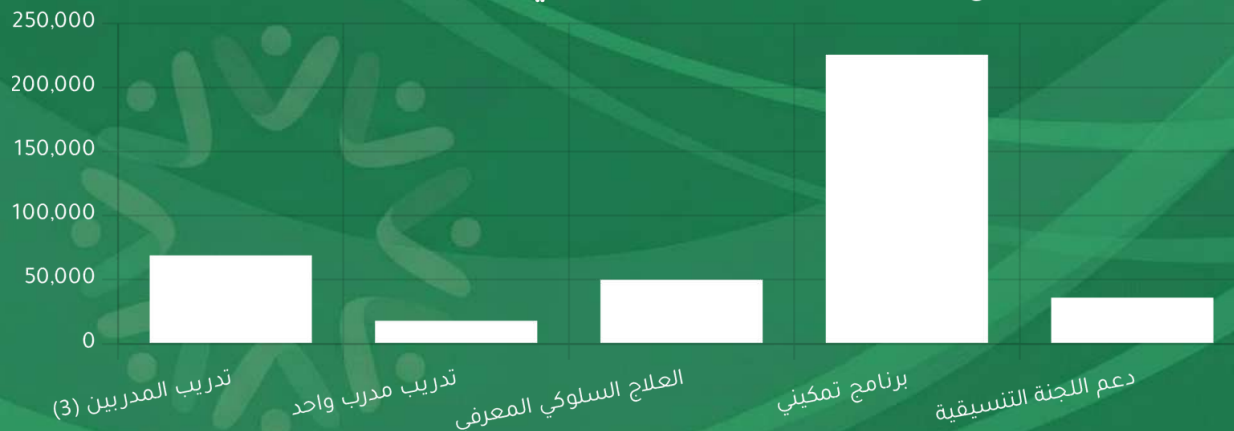
البرنامج المهني للعلاج السلوكي المعرفي:

تدريب عدد (10) مدربين في البرنامج المهني للعلاج السلوكي المعرفي منخفض التكلفة الذي أقامه المركز

• قيمة البرنامج 5000 ريال × 10 مستفيدين = 50,000 ريال



توزيع الدعم المقدم من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



ملاحظة:

تم دعم جمعيات التحالف من قبل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في مجال بناء القدرات بإجمالي (428,500) ريال

مشروع تمكين تحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية بالمملكة خلال عام 2025م

الإحصائيات الرئيسية والإنجازات



+1300

عدد ١٣٧٩ برنامج تدريب متخصص في الارشاد والصحة النفسية



35 مليون +

القيمة الاقتصادية للتحالف 35.745 مليون ريال لعام ٢٠٢٥



+30

عدد ٣٤ جمعية متخصصة بالصحة النفسية والإرشاد الأسري



+200

أعداد القوى العاملة المشاركة في التحالف ٢٠ طبيب نفسي ١٣٧ أخصائي نفسي و ٤٧ أخصائي اجتماعي بعدد إجمالي ٢٠٤ متخصص



14 ألف +

استشارات نفسية متخصصة للمستفيدين بعدد ١٤٤٧١ استشارة



75 ألف +

استفاد من البرامج التدريبية ٧٥٦٨٩ مستفيد

مشروع تمكين تحالف جمعيات الارشاد والصحة النفسية بالمملكة خلال عام 2025م

الجمعيات المشاركة بالتحالف

 <p>جمعية مساندون لدعم النفسي والاجتماعي</p> <p>المنطقة الشرقية</p>	 <p>الجمعية السعودية للخبرة لمرضى الفصام (احتواء).</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية طفولة آمنة</p> <p>جدة</p>	 <p>جمعية إشراقة لتعزيز الصحة النفسية</p> <p>مكة المكرمة</p>	 <p>جمعية سكينه لتعزيز الصحة النفسية</p> <p>الحدود الشمالية</p>	 <p>جمعية مساند للخدمات النفسية والاجتماعية</p> <p>المنطقة الشرقية</p>	 <p>جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتوك</p> <p>تبوك</p>	 <p>جمعية الإرشاد النفسي والنفسي</p> <p>جدة</p>	 <p>الجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية (أجواد)</p> <p>الرياض</p>
 <p>جمعية المسيرة للتنمية الأسرية</p> <p>جمعية المسيرة للإرشاد النفسي</p> <p>جدة</p>	 <p>الجمعية العلمية السعودية للإرشاد النفسي بجامعة الاميرة نورة بنت عبدالرحمن</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية أطمئن لتعزيز الصحة النفسية</p> <p>الرياض</p>	 <p>أجواد للخدمات المجتمعية</p> <p>جمعية أجواد للخدمات المجتمعية</p> <p>عسير</p>	 <p>جمعية احتواء</p> <p>جمعية احتواء لرعاية طيف التوحد</p> <p>الحدود الشمالية</p>	 <p>جمعية إحتواء النفسية بنجران</p> <p>بنجران</p>	 <p>جمعية إيواء المرضى النفسيين</p> <p>المدينة المنورة</p>	 <p>الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية</p> <p>الجمعية السعودية للعلوم التربوية والنفسية بجامعة الملك سعود</p> <p>الرياض</p>	 <p>الجمعية السعودية لضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه اشراق</p> <p>الرياض</p>
 <p>الجمعية السعودية لعلم النفس المهني</p> <p>الجمعية السعودية لعلم النفس المهني</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية ضياء للإستشارات والإرشاد النفسي</p> <p>الباحة</p>	 <p>جمعية زيادة</p> <p>جمعية زيادة لوقاية من السلوكيات السلبية وتعزيز القيم الإيجابية</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية داركم</p> <p>جمعية أفق للعناية بالمرضى النفسيين</p> <p>حائل</p>	 <p>جمعية داركم لإيواء وعناية المرضى النفسيين وفاقدى الماوى</p> <p>جدة</p>	 <p>جمعية جود للخدمات المجتمعية بالقصيم</p> <p>القصيم</p>	 <p>جمعية تياشير</p> <p>جمعية تياشير للإرشاد والعلاج النفسي</p> <p>مكة المكرمة</p>	 <p>جمعية اهتمام</p> <p>للعناية بالمرضى النفسيين</p> <p>ينبع</p>	 <p>جمعية أمل الأزمات النفسية</p> <p>جمعية أمل للازمات النفسية</p> <p>جازان</p>
<p>34</p> <p>جمعية متخصصة بالإرشاد والصحة النفسية</p>	 <p>جمعية الملاذ</p> <p>جمعية الملاذ للعناية النفسية والاجتماعية والقانونية لصحابة الاعتداء</p> <p>حائل</p>	 <p>جمعية نعم للحياة</p> <p>للصحة النفسية</p> <p>مكة المكرمة</p>	 <p>جمعية الاستشارات النفسية والاجتماعية</p> <p>جازان</p>	 <p>جمعية تعزيز الصحة النفسية والسلوكية</p> <p>جمعية تعزيز الصحة النفسية والسلوكية</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية ملاذ لإعادة التأهيل النفسي للمرضى</p> <p>المدينة المنورة</p>	 <p>جمعية معكم</p> <p>جمعية معكم لدعم النفسي والاجتماعي</p> <p>الرياض</p>	 <p>جمعية كرامة</p> <p>جمعية كرامة لرعاية أصحاب الأزمات النفسية والاجتماعية</p> <p>مكة المكرمة</p>	

معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وانجازات المركز

الشراكات والتعاون

- 1 استكمال تطوير السياسة الوطنية للتعامل مع حالات إيذاء الذات والانتحار.
اللجنة الوزارية للصحة في كل السياسات
- 2 بحث سبل تحسين وتطوير الخطة الاستراتيجية للمركز
الأمانة العامة للجنة الوزارية للسلامة المرورية
- 3 بحث سبل تحسين وتطوير الخطة الاستراتيجية للمركز
الهيئة العامة للغذاء والدواء
- 4 تكريم المركز بحفل تكريم الداعمين السنوي لجمعية سند لدعم الأطفال المرضى بالسرطان لعام 2025م.
جمعية سند لدعم الأطفال المرضى بالسرطان
- 5 تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.
أمانة جدة والأحساء
- 6 تعزيز الصحة النفسية والرفاه في بيئات العمل بالمملكة.
شركة التعاونية للتأمين
- 7 تطوير التدريب والتأهيل بمجال الصحة النفسية، وإعداد كوادر وطنية مؤهلة تسهم في تحسين جودة الحياة.
الكلية التطبيقية بجامعة أم القرى

معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وإنجازات المركز

8 تعزيز التعاون المشترك في مجال الصحة النفسية الأسرية.
مجلس شؤون الأسرة

9 تجديد اعتماد المركز كمقدم معتمد لبرامج وأنشطة التطوير المهني المستمر حتى تاريخ 5 يونيو 2028م، وللسنة الثانية على التوالي.
الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

10 تعزيز الصحة النفسية والرفاه الوظيفي لمنسوبي وزارة التجارة.
وزارة التجارة

11 تعزيز سبل دعم الصحة النفسية للمرأة السعودية.
المرصد الوطني للمرأة

12 تعزيز أوجه التعاون والتكامل لتطوير برامج نوعية تعزز من الصحة النفسية في البيئات الأمنية.
مركز العمليات الأمنية الموحدة (911) بمنطقة الرياض

13 بحث آفاق التعاون المشترك حول مشروع مجتمعي واعد بهدف تعزيز الرفاه النفسي داخل المدن ومراكز الأحياء.
برنامج المدن الصحية بوزارة الصحة

الشراكات والتعاون

معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وإنجازات المركز

التقارير والمخرجات

14 تقرير اليوم العالمي للمرأة لعام (2025) معاً نحو المساواة والتمكين.
تقرير

15 التقرير التحليلي لجهود المركز في تعزيز الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة.
تقرير

16 التقرير التحليلي لعوامل الخطورة في الصحة النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة.
تقرير

17 الدليل التنظيمي لإدارة التخطيط الاستراتيجي.
دليل

18 تقرير أداء لجنة المراجعة الداخلية بالمركز.
تقرير

19 الخطة الاطارية الاستراتيجية للمركز (2025-2030).
خطة

20 الخطة التشغيلية للمركز لعام (2025)
خطة

معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وإنجازات المركز

التقارير والمخرجات

- 21 التقرير الاستشاري لبرنامج الالتزام بالتعاون مع مجلس الضمان الصحي.
تقرير
- 22 انضمام المركز إلى المنصة الوطنية للمسؤولية الاجتماعية.
إنجاز
- 23 بناء معايير تقييم أداء سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل.
إنجاز
- 24 سياسة التدريب والابتعاث والإيفاد.
سياسة
- 25 الدليل الإرشادي للقاءات الخبراء.
دليل
- 26 إطلاق لوحة مؤشرات الأداء الاستراتيجي بالمركز.
إنجاز
- 27 تقرير آلية التعامل مع الانتحار.
تقرير
- 28 دليل إرشادي للوقاية من الانتحار.
دليل
- 29 مراجعة أدبية لدراسة الوضع الراهن لحقوق الإنسان.
تقرير

التقارير والمخرجات

30 تقرير حوكمة خدمات الصحة النفسية وعلاج الإدمان والاضطرابات النمائية.
تقرير

31 اعتماد خطة المراجعة الداخلية للمركز.
خطة

32 مراجعة التجارب العالمية الناجحة والمحلية.
تقرير

33 تقرير تحليلي لجهود المركز في السياسات.
تقرير

34 تقرير أهم الممارسات والتجارب في الكشف المبكر في الصحة النفسية.
تقرير

35 تقرير تحليلي عن الصحة النفسية في المدن والاحياء.
تقرير

36 تقرير تحليلي حول مهارات الحياة في المملكة.
تقرير

37 تقرير تحليلي حول الخدمات النفسية للأطفال في المملكة.
تقرير

38 تقرير تحليلي عن بيئة العمل الحالية.
تقرير

39 دليل توعوي لحملة توعوية بحقوق المرضى النفسيين.
دليل

الفرص والعوامل المساعدة على تحقيقها

أبرز الفرص الاستراتيجية التي تعزز دور المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



1 قرار مجلس الوزراء الموقر
تعديل تنظيم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية ليرتبط تنظيمياً بوزير الصحة.



3 البرامج المهنية المتخصصة
تطوير وتنفيذ برامج مهنية متخصصة لتمكين وتأهيل وتعزيز دور المختصين
بمجال تعزيز الصحة النفسية.



5 تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية
تنمية وتشجيع الاستثمارات والشراكات في مجال تعزيز الصحة النفسية
من خلال تشكيل مجلس التحالف لجمعيات الإرشاد والصحة النفسية على
مستوى المملكة.



7 السياسات العامة والبحوث
تعزز دور المركز في صناعة السياسات العامة وقيادة البحوث النفسية
التطبيقية.



2 تعزيز الدور الاستراتيجي
اعتماد الخطة الإطارية الاستراتيجية المعتمدة للمركز للأعوام (2020-2030).



4 المبادرات المشتركة
مبادرات مشتركة بين الجهات ذات العلاقة بهدف تعزيز مفاهيم العافية،
والمساهمة في رصد وحصر الاحتياجات النفسية الأولية، وبما يسهم في
التوازن النفسي والرفاه الوظيفي للموظفين في بيئات العمل.



6 الشراكات المجتمعية
بناء الشراكات المجتمعية من خلال إطلاق الحملات التوعوية الوطنية لنشر
ثقافة الوعي والعطاء وتعزيز العمل التطوعي بمجال الصحة النفسية.



8 التحول الرقمي
استثمار التحول الرقمي في توسيع نطاق الوصول للخدمات والبرامج
التوعوية.

التحديات والدعم المطلوب

التحديات الرئيسية

↑ تأثير عالي

خارجي

استراتيجي

ضعف برامج التأهيل والتدريب بمجال الرفاه والعافية النفسية

هذا التحدي قد يؤدي إلى وجود ممارسين غير قادرين على المشاركة في تقديم الخدمات اللازمة للفئات المستهدفة.

الحل المقترح: بناء منظومة متكاملة لخدمات التأهيل والتدريب في مجال الصحة النفسية، بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة.

1

↑ تأثير عالي

خارجي

استراتيجي

ضعف الاستثمار من قبل الجهات المختلفة في برامج وخدمات تعزيز الصحة النفسية

هذا التحدي قد يؤدي إلى وجود ممارسات غير مهنية وقيام غير المختصين بتقديم تدخلات نفسية للفئات المختلفة دون وجود التأهيل اللازم لذلك.

الحل المقترح: بناء نموذج وإطار تنظيمي لمشاركة الجهات المختلفة في برامج تعزيز الصحة النفسية وفق مؤشرات ومستهدفات واضحة.

2

↑ تأثير عالي

خارجي

تشغيلي

محدودية الموارد مقابل اتساع المهمة

الموارد المالية والموارد البشرية

الحل المقترح: بناء شراكات وطنية من الخبراء من الجامعات والقطاع الخاص مع تعزيز كفاءة المركز في الاستقطاب والاستفادة من برامج التطوع، كما يمكن أن يعمل المركز على المبادرات بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني والقطاع الخاص ضمن برامج المسؤولية الاجتماعية.

3

الدعم المطلوب

بناء منظومة لحوكمة برامج تعزيز الصحة النفسية.

01

تمكين المركز من استقطاب الكوادر المؤهلة

02

تطوير مؤشرات وطنية في مجال الرفاه والعافية النفسية.

03

تحسين الموارد المالية للمركز من خلال إعادة توزيع الموارد المالية من الميزانيات الأخرى

04

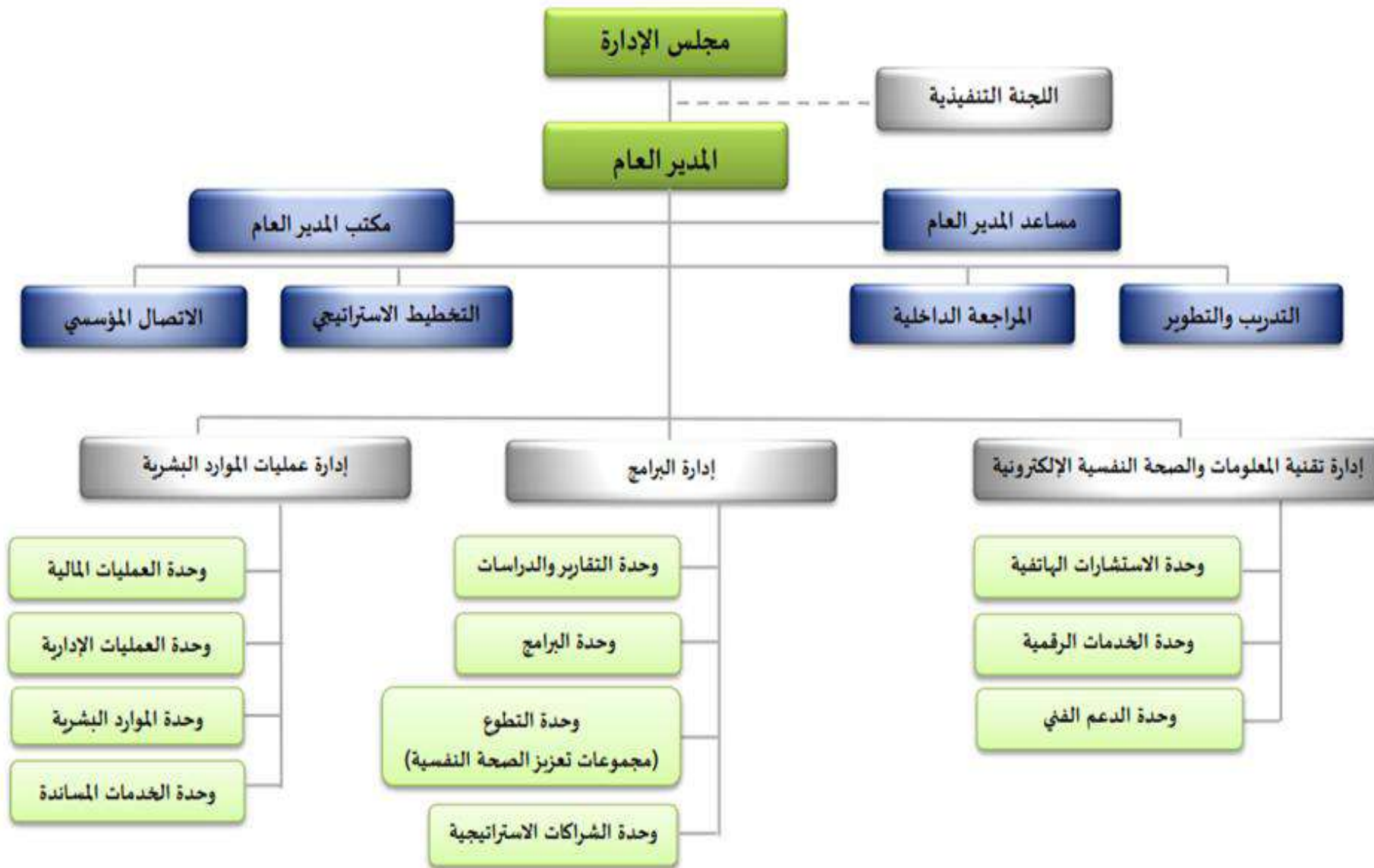
ثالثاً

الوضع الراهن

"واقع اليوم .. وتطلعات الغد"



الهيكل التنظيمي



اعتمادات الميزانية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام 2025م

الباب الثالث - برنامج تشغيل ذاتي الأبواب المعتمدة في الميزانية



30,450,000
ريال سعودي

المنصرف الفعلي من المعتمد



30,450,000
ريال سعودي

المعتمد في الميزانية



100%
نسبة الصرف

نسبة المنصرف الفعلي من المعتمد في الميزانية



صفر
ريال سعودي
(المتبقي)



نسبة المنصرف الفعلي من المعتمد

100% تم صرف كامل الميزانية المعتمدة

رقم الباب	نوع الباب	المعتمد في الميزانية	المنصرف الفعلي من المعتمد	الوفر (المتبقي)	نسبة المنصرف الفعلي من المعتمد (%)
الثالث	برنامج تشغيل ذاتي	30,450,000 ريال	30,450,000 ريال	صفر	100%

الإيرادات المحصلة للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام 2025م

الإيراد التقديري



الإيراد الفعلي



0K 100K 200K 300K 400K 500K 600K 700K 800K 900K 1000K



الحسابات الرئيسية

حساب المركز في بنك الرياض



976,418.76
ريال سعودي
الإيراد الفعلي



450,000
ريال سعودي
الإيراد التقديري

النسبة (%)

%220

الإيراد الفعلي

ريال 976,418.76

الإيراد التقديري

ريال 450,000

الحسابات الرئيسية

حساب المركز في بنك الرياض



%220

نسبة التحصيل من الإيراد التقديري

اللوائح المالية والإدارية للمركز

الإجراءات التنظيمية والمالية المنفذة لتفعيل لوائح المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

اللائحة الإدارية والتنظيمية

- 1 تم اعتماد اللائحة الإدارية للمركز بتاريخ 2024/1/28م.
- 3 إعداد تصور مبدئي وبما يتماشى مع **قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (388)** بتاريخ 2025/11/18م، القاضي بتعديل تنظيم المركز وارتباطه تنظيمياً بوزير الصحة، وتكون للمركز ميزانية مستقلة.
- 4 يتم التنسيق المباشر مع وزارة الصحة في ظل ارتباط ميزانية المركز بوزارة الصحة.

اللائحة المالية

- 2 تم اعتماد اللائحة المالية للمركز بتاريخ 2024/9/11م.
- 5 فتح حساب مصرفي للمركز في بنك الرياض وفق المادة (27).
- 6 فتح حساب جاري للمركز في البنك المركزي السعودي وفق المادة (27).
- 7 تم إنشاء حساب مفوتر سداد واسترجاع للمدفوعات السعودية برقم (399) وفق المادة (28).

اللوائح المالية والإدارية للمركز

التنسيق والمشاركات وتفعيل اللوائح في الأنظمة التشغيلية

اللائحة المالية (تابع) 

8 تم منح الصلاحيات اللازمة لتحويل الإيرادات إلى وزارة المالية لاعتمادها وفق المادة (27).

اللائحة الإدارية والتنظيمية (تابع)

9 تم تسكين موظفي المركز على اللائحة الإدارية ضمن المرحلة الأولى اعتباراً من تاريخ 2025/1/1م.

10 التواصل والتنسيق مع الإدارة العامة لحلول الأعمال بوزارة الصحة للعمل على تفعيل ما تضمنته اللوائح الإدارية والمالية في نظام موارد.

11 مشاركة المركز في ورشة العمل التي نظمتها وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية لكافة الجهات الحكومية المطبقة لللائحة الإدارية الموحدة بتاريخ 2025/5/19م، والمخصصة لاستعراض التحسينات المدخلة على اللائحة الإدارية وملحقاتها وآلية التنفيذ، إضافة إلى استعراض عدد من المبادرات ذات العلاقة، ويأتي ذلك في إطار العمل المستمر لتطوير وتحسين الجوانب التنظيمية.

12 مشاركة المركز في ورشة العمل التي نظمتها وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية حول المنهجية الموحدة لتخطيط القوى العاملة بتاريخ 2025/7/14م، إضافة إلى المشاركة في الاجتماعات الأسبوعية لمناقشة الإعداد والأسئلة المتعلقة بخطة القوى العاملة.

13 تم اعتماد خطة القوى العاملة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بتاريخ 2025/12/17م.

العقود والمشاريع المنفذة لعام 2025م

م	اسم العقد	نوع العقد	المقاول / المنفذ	الجنسية	تاريخ الترسية	تاريخ التوقيع	تاريخ التسليم	المدة	التكلفة (ريال)	التنفيذ
1	تشغيل الخدمات الرقمية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	تشغيلي (تقنية معلومات)	شركة مراكز الاتصال الطبية المحدودة	سعودية	2023/7/19	2023/7/19	2026/7/18	36 شهر	9,525,511.68	%75
2	توفير أدوات ومستلزمات إسعافية للمركز	تشغيلي (توريد)	شركة سديل لحلول الأعمال	سعودية	2024/11/20	2024/11/21	2024/12/21	1 شهر	95,777.11	%100
3	تطوير دليل سجل المخاطر للمركز	تشغيلي (توريد)	مكتب صناعة التغيير للاستشارات الإدارية	سعودية	2025/2/25	2025/2/25	2025/3/25	1 شهر	95,640	%100
4	خدمات الأنشطة التدريبية بالمركز	تشغيلي (توريد)	معهد مداد المعرفة للتدريب	سعودية	2025/4/6	2025/4/6	2025/5/6	1 شهر	99,000	%100

* يحدد نوع العقد: هل هو (رأس مالي قطاعي، أو خاص بالرؤية، أو استراتيجي، أو قطاعي، أو إنشائي، أو تشغيلي، أو بداعي الصيانة، أو دراسات وإشراف). (جميع العقود منفذة في موقع المركز.

%100

شركات سعودية



3 من 4

عقود مكتملة %100



9,815,928.79

إجمالي التكلفة (ريال)



4

عقود منفذة



المباني والعقارات

العقار الثاني

قطعة أرض



مملوكة ✓

الموقع

الرياض - مخطط الخير رقم (أ/3312)

مساحة الأرض

6,400م²

عدد الأدوار

لا يوجد (أرض فضاء)

نوع الاستخدام

مملوكة بموجب الصك رقم (314009001933)

تاريخ التملك

منذ تاريخ 1437/6/1هـ وحتى تاريخه

العقار الأول

مبنى المركز



مستأجر

الموقع

الرياض - حي المعذر الشمالي
طريق الأمير تركي بن عبد العزيز (الأول)

مساحة الأرض

1,263م²

عدد الأدوار

2أدوار

قيمة الإيجار السنوية

700,000 ريال سعودي

مدة الاستئجار

منذ عام 1435هـ وحتى تاريخه

جاري البحث عن مبنى بديل من خلال منصة عقارات الدولة

شركاء النجاح

شهد المركز خلال عام 2025م امتداداً لمسيرة التنمية والنجاح المميزة مع مختلف الجهات والقطاعات ذات العلاقة، من خلال دعم مسيرة العمل المؤسسي وتوسيع دائرة التواصل والتكامل مع شركاء النجاح



الخاتمة

شهد المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال عام 2025م؛ الكثير من التطورات سواء على صعيد تحديث وتعديل مواد تنظيمه، أو على صعيد تطوير منهجيات عددٍ من السياسات الوطنية والأدلة والتقارير الإجرائية المنفذة، وتنفيذ البرامج والمشاريع المستهدفة بمجال تعزيز الرفاه والعافية النفسية، وذلك بالتعاون والتكامل مع شركاء النجاح من الجهات والقطاعات الحكومية والخاصة والغير ربحية، الأمر الذي كان له أثر إيجابي ملحوظ وبارز وفق الخطط والمؤشرات الاستراتيجية المستهدفة لذلك.

حيث يوضح هذا التقرير حجم المنجزات النوعية التي حققها المركز بصورة تفصيلية دقيقة وواضحة وشاملة لأبرز ما قدمه وبذله المركز من أنشطة وأعمال وإنجازات وتحديات خلال عام 2025م وفق توجيهات قيادتنا الرشيدة - حفظها الله - وتوجيه مجلس الإدارة، كما يستعرض التقرير لأهم وأبرز المؤشرات والمبادرات المستهدفة، والتي ساهمت بدورها في تحقيق الأهداف الاستراتيجية المناطة به، إضافة إلى أهم الطموحات والتوقعات المستقبلية في مسيرة عمل المركز، وما يامله ويخطط للقيام به خلال عام 2026م.



رؤية المملكة 2030

نسعى لأن يواصل المركز مسيرة التقدم والتطور، ليواكب تطلعات ورؤية المملكة 2030 في تعزيز الرفاه والعافية النفسية لجميع أفراد المجتمع.

ونأمل في الختام؛ أن يكون هذا التقرير قد قدم صورة دقيقة وواضحة عما بذله المركز من جهود حثيثة ومباركة، سائلين المولى عزوجل بأن يستمر المركز في تحقيق المزيد من الإنجازات المهمة والطموحة، والتي تسهم بدورها في تقدم المملكة العربية السعودية في مجال الرفاه والعافية النفسية، ورفع مستوى ترتيبها ومكانتها، وأن يواصل المركز بذل المزيد من التقدم والتطور، ليواكب تطلعات ورؤية المملكة 2030 للوصول إلى اقتصاد مزدهر في وطن طموح.