



اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية



حياة أفضل ...

تقرير أعمال وإنجازات اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية

1437-1431

2016-2011

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



(خادم الحرمين الشريفين)
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



صاحب السمو الملكي ولي ولي العهد وزير الدفاع
(محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود)



صاحب السمو الملكي ولي العهد وزير الداخلية الأمير
(محمد بن نايف بن عبدالعزيز آل سعود)



معالي وزير الصحة (توفيق بن فوزان الربيعية)
رئيس اللجنة الوطنية للبحوث الصحية النفسية



نشأة اللجنة

أطلقت حاجة المجتمع لمواجهة خطر المشكلات النفسية، والرغبة في تحقيق صحة نفسية مجتمعية مستدامة ، فكرة إنشاء اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية، التي ما لبثت أن تحولت إلى واقع ملموس بقرارٍ سامٍ مطلع عام 1431 هـ، حيث عملت اللجنة فور إنشائها بأعلى سقفي للطموح، ووضعت نُصَبَ أعينها الرقيّ بالأمن النفسيّ لأفراد المجتمع كافةً على أنّه هدفٌ مشروعٌ، ومطلبٌ لا حياءَ عنه.

وتم تعديل إسم اللجنة الوطنية لرعاية المرضى النفسيين وأسرهم الوارد في قرار مجلس الوزراء ليصبح **(اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية)** بموجب قرار مجلس الوزراء الموقر رقم 133 بتاريخ 19/10/1434 هـ وذلك بعد إطلاع المجلس على أعمال اللجنة ومباركته لجهودها .

الرؤية والرسالة

الرؤية



الريادة على المستوى الوطني والإقليمي في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية.

الرسالة



صناعة حياة أفضل تسهم في بناء الفرد القادر على المشاركة الإيجابية والفاعلة في التنمية الشاملة ودعم الفئات الأكثر عرضة من خلال تقديم برامج نوعية تراعي خصوصية مجتمعنا وتتبنى المفاهيم العلمية بما يحقق التميز والنماء للمجتمع.



اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية

حياة أفضل ...

مهام اللجنة

المساهمة في
تحسين جودة
الخدمات الصحية
النفسية المقدمة

تحسين

رسم السياسات
وتنظيم التشريعات
الوطنية للصحة
النفسية

تنظيم

إنشاء عضوية
برامج وقائية
للفئات
الأكثر عرضه

تطوير

تعزيز
الصحة
النفسية

توجيه
المجتمع
لدعم قضايا
الصحة
النفسية

توجيه

تسهيل
الحصول على
الدعم النفسي
والمساندة
للمستفيدين
عند الحاجة

تسهيل

العمل على
تعزيز الصحة
النفسية لجميع
أفراد المجتمع

تعزيز

توعية
المجتمع
بقضايا
الصحة
النفسية

توعية

تمكين

تمكين
الفئات
المستهدفة
وتطوير
مهاراتهم

تمكين

مشاريع تم اطلاقها

وقد عملت اللجنة على العديد من المشاريع المتنوعة التي تستهدف جميع شرائح المجتمع وفي منافذ عدة ، ومن أبرزها :



1 - مراكز أجواد (الخدمات المجتمعية)



2 - تطبيق الهواتف الذكية (قريون)



3 - مركز اتصال الاستشارات النفسية



4 - العلاج النفسي غير الدوائي



5 - مجموعات الدعم النفسي

مشاريع

مركز اتصال الاستشارات النفسية

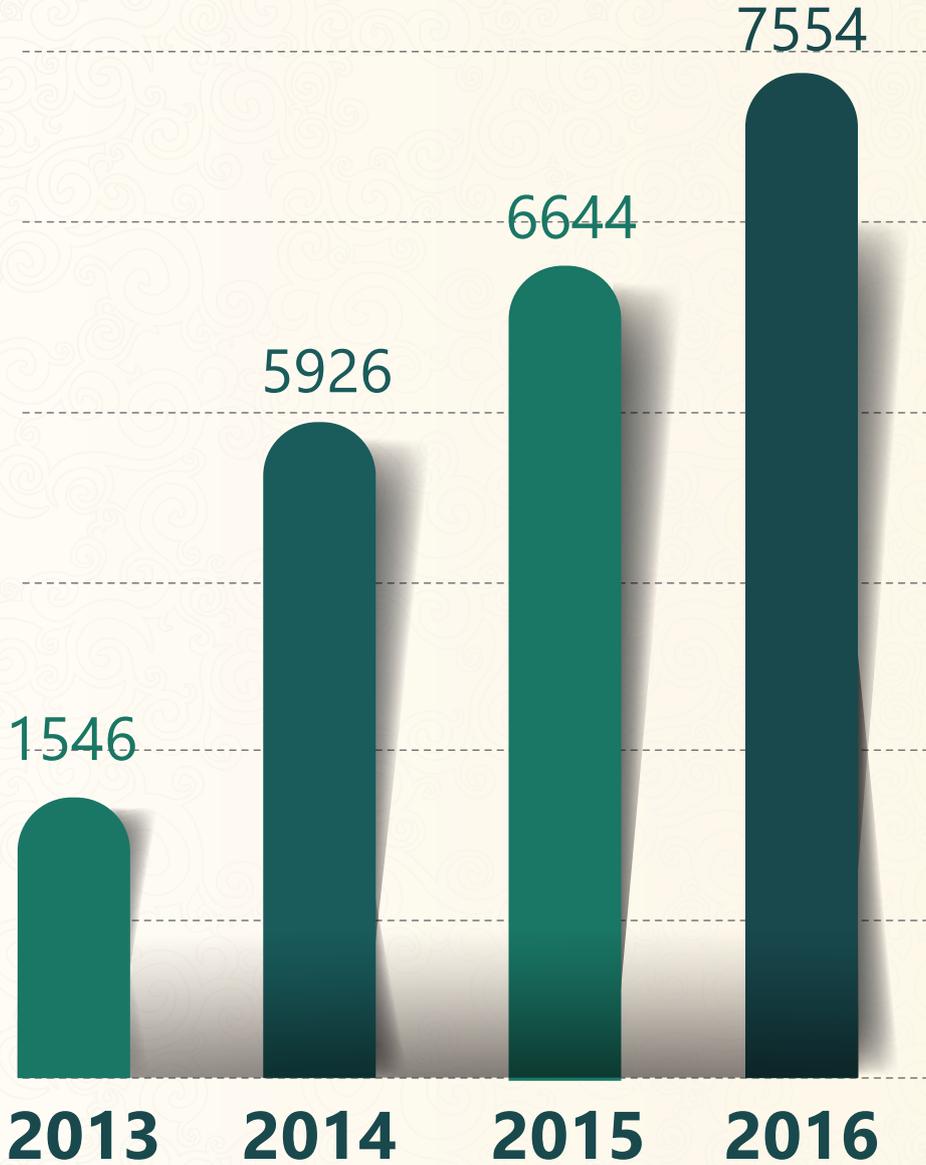
حول المركز



الأهداف



عدد المكالمات المستلمة



الفترة التجريبية
للتشغيل
3 اشهر

المكالمات المستلمة لمركز الاتصال الاستشارات النفسية
من 2013م حتى 2016م

عدد المكالمات الواردة والمستلمة



عدد المكالمات الواردة لمركز اتصال الاستشارات النفسية
من تاريخ 1 سبتمبر 2013 حتى 31-12-2016

مكالمة **[27084]**



عدد المكالمات التي تم الرد عليها (المستلمة) لمركز اتصال
الاستشارات النفسية
من تاريخ 1 سبتمبر 2013 حتى 31-12-2016

مكالمة **[21670]**



قريبون



2013

إنطلق في سبتمبر 2013



يعمل على جميع الأجهزة الذكية



يشرف على التطبيق نخبة من
الاستشاريين من ذوي الاختصاص



هو أول تطبيق من نوعه في منطقة
الشرق الأوسط على الأجهزة الذكية



تقديم الإستشارات النفسية (مجاناً)



تقديم المحتوى النفسي التثقيفي



قريون



72

محتوى مرئي
(فيديو)



1046

مواد
نصيحة
والدراسات



1,485

انفوجرافيك



56,515

تحميل
التطبيق

تقييم التطبيق في المتاجر

Play Store



App Store



Google play



جائزة قرييون

التطبيق الأول على مستوى الوطن العربي



(12 فبراير 2015) فاز تطبيق قرييون بجائزة أفضل خدمة حكومية للهاتف المحمول على مستوى الوطن العربي، علماً أن عدد التطبيقات الصحية المنافسة قد بلغ 45 تطبيقاً. فاز تطبيق "قرييون" الخاص باللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية بالمركز الأول في الجائزة التي تنظمها دولة الإمارات العربية المتحدة في دورتها الثانية، تحت شعار "استشراف حكومات المستقبل"، وتسعى من خلالها إلى تحفيز الجهات الحكومية لتقديم حلول مبتكرة في مجال تطبيقات الهواتف الذكية، بما يضمن الحصول على الخدمات الحكومية على مدار الساعة بإجراءات سهلة وبسيطة.

التقرير السنوي للإستشارات النصية عبر تطبيق قرييون

عدد الإستشارات الواردة لتطبيق
قرييون منذ انطلاق التطبيق في تاريخ
1/9/2013 وحتى تاريخ 31/12/2016

“17,152” استشارة



نماذج إنفوجرافيك

الإكتئاب



قريون

كيف يعزّز مريض الاكتئاب علاقاته الاجتماعية؟

تؤدي الإصابة بالاكتئاب إلى الرغبة في العزلة، بينما يؤدي تحسين العلاقات الاجتماعية إلى التغلب على الاكتئاب بشكل أسرع، فيما يلي نصائح لتعزيز العلاقات الاجتماعية:

- التطوع**
خصص وقتاً تتطوع من خلاله في مساعدة الآخرين، فذلك يعزّز من علاقاتك الاجتماعية.
- التعرف**
تعرف إلى أشخاص جدد يشاركونك الاهتمامات ذاتها، كالتسجيل في دورات تطوّر فيها لنفسك.
- الاستماع**
حاول أن تكون مستمعا جيدا إلى الآخرين، فذلك يجعلك شخصا مقربا ومحبا إليهم.
- التهذيب**
احرص على أن تكون مهذبا أثناء تواصلك مع الآخرين، واستخدم عبارات تظهر تقديرك لهم.



قريون

مرضى الاكتئاب .. نصائح تضمن تحقيق النجاح

- أسلوب الحياة**
احرص على اتباع نظام حياة صحي بتناول غذاء متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
- تجارب الغير**
تعرف إلى معلومات عن حققوا نجاحات بالرغم من إصابتهم بالاكتئاب وتعلم من تجاربهم.
- العزيمة والحماس**
لا تستسلم للاكتئاب، ولا تفقد حماسك، واحرص على البدء بخطوات بسيطة تضمن لك النجاح.
- مواجهة المخاوف**
حارب رغبتك في العزلة، وخطّط لتحقيق النجاحات دون السماح للاكتئاب بالتأثير فيك.
- تجنب المثالية**
لا يعني تحقيق النجاح ضرورة القيام بكل شيء بشكل مثالي، فالسعي نحو المثالية يعزّز القلق والتوتر.
- العلاقات الاجتماعية**
حافظ على علاقاتك الاجتماعية مع الآخرين، فذلك كفيل بمنحك فرما عديدة للتطور.

نماذج إنفوجرافيك

الذهان



نماذج إنفوجرافيك

الصحة النفسية للأطفال



الطفل المصاب باضطراب فرط النشاط وقلق الانتباه

كيفية تعزيزه من تقديره لذاته؟



ينظر الأطفال المصابون بالاضطراب نظرة سلبية إلى أنفسهم، نظرا للتحديات التي تواجههم، لكن النصائح التالية تمكنك من مساعدتهم على زيادة تقديرهم لأنفسهم:

- نقاط القوة**

شجّع طفلك على ممارسة نشاط معين قد يبدع فيه، ما يزيد من تقديره لذاته.
- المكافأة**

كافئ طفلك وفقا للجهد الذي يبذله وليس فقط بناء على النتائج التي يحققها.
- الصفات الجيدة**

تحدث مع الطفل عن صفاته الإيجابية وتأثيرها فيمن حوله، كالكرم وامتلاك حس الدابة.
- التدرج في التعليم**

يؤدي اتخاذ خطوات بسيطة لتعلم أمر ما إلى شعور الطفل بالإنجاز وزيادة تقديره لذاته.
- مساعدة الآخرين**

يمنح تقديم المساعدة للآخرين الطفل شعورا إيجابيا تجاه نفسه.
- الاهتمام**

احرص على منح الطفل شعورا بأهمية ما يقوله، وحاول أن ترضيه بعض الوقت في الحديث معه.



كيف تعزز من ثقة طفلك بنفسه؟



- الإطراء:**

لا تبخل على الطفل بالإطراء والمدح إن قام بسلوكيات إيجابية؛ فذلك يعزز من ثقته بنفسه.
- الانتقاد:**

تجنب انتقاد شخصية الطفل، وانتقد سلوكه بطريقة إيجابية، بحيث توضح له الخطأ والصواب.
- اللعب:**

احرص على مشاركة الطفل اللعب والمزاح؛ لأن ذلك يساهم في تعزيز تقديره لذاته.
- التحدث:**

تحدث مع الطفل في أي موضوع يريده واستمع إلى كلامه؛ فذلك يعزز من ثقته بنفسه.
- الخطأ:**

احرص على إظهار حبك للطفل، حتى لو لم يقم بأعمال تستحق ذلك؛ حتى يكون صورة إيجابية عن ذاته.
- السخرية:**

تجنب السخرية من الطفل لأي سبب كان، فذلك يؤثر سلبا في ثقته بنفسه.
- الخطأ:**

تجنب انتقاد شخصية الطفل، وانتقد سلوكه بطريقة إيجابية، بحيث توضح له الخطأ والصواب.
- التحدث:**

تحدث مع الطفل في أي موضوع يريده واستمع إلى كلامه؛ فذلك يعزز من ثقته بنفسه.

نماذج إنفوجرافيك

الإدمان





مراكز أجواد



أنشأت اللجنة مراكز أجواد للرعاية المجتمعية في كل من الرياض وجدة ،
والتي تعد الأولى من نوعها على مستوى المنطقة العربية ، وتتميز تلك
المراكز برعاية وتأهيل المرضى النفسيين ، الذين يعانون الإهمال
والرفض الاجتماعي من خلال بناء الشراكات الفعالة .
وقد حصلت على جائزة الأميرة صيته بنت عبدالعزيز للتميز في العمل
الإجتماعي لعام ٢٠١٥

جائزة أجواد



مركز أجواد يحصل على جائزة الأميرة صيثة بنت عبد العزيز

حصل مركز أجواد للرعاية المجتمعية على جائزة الأميرة صيثة بنت عبد العزيز عن برنامج رعاية وتأهيل المرضى العقليين التائهين والمشردين، وفق ما أعلنه وزير الشؤون الاجتماعية، الدكتور ماجد القصبي، رئيس مجلس أمناء الجائزة.

وكان خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز رحمه الله قد أصدر مرسوماً باستحداث الجائزة في عام 2012، بهدف تأصيل منهج الأميرة صيثة رحمها الله في إبراز الإبداع في العمل الاجتماعي عبر تقدير الداعمين المتميزين، وتشجيع المبادرات الفردية الهادفة للتمكين الاقتصادي والدمج الاجتماعي.

ويعد مركز أجواد للرعاية المجتمعية أول مركز خيري يعمل تحت إشراف اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية، ويهدف إلى تحسين جودة الحياة للمستفيدين من خدمات المركز، ومساعدتهم على الاعتماد على أنفسهم قدر الإمكان.



الإسعافات الأولية النفسية

دليل العاملين في الميدان



أهم النشاطات والإنجازات

إنجازات اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية في عام ١٤٣٧
شهدت اللجنة خلال عام ١٤٣٧ هجرية مجموعة من الإنجازات والفعاليات، كما تمكنت من وضع خطة تساهم في متابعة المسير نحو تحقيق أهدافها ومساعيها خلال عام ١٤٣٨.

مشروع التطوع لعام ١٤٣٧

يهدف المشروع إلى صناعة مبادرات تطوعية نوعية في مجال الصحة النفسية تساهم في إيصال رسالة اللجنة، ومن أهدافه أيضاً:

- نشر ثقافة المتطوع المحترف في برامج تعزيز الصحة النفسية.
- تعزيز الصحة النفسية للمجتمع من خلال الجهود التطوعية.
- تنمية مهارات وقدرات المتطوعين لإيصال أهداف اللجنة.

وكما قد بادر بالتطوع عدد ٤٩٣ متطوعاً في اللجنة ممن يحملون مختلف الدرجات العلمية، وقد شارك عدد ١٩٦ متطوع في أنشطة اللجنة، من خلال ١٨ مشروع. وكانت غالبية التطوعيين من حملة شهادة البكالوريوس، حيث شارك ٢٧٩ متطوعاً يحملون درجة البكالوريوس، مقسمين ما بين ١٤٧ ذكر و ١٣٢ أنثى، فيما شارك ٥٣ متطوع يحملون الشهادة الثانوية غالبيتهم من الإناث، في حين كان عدد المتطوعين الذين يحملون شهادة الدبلوم ٩، والماجستير ٣، والدكتوراه .

برنامج عوافي

يعد برنامج عوافي من الإنجازات التي انطلقت في العام الماضي، بافتتاح رسمي من معالي وزير الصحة، ويهدف البرنامج إلى تقديم خدمات العلاج النفسي غير الدوائي من خلال مجموعة من العيادات النفسية المزودة بمعالجين مؤهلين. ويمثل مجموع الحالات التي دخلت البرنامج ٦٨ حالة، حيث يبلغ عدد المنتظمة منها ٣٩ حالة، أما عن الجلسات، فقد بلغ عدد الجلسات المجدولة ٥١٧، نفذ منها ٣٩٤ جلسة، في حين بلغ عدد الحالات التي انتهت من العلاج ١٨ حالة.

عوافي

عوافي هو برنامج وطني متكامل يهدف إلى تعزيز مبدأ العلاج النفسي غير الدوائي وتطبيقاته في المجتمع السعودي بنظام الحزمة العلاجية المتكاملة (البكج) ، مستوحى من برنامج (أيا بت) IAPT في بريطانيا

رسالة المشروع :

تقديم خدمات علاجية نفسية تخصصية غير دوائية ، للمساهمة في حل مشكلة الإضطرابات والمشاكل النفسية الشائعة في المجتمع السعودي يعتمد على مقاييس فعالة تضمن جودة التنفيذ وسهولة حصول المستهدفين على الخدمة .



أهم النشاطات والإنجازات

البرنامج الرمضاني

شارك في البرنامج الرمضاني مجموعة من الجهات تمثل القطاعات المختلفة، وتضمنت الفعاليات:

المسابقة النفسية الرمضانية تحت شعار (رمضان فرصة للتغيير) والتي اعتمدت على تطبيق قريبون، بحيث يقوم المشاركون بتحميل التطبيق، ومن ثم الإجابة على السؤال اليومي، والدخول في فرصة ربح إحدى الجوائز اليومية، وهي قسيمة شرائية بقيمة ١٠٠٠ ريال لثلاث فائزين يوميا، وشارك فيها ١٠٠٢٩ متسابق على مدار ٢٠ يوم.

وأقامت اللجنة الأمسيات النفسية الرمضانية تحت شعار (نحو حياة أفضل)، أشرف على تقديمها عدد من المختصين في مختلف قضايا الصحة النفسية التي تهدف إلى صناعة مجتمع ينعم أفرادُه بحياة أفضل، ويقدر عدد المستفيدين من الأمسيات حوالي ٣٩٣.

ومن الإيجابيات الواضحة للبرنامج الرمضاني، ارتفاع تحميل تطبيق قريبون ١٥٨١ مرة، فيما ازداد عدد المتابعون للحساب الرسمي للجنة على تويتر بما يقارب ٢٠٠٠ متابع، كما أنه يسهم في معرفة احتياجات المجتمع ومشكلاتهم، وإشهار اللجنة وأهدافها.



الجمعية الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية
حياة أفضل...

طريقة الاشتراك

الأمسيات النفسية الرمضانية
رمضان 1437 هـ

| الأمسية | المحاضر | التاريخ / الوقت | الوصف |
|---------|--------------------|--------------------------------------|--|
| 1 | د. منة العتيبي | 3-4 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | كيف نتعامل مع حزن الفقد؟ |
| 2 | د. منة العتيبي | 7 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | صياغة الحياة |
| 3 | د. ياسر بخار | 9-10 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | كيف نستخدم أماني الشخصية في الممارسة النفسية والاجتماعية؟ |
| 4 | د. منة العتيبي | 10-11 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | طرق التعامل مع الطفل المعرض للخطر الجنسي |
| 5 | د. منة العتيبي | 11-12 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | مفاهيم الرعاية لمرضى الأفيون |
| 6 | د. خالد العنبر | 15-16 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | العلاج المعرفي السلوكي لتقليل العاصم (تطبيق على المجتمع السعودي) |
| 7 | د. براء ماري | 17-18 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | المشكلات النفسية عند المرأة وحلولها؟ |
| 8 | د. عبدالله الهداوي | 17 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | مؤثرات الاضطرابات النفسية |
| 9 | د. منة العتيبي | 18 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | ماذا نختلف؟ |
| 10 | د. نادية التميمي | 20-21 رمضان 1437 هـ 19:30 - 20:30 | كيف يفهم نزع العلامه بين المرأة والرجل |

الأمسيات النفسية الرمضانية (نحو حياة أفضل)

| رقم | الأيام | التاريخ / الوقت الس - ٣:٠٠ ص | عنوان الأمسية | المحاضر | نوع الأمسية |
|-----|---------------------|---|--|--------------------|---|
| 1 | الأربعاء الخميس | 3-4 رمضان 1437 هـ 8-9 يونيو 2016 م | كيف نتعامل مع حزن الفقد؟ | د. منة العتيبي | أمسية (الأخصائيين - الأطباء) |
| 2 | الأحد | 7 رمضان 1437 هـ 12 يونيو 2016 م | صياغة الحياة كيف نكون سعداء؟ (علم السعادة) | د. منة العتيبي | أمسية (الأخصائيين النفسيين) أمسية للعامه |
| 3 | الاثنين الثلاثاء | 9-10 رمضان 1437 هـ 13-14 يونيو 2016 م | كيف نستخدم أماني الشخصية في الممارسة النفسية والاجتماعية؟ | د. ياسر بخار | أمسية (الأخصائيين - الأطباء) |
| 4 | الأربعاء | 10-11 رمضان 1437 هـ 15 يونيو 2016 م | طرق التعامل مع الطفل المعرض للخطر الجنسي | د. منة العتيبي | أمسية للعامه |
| 5 | الخميس | 11-12 رمضان 1437 هـ 16 يونيو 2016 م | مفاهيم الرعاية لمرضى الأفيون | د. منة العتيبي | أمسية للعامه |
| 6 | الأحد الاثنين | 15-16 رمضان 1437 هـ 19-20 يونيو 2016 م | العلاج المعرفي السلوكي لتقليل العاصم (تطبيق على المجتمع السعودي) | د. خالد العنبر | أمسية (الأخصائيين - الأطباء) |
| 7 | الثلاثاء | 17-18 رمضان 1437 هـ 21 يونيو 2016 م | المشكلات النفسية عند المرأة وحلولها؟ | د. براء ماري | أمسية للعامه |
| 8 | الأربعاء | 17 رمضان 1437 هـ 22 يونيو 2016 م | مؤثرات الاضطرابات النفسية | د. عبدالله الهداوي | أمسية للعامه |
| 9 | الخميس | 18 رمضان 1437 هـ 23 يونيو 2016 م | ماذا نختلف؟ | د. منة العتيبي | أمسية للعامه |
| 10 | السبت | 20-21 رمضان 1437 هـ 25 يونيو 2016 م | كيف يفهم نزع العلامه بين المرأة والرجل | د. نادية التميمي | أمسية للعامه |

الوطنية
لصحة النفسية
فضل ...

أهم النشاطات والإنجازات

اليوم العالمي للصحة النفسية

يعد اليوم العالمي للصحة النفسية، والذي يصادف ١٠ أكتوبر من أهم الأيام بالنسبة للجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية، ما دعاها إلى السعي نحو تفعيل ذلك اليوم من خلال إقامة فعاليات للاحتفال بالمناسبة، لذا؛ أقامت اللجنة يومي الجمعة والسبت ٢١-٢٢ أكتوبر، فعاليات تحت شعار المساعدة الأولية النفسية للجميع، وركزت اللجنة على الكوارث والأحداث التي تؤثر في الأفراد نفسياً، والتي لا بد من التدخل النفسي للحد من تأثيراتها.

وشمل اليوم العالمي مجموعة من الأركان، منها فيلم قصير لا يتجاوز ٣ دقائق يتكلم عن المساندة الأولية النفسية العقلية، وركن خاص بالضيافة وعربتين للأكلات الخفيفة مجانية، وجلسة رمزية صامتة تعبر عن إحساس الأفراد أثناء الصدمة بمشاركة مجموعة من الطلاب والمتطوعين تقام كل ساعتين، وركن يحتوي على صور فوتوغرافية تصف معنى الخوف والقلق وكيفية المحافظة على الصحة النفسية وكيفية تجنب الإصابة بالمشاكل النفسية وكيفية التعامل معها، وركن للاستشارات النفسية يضم مجموعة من الأخصائيين النفسيين للرد على استفسارات الجمهور، وشخصيات من المتطوعين يمثلون أنواع من الاضطرابات النفسية، ممثلين صامتين ليعطوا فكرة عن المرض ويوجد تعقيب على كل شخصية، وركن بروشورات تتحدث عن موضوع الحملة، ومساحة خاصة بالأطفال فقرة ترفيهية للأطفال، وشخصيات كرتونية.

ولاقى الفعاليات استحسان المتابعين والمشاركين، وأظهر تجاوبهم مع الفقرات مدى نجاح الفعاليات.



أهم النشاطات والإنجازات

تطوير الذات

تم تشكيل فريق من المتخصصين برئاسة الدكتور عبد الله الملحم (استشاري الطب النفسي) تفعيلاً لتوصية الملتقى بتشكيل برنامج داخل اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية مكون من عدد من المختصين والمهتمين بقضايا تطوير الذات في المجال النفسي وتنمية الشخصية، يتولى متابعة التوصيات والمساهمة في هذا المجال.

فعاليات الشارع الثقافي

شاركت اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية في فعاليات الشارع الثقافي المقامة بطريق الأمير محمد بن عبد العزيز في مدينة الرياض وذلك لمدة ٨ أيام من ١٠/٢/١٤٣٨ وحتى ١٧/٢/١٤٣٨، وشملت مشاركة اللجنة تعريف اللجنة بأهدافها ومشاريعها، إضافة إلى التعريف بتطبيق قريبون.

وقامت اللجنة بالتعريف من خلال المشاهد التمثيلية بأمراض الإدمان والفصام والوسواس القهري والمشرد، قام تم توزيع عدد من المطويات.

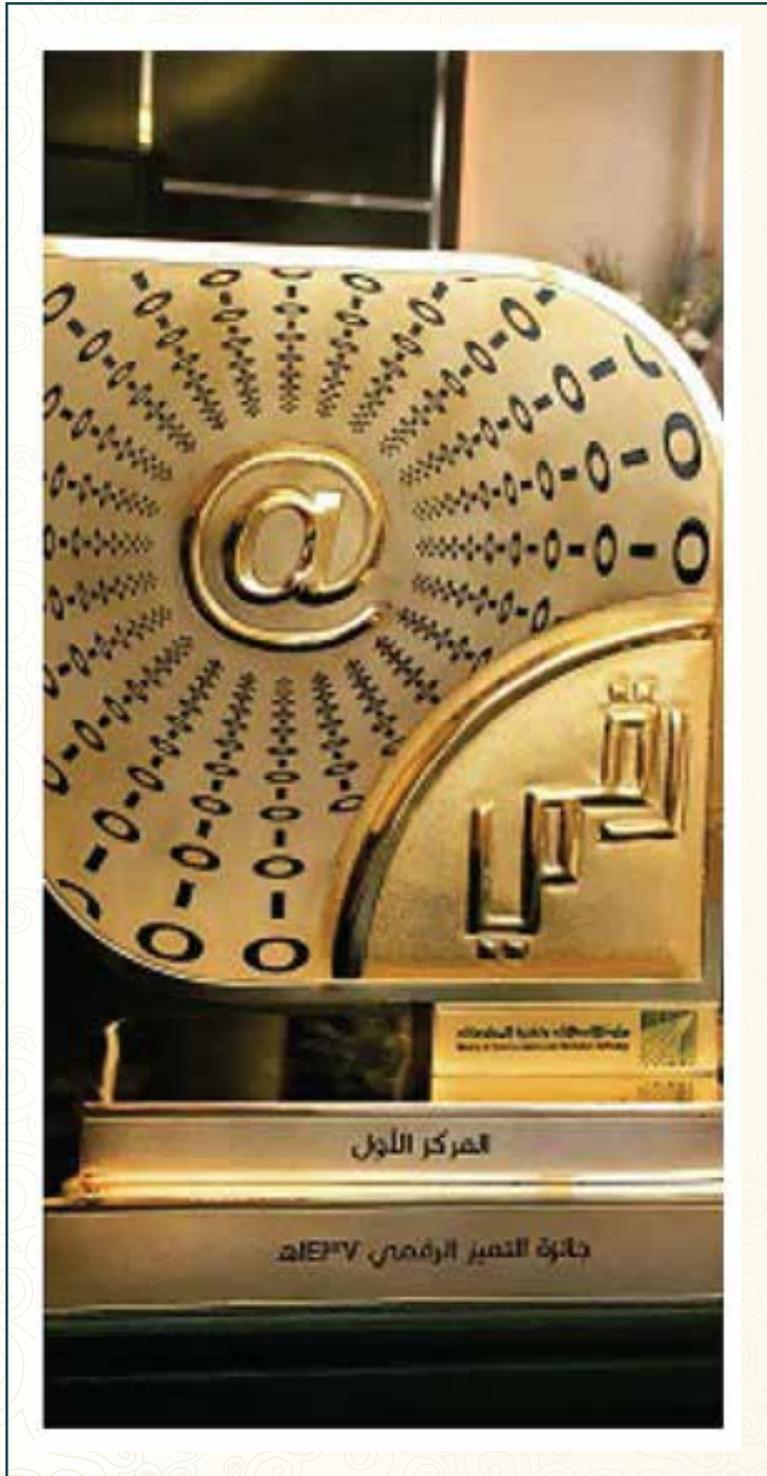
ولم تقتصر إنجازات اللجنة على ذكر سابقاً حيث شملت مجموعة أخرى من الإنجازات، منها، تمكين أسر المرضى النفسيين من خلال إعداد دليل التعامل مع السلوك غير المرغوب للمريض العقلي، وإعداد دليل التعامل مع المريض النفسي المقاوم للعلاج، وإعداد دليل كيف تتعامل أسرة المريض العقلي مع الضغوط، ودليل عام للأسرة الراعية للمريض النفسي.

وقامت اللجنة بإعداد برنامج تأهيل الاختصاصيين النفسيين العياديين تحت عنوان دبلوم علم النفس العيادي، ودليل القياس والتقييم النفسي، والبرنامج الوطني للتدخل المبكر لمرضى الذهان، إضافة إلى برنامج تطوير أداء الاختصاصيين في المجال العيادي من خلال برامج تدريبية تأهيلية ومكثفة وتنشيطية، وتنفيذ دورات تستهدف شرائح المجتمع المختلفة بهدف التثقيف النفسي وتطوير الأداء الحياتي الشخصي.



أهم النشاطات والإنجازات

البوابة الإلكترونية



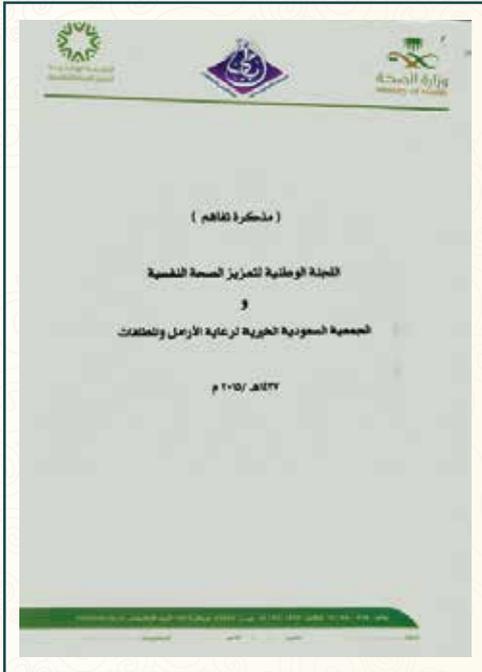
الموقع الإلكتروني للجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية الأول على
المستوى الصحي
فاز الموقع الإلكتروني للجنة
الوطنية لتعزيز الصحة النفسية
بالمركز الأول، في جائزة التميز
الرقمي على مستوى فرع المواقع
الطبية والصحية الحكومية، التي
تشرف عليها وزارة الاتصالات
وتقنية المعلومات.

التعاون والشراكات

التعاون مع جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية



التعاون والشراكات



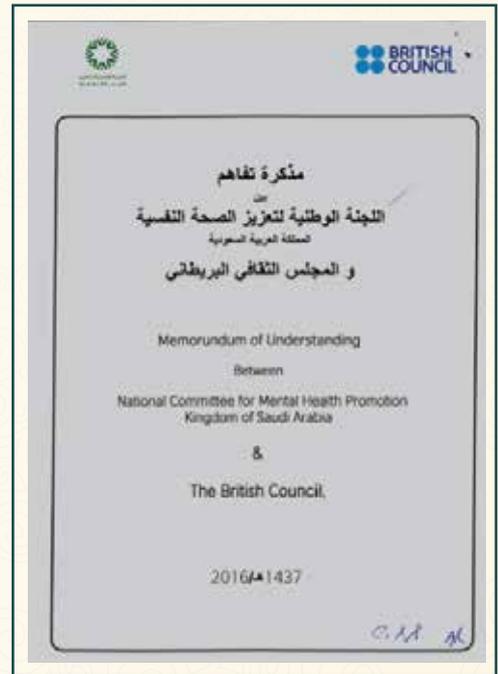
الجمعية السعودية الخيرية لرعاية الأرامل والمطلقات



جمعية عون لرعاية ضحايا الجريمة



جمعية بهاق الخيرية (فال)



المجلس الثقافي البريطاني



اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية

011/8800865



011/8800864



www.ncmh.org.sa



info@ncmh.org.sa



9549 الرياض 11525





اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية