



اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية

أعمال وإنجازات اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية

هاتف: 011-8800865 فاكس: 011-8800864
الموقع الإلكتروني: www.ncmh.org.sa
البريد الإلكتروني: info@ncmh.org.sa

ص.ب: 9549 الرياض 11525
تابعونا على مواقع التواصل الاجتماعي
NCMH_SA

حياة أفضل...
٢٠١٧-١٤٣٨

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION

2030



وزير الصحة

رئيس اللجنة الوطنية للتعزير الصحية النفسية
توفيق بن فوزان الربعة



خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود



ولي العهد وزير الدفاع

صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

أطلقت حاجة المجتمع لمواجهة خطر المشكلات النفسية، والرغبة في تحقيق صحة نفسية مجتمعية مستدامة، فكرة إنشاء اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية، التي ما لبثت أن تحولت إلى واقع ملموس بقرار سام مطلع عام 1430هـ، حيث عملت فور إنشائها بأعلى سقف للطموح، ووضعت نصب أعينها الرقي بالأمن النفسي لأفراد المجتمع كافة على أنه هدف مشروع ومطلب لا حياذ عنه.

حياة أفضل...

• تضم اللجنة في عضويتها الجهات التالية :



الرؤية

الريادة على المستوى الوطني والإقليمي في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية.

الرسالة

صناعة حياة أفضل تسهم في بناء الفرد القادر على المشاركة الايجابية والفاعلة في التنمية الشاملة ودعم الفئات الأكثر عرضة من خلال تقديم برامج نوعية تراعي خصوصية مجتمعنا وتتبنى المفاهيم العلمية بما يحقق التميز والنماء للمجتمع.



مشروع التثقيف النفسي
للمرضى وأسرهم



أكاديمية تعزيز الصحة
النفسية



أصدقاء الصحة النفسية



مراكز أجواد للرعاية
المجتمعية



مركز الاتصال
للاستشارات النفسية



تطبيق قريون



المساعدة النفسية الأولية MHFA

رعاية الأم والطفل



كوافي

العلاج النفسي غير الدوائي

تعزيز الصحة النفسية
لدى الفئات الأكثر عرضه



تعزيز الصحة النفسية
بالأحياء



الدعم النفسي
المدرسي



مجموعات تعزيز الصحة
النفسية في الجامعات



برنامج إدارة الضغوط



مجموعات الدعم
النفسي

أنا

التدخل المبكر لمرضى
الذهان



مهارات الحياة

القياس النفسي

مراكز أجواد للرعاية المجتمعية



من نحن؟

أول مراكز خيرية تعمل تحت إشراف اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية. تقدم خدمات الرعاية والتأهيل للمرضى العقليين المشردين والمرفوضين من قبل أسرهم ولا يوجد أي جهة ترعاهم. فكرة إنشاء هذه المراكز الأولى من نوعها على مستوى المنطقة.

المستفيدون

بلغ عدد المستفيدين من خدمات مراكز أجواد للرعاية المجتمعية في الرياض وجدة، ما يزيد عن 150 حالة، وتستهدف المراكز الفئات التالية:
المرضى العقليين النائهيين والمشرديين.
المرضى العقليين المرفوضين من أسرهم أو من لا عائل له.

تعاون وشراكات

- التعاون مع مجمع الأمل للصحة النفسية بخصوص المراجعات الطبية وإجراءات التحويل للمستفيدين .
- التعاون مع وكالة الأحوال المدنية بوزارة الداخلية حيث تم استخراج بطاقات الهوية الوطنية لكافة المستفيدين.
- توقيع اتفاقية مع بنك سامبا لفتح حسابات بنكية لجميع المستفيدين.
- التنسيق مع الدوريات الأمنية بخصوص استقبال البلاغات عن وجود مرضى عقليين مشردين في الشوارع والأماكن العامة.
- التعاون مع وزارة العمل والتنمية الاجتماعية بشأن استكمال إجراءات الإعانة والضمان الاجتماعي وحساب المواطن لجميع المستفيدين.

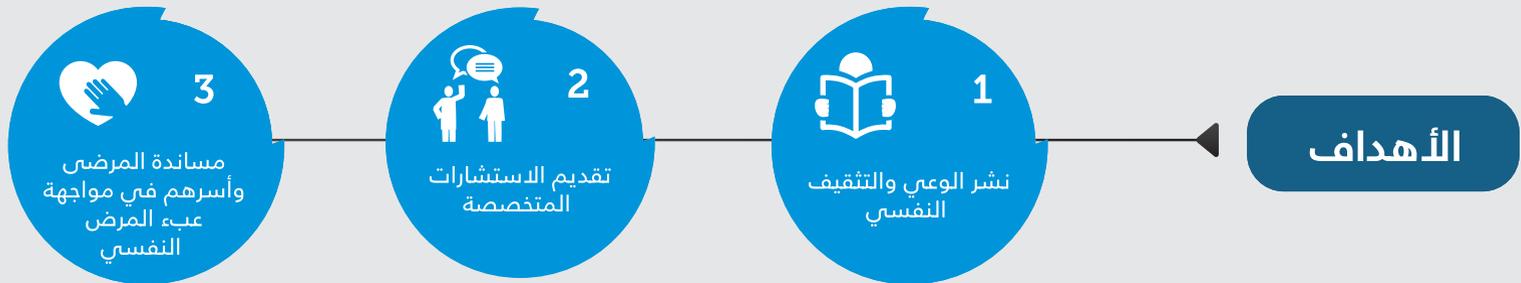
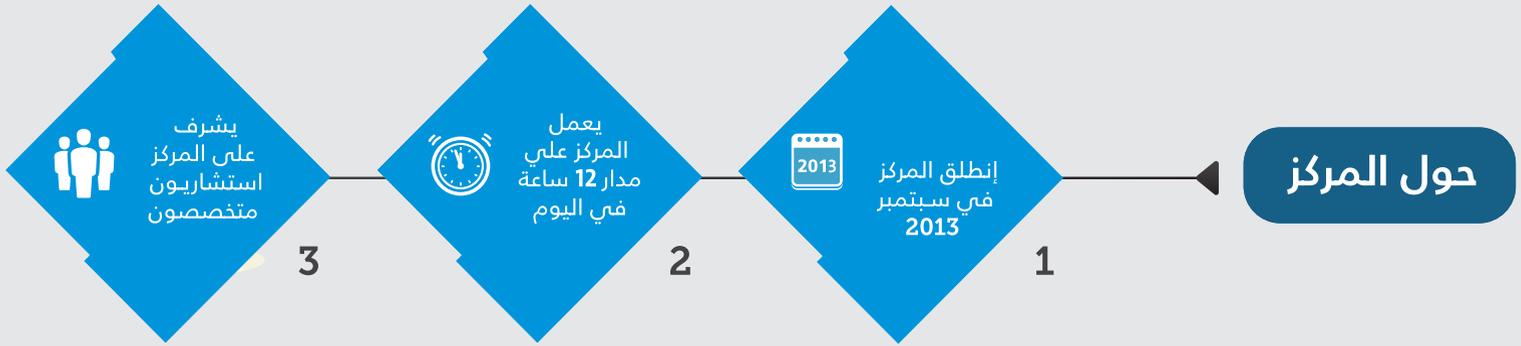
• التحول الى جمعية وطنية خيرية للخدمات المجتمعية



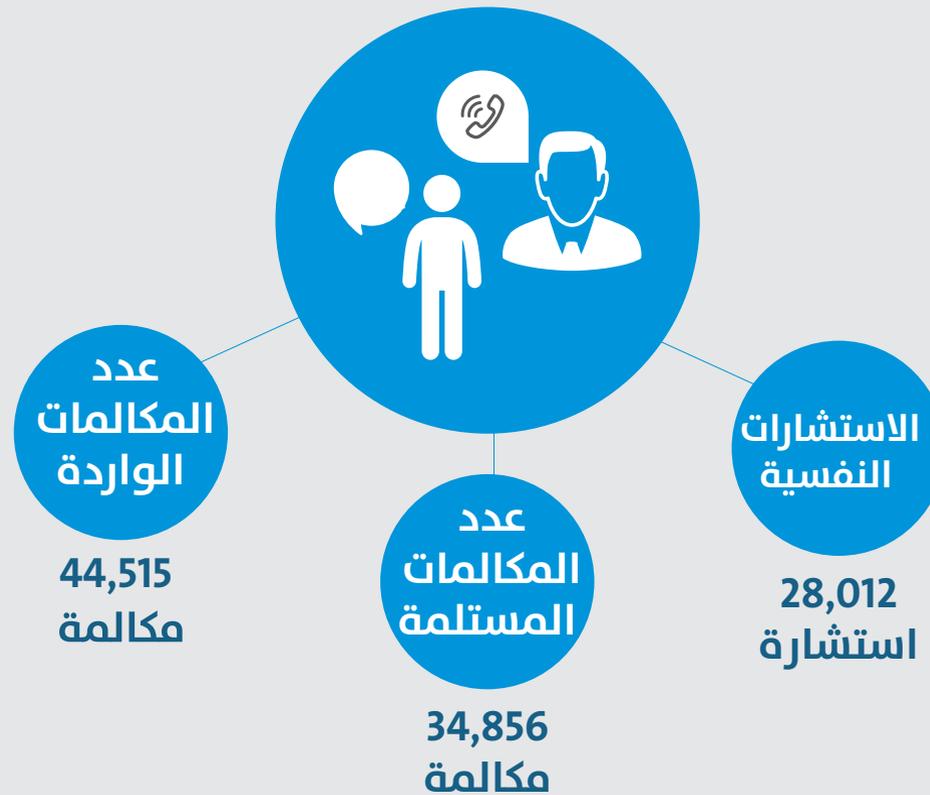
920033360



الرقم الموحد



من تاريخ 1 سبتمبر 2013 حتى 31-12-2017





قريبون

يعتبر تطبيق "قريبون" مكتبة شاملة للتثقيف النفسي في صورة مواد نصية مقروءة ومعلومات مرئية مصورة "انفوجرافيك" ومقاطع فيديو. كما يتيح التطبيق إمكانية إرسال الاستشارات النفسية مجاناً وعدد من الخدمات وأقسام التفاعل الأخرى.

إنطلق في سبتمبر 2013

يعمل على جميع الأجهزة الذكية

يشرف على التطبيق نخبة من الاستشاريين من ذوي الاختصاص

هو أول تطبيق من نوعه في منطقة الشرق الأوسط على الأجهزة الذكية

تقديم الإستشارات النفسية (مجاناً)

تقديم المحتوى النفسي التثقيفي

حائز على جائزة أفضل خدمة حكومية للهاتف المحمول على مستوى الوطن العربي في 12 فبراير 2015



رؤية
VISION
2030

اللجنة الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية





انفوجرافيك



الاستشارات النصية



تحميل التطبيق



محتوى مرئي
(فيديو)



مادة نصية



Google play

Play Store



App Store



بيت خبرة وطني غير هادف للربح يقدم برامج متخصصة وذات جودة عالية في تعزيز الصحة النفسية

إقامة ورش عمل
لفئات محددة من
المتخصصين والأسر

نقل برامج دولية
واستضافة مدربين
دوليين

إعداد أدلة تدريب
في برامج الصحة
النفسية



إعداد برامج
وحقائب تدريب
محددة الأهداف

تقديم برامج تدريبية
متخصصة لبعض
الجهات

تقديم برامج تدريب
طويلة

الهدف العام

صناعة مبادرات تطوعية نوعية في مجال الصحة النفسية تساهم في إيصال رسالة اللجنة

الأهداف التفصيلية



• تنمية مهارات وقدرات المتطوعين لإيصال أهداف اللجنة.



• تعزيز الصحة النفسية للمجتمع من خلال الجهود التطوعية.



• نشر ثقافة المتطوع المحترف في برامج تعزيز الصحة النفسية.

أبرز الانجازات



تشكيل أندية التوست ماستر وذلك لتدريب المتطوعين والمتطوعات على الخطابة واكتساب مهارات القيادة (نادي ملسان للنساء - نادي القادة للرجال)



• اعتماد مبادرة تمكين المتطوعين (اتفاقية إشراف وإدارة البرامج).



• تطوير استبانة تسجيل المتطوعين.



• تطوير الصفحة الالكترونية للتطوع.

عن البرنامج

انطلق برنامج (MHFA) في استراليا عام 1997م وتم نقل البرنامج العلمي لأكثر من (20) دولة حول العالم.

إعداد الدليل الخاص بالبرنامج



إعداد الحقيبة التدريبية باللغة العربية

تم تدريب أكثر من (٢٥) مدرب لتقديم البرنامج





المبادرات

مبادرة وطنية متكاملة تهدف إلى تعزيز مبدأ العلاج النفسي غير الدوائي وتطبيقاته في المجتمع السعودي

الرسالة

تسهيل الحصول على خدمات العلاج النفسي غير الدوائي وبناء معايير وطنية في هذا المجال

تطبيقات العلاج النفسي
الإلكتروني
Digital Therapy



العلاج
النفسي غير
الدوائي



الاستفادة من التجربة الدولية
في هذا المجال والتواصل مع
برنامج IAPT البريطاني

إيجاد آلية لقياس فعالية
العلاج ومتابعته وتطويره



وضع معايير الممارسة
وأخلاقيات العلاج النفسي



العمل على توفير فرص التدريب
في العلاج النفسي غير الدوائي

لماذا؟

- 5% من أسباب الإعاقة يعود للاضطرابات النفسية.
- 75% من الحالات تبدأ قبل سن الرابعة والعشرين.
- حسب منظمة الصحة العالمية فإن الذهان يأتي في المركز الثالث في تصنيف شدة الإعاقة وذلك قبل العمى والشلل النصفي.

الهدف



العمل على تقليل مدة
الذهان غير المعالج.



إجراء البحوث والدراسات التي
تعزز من مفهوم التدخل المبكر
وتتبنى احتياجات مرضى الذهان
وأسرهم



تقديم نموذج وطني وفق
معايير الجودة المتبعة في
المراكز العالمية

كيف؟

- تشكيل فريق وطني من المختصين.
- تحليل ودراسة الوضع القائم.
- إعداد دليل المشروع.
- وضع آلية العمل المقترحة وتوزيع الأدوار بين الشركاء.

- تعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع لتحقيق التوافق مع الحاجات وتغيرات الحياة.
- العمل على الوقاية من الإصابة بالاضطرابات النفسية والعقلية لكافة الفئات العمرية.
- الاهتمام بالفئات الأكثر عرضة.
- المشاركة الإيجابية للمجتمع في دعم برامج الصحة النفسية.



مجموعات تعزيز الصحة النفسية في الجامعات



نبذة عن المبادرة

تتكون مجموعات تعزيز الصحة النفسية من أعضاء هيئة التدريس ومنسوبي وطلاب الجامعات الحكومية والأهلية على نطاق المملكة، وهي تهدف إلى إيجاد فهم أفضل لقضايا الصحة النفسية والتعامل معها بشكل ايجابي وتحسين المفاهيم المرتبطة بها.

ماذا تم؟

- تم إعداد التنظيم الأساسي لمجموعات تعزيز الصحة النفسية بالجامعات ورفع له معالي الوزير لاعتماده.
- اعتماد (18 مجموعة في الجامعات السعودية).
- (6 مجموعات في الجامعات السعودية بانتظار اعتمادها الرسمي).

عقد عدد من اللقاءات على مستوى جامعات المملكة الحكومية والأهلية:

- لقاء تدشين المجموعات بتاريخ 1437/5/27 هـ
- اللقاء الثاني لمناقشة التنظيم الاساسي وخطط العمل بتاريخ 1437/12/26 هـ
- لقاء الجامعات الاهلية بتاريخ 1438/3/23 هـ

هو برنامج عبارة عن "مفهوم شمولي يشير إلى تحسين أو استحداث قدرات الفرد في مختلف المستويات الفكرية والروحية والنفسية والجسدية بما يسهم في تحقيق الاستقرار والرضا الداخلي" وانطلاقاً من عناية اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية بمختلف شرائح المجتمع فقد تم تشكيل (فريق تطوير الذات) والذي يضم عدداً من المختصين ويهدف إلى تقييم الجانب النفسي في برامج تطوير الذات وفقاً للمعايير العلمية والعملية.

أهداف مجال عمل فريق مهارات الحياة

- 1 - تتبع ورصد برامج تطوير الذات ذات العلاقة بالجانب النفسي (العلاجية والتنموية) الموجهة إلى المجتمع السعودي ودراستها وتقييمها من المنظور العلمي الطبي والنفسي.
- 2 - التعرف على الرأي العام تجاه برامج تطوير الذات، وأثارها على مختلف المجالات الإنسانية.
- 3 - التواصل مع الجهات التشريعية والتنظيمية وتزويدهم بالنتائج والتوصيات.
- 4 - تقديم البرامج التوعوية للمجتمع استناداً إلى نتائج الرصد والدراسة التي أجراها الفريق على برامج تطوير الذات.



مشروع التثقيف النفسي للمرضى وأسرهم

الهدف

تثقيف وتدريب الأسر لإكسابهم المعلومات والمهارات التي تزيد وعيهم بطبيعة الذهان وتأثيره على سلوك ومهارات المريض ويعينهم في رعاية المريض والتعامل معه في المواقف المختلفة، والتعايش مع وجود المرض العقلي داخل الأسرة وممارسة الحياة الطبيعية ما أمكن.



إنجازات البرنامج

تم كتابة مواد تثقيف وتدريبية لأسر المرضى تتصل بالتعامل مع المريض العقلي المقاوم للعلاج، و التعامل مع السلوك غير المرغوب فيه، و تعامل اسرة المريض العقلي مع الضغوط، و الدليل الإرشادي للأسرة الراعية لمريض عقلي.

تم تنفيذ (15) ورشة عمل تتصل بالمواد المكتوبة لذوي المرضى العقليين في أكثر من جهة.



مبادرة الدعم النفسي المدرسي



- تحسين مستوى الطلاب الدراسي.
- تقليص العنف داخل البيئة المدرسية.
- تقليل حالات الغياب والتسرب الدراسي.
- تمكين المرشدين من التعامل مع السلوك غير المرغوب فيه داخل البيئة المدرسية.
- زيادة قدرة المرشدين على الاكتشاف المبكر للحالات المعرضة للاضطرابات النمائية والسلوكية.
- تفعيل دور المرشدين في دعم المعلمين في كيفية التعامل مع الحالات الخاصة داخل الفصل.

اهتمت اللجنة بإجراء الدراسات ذات العلاقة بأعمالها ومهامها وبما يسهم في تحسين فهمنا للقضايا المرتبطة بتعزيز الصحة النفسية. وقد تم إجراء الدراسات التالية:

• خدمات الاستشارات النفسية "دراسة تحليلية"

• برامج تطوير الذات – رصد وتحليل

• التشرد لدى المرضى العقليين: معدلات الانتشار وعوامل الخطورة

• فعالية الاتصال والتواصل مع مستشفيات وخدمات الصحة النفسية

كما أصدرت اللجنة مجموعة من الإصدارات والمطبوعات، منها:

1• دليل المساعدة النفسية الأولية

2 • أدلة ارشادية للأسرة للتعامل مع المريض العقلي " عدد ٣ أدلة "

3 • دليل خدمات الصحة النفسية بالمملكة " الرياض "

سعت اللجنة إلى التعاون والشراكة مع العديد من الجهات ذات العلاقة ومنها :



مؤسسة اريس الوقفية



مؤسسة وقف القدوة



كرسيه سابق لأبحاث وتطبيقات
الصحة النفسية



جامعة نايف العربية للعلوم
الأمنية



جمعية عون لضحايا الجريمة



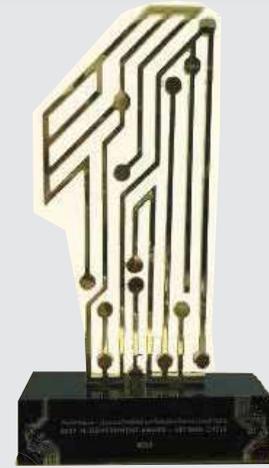
الجمعية السعودية للمطلقات والأرامل
(أيامه)



جمعية البهاق الخيرية (فأل)



المجلس الثقافي البريطاني



الموقع الإلكتروني

فاز الموقع الإلكتروني للجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية بالمركز الأول، في جائزة التميز الرقمي لعام 2016م

جائزة مراكز أحواد

مركز أحواد يحصل على جائزة الأميرة صيئة بنت عبد العزيز لعام 2015م

تطبيق قرييون

(12 فبراير 2015) فاز تطبيق قرييون بجائزة أفضل خدمة حكومية للهاتف المحمول على مستوى الوطن العربي،

رؤية VISION

2030

المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA