



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

الأعمال
والإنجازات



سليم الغلام



خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود



صاحب السمو الملكي الأمير
محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع



معالي وزير الصحة
رئيس المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
د. توفيق بن فوزان الربيعة



صدر القرار السامي الكريم رقم ١٠٤ مطلع العام ١٤٣٠هـ بإنشاء اللجنة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية والتي تم تحويلها لاحقاً إلى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بقرار مجلس الوزراء رقم ٦٨٥ بتاريخ ١٤٤٠/١١/٢٧ هـ ومن ذلك الحين والعمل مستمر وبشكل جاد وحثيث إلى بناء شبكة من البرامج والمشاريع التي تهدف إلى تعزيز الصحة النفسية لجميع أفراد المجتمع، ومن خلال تراكم الخبرات وبناء الشراكات استطاع المركز تحقيق عدد من الأهداف وصياغة رؤية مميزة في مجال تعزيز الصحة النفسية، ولا يزال يسعى إلى تطوير تلك البرامج وتوسيع نطاق الانتشار لتشمل جميع مناطق ومحافظات المملكة وأن يكون بيت خبرة وطني في مجال تعزيز الصحة النفسية.

حياة أفضل ...



مجلس إدارة المركز



مبادرات الشركاء





أنشطة مجلس الإدارة



- عقد مجلس الإدارة عدد (١١) اجتماعاً.
- أصدر المجلس عدد (١٢٤) توصية وقراراً منذ بدء أعماله.

مهام مجلس الإدارة

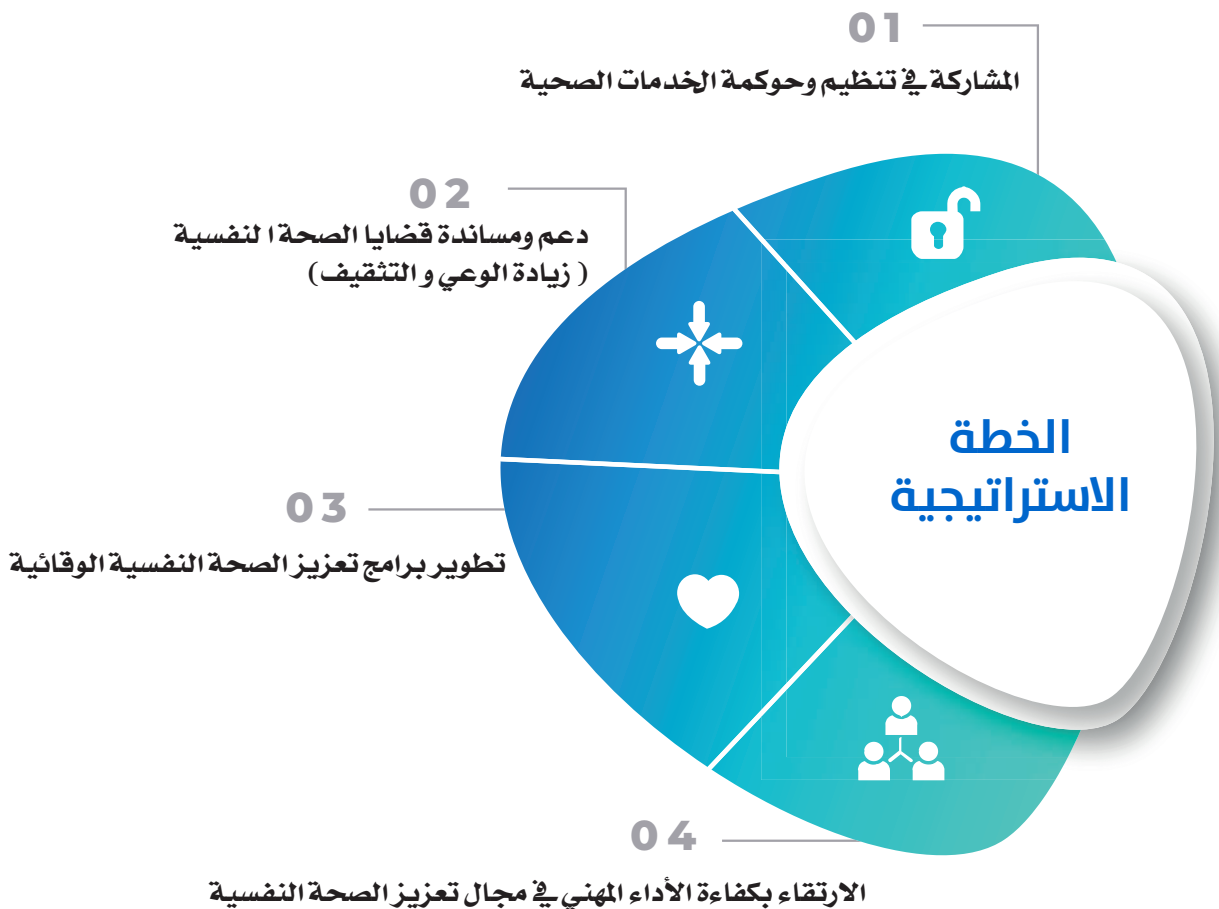


- وضع السياسة العامة التي يسير عليها المركز.
- اعتماد خطة العمل لأنشطة وبرامج المركز.
- مراجعة الأنظمة والتعليمات المطبقة في مجال تعزيز الصحة النفسية إقرار المقابل المالي للخدمات التي يقدمها المركز .
- متابعة جميع أعمال وخدمات المركز والتقارير الصادرة عنه.



الخطة الاستراتيجية

في ظل الحاجة إلى بناء استراتيجية واضحة لعمل المركز فقد تم إعداد مقترح خطة استراتيجية للمركز وجارٍ تنفيذها، وتقوم الاستراتيجية على أربع غايات أساسية تتضمن ١٣ محورا:



مجالات وموضوعات التقييم



تم وبالتعاون مع المركز الوطني لقياس أداء الأجهزة العامة (أداء) إجراء عملية تقييم للنضج الإستراتيجي للمركز في أربعة محاور رئيسية وجاري العمل على متابعة النتائج وإعادة التقييم بعد إجراء التعديلات المقترحة .

إدارة الاستراتيجية

- التحليل والتوجه الاستراتيجي
- ترجمة الاستراتيجية
- مواءمة وتعميم الاستراتيجية
- مراجعة الاستراتيجية

إدارة الأداء

- سلامة وجمع البيانات
- تحليل الأداء
- إصدار تقارير الأداء
- مراجعة وتحسين الأداء

إدارة المبادرات

- تخطيط المبادرات
- مخاطر المبادرات والتحكم بالتكلفة
- تنفيذ المبادرات وإصدار التقارير
- أصحاب المصلحة بالمبادرات

إدارة التغيير وثقافة الأداء

- خطة إدارة التغيير وإدارة أصحاب المصلحة
- إدارة التواصل
- ثقافة الأداء
- التعلم المؤسسي

إدارة تجربة المستفيد

- تخطيط تجربة المستفيد
- جمع بيانات تجربة المستفيد
- تحليل بيانات تجربة المستفيد
- إصدار تقارير وتحسين تجربة المستفيد

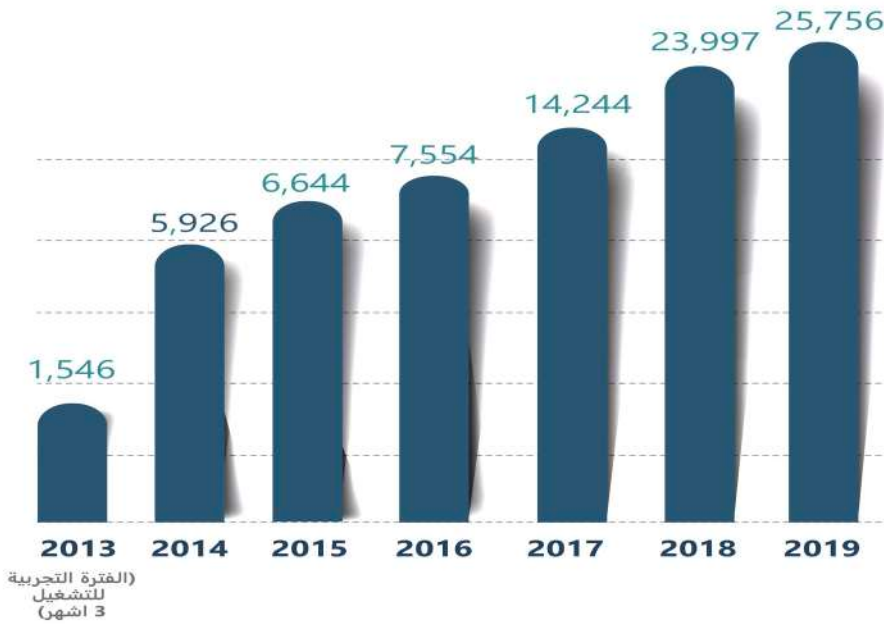




مركز الاتصال للاستشارات النفسية

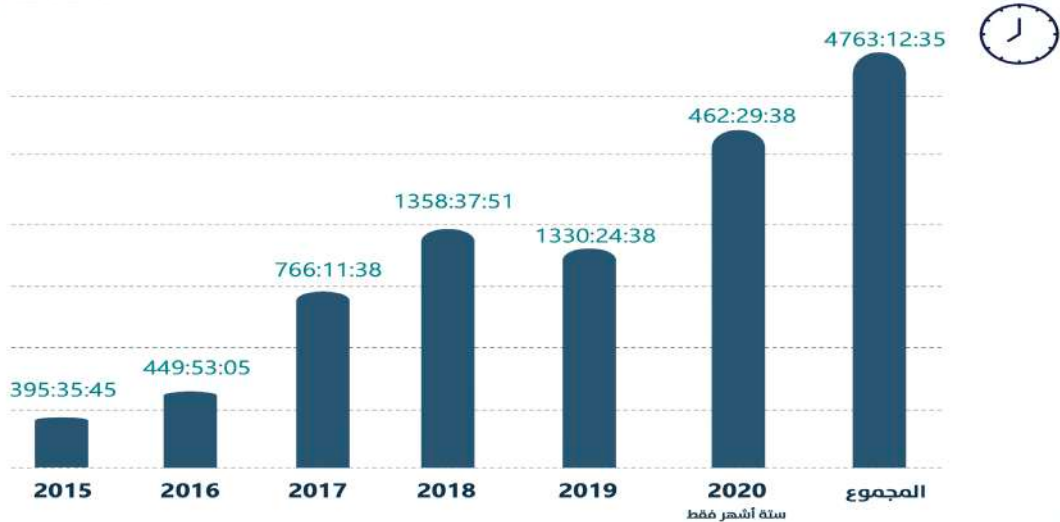
يعد مركز الاتصال للاستشارات النفسية أحد أهم الخدمات التي يقدمها المركز حيث تم إطلاق خدمة الإستشارات النفسية الهاتفية المجانية عالية الجودة والكفاءة تحت إشراف نخبة من الاستشاريين والمتخصصين بمجال الرعاية والصحة النفسية.

عدد الاستشارات



كما سجلت الستة أشهر الأولى من عام 2020 عدد (12,396) استشارة

ساعات الاستشارات



تطبيق قريبون



يعتبر تطبيق «قريبون» مكتبة شاملة للتثقيف النفسي في صورة مواد نصية مقروءة ومعلومات مرئية توضيحية مصورة «انفوجرافيك» ومقاطع فيديو متنوعة يتم تحديثها بشكل مستمر كما يتيح التطبيق إمكانية إرسال الاستشارات النصية والصوتية النفسية مجاناً، بالإضافة إلى عدد من الخدمات وأقسام التفاعل الأخرى لجميع الفئات العمرية المستهدفة.

انطلق في سبتمبر ٢٠١٣ م.

يعمل على جميع الأجهزة الذكية.

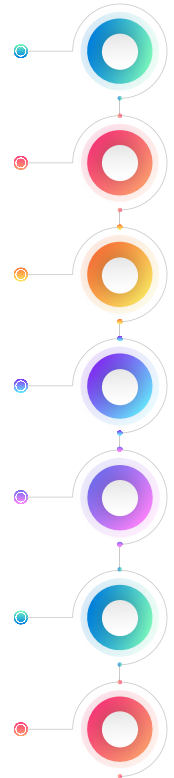
يشرف على التطبيق نخبة من الاستشاريين المختصين بمجال الرعاية والصحة النفسية.

يعد أول تطبيق من نوعه على الأجهزة الذكية بالمنطقة العربية.

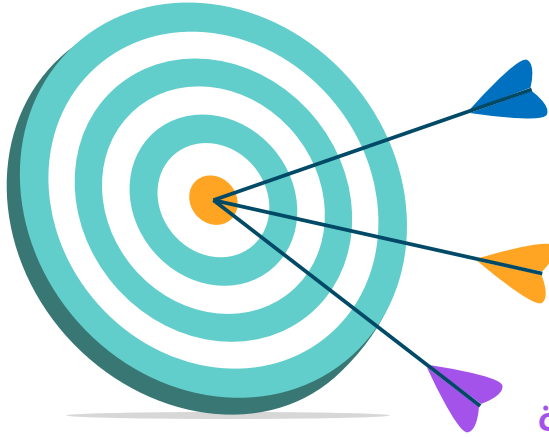
تقديم الاستشارات النصية والصوتية النفسية (مجاناً).

تقديم المحتوى النفسي التثقيفي.

حائز على جائزة أفضل خدمة حكومية للهاتف المحمول على مستوى الوطن العربي في ١٢ فبراير ٢٠١٥ م.



أهداف تطبيق قريون

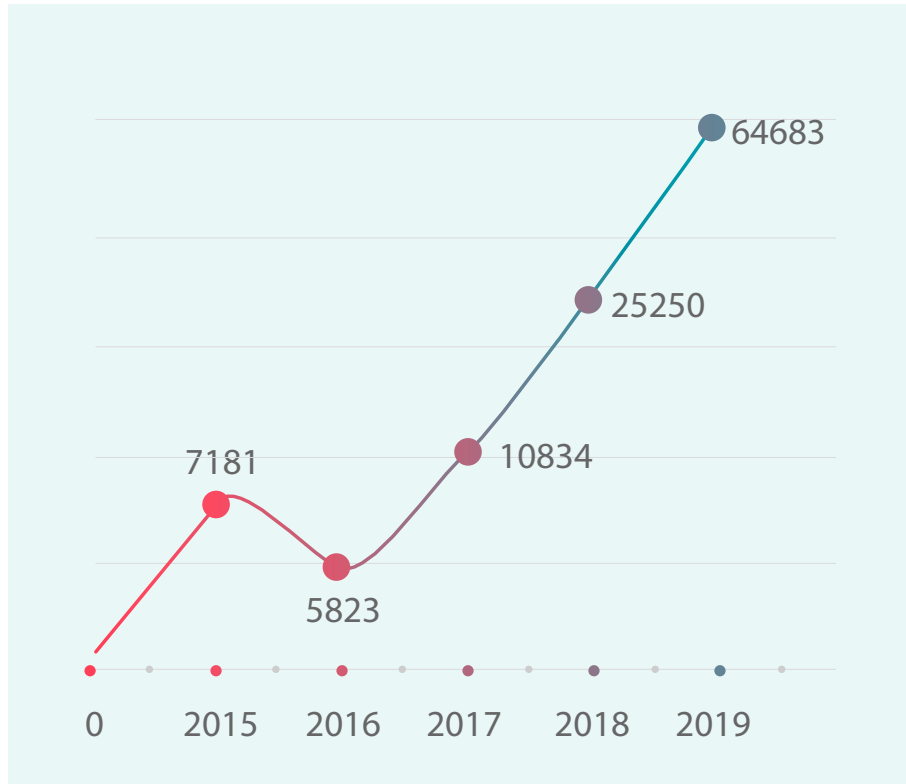


● تسهيل الوصول للخدمات المتخصصة والحصول على الإستشارات النفسية

● تعزيز الصحة النفسية ورفع الثقافة المجتمعية.

● التثقيف والوعي حول الأمراض النفسية وكيفية التعامل معها.

عدد الإستشارات النصية من خلال التطبيق



أرقام قرييون

تحميل التطبيق

157,822

محتوي مرئي

122

تقييم المستخدمين

4.5 / 5

مادة نصية

1330

انفوجرافيك

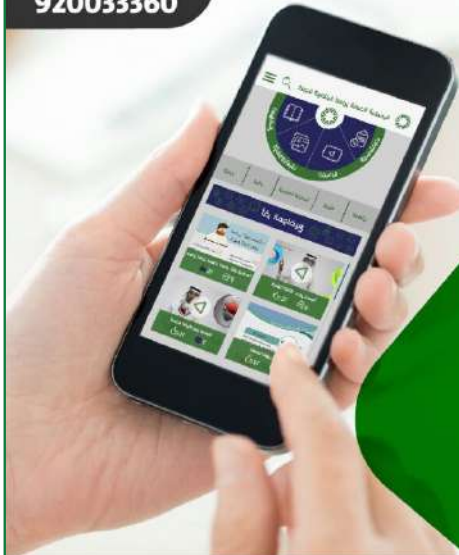
1919

الاستشارات
النصية

191.153



رقم مركز الاستشارات النفسية
920033360



الصحة النفسية
بين أصابعك

نحو حياة أفضل

Available on the iPhone
App Store

ANDROID APP ON
Google play

@NCMH_SA NCMH_SA www.ncmh.org.sa



جائزة سابك الوطنية لتعزيز الصحة النفسية



الأهداف

- دعم وتشجيع الإبداع والمبادرات في مجال تعزيز الصحة النفسية.
- تحفيز المنشآت الصحية النفسية الحكومية والأهلية لتحسين مستوى الخدمات المقدمة.
- نشر أفضل الممارسات والتجارب على المستوى الوطني في مجال الصحة النفسية.
- بث روح المنافسة بين العاملين ومقدمي الخدمة وأصحاب المبادرات في مجال الصحة النفسية.
- تكريم الأفراد والجهات الداعمة لبرامج الصحة النفسية المجتمعية.



مجالات الجائزة



مجالات الجائزة	الجهات المستهدفة
جائزة البرامج التوعوية والتثقيفية في الصحة النفسية	جميع المشاركات التوعوية والتثقيفية من برامج تلفزيونية وإذاعية ووسائل التواصل الاجتماعي.
جائزة المبادرات المجتمعية لتعزيز الصحة النفسية	جميع المبادرات المجتمعية في مجال تعزيز الصحة النفسية والمقدمة من قبل مختلف الجهات والقطاعات.
جائزة مبادرات ومشاريع تحسين الأداء في خدمات الصحة النفسية	جميع المبادرات ومشاريع تحسين الأداء في خدمات الصحة النفسية في جميع القطاعات والمنشآت.
جائزة النشر العلمي والأبحاث بمجال الصحة النفسية	الباحثين بمجال الصحة النفسية والأقسام الأكاديمية في الجامعات.
وسام دعم أعمال تعزيز الصحة النفسية	جميع المنشآت الحكومية والأهلية والخيرية والأفراد.



برنامج المساعدة النفسية الأولية MHFA في المملكة العربية السعودية



اعتماد دليل المساعدة النفسية
الأولية كمرجع باللغة العربية ونشره
عبر موقع منظمة الصحة العالمية
في اليوم العالمي للصحة النفسية
الذي كان شعاره Mantel Health First Aid

01 2015

توقيع اتفاقية التعاون

تم خلال هذه الفترة العديد من الإنجازات

- ترجمة دليل المساعدة النفسية الأولية
- ترجمة حقيبة المدربين وموائمتها
- متابعة المستجدات والتحديات في البرنامج وتطبيقها

02 2016

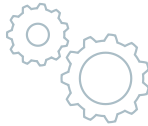


03 2017

عقد أول برنامج تدريب مدربين في المملكة
بحضور مؤسسي البرنامج في استراليا
والحصول على حقوق البرنامج في المملكة

04 2018

إطلاق أول برنامج تدريبي باللغة العربية
في المساعدة النفسية الأولية



05 2019

عقد دورة تدريب مدربين في المنطقة الغربية
لتحقيق انتشار أوسع ونشر التدريب في شتى
مناطق المملكة

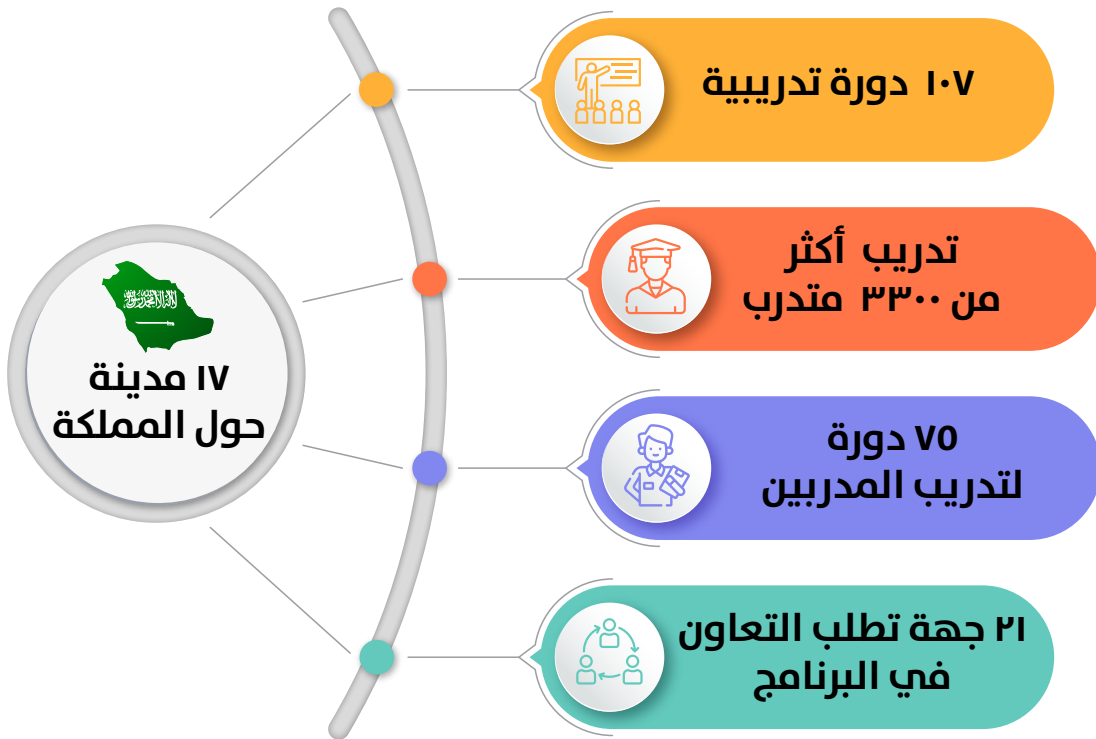
05 2020

الوصول إلى عقد أكثر من 100 دورة تدريبية
في مختلف مناطق ومدن المملكة



منجزات برنامج المساعدة النفسية الأولية

حقق المركز العديد من المنجزات في برنامج المساعدة النفسية الأولية من أبرزها :



المعارض والحملات التوعوية



شارك المركز في أكثر من (٩٠) معرضاً ومناسبة في مختلف مناطق ومحافظات المملكة وذلك من خلال جناح متخصص يوضح مهام و أدوار المركز ويقدم خدمات التوعية والتثقيف.



المبادرات

برنامج توظيف المرضى العقليين



الصحة النفسية المجتمعية (التعامل مع الضغوط ومهارات الإسترخاء)



التدريب



تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل



الدعم النفسي المدرسي



تعزيز الصحة النفسية بالجامعات (مركز العناية بالطلاب)



برنامج الأم والطفل



التثقيف النفسي المجتمعي



دليلك النفسي



مجموعات الدعم والمساندة





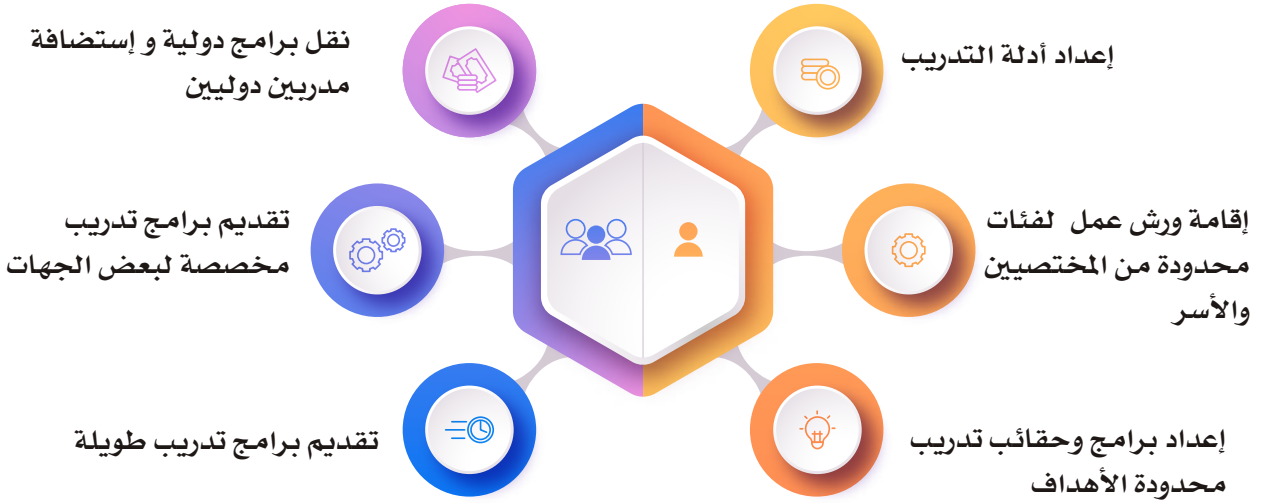
فكرة المشروع:

التعرف على خصائص وسمات المجتمع المحلي، وما يطرأ عليه من تغيرات وتطورات تؤثر على الصحة النفسية للفرد والأسرة، وتفعيل دور التدخل المبكر للوقاية واكتشاف الحالات، وتمكين برامج الصحة النفسية المجتمعية من خلال الأنشطة والبرامج المجتمعية.

الهدف:

بناء شراكة مجتمعية تساهم بدورها في تعزيز الصحة النفسية للوصول إلى الفئات المستهدفة بمختلف مناطق ومحافظات المملكة.





الشؤون الأكاديمية والتدريب

الإستفادة من البرامج المحلية والدولية

إعداد الأدلة في مجال تعزيز الصحة النفسية

تقديم برامج متخصصة للجهات ومؤسسات المجتمع المدني

إعداد برامج وحقائب تدريبية في مجال تعزيز الصحة النفسية

بناء الشراكات مع الجهات المختصة في مجال تعزيز الصحة النفسية

نشر ثقافة تعزيز الصحة النفسية لجميع أفراد المجتمع

نقل الخبرات الدولية للمجتمع المحلي

الأنشطة التدريبية عن بعد



تعزيز الصحة النفسية بالجامعات (مركز العناية بالطالب)



نبذة عن المبادرة

تتكون مجموعات تعزيز الصحة النفسية من أعضاء هيئة التدريس ومنسوبي وطلاب الجامعات الحكومية والأهلية على نطاق المملكة، وهي تهدف إلى إيجاد فهم أفضل لمفاهيم وقضايا الصحة النفسية والتعامل معها بشكل إيجابي وتحسين المفاهيم المرتبطة بها.

ماذا تم؟

١. إعداد التنظيم الأساسي لمجموعات تعزيز الصحة النفسية بالجامعات.
٢. تشكيل المجلس الإشرافي للمجموعات.
٣. تحديث خطة عمل المجموعات.
٤. تشكيل عدد ٢٣ مجموعة لتعزيز الصحة النفسية في الجامعات الحكومية والخاصة.
٥. عقد ٦ اجتماعات لأعضاء المجموعات حتى تاريخ ٢٨/١/٢٠٢٠م.
٦. التعاون والتواصل مع الجهات المعنية لدعم المبادرة.
٧. دعم وتبني مبادرة مركز العناية بالطالب الجامعي.
٨. العمل على الدليل الإسترشادي لمراكز الإرشاد الجامعي في جامعات المملكة العربية السعودية.



الرؤية

إيجاد فرق ومجموعات تطوعية فاعلة على المستوى الوطني ذات فاعلية عالية في تقديم الخدمات ومساندة الجهود الحكومية.

الرسالة

مساندة ودعم خدمات الصحة النفسية العلاجية والوقائية لأفراد المجتمع من أجل تحسين جودة حياة الأفراد، وتنمية دورهم في المجتمع، وإحداث تغيير إيجابي، وتحسين التوجيهات والمفاهيم تجاه الصحة النفسية لدى أفراد المجتمع.



الأهداف

- تطوير البرامج الوقائية في مجال الصحة النفسية لمختلف أفراد المجتمع.
- مساندة الفئات الأكثر عرضة والتعامل مع الصعوبات التي تواجههم والمطالبة بحقوقهم .
- تحسين اتجاهات المجتمع نحو الصحة النفسية وقضاياها .
- التثقيف ونشر الوعي في مجال الصحة النفسية .
- تعزيز مشاركة المختصين والمهتمين في أنشطة جماعات الدعم والاستفادة من خبراتهم .



تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل



الفكرة

جاءت فكرة برنامج (الصحة النفسية في بيئة العمل) تماشياً مع رؤية ٢٠٣٠ وما تضمنته من تطوير للموارد البشرية لرفع كفاءتها وإنتاجيتها في العمل وإلى ما يسعى إليه المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية من نشر لثقافة الصحة النفسية في المملكة وأثرها الإيجابي على كافة نواحي المجتمع والفرد وحتى يكون هناك انتاج جيد للفرد لابد أن يكون هناك موظف يتمتع بصحة نفسية وجسدية جيدة، فالمجتمع لا ينهض إلا على اكتاف الأصحاء لذلك لابد من توفير بيئة عمل نفسية صحية.



تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل

الأهداف

١. إيجاد وترجمة مراجع وأدله في تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.
٢. رفع مستوى الوعي بالصحة النفسية في بيئات العمل.
٣. إيجاد بيئة عمل داعمة ومساندة للموظفين.
٤. إيجاد الاستراتيجيات المناسبة للوقاية من الأمراض المرتبطة بالصحة النفسية.
٥. الحد من وصمة المرض النفسي في أماكن العمل المختلفة.

ما تم انجازه

١. ترجمة (٣) أدلة و اضافتها للمكتبة الإلكترونية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
٢. إعداد حقائب تدريبية موجهة للموظفين والمدراء والقادة.
٣. إضافة (٢٠) أداة ومادة علمية في الموقع الإلكتروني.
٤. تم تصميم ونشر أكثر من (٣٠) انفوجرافيك توعوي.
٥. تم إقامة خمس دورات تدريبية في أكثر من جهة.
٦. المشاركة بركن تعريف وتوعوي في أكثر من مناسبة.

الخطوات القادمة

١. تدريب مدربين في الصحة النفسية في بيئة العمل.
٢. تطوير وإضافة أدوات ومواد على الموقع الإلكتروني للمركز.
٣. تفعيل برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل.





الهدف من المبادرة :

- جعل المدارس مؤسسات معززة للصحة النفسية للطلاب.
- التعرف على عوامل الخطورة والوقاية وتحديد الفئة الأكثر عرضة.
- تقديم خدمات الدعم والمساندة لمرشدي المدارس المستهدفة.
- تحسين جودة الخدمة المقدمة في البيئة المدرسية.

انجازات المبادرة :

- تنفيذ سلسلة من حلقات النقاش ضمن البرنامج التدريبي الأول بعنوان: (برنامج مهارات الدعم النفسي المدرسي) بواقع (٥) حلقات لعدد (٥٦) مرشداً طلابياً ومرشدة.
- إجراء استبيان للتقييم الذاتي لمهارات المرشد النفسي الطلابي داخل البيئة المدرسية.
- إعداد التصور الخاص بمعايير المدارس المعززة للصحة النفسية.
- تشكيل فريق متابعة خاص بمراجعة المهام والإجراءات اللازمة للمبادرة بشكل دوري.
- العمل على منصة إلكترونية بأسم المدارس المعززة للصحة النفسية.
- التعاون مع الصحة المدرسية بوزارة الصحة في إعداد مجموعة من المواد التوعوية والتثقيفية داخل البيئة المدرسية.



برنامج الأم والطفل

تعد المبادرة من أولويات اهتمام المركز والتي تسعى من خلالها إلى تعزيز دور الصحة النفسية لكافة أفراد وفئات المجتمع في سبيل إعداد مدربين مؤهلين في برامج تثقيف الأم والطفل من منسوبي الجهات المستفيدة بجميع مناطق ومحافظات المملكة وتنمية الدور الإيجابي للأسرة وأفرادها.

- دعم نمو الطفل من جميع النواحي.
- رفع الوعي الصحي لدى الأسرة فيما يتعلق بحماية الطفل.
- التواصل الفعال الذي يحقق الأمان الأسري.
- رفع الوعي بدور الغذاء الصحي المتكامل في نمو الطفل وتطوره.
- وقاية الطفل من الأمراض والأخطار.
- دعم المرأة وتكوين مفهوم إيجابي عن ذاتها.





في سبيل تسهيل الوصول لخدمات الصحة النفسية والحصول على معلومات وبيانات دقيقة تتعلق بمصادر خدمات الصحة النفسية.

الأهداف:

- مساعدة الأفراد والأسر للتعامل مع أي صعوبات تتعلق بالصحة النفسية.
- مساعدة المختصين في توجيه مرضاهم إلى الرعاية المناسبة اللازمة.

أبرز الإنجازات:

- إصدار الدليل للمرحلة الأولى بعنوان : (دليلك للخدمات النفسية بمنطقة الرياض)
- تدشين الدليل للمرحلة الأولى بشكل إلكتروني كتطبيق بعنوان: (دليلك النفسي)
- عقد عدد من الاجتماعات واللقاءات التشاورية الدورية مع فريق العمل.
- إعداد التقارير الدورية اللازمة بهذا الخصوص.
- حصر وجمع الجهات المستهدفة.



المنجزة

إصدارات المركز

- 1 دليل العمل التطوعي.
- 2 دليل المساعدة النفسية الأولية.
- 3 تقرير فريق برامج تطوير الذات.
- 4 التعافي بعد الطلاق دليل الأمهات والباء.
- 5 دليلك للخدمات النفسية بمنطقة الرياض.
- 6 الدليل الشرعي الميسر للمريض النفسي.
- 7 ترجمة كتاب لست مريضا لا أحتاج المساعدة.
- 8 كيف تتعامل أسرة المريض العقلي مع الضغوط.
- 9 مقاومة المريض النفسي للعلاج كيف يمكن التعامل معها.
- 10 التعامل مع السلوك غير المرغوب فيه للمريض العقلي.
- 11 دليل إرشادي للأسر التي تقوم برعاية شخص مصاب بمرض عقلي.
- 12 الوسواس القهري (دليل تثقيفي للمصابين وذويهم).
- 13 التقارير الدورية لأعمال وأنشطة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
- 14 مدينة المشاعر (سلسلة):
 - أ- مغامرة السيد خوف.
 - ب- عطور السيدة نفور.
 - ج- شطائر السيد حزن.
- 15 اضطراب الوسواس القهري (دليل المساعدة الذاتية).
- 16 القلق الاجتماعي (دليل المساعدة الذاتية).
- 17 المبادئ الأخلاقية للممارسين النفسيين ومدونة السلوك المهني.
- 18 ليلة سعيدة (دليل الوالدين لنوم صحي للأطفال في سن المدرسة من 6-12 سنة).
- 19 مفاهيم الصحة النفسية.
- 20 الاختبارات النفسية العصبية (دليل تعريف).
- 21 العلاج النفسي للأطفال (دليل عملي).
- 22 العلاج النفسي للكبار (دليل عملي).
- 23 الفحص والتقييم النفسي (دليل إرشادي).



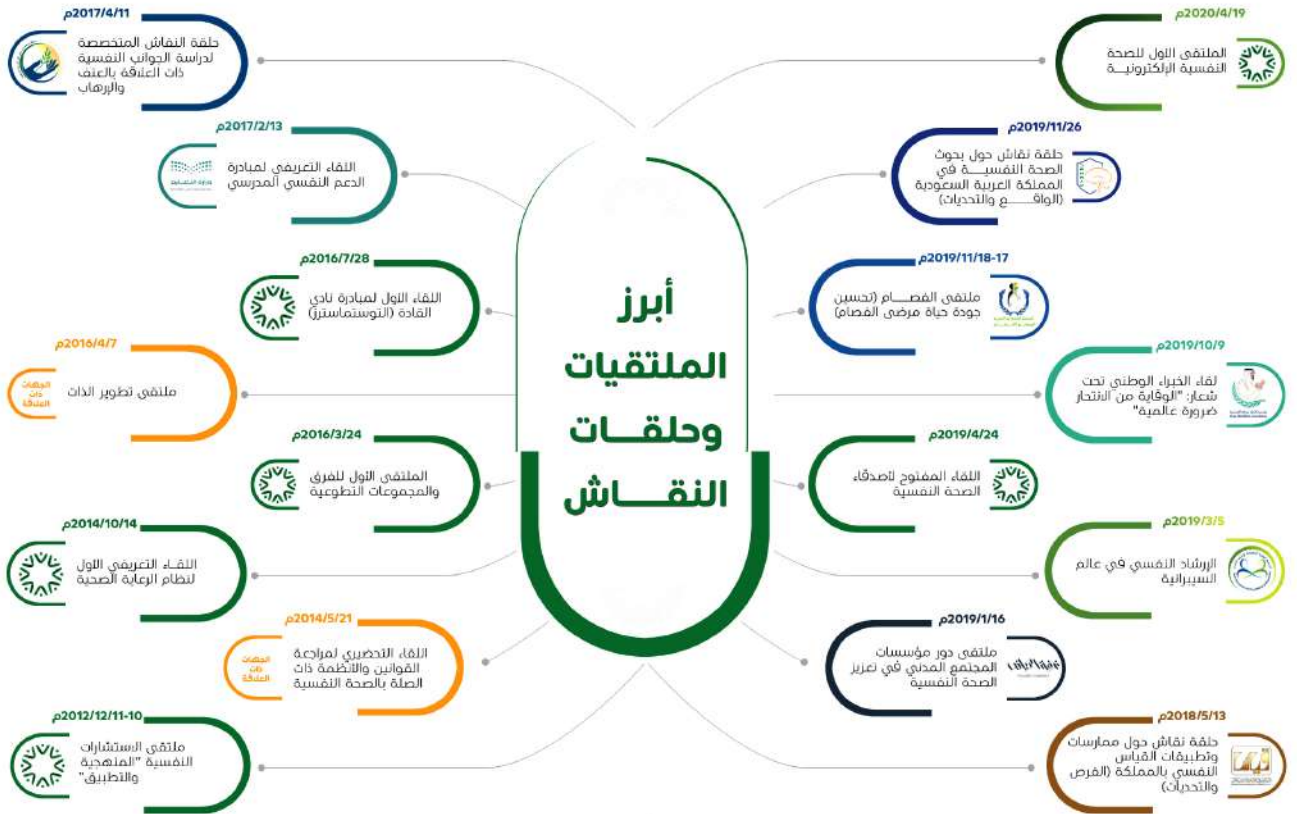
دراسات استطلاعية



التعاون والشراكات



أبرز الملتقيات



نظم المركز أكثر من ١٦ ملتقى في مختلف الموضوعات ذات العلاقة بالصحة النفسية





● الهدف العام

صناعة مبادرات تطوعية نوعية بمجال الصحة النفسية تساهم بدورها في إيصال رسالة ورؤية وأهداف المركز

● أبرز الإنجازات

- تطوير الصفحة الإلكترونية للتطوع.
- تطوير استبانة تسجيل المتطوعين.
- اعتماد مبادرة تمكين المتطوعين (اتفاقية إشراف وإدارة البرامج).
- كتابة سياسات وإجراءات داخلية لتنظيم العمل التطوعي، ومن أهمها:
 - طلب متطوع.
 - تقييم المهمة من المتطوع.
 - تقييم المتطوع من المسؤول.
 - نموذج إنهاء المهمة وتحديد عدد الساعات.
- تشكيل أندية التوست ماستر وذلك لتدريب المتطوعين والمتطوعات على الخطابة واكتساب مهارات القيادة (نادي ملسان للنساء- نادي للرجال)
- المشاركة في الأنشطة والبرامج المقدمة والمنفذة بهذا المجال.



● المرحلة القادمة

- تشكيل فرق تطوعية ووضع نظام خاص لإدارتها بشكل فعال.
- تدريب المتطوعين وتنمية مهاراتهم.
- تفعيل مبادرة تمكين المتطوعين.
- بناء الشراكات مع جهات أخرى.
- استقطاب المتطوعين.



أصدقاء الصحة النفسية

● منصة التطوع أصدقاء الصحة النفسية



بلغ عدد المتطوعين المسجلين في المنصة ٤٢١٤

● لقاء المتطوعين:

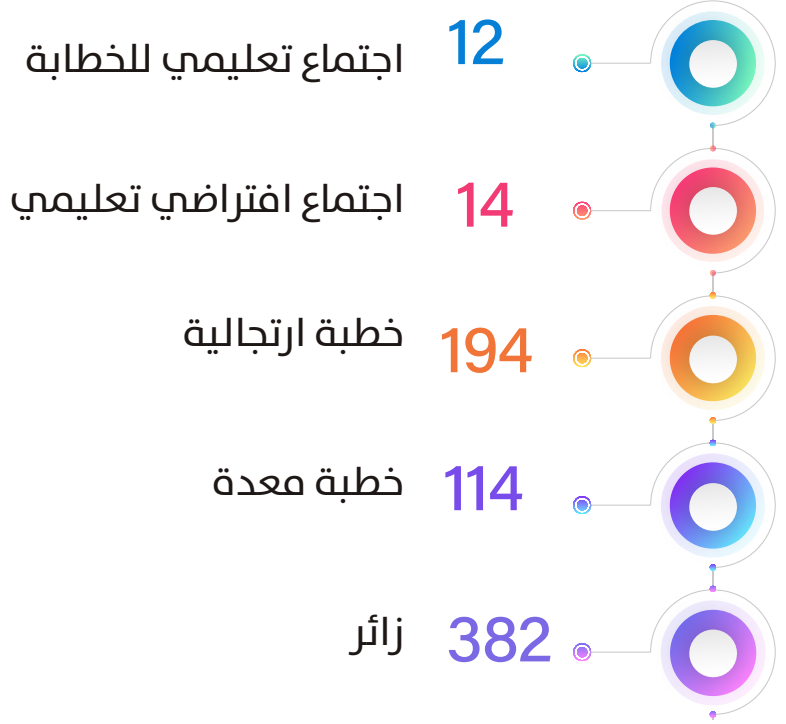


• اللقاء الأول: الملتقى الأول للفرق والمجموعات التطوعية بتاريخ ٢٤/٣/٢٠١٦ هـ .

• اللقاء الثاني: اللقاء المفتوح لأصدقاء الصحة النفسية بتاريخ ٢٤/٤/٢٠١٩ هـ .



احصائيات



○ مجموعة أصدقاء تعزيز الصحة النفسية (قادر) بتبوك

١. إقامة ملتقى طيف التوحد بمناسبة اليوم العالمي للتوحد ٢٠١٩م تحت عنوان (إضاءات التوحد)
٢. ورشة عمل للمختصين بعنوان (مبادئ العلاج المعرفي والسلوكي للإدمان ومنع الانتكاسة) تزامناً مع اليوم العالمي لمكافحة المخدرات لعام ٢٠١٩ م.
٣. المشاركة في تقديم الاستشارات النفسية لمرضى التصلب اللويحي بالتعاون مع إدارة الرعاية الصيدلانية بصحة تبوك.
٤. تقديم ورشة عمل بعنوان (مرضى الذهان كيف نتعامل معهم) معتمدة من هيئة التخصصات الصحية بواقع (٩) ساعات، وذلك بالتعاون مع إدارة الشؤون الأكاديمية والتدريب بصحة تبوك.
٥. المشاركة ببرنامج إرادة (٢) للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات من خلال معرض توعوي لمدة (٥) أيام عن أضرار المخدرات والتدخين وتقديم محاضرة توعوية بهذا الشأن.
٦. إقامة فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠١٩ م (حياتك غالية) تحت شعار «معا لمنع الانتحار».
٧. تقديم عدة محاضرات للمجتمع بالعناوين التالية: (الوسواس القهري، اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، حديث الذات السلبي، مقومات الصحة النفسية، الاتصال الأسري الداعم في ظروف حظر التجول، الرهاب الاجتماعي).
٨. تنفيذ برنامج الدعم النفسي الميداني للعمال الوافدة عن فايروس كورونا.



مجموعة أصدقاء تعزيز الصحة النفسية بالقطيف

١. تحقيق تدخل نفسي رئيسي في الأحداث الاجتماعية مثل: المساهمة في تقديم إسعافات نفسية أولية في الصدمات النفسية من أحداث الإرهاب وإلى أزمة فايروس كورونا المستجد.
٢. المساهمة في تفعيل المناسبات النفسية العالمية.
٣. القيام بعدد من المحاضرات والندوات واللقاءات التلفزيونية والاستشارات عن بعد.
٤. طباعة عدد كبير من الندوات التوعوية ونشرها في وسائل التواصل الاجتماعي.



مجموعة اضطرابات التواصل (لتواصل)

١. عدد اللقاءات التي أقيمت (٣٤) لقاء.
٢. عدد المستفيدين منها (١٨٦) شخص.



الجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية (أجواد)

أثمرت جهود المركز من خلال رعاية مركز أجواد للرعاية المجتمعية والإشراف عليه منذ إنشائه عن موافقة الجهات المختصة لإنشاء الجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية يرأس مجلس إدارتها معالي وزير الصحة.





توقيع اتفاقية
المركز مع جمعية
البهاق الخيرية
(فال)



توقيع اتفاقية
المركز مع كرسي
سابك لأبحاث
الصحة النفسية



توقيع اتفاقية
المركز مع جمعية
عون لرعاية ضحايا
الجريمة



توقيع اتفاقية
المركز مع الجمعية
العلمية
السعودية
للإرشاد النفسي



توقيع اتفاقية
المركز مع الجمعية
السعودية الخيرية
لمرض الزهايمر





المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

هاتف : ٨٨٠٠٨٦٥ / ٠١١ فاكس : ٨٨٠٠٨٦٤ / ٠١١ ص.ب ٥٩٤٥٩ - الرياض ١١٥٢٥
البريد الإلكتروني info@ncmh.org.sa الموقع الإلكتروني : www.ncmh.org.sa