

التقرير السنوي
للمركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية
للعام المالي ١٤٤٢/١٤٤٣ هـ (٢٠٢١ م)



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

رئيس مجلس الوزراء



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



صاحب السمو الملكي

الإمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

ولي العهد - نائب رئيس مجلس الوزراء - وزير الدفاع



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المحتويات

٦

كلمة معالي وزير الصحة رئيس مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

٧

كلمة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

٨

نبذة تعريفية

١٥

الهيكل التنظيمي

١٩

التنظيم الإداري

٢٩

الخطة الاستراتيجية

٤٥

أبرز إنجازات عام ٢٠٢١ م

٧٦

التحديات والحلول



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

عمل دؤوب وخطوات متسارعة شهدها المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية هذا العام في إطار سعيه الحثيث لتحقيق أهدافه الاستراتيجية، وذلك من خلال صناعة برامج وطنية تراعي احتياجات مختلف فئات وشرائح المجتمع وفق أفضل الممارسات والتجارب، وذلك بالتعاون مع القطاعات والجهات ذات العلاقة إلى تحسين جودة الحياة المجتمع، حيث سعى المركز على تعزيز مبدأ الشفافية، وتفعيل قنوات التواصل وتطوير ما يقدمه من خدمات ليستفيد منها مختلف أفراد المجتمع.

وحرص المركز على تبني المبادرات الهادفة بالتركيز على أربع غايات استراتيجية، راعى فيها تغطية المهام المناطة بالمركز وتعزيز الجوانب الوقائية بمجال الصحة النفسية، وبما يتناغم مع الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية.

وإننا إذ نقدم هذا التوثيق لما قام به المركز في عام ٢٠٢١م وما شهده من تطوير وتحسين؛ لنرفع أسمى آيات الشكر والتقدير لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع - حفظهما الله - على ما يحظى به المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية من دعم وتمكين لا محدود، وتيسير كافة العوائق التي تواجه تقدمه.

كلمة



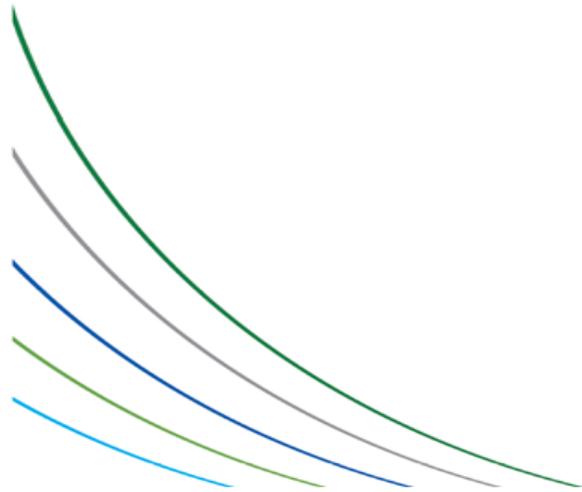
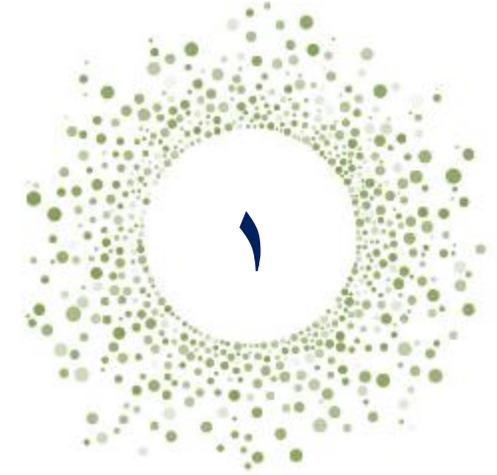
فهد بن عبد الرحمن الجلال
وزير الصحة
رئيس مجلس الإدارة

كلمة المركز:

في عام استثنائي مليء بالتحديات، كرس المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية جهوده نحو التعافي من مواجهة تلك التحديات، وسعى نحو تخطيها وتجاوزها، والعمل الدؤوب على تحقيق مكتسبات جديدة. وبفضل من الله - سبحانه وتعالى - ثم بدعم واهتمام من لدن القيادة، تمكن المركز من تحقيق مستهدفاته لعام ٢٠٢١م، وإحراز التقدم والتحسن في العديد من المؤشرات، ساعياً نحو الارتقاء بمجال تعزيز الصحة النفسية والوصول به لأفاق الريادة. لذا يتقدم المركز بالشكر والامتنان لما حظى به من دعم حكومتنا الرشيدة - حفظها الله - وبإشراف ومتابعة حثيثة من قبل معالي وزير الصحة رئيس مجلس الإدارة وأصحاب السعادة أعضاء المجلس، في سبيل تذليل كافة التحديات أمام المركز وتمكينه من تحقيق أهدافه الاستراتيجية. كما يتقدم بجزيل الشكر والثناء لفريق العمل على ما بذلوه من جهود كبيرة ساهمت في تحقيق المستهدفات.

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

نبذة تعريفية





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الملخص التنفيذي:

بناءً على قرار مجلس الوزراء الموقر ذو الرقم (٦٨٥) وتاريخ ٢٧/١١/١٤٤٠هـ، القاضي بإنشاء المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية وفق عددٍ من الأهداف والمهام المناطة به، برئاسة معالي وزير الصحة وعضوية عددٍ من ممثلي الجهات والقطاعات ذات العلاقة، والمتمثلة في: (وزارة الصحة، وزارة العدل، وزارة الداخلية، وزارة التعليم، وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية، وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد، وزارة الإعلام، وزارة الرياضة، هيئة حقوق الإنسان، مجلس الغرف السعودية، مؤسسة الملك خالد الخيرية، الجمعية السعودية للطب النفسي، الجمعية السعودية لمرضى الفصام "إحتواء").

حيث عمل المركز بالتعاون مع مختلف القطاعات والجهات ذات العلاقة بشكل جاد وحثيث إلى مساندة الجهود المبذولة لتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع، وذلك من خلال صناعة برامج وطنية تراعي احتياجات ومتطلبات مختلف فئات وشرائح المجتمع وفق أفضل الممارسات والتجارب، وبما يسهم في تحسين جودة الحياة لهم على الوجه الأمثل.





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الرؤية:



الريادة على المستوى الوطني والإقليمي في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية

الرسالة:



العمل على صناعة برامج وطنية رائدة في مجال تعزيز الصحة النفسية تحقق المشاركة والتكامل، وتغطي احتياجات أفراد المجتمع وفق أفضل الممارسات



القيم: 

الشفافية

العمل بروح الفريق

الالتزام

الشراكة



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الأهداف:

- ❖ توجيه المجتمع لدعم قضايا الصحة النفسية.
- ❖ تمكين الفئات المستهدفة وتطوير مهاراتها بما يحقق المفهوم الشامل للصحة النفسية.
- ❖ تقديم برامج التوعية والتثقيف الصحي في مجال الصحة النفسية.
- ❖ الإسهام في تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة.
- ❖ تطوير برامج وقائية في مجال الصحة النفسية.

الاختصاصات:

- ❖ تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية والاهتمام بالفئات الأكثر عرضه للاضطرابات النفسية.
- ❖ تسهيل حصول الفئات المستهدفة على المساندة والدعم النفسي والخدمات اللازمة.
- ❖ التعاون والتنسيق مع الجهات الصحية والتعليمية والبحثية المختلفة في مجال الصحة النفسية.
- ❖ الاستفادة من التجارب الدولية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على توطين الخبرات.
- ❖ تنظيم الندوات وجلسات العمل واللقاءات العلمية حول أحدث أساليب التوعية والعلاج والتأهيل.
- ❖ العمل على تطوير مهارات مقدمي الخدمات ذات العلاقة بالصحة النفسية.



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

- ❖ اقتراح وتبني برامج توعية تتمشى مع ما يطرأ من تغيرات اجتماعية.
- ❖ تنظيم ورعاية الفعاليات ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية.
- ❖ المشاركة مع الجهات ذات العلاقة في رسم السياسات والتشريعات الوطنية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة بمختلف القطاعات.
- ❖ رصد ومتابعة الظواهر والمشكلات ذات العلاقة بالصحة النفسية، ومساندة الأنشطة والمبادرات التطوعية والمجتمعية في مجال تعزيز الصحة النفسية.
- ❖ إصدار المطبوعات الإرشادية المتخصصة، وإنتاج البرامج المسموعة والمرئية الموجهة إلى جميع فئات المجتمع؛ لنشر ثقافة الصحة النفسية ومفاهيمها وطرق التعامل السليمة مع الاضطرابات النفسية.
- ❖ اقتراح الخطط والبرامج التعريفية والثقافية والاجتماعية وغيرها بالتنسيق مع الجهات المعنية لرفع مستوى الوعي لدى جميع فئات وشرائح المجتمع فيما يتعلق بمجال الصحة النفسية.
- ❖ إجراء البحوث والدراسات المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.
- ❖ العمل مع الجهات الحكومية والخاصة ذات العلاقة في كل ما يلزم لتطوير الخطط العلاجية والبرامج التأهيلية المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

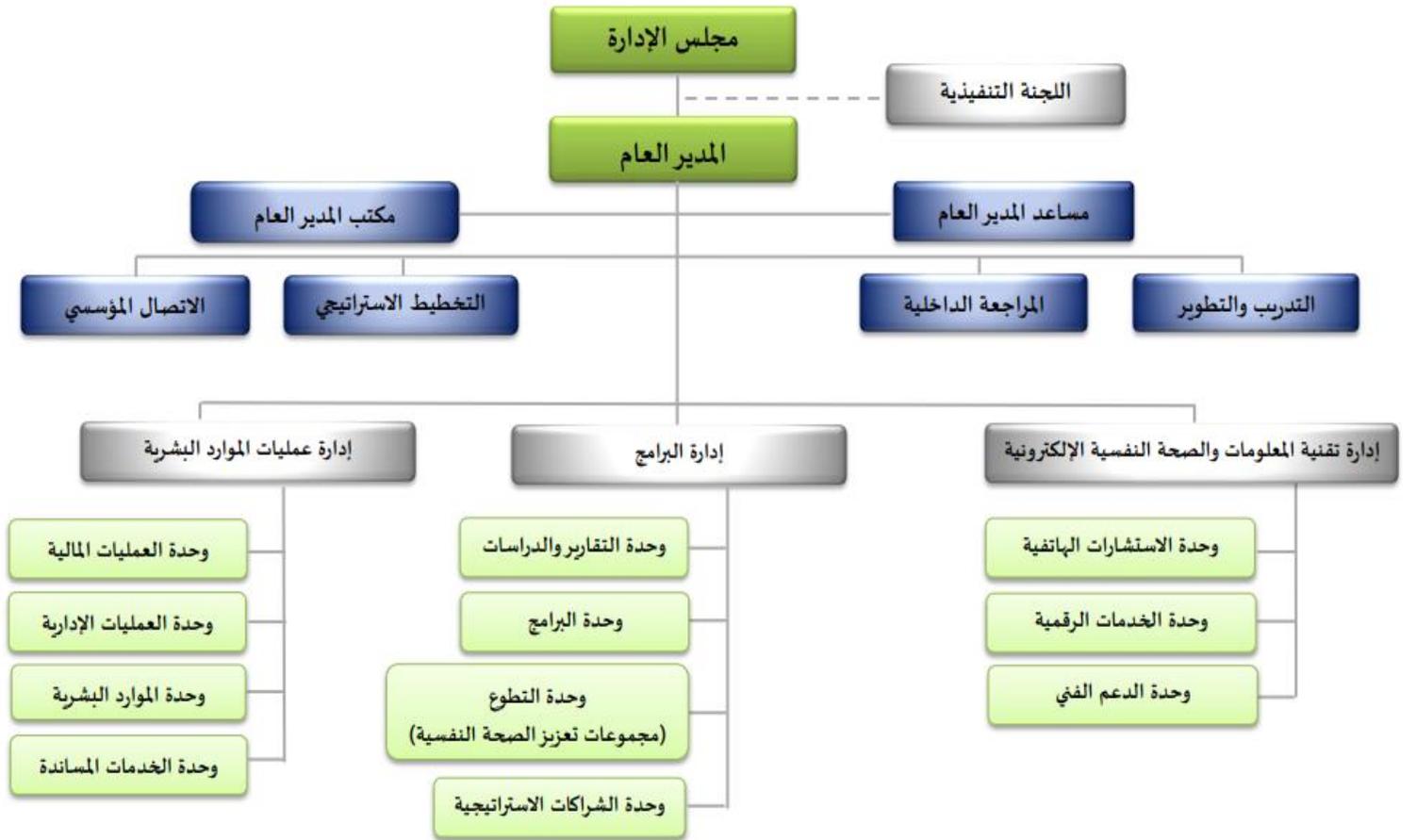
رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الهيكل التنظيمي



الهيكل التنظيمي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

المسار التنفيذي:

اعتمد مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الهيكل التنظيمي في تاريخ ١٤٤٢/٨/٢ هـ الموافق ٢٠٢١/٣/١٥ م، والذي من شأنه أن يسهم في تحقيق استراتيجيته وأهدافه على أكمل وجه.

الأهداف:

- ❖ الإسهام في تحقيق استراتيجية المركز وأهدافه.
- ❖ تمكين المركز من مواكبة التطورات والتطلعات.
- ❖ الارتقاء بنوعية وجودة الخدمات المقدمة للفئات المستهدفة.
- ❖ تفعيل أكبر للأدوار المناطة بالمركز وبما يسهم في تحسين جودة إجراءات العمل.
- ❖ الإسهام في الاستفادة القصوى من الموارد المتاحة لتوفير بيئة عمل مناسبة لكافة منسوبي المركز.



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

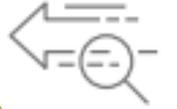
رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الصعوبات التي واجهت تفعيل الهيكل:



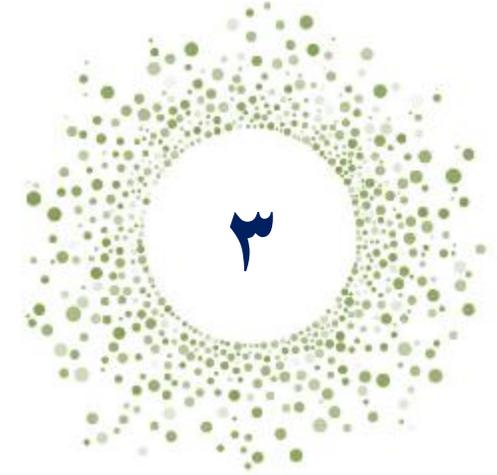
- تم تفعيل الهيكل التنظيمي للمركز بشكل جزئي، وذلك لعدة أسباب، وهي:
- ❖ عدم اعتماد وظائف جديدة في الميزانية المخصصة للمركز.
 - ❖ صعوبة استقطاب كفاءات في ظل سلم الرواتب الحالي.
 - ❖ الحاجة إلى اعتماد اللوائح المالية والإدارية للمركز.

متطلبات تفعيل الهيكل:



- ❖ سرعة اعتماد اللوائح المالية والإدارية للمركز، وسلم الرواتب.
- ❖ التنسيق مع الجهة المختصة حيال اعتماد الوظائف المطلوبة.
- ❖ العمل على سد النقص الحاصل بالاستفادة من برامج الندب والتكليف والإعارة في القطاعات الصحية.

التنظيم الإداري



مجلس الإدارة:

م	الاسم	الجهة	المنصب
١	معالي الأستاذ/ فهد بن عبد الرحمن الجلاجل	وزارة الصحة	وزير الصحة
٢	اللواء/ سليمان بن عبد الرحمن الداود	وزارة الداخلية	مدير عام الإدارة العامة للخدمات الطبية المشرف العام على برنامج مستشفى قوى الأمن العام
٣	الدكتور/ عبد الله بن أحمد الوهبي	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية	وكيل الوزارة للتأهيل والتوجيه الاجتماعي
٤	الشيخ/ سلمان بن فوزان الفوزان	وزارة العدل	وكيل الوزارة للشؤون القضائية
٥	الشيخ/ عبد العزيز بن محمد الحمدان	وزارة الشؤون الإسلامية والدعوة والإرشاد	وكيل الوزارة لشؤون المطبوعات والبحث العلمي
٦	الدكتور/ عبد العزيز بن سلطان الملحم	وزارة الإعلام	وكيل الوزارة للعلاقات الثقافية الدولية
٧	الأستاذ الدكتور/ نايف بن محمد الصبحي	وزارة الصحة	مدير عام الإدارة العامة للصحة النفسية والخدمة الاجتماعية
٨	الدكتور/ محمد بن سعود المقبل	وزارة التعليم	وكيل الوزارة للتعليم العام
٩	الدكتور/ عبد الله بن عبد العزيز الجواهر	وزارة الرياضة	مدير عام الشؤون الطبية المشرف العام على مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي
١٠	الأستاذ الدكتور/ الجوهرة بنت فهد الزامل	هيئة حقوق الإنسان	عضو مجلس إدارة الهيئة
١١	الدكتور/ عبد الله بن محمد الشرقي	اتحاد الغرف السعودية	عضو اللجنة الوطنية الصحية - ممثل القطاع الخاص
١٢	نوف بنت محمد بن عبد الله آل سعود	للمؤسسة الملك خالد الخيرية	الرئيس التنفيذي للمؤسسة
١٣	الأستاذ الدكتور/ مهدي بن سعيد أبو مديني	الجمعية السعودية للطب النفسي	رئيس مجلس إدارة الجمعية
١٤	الأستاذة/ عفاف بنت محمد اليوسف	الجمعية السعودية لمرضى الفصام	عضو مجلس إدارة الجمعية





- ❖ تم تشكيل مجلس الإدارة بالقرار الوزاري رقم (١٥٧٠٧٢١-١٤٤١) وتاريخ ٥/٤/٢٠٢٠م.
- ❖ عقد المجلس منذ تشكيله عددٍ من الاجتماعات، وذلك على النحو الآتي:

٣

اجتماعات المجلس عام ٢٠٢١م

- ❖ عقدت اللجنة التنفيذية لمجلس الإدارة منذ تشكيلها عددٍ من الاجتماعات، وذلك على النحو الآتي:

٨

اجتماعات اللجنة عام ٢٠٢١م



١. توصيات مجلس الإدارة:

❖ كان لمجلس الإدارة دور كبير وبارز في إثراء ونقاش عددٍ من الموضوعات الهامة، وكان من أبرز توصيات اجتماعات مجلس الإدارة خلال عام ٢٠٢١ م، وذلك على النحو الآتي:

الاجتماع	موضوع المناقشة	التوصيات	المتابعة
الثاني	تقرير انجازات مبادرات المركز خلال عام ٢٠٢٠ م	○ حث المجلس ضرورة تواصل ممثلي الجهات والقطاعات حيال المبادرات الخاصة بالشركاء وتضمينها في تقارير المتابعة والإنجاز.	○ تشكيل فرق عمل مشتركة من المركز والجهات الممثلة في مجلس الإدارة.
		○ التعاون مع وزارة التعليم فيما يتعلق في المبادرات المقدمة تجاه الإرشاد الطلابي للطلاب، والدراسات والأبحاث المتعلقة بالصحة النفسية.	○ التنسيق مع وكالة وزارة التعليم للابتكار والبحث العلمي.
		○ التأكيد على أهمية متابعة توصيات المجلس ودراستها بشكل كامل من قبل اللجنة التنفيذية.	○ عقدت اللجنة (٩) اجتماعات.
		○ التعاون مع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في مبادرة الإرشاد الأسري.	○ جاري استكمال العمل اللازم لذلك.
	دليل الخطة الاستراتيجية	○ أكد المجلس على ضرورة عقد لقاءات منفردة مع أعضاء مجلس الإدارة بهدف التعرف على فرص التعاون المقترحة، وتفعيل دور ممثلي الجهات وبما يسهم في تقديم الدعم اللازم لمبادرات المركز، ويضمن إيصال الرسالة المطلوبة لكافة أفراد وفئات المجتمع.	○ عقد المركز (١٠) لقاءات منفردة مع أعضاء مجلس الإدارة.
		○ التنسيق مع المجلس الصحي السعودي حيال تقييم خدمات الصحة النفسية بالمملكة، والحاجة المطلوبة من هذه الخدمات.	○ تم إعداد التقرير اللازم والرفع به للمجلس الصحي السعودي.
		○ اطع المجلس على ما تضمنه دليل الخطة الاستراتيجية من مبادرات وأهداف، وأكد على تجاوز التحديات والصعوبات التي قد تواجه تنفيذها.	○ تم إعداد الخطة التشغيلية للعام ٢٠٢١ م، ومتابعة تنفيذها من خلال التقارير الدورية، ومناقشتها في اجتماعات اللجنة التنفيذية.
الهيكل التنظيمي	○ التركيز على إصدار الفيديوهات التوعوية القصيرة الموجهة لأفراد المجتمع، والتنسيق مع الجهات المختصة.	○ التنسيق مع الإدارة العامة للتوعية الصحية بديوان الوزارة، وإنتاج عددٍ من الفيديوهات من خلال تطبيق قريبون.	
	○ إدراج وحدة للتوعية والتثقيف تحت إدارة البرامج، وعرضه على رئيس مجلس الإدارة للموافقة والاعتماد.	○ تم اعتماد الهيكل التنظيمي من مجلس الإدارة بتاريخ ٢٠٢١/٣/١٥ م.	



الاجتماع	موضوع المناقشة	التوصيات	المتابعة
الثالث	تقييم الاحتياج لخدمات الصحة النفسية بالمملكة	○ تزويد المركز بمرئيات وملاحظات أعضاء المجلس حول تقرير تقييم الاحتياج لخدمات الصحة النفسية بالمملكة في مدة أقصاها اسبوعين من تاريخه للخروج بالتوصيات اللازمة حيالها والرفع بها.	○ تم تلقي ملاحظات أعضاء المجلس، والرفع بالتوصيات لمعالي رئيس مجلس الإدارة، وتزويد المجلس الصحي السعودي بنسخة منها.
		○ قيام اللجنة التنفيذية بإعداد تصور للتوصيات المطلوب الرفع بها للجهات ذات العلاقة بناء على ما ورد في التقرير.	○ تم إعداد التوصيات اللازمة والرفع بها ضمن التقرير للمجلس الصحي السعودي بالخطاب رقم (١٠٨١١١١) وتاريخ ٢٠٢٢/١/١٧م.
		○ التنسيق مع وزارة التعليم (التعليم العالي) حيال الاستفادة من الكوادر العاملة بمجال الصحة النفسية في الجامعات، والتوسع في خدمات الصحة النفسية	○ التنسيق مع الجامعات حول حصر الموارد والإمكانيات المتاحة بمجال الصحة النفسية في الجامعات.
	○ التنسيق مع ممثل وزارة الصحة للاطلاع على المقترح المعد من قبل مجلس التعاون الخليجي حيال آلية التعامل مع حالات الانتحار، وذلك حال الانتهاء منها.	○ التنسيق مع ممثل وزارة الصحة حيال تزويد المركز بالمعلومات اللازمة حول المقترح المعد لذلك.	
	○ تزويد المركز بتوصيات ومرئيات أعضاء المجلس حول تقرير نتائج أعمال المركز بعد (سنتين) من نفاذ تنظيم المركز في مدة أقصاها اسبوعين من تاريخه تمهيداً للرفع بالتقرير للمقام السامي الكريم.	○ تم إعداد التقرير والرفع به للمقام السامي الكريم.	

الاجتماع	موضوع المناقشة	التوصيات	المتابعة
الرابع	تقرير أعمال المركز في هيئة الخبراء	اطلع المجلس على توصيات محضر هيئة الخبراء، والعمل على الاستفادة منها في دعم أعمال المركز، كما أكد المجلس على متابعة ما ستسفر عنه نتائج اعتماد اللوائح المالية للمدن الطبية والمستشفيات التخصصية التابعة لوزارة الصحة من تنظيم؛ ليتم على ضوئه تعديل ميزانية المركز.	تم إحالة المتابعة إلى اللجنة التنفيذية.
	توصيات مجلس الشورى حيال التقرير السنوي للمركز	اطلع المجلس على التوصيات الواردة في محضر مجلس الشورى، وأكد على الاستفادة من تلك التوصيات واعتبارها ممكنات، على أن يضع المركز الأدوات والقرارات اللازمة لتنفيذها.	تم إعداد الرد اللازم والرفع به للمقام السامي الكريم.
	الخطة التشغيلية للمركز لعام ٢٠٢٢م	إعداد تقرير لحصر التشريعات والأنظمة المعمول بها في مجال الصحة النفسية. مباركة المجلس على الخطة التشغيلية المرفقة وإقرارها من حيث المبدأ، على أن يتم مراجعتها من اللجنة التنفيذية لمجلس الإدارة في مدة أقصاها أسبوعين من تاريخه، والرفع بها لمعالي الرئيس للاعتماد.	تم إعداد التقرير اللازم لذلك.
	مراجعة متطلبات التنظيم الخاص بالمركز	أكد المجلس على أهمية سرعة مراجعة اللوائح المالية والإدارية للمركز.	تم اعتماد الخطة التشغيلية من معالي رئيس المجلس. جاري التنسيق حالياً مع لجنة مراجعة اللوائح المالية والإدارية بوزارة المالية.
		إعداد تصور لتعزيز موارد المركز وفق التنظيم المعتمد له.	تم عقد عددٍ من الاجتماعات اللازمة مع وكالة وزارة الصحة للاستثمار.
		تشكيل لجنة منبثقة من المجلس باسم (لجنة المراجعة للمركز) مع تحديد مهام أعمالها وأدوارها المناطة بها، بحيث تتكون عضويتها مما يلي: ١. عضو من مجلس الإدارة (رئيس اللجنة). ٢. مستشار معالي وزير الصحة (عضو مستقل). ٣. ممثل من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية (مقرراً).	العمل على تشكيل لجنة المراجعة للمركز.

٢. القرارات والاجتماعات الناتجة بعد صدور تقرير نتائج أعمال المركز بعد (سنتين) من نفاذ تنظيم المركز:

- ❖ الرفع بتقرير نتائج أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بعد (سنتين) من نفاذ تنظيم المركز لمجلس الوزراء الموقر بالبرقية رقم (١٤٤٢-٢٢١٤٦٧١) بتاريخ ١٤٤٢/١٢/٢٦ هـ الموافق ٢٠٢١/٨/٥ م وذلك وفق ما نص عليه تنظيم المركز بالقرار رقم (٦٨٥) بتاريخ ١٤٤٠/١١/٢٧ هـ في الفقرة (ثانياً): "قيام معالي وزير الصحة بعد (سنتين) من نفاذ تنظيم المركز برفع تقرير شامل عن نتائج أعمال المركز، واقتراح ما تراه الوزارة في شأنه إلى مجلس الوزراء".
- ❖ وبناءً على موافقة المقام السامي الكريم بالقرار الوارد بالبرقية رقم (٣٨١١٦) وتاريخ ١٤٤٣/٦/١٩ هـ، وذلك على النحو الآتي:
 ١. تعديل الفقرة (١) لتكون بالنص الآتي: "يكون للمركز مجلس إدارة برئاسة وزير الصحة، وعضوية عدد لا يتجاوز عشرة من ممثلي الجهات الحكومية والجهات غير الحكومية".
 ٢. تعديل الفقرة (٣) لتكون بالنص الآتي: "يرشح الرئيس الأعضاء المشار إليهم في الفقرة (١) من هذه المادة، ويصدر بتعيينهم أمر من رئيس مجلس الوزراء، وتكون عضويتهم في المجلس لمدة (ثلاث) سنوات قابلة للتجديد مرة واحدة".
- ❖ موافقة المقام السامي الكريم بالقرار الوارد بالبرقية رقم (٣٨١٣١) وتاريخ ١٤٤٣/٦/١٩ هـ، وذلك على النحو الآتي:
 ١. إشراك المركز وبالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية حيال دراسة ومتابعة المبادرات الوطنية ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية، والاستفادة مما لديها من الخبرات الدولية ذوات الصلة في هذا الشأن.
 ٢. دعم ميزانية المركز وبالتنسيق مع وزارة الصحة خلال الأعوام المالية القادمة ضمن البرامج ذات العلاقة في وزارة الصحة، وهي: (١) برنامج الصحة الإلكترونية، ٢. برنامج الدراسات العلمية، ٣. برنامج رواتب الموظفين المؤقتين، ٤. برنامج التوعية (الصحية).

٣. الموارد البشرية:

❖ يبلغ إجمالي عدد العاملين في المركز (٣١) موظف في نهاية عام ٢٠٢١ م، وذلك على النحو الآتي:

م	مسمى الوظائف	عدد العاملين
		لعام ٢٠٢١ م
١	الأطباء	٣
٢	أخصائي غير طبي (نفسي/اجتماعي)	٢٠
٣	إداري تقني	٢
٤	أخصائي إداري	٢
٥	أخصائي قيادي	١
٦	إداري	٢
٧	خدمات عامة	١
	الإجمالي	٣١

(٣١) موظف/ة

كوادر وطنية ١٠٠%



١٨

١٣

٤. العمليات المالية:

❖ تم الاستثمار الأمثل لميزانية المركز، وبما يحقق مستوى متميز في تحقيق الأهداف المناطة به، حيث بلغت نسبة الصرف حوالي (٩٦%) نهاية عام ٢٠٢١ م، وذلك على النحو الآتي:

إجمالي الصرف	الميزانية المعتمدة	العام
٨,٧٨٤,٣١٥,٢٨	٩,٣٩٨,٩٧١,٦٣	م ٢٠٢٠
٨,٩٦٢,٣٦٢,٩٩	٩,٣٩٨,٩٧١,٦٣	م ٢٠٢١

م	مسمى البرنامج	المنصرف لعام ٢٠٢٠ م	المنصرف لعام ٢٠٢١ م
١	الرواتب	٤,٥٥٩,٨٨٠	٥,١٤٣,٥٨٢,٩٧
٢	التأمينات الاجتماعية	٤٣٢,٢١٥,٢٨	٤٣٦,٨٩٨,٣٢
٣	منافسة الدعم الفني لمبادرات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للمرحلة الأولى ذات الرقم المرجعي (١٨٠٠١٠٠٠٩٨)	٣,٠٩٢,٢٢٠	-----
٤	منافسة الدعم الفني لمبادرات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للمرحلة الثانية ذات الرقم المرجعي (٢١٠١٠١٠٤٧٨٣١)	-----	١,١٧٧,٥٩٧,٧٠
٥	تقديم الاستشارات النصية وتشغيل وإدارة وتطوير مركز الاتصال والاستشارات النفسية	-----	٨٠٠,٠٠٠
٦	تقديم خدمات المحتوى والإدارة التقنية والصيانة والاستضافة لتطبيق قريون	-----	٧٠٠,٠٠٠
٧	تأمين ضيافة وسكن	-----	٤,٢٨٤
٨	استئجار المقر الحالي للمركز	٧٠٠,٠٠٠	٧٠٠,٠٠٠
	الإجمالي	٨,٧٨٤,٣١٥,٢٨	٨,٩٦٢,٣٦٢,٩٩



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

❖ يتوفر لدى المركز عملية مالية تم ترسيتها بخطاب التعميد رقم ٢٨٧٩٠٩-١٤٤٣ وتاريخ ١٩/٩/٢٠٢١ م، حيث حجز مبلغ صرفها خلال العام المالي ٢٠٢١ م، وتم ترحيله للعام المالي ٢٠٢٢ م، وذلك على النحو الآتي:

م	مسمى العملية	المبلغ
١	منافسة (تشغيل الخدمات الرقمية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية) ذات الرقم المرجعي (٢١٠٤٣٩٣٥٢٢١٧)	(٣,٤٤٤,٨٠٤,٣) ريال



الخطة الاستراتيجية

"الخطة السنوية لعام ٢٠٢١م"



○ الإسهام في برامج رؤية (٢٠٣٠):

تعتمد رؤية المملكة ٢٠٣٠ على ثلاثة محاور رئيسية، وهي: (مجتمع حيوي، اقتصاد مزدهر، وطن طموح)، وقد تضمنت رؤية المملكة ٢٠٣٠ عددٍ من البرامج التنفيذية لتحقيق الأهداف الاستراتيجية والتوجهات العامة للرؤية، وقد سعى المركز إلى تعزيز مساهمته في برنامج تحقيق الرؤية، حيث عمل على مبادرات التحول الوطني، وشارك في عدة برامج ومبادرات مشتركة مع الجهات والقطاعات ذات العلاقة للمساهمة في تحقيق الرؤية المنشودة بمشيئة الله تعالى.



○ استراتيجية المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

أعد المركز خطته التشغيلية لعام ٢٠٢١ م انطلاقاً من الخطة الاستراتيجية، ووضعا في الحسبان الخطط التنموية ورؤية المملكة ٢٠٣٠، وبما يدعم ويتوافق مع استراتيجية القطاع الصحي والأطر والتنظيمات القائمة عليه مقارنة بأفضل الممارسات والتجارب الدولية المتبعة، وقد اتخذ المركز في خطته الاستراتيجية حاجة المجتمع لمواجهة خطر المشكلات النفسية، والرغبة في تحقيق صحة نفسية مجتمعية مستدامة، وبما يضمن الرقي بالأمن النفسي لكافة أفراد وفئات المجتمع.

○ الغايات الاستراتيجية:

❖ تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية.

❖ دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية وزيادة الوعي والتثقيف.

❖ تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية.

❖ الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية.

آلية اعتماد ومتابعة المبادرات:

❖ إعداد موثيق المبادرات.

❖ إعداد الإطار العام لعمل المبادرات.

❖ إعداد الخطط التشغيلية والجدول الزمني اللازمة للمبادرات.

❖ متابعة إنجاز المبادرات من خلال نماذج الإنجاز الأسبوعية والشهرية.

١. الغاية الاستراتيجية الأولى: تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية:

تؤكد هذه الغاية على الدور الرئيسي للمناطق بالمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لمساندة الجهود الوطنية في تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية، والمشاركة في تحقيق برامج التحول الوطني، ورؤية المملكة ٢٠٣٠، وذلك وفق المحاور الآتية:

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
القيادة والإدارة	• تطوير اللوائح التنظيمية للمركز	• اعتماد اللوائح التنظيمية المالية والإدارية.	• إعداد مسودة اللوائح.	(٥٠%)	• مراجعة واعتماد اللوائح من قبل الجهات المختصة.
	• تطوير مؤشرات تعزيز الصحة النفسية	• حصر المواد والمراجع الدولية ذات العلاقة. • إعداد مسودة القائمة الأولية للمؤشرات.	• إعداد مسودة بحصر المواد.	(٥٠%)	• الحاجة للاستعانة بخبرات محلية ودولية.

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة	
تطوير السياسات والتشريعات الخاصة بالصحة النفسية	• تعريف المختصين بتشريعات الصحة النفسية.	• (٣) ورش عمل.	• (٦) ورش عمل لـ (١٠٠) مستفيد.	(١٠٠%)	• تم التنفيذ مع هيئة حقوق الإنسان.	
	• حصر التنظيمات ذات الأولوية في الصحة النفسية.	• اقتراح تنظيم واحد وفق القائمة المقترحة.	• (١١) ورشة عمل عن بعد لـ (١٥٠) مستفيد.		• تم التنفيذ وفق دليل منظمة الصحة العالمية للعاملين في القطاعات الصحية.	
	• اقتراح وتطوير أنظمة وتشريعات الصحة النفسية.	• إصدار دليل الأنظمة والتشريعات في الصحة النفسية.	• (٢) ندوة وطنية لـ (٥٠٠) مستفيد.		• (٢) تنظيم مقترح.	• (٢) إصدار الدليل.
	• تطوير معايير لتقييم ممارسات حقوق المرضى النفسيين في المنشآت العلاجية النفسية.	• اعتماد المعايير والتدريب عليها.	• إعداد قائمة بالمعايير.		• تم إعداد القائمة بالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان.	• (٢) إصدار الدليل.



المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
التميز المؤسسي	• الخطة الاستراتيجية للمركز.	• اعتماد الخطة الاستراتيجية من المجلس.	• تم اعتماد الخطة.	(١٠٠%)	• تقارير شهرية يتم متابعتها في اللجنة التنفيذية.
	• بناء الهيكل التنظيمي للمركز.	• اعتماد الهيكل من المجلس.	• تم اعتماد الهيكل.	(١٠٠%)	• جاري العمل على استقطاب الكفاءات.
	• تنمية الموارد المالية للمركز.	• طلب رعاية وتمويل لمبادرات المركز.	• إعداد لائحة تعزيز الموارد.	(٢٥%)	• عقد لقاء الاستثمار في الصحة النفسية.
	• تدريب العاملين على إدارة المشاريع ورفع كفاءة الأداء.	• (٢) دورات.	• (١) دورة لـ (٢٥) مستفيد.	(٢٥%)	• ترشيح عدد من المختصين للمشاركة ببرامج ودورات تطويرية.
	• رفع مستوى تقييم النضج الاستراتيجي للمركز.	• المستوى الرابع.	• المستوى الثاني.	(٥٠%)	• التنسيق مع المركز الوطني لقياس أداء الأجهزة الحكومية (أداء).

٢. الغاية الاستراتيجية الثانية: دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية، وزيادة الوعي والتثقيف:

من المهم جداً أن يعمل المركز على تحسين فهمنا لقضايا ومفاهيم الصحة النفسية، وتأثيرها المباشر في مختلف مناحي الحياة، وأن يقوم بالتعرف على عوامل الخطورة والحماية، سعياً منه في بناء خطة استراتيجية للتعامل مع هذه العوامل وفق أفضل الممارسات والتجارب المدعومة بالأدلة والبراهين، مع وضع آلية فعالة لنشر قضايا الصحة النفسية والوعي المجتمعي، وتحسين التوجهات نحو هذه القضايا، وبما يسهم في تخفيف الوصمة وتسهيل الوصول للخدمات النفسية، وذلك وفق المحاور الآتية:

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
بحوث ودراسات تعزيز الصحة النفسية	• دراسات وتقارير ميدانية ذات علاقة بخدمات الصحة النفسية.	• (٦-٤) دراسات. • (٢) تقارير.	• (٨) دراسات. • (٣) تقارير.	(١٠٠%)	• تم الإشارة لها في الصفحة (٦٦).
	• استطلاع قياس العوامل المؤثرة بمفاهيم الصحة النفسية.	• (٢) استطلاعات.	• (٤) استطلاعات.	(١٠٠%)	• تم الإشارة لها في الصفحة (٧٠).
	• بحوث الصحة النفسية.	• (١) بحث.	• (٢) بحوث.	(١٠٠%)	• تم الإشارة لها في الصفحة (٧٠).



المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
التثقيف النفسي والحد من التمييز والوصمة الاجتماعية	• بناء هوية المركز والحضور الإعلامي.	• (١٠) لقاءات. • (٥) معارض تعريفية. • (٣) حملات توعوية. • (٣) مؤتمرات.	• (٦) لقاءات لـ (٦٠٠) مستفيد. • (٤) معارض تعريفية. • (٣) حملات توعوية. • (٣) مؤتمرات.	(٧٥%)	• الحاجة إلى إنشاء إدارة مختصة أو التعاقد مع مؤسسة إعلامية.
	• الجائزة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية.	• المسابقة الثانية.	• تم التنفيذ.	(١٠٠%)	• جاري العمل على إطلاق الموسم الثالث للجائزة.
	• ملتقى تعزيز الصحة النفسية.	• (٢) ملتقيات.	• (٣) ملتقيات لـ (٣٠٠) مستفيد. • (١) حلقة نقاش لـ (٨٠) مستفيد.	(١٠٠%)	• تم الإشارة لها في الصفحة (٦٨).
	• دليلك النفسي.	• إطلاق النسخة الإلكترونية. • تدشين التطبيق.	• مشاركة (٢٤٣) منشأة.	(٥٠%)	• تم إطلاق النسخة التجريبية للتطبيق.
	• اقتراح إنشاء مجلس تسيقي للجمعيات الصحية الخيرية بمجال الصحة النفسية.	• تشكيل المجلس. • (٣) اجتماعات سنوياً.	• (١) اجتماع وبمشاركة ممثلي (١١) جمعية مختصة.	(٣٠%)	• الحاجة لدعم ومساندة الجهات ذات العلاقة.



المتابعة	 نسبة تحقيق المستهدف	 المتحقق بعام ٢٠٢١ م	 المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المبادرات	المحاور
• لظروف جائحة كورونا تم تقليص العدد المستهدف.	(%٢٠)	• (٢) ورشة عمل لـ (١٧٠) مستفيد.	• (٦) ورش عمل.	• برنامج مفاهيم الصحة النفسية للأئمة والخطباء.	التثقيف النفسي والحد من التمييز والوصمة الاجتماعية
• تقرير دوري عن أعمال المجموعات. • التنسيق مع منصة التطوع الصحي.	(%٨٠)	• (٤) مجموعات.	• (٥) مجموعات.	• أصدقاء الصحة النفسية.	
• إعداد مسودة دليل التدخل النفسي في الأزمات والكوارث.	(%٦٠)	• (٢) دورات لـ (٥٠٠) مستفيد.	• (٣) دورات. • تشكيل فرق الدعم النفسي.	• الدعم النفسي في الأزمات والكوارث.	

٣. الغاية الاستراتيجية الثالثة: تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية:

يعمل المركز على متابعة تنفيذ البرامج المستهدفة مع الشركاء وفق مؤشرات محددة، والاستفادة من التجارب الدولية، والتأكد من مناسبة برامج التدخل وقياس الأثر، وذلك وفق المحاور الآتية:

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
تعزيز الصحة النفسية بالجامعات ومراكز العناية بالطالب.	تعزيز الصحة النفسية بالجامعات ومراكز العناية بالطالب.	<ul style="list-style-type: none"> • (٢٠) مجموعة. • (٦) مراكز عناية بالطالب. 	<ul style="list-style-type: none"> • (٢٨) مجموعة. 	(١٠٠%)	<ul style="list-style-type: none"> • البدء في استهداف الكليات التابعة للمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
	تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.	<ul style="list-style-type: none"> • (٤) محاضرات. • (١٥) سفير من عدة جهات. • (١٠) معارض. 	<ul style="list-style-type: none"> • (١٢) محاضرات • لـ (١٠٠) مستفيد. • (١٤) سفير. • (١) دورة تدريب • لـ (٢٥) سفراء مستفيد. 	(٧٠%)	<ul style="list-style-type: none"> • إطلاق النسخة الثانية من البرنامج.
	الدعم النفسي المدرسي.	<ul style="list-style-type: none"> • اعتماد الخطة. • (١٢) دورة. • (٣) برامج تدريبية. 	<ul style="list-style-type: none"> • تم اعتماد الخطة. • (١٢) محاضرة • لـ (١٥٠٠) مستفيد. 	(٧٠%)	<ul style="list-style-type: none"> • إطلاق برنامج عودة نفسية آمنة.



المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
تعزيز الصحة النفسية الوقائية بالمجتمع	التفكير الصحي.	• (١) برنامج تدريب مدربين.	• ترجمة الدليل. • تدريب المدربين	(٧٠%)	• التنسيق لبدء المرحلة التطبيقية للبرنامج.
	المساعدة النفسية الأولية.	• (٥٠) مدرب. • (٣٠) دورة.	• (٢١) مدرب. • (٣٠) دورة لـ (٧٥٠) مستفيد.	(٨٠%)	• العمل على إطلاق النسخة الإلكترونية للبرنامج.
الصحة النفسية الرقمية	مركز اتصال تعزيز الصحة النفسية.	• زيادة (٢٠%) في حجم الاستشارات.	• (٢٢٣٢٦) استشارة مقدمة. • (٣٨٩٤٣) مكالمات واردة داخل أوقات العمل. • (١٥٦١٧) مكالمات مفقودة.	(٨٥%)	• واجه مركز الاتصال تحدي كبير في تأخر اعتماد المنافسة الخاصة بتشغيل خدماته.

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
الصحة النفسية الرقمية	<ul style="list-style-type: none"> تطبيق قريبون والاستشارات النصية. 	<ul style="list-style-type: none"> زيادة تحميل التطبيق بنسبة (٢٠%). 	<ul style="list-style-type: none"> استشارة (٥٠٤٨٤) نصية. استشارة (٥٥١) صوتية. (١٣٣) فيديوهات. (٢١٤٥) انفوجرافيك. (١٤٣٩) المواد النصية والدراسات. 	(٨٥%)	<ul style="list-style-type: none"> واجه تطبيق قريبون تحدي كبير في تأخر اعتماد المنافسة الخاصة بتشغيل خدماته.
	<ul style="list-style-type: none"> الصحة النفسية الرقمية (منصات الدعم النفسي الرقمي). 	<ul style="list-style-type: none"> التعاون مع المنصات. إطلاق الخدمة. 	<ul style="list-style-type: none"> تم التعاون مع (٣) منصات. (٢) شراكة. 	(٦٠%)	<ul style="list-style-type: none"> دراسة استطلاعية عن خدمات المنصات المتنقلة.



المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
الخدمات النفسية المجتمعية	• الشراكة مع الجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية (أجواد).	• (٦) برامج مشتركة.	• تم توقيع اتفاقية الشراكة.	(٨٥%)	• تفعيل سبل أوجه التعاون والشراكة.
	• تطوير خدمات التثقيف النفسي في المنشآت العلاجية النفسية.	• (٦) ورش عمل.	• تم تأجيل المبادرة نتيجة ظروف الجائحة.	(%.....)	•
	• إعداد أدلة التثقيف النفسي.	• (٣) أدلة.	• (٣) أدلة.	• (٣) أدلة.	• إطلاق البرامج التدريبية على تلك الأدلة.
	• برامج تأهيل الأسر والمستفيدين.	• (٣) برامج.	• تم تأجيل المبادرة نتيجة ظروف الجائحة.	(%.....)	•



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

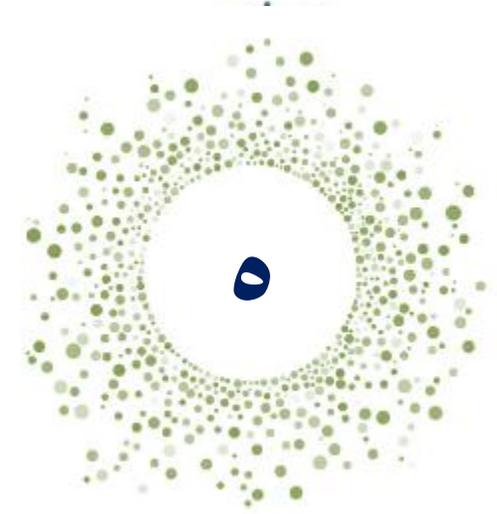
المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
الصحة النفسية الإيجابية	• مهارات الحياة (مبادرة حياة أفضل).	• تفعيل منصات المبادرة والمشاركة بنسبة (٣٠%).	• (٤٧) تغريدة. • (١) لقاء. • (١٣) انفوجرافيك. • (١) كتاب. • (١) مذكرة تفاهم. • (٣) دورات إلكترونية. • (١) معسكر تدريبي • بواقع (٦) ورش عمل.	(٨٠%)	• توسيع نطاق المبادرة، وبناء شراكات مع جهات ذات علاقة.
	• برنامج التعامل مع الضغوط ومهارات الاسترخاء.	• إعداد مسودة الدليل. • تشكيل الفريق. • (٢) دورة تدريبية.	• تم إعداد ونشر الدليل.	(٧٥%)	• بدء المرحلة التطبيقية والبحث عن الشركاء.
	• ممارسات تطوير الذات.	• تقرير سنوي.	• (١) تقرير عن الكوتشنج.	(١٠٠%)	• التواصل مع الجهات المعنية حول الملاحظات.
	• تطوير مقاييس الصحة النفسية وجودة الحياة.	• تطوير النسخة السعودية من (MHWB Scale).	• جمع المواد والمراجع ذات العلاقة.	(٢٥%)	• البحث عن شريك وجهة بحثية تتبنى المشروع.

٤. الغاية الاستراتيجية الرابعة: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية:

تشكل الممارسة المهنية أحد أهم العوامل لنجاح وجودة الخدمات المقدمة في مجال تعزيز الصحة النفسية، والتي تساهم بدورها في الحد من استخدام أساليب ووسائل غير المثبتة علمياً أو لا تراعي المعايير المهنية والأخلاقية، لذا فإن المركز يولي هذا الجانب عناية خاصة، وذلك وفق المحاور الآتية:

المحاور	المبادرات	المستهدف لعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	نسبة تحقيق المستهدف	المتابعة
أخلاقيات الممارسة بمجال الصحة النفسية	• أدلة أخلاقيات الممارسة المهنية بمجال الصحة النفسية.	• (٢) إصدارات.	• (١٠) إصدارات.	(١٠٠%)	• العمل على إنشاء لجنة ذات علاقة بالممارسة المهنية مرتبطة بالمركز.
التطوير المهني وبناء الخبرات	• اقتراح برامج تأهيلية وتدريبية بمجال تعزيز الصحة النفسية والتثقيف النفسي.	• تشكيل الفريق. • اعتماد خطة البرامج. • تفعيل الخطة. • لقاءات.	• (١٠) دورات لـ (٨٠٠) مستفيد. • (١) معسكر تدريبي بواقع (١٢) محاضرة عن بعد لـ (٦٠٠) مستفيد.	(٧٥%)	• حصر الاحتياجات اللازمة وبناء سبل التعاون مع المختصين.

أبرز الانجازات





أبرز إنجازات المركز 2021م

دعم ومساندة قضايا تنزز الصحة النفسية



- نشر (٤) استطلاعات رأي عام.
- تنفيذ (٥٠) نشاط تدريبي.
- تفعيل الخيمة الرمضانية بو أقع (٦) لقاءات.
- عقد (١١) ورشة عمل عن بعد ضمن مبادرة جودة الرعاية وحقوق الإنسان.
- توقيع (١٢) مذكرات تفاهم مع الشركاء والجهات الداعمة والمستهدفة.
- نشر (٨) دراسات وأوراق علمية ذات علاقة بمهام عمل المركز.
- عقد الندوة الوطنية لتحديد الاستراتيجيات والممارسات الفضلى لتعزيز حقوق الإنسان في مجال الصحة النفسية بالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان.
- عقد الندوة الوطنية المشتركة حول حقوق المرضى النفسيين والخدمات المقدمة لهم بالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان.
- الإعلان عن الفائزين للموسم الثاني بجائزة سابك الوطنية لتعزيز الصحة النفسية.
- الانتهاء من إعداد الكتيب التعريفي للموسم الثالث لجائزة سابك الوطنية لتعزيز الصحة النفسية.
- إدراج (٨٠) جهة في النشرة البريدية للمركز.
- إطلاق حملة توعوية تحت شعار: (عودة نفسية آمنة) بالتزامن مع بداية العام الدراسي الحالي تتضمنها (١١) محاضرة.
- المشاركة في (٣) مؤتمرات بمجال الصحة النفسية.
- (٣) ملتقيات ومؤتمرات بمجال الصحة النفسية.
- تنظيم حلقة النقاش الخاصة بالتدخلات الوقائية للحد من العنف الأسري وبالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة.
- إطلاق الحملة التوعوية والتثقيفية بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢١م تحت شعار (#ضربورقة حياة)
- تنفيذ ورشة عمل افتراضية عن المقابلة السريرية لأكثر من (٥٠) مختص نفسي وبالتعاون مع الإدارة العامة للسجون.
- التنسيق مع وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية لمشاركة المركز في المجلس التنسيقي للجمعيات الصحية الخيرية بمجال الصحة النفسية.
- إصدار (١٥) شهادة للمتطوعين عبر منصة التطوع الصحي على أربع فرص توعوية بالمركز.
- إقامة معسكر تدريبي للمختصين في الصحة النفسية والاجتماعية بو أقع (٨) محاضرات و(٥) ورش عمل.
- استقبال ومعالجة أكثر من (٢٨٠) طلب واستفسار وارد عبر البريد الإلكتروني الرسمي للمركز.
- نشر (٢٩) مادة إعلامية على مختلف وسائل التواصل الاجتماعي.
- تنفيذ (٢) ورش عمل لبرنامج مفاهيم الصحة النفسية للأئمة والخطباء.
- (٢٤٣) منشأة مشاركة بتطبيق دليلك النفسي.
- نشر أكثر من (١١٢) تغريدة عبر حساب المركز.
- نشر أكثر من (٢٠٠) تغريدة من حساب المركز.
- تقديم (١٤٦) استشارة مجانية وبالتعاون مع منصة موعدي خلال مدة (٧) أيام.
- تنفيذ (١٠) محاضرات توعوية بالصحة النفسية وبالتعاون مع مجمع المساندة النفسية الطبي.
- تفعيل مبادرة تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل بالتعاون مع أكثر من (٧٠) جهة بو أقع (١٢) محاضرة.
- تنفيذ (٢٠٠) موعد عبر منصة الدعم النفسي الرقمي وبالتعاون مع منصة **فاميكير**.
- تنفيذ (١٢) محاضرة عن بعد لـ (١٥٠٠) مستفيد من المعلمين والمعلمات في مبادرة الدعم النفسي المدرسي

القيادة والإدارة



تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية



- إطلاق أول مؤشر لرصد الصحة النفسية بالمملكة.
- (١٣) اجتماع وجلسة عمل.
- استكمال تشكيل (٢٨) مجموعة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعات.
- حصر وجمع المعلومات اللازمة عن و أقع خدمات الصحة النفسية بالجامعات.
- (١٤) سفير لبرنامج سفراء تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.
- الانتهاء من إعداد دليل الصحة النفسية في بيئة العمل.
- تقديم فعالية معسكر حياة أفضل بو أقع (٦) محاضرات.
- (١٠) إصدارات توعوية وتثقيفية وعلمية بمجال الصحة النفسية.
- (٣٠) دورة تدريبية في برنامج المساعدة النفسية الأولية.
- (١) لقاءات ضمن مبادرة حياة أفضل، ومعسكر تدريبي (١) بو أقع (٦) ورش عمل.
- تنفيذ حملة الاستشارات النفسية والاجتماعية المجانية بالتعاون مع منصة فاميكير.
- عقد (٣) اجتماعات لمجلس الإدارة.
- عقد (٨) اجتماعات للجنة التنفيذية لمجلس الإدارة.
- اعتماد الهيكل التنظيمي للمركز.
- اعتماد دليل الخطة الاستراتيجية (٢٠٢٠-٢٤م).
- عقد (١٠) لقاءات مع أعضاء مجلس الإدارة.
- الانتهاء من إعداد دليل السياسات والإجراءات الإدارية لعمل المركز.
- الانتهاء من إعداد اللوائح المالية والإدارية وجاري العمل على مراجعتها والرفع باعتمادها.
- الانتهاء من إعداد تقرير تقييم الخدمات الصحية النفسية بالمملكة.
- الانتهاء من إعداد تقرير نتائج أعمال المركز بعد مرور سنتين من نفاذ تنظيم المركز.
- عقد (٢) اجتماعات مع الأمانة العامة لهيئة الخبراء.
- مشاركة المركز في ورشة عمل التخطيط الاستراتيجي وإدارة الأداء بمكتب تحقيق الرؤية بوزارة الصحة.
- التنسيق مع مجلس الضمان الصحي حيال دراسة التغطية التأمينية للاضطرابات النفسية للمستفيدين.
- إعداد قائمة معايير جودة الرعاية وحقوق الإنسان بمرافق الصحة النفسية والرعاية الاجتماعية.
- الانتهاء من إعداد التقرير اللازم للوضع الراهن بخدمات الصحة النفسية بالسجون.
- إعداد تقرير عن حالات إيذاء النفس وبالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة.
- التنسيق مع المركز الوطني لقياس أداء الأجهزة العامة (أداء).
- عقد (٦) ورش عمل بالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان.
- (٢٢٣٢٦) استشارة مقدمة من مركز الاتصال.
- (٥٠٤٨٤) استشارة نصية مقدمة من تطبيق قريبون.
- (٥٥١) استشارة صوتية مقدمة من تطبيق قريبون.
- (١٣٣) فيديوهات مقدمة من تطبيق قريبون.
- (٢١٤٥) **إنفوجرافيك** مقدمة من تطبيق قريبون.
- (١٤٣٩) مادة تثقيف صحي مقدمة من تطبيق قريبون.



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مركز اتصال الاستشارات النفسية
السرية التامة عنواننا



مركز اتصال تعزيز الصحة النفسية يقدم
خدمة الاستشارات النفسية ويضم عددا
من الاخصائيين و الأطباء النفسيين للإجابة
على استشاراتكم بسرية تامة على الرقم

920 03 33 60

من 8 صباحا
وحتى 4 عصرا



5
دقائق

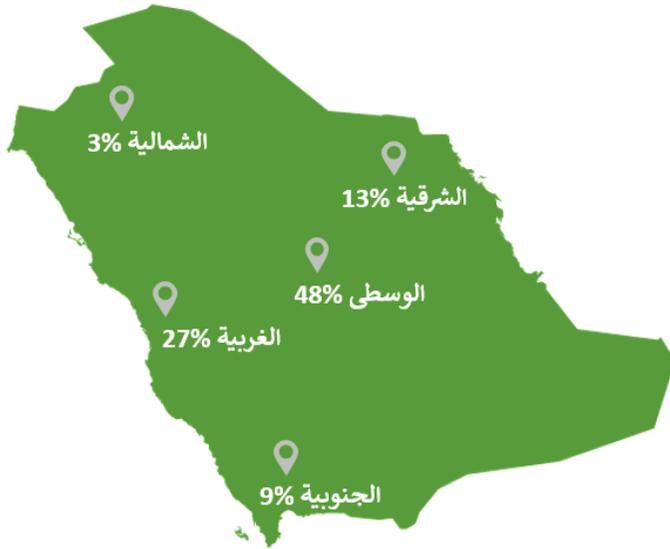
نتلقى اتصالاتكم
من الأحد الى الخميس

مركز الاتصال للاستشارات النفسية

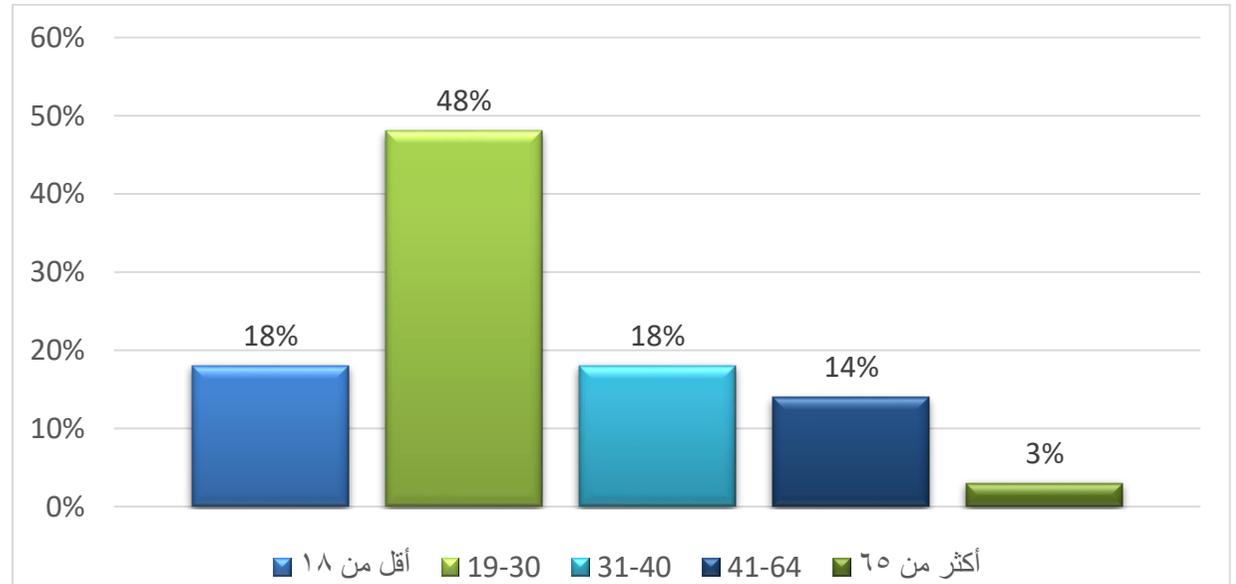
٩٥١٩١

إجمالي المكالمات الواردة
في نهاية عام ٢٠٢١ م

الاستشارات النفسية حسب التوزيع الجغرافي



الاستشارات النفسية حسب الفئة العمرية





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

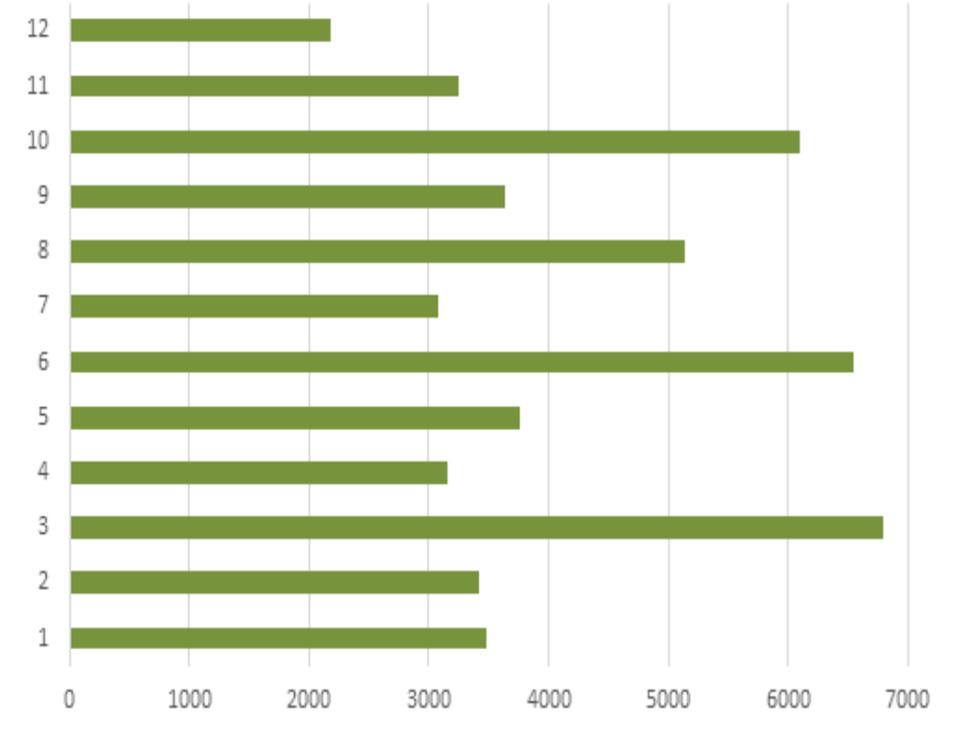


تطبيق قريبون والاستشارات النصية

الإجمالي العام لتحميل التطبيق



الاستشارات النفسية النصية



المحتوى التثقيفي والتوعوي

1439

المواد النصية
والدراسات

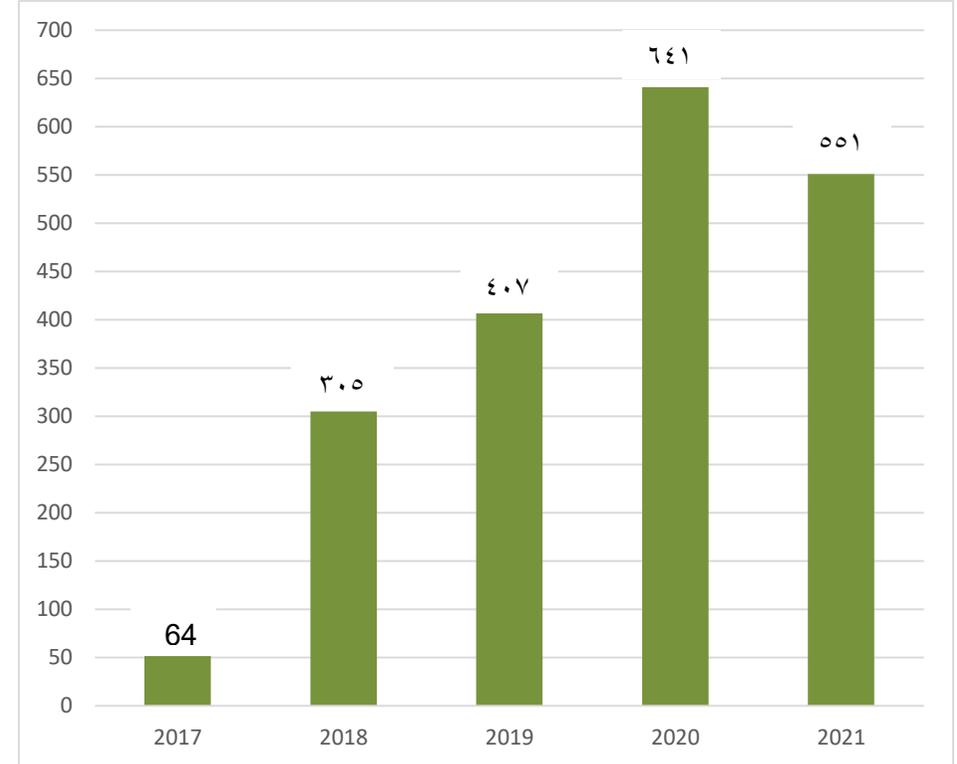
133

الفيديو

2145

الانفوجرافيك

الاستشارات النفسية الصوتية



مبادرة تعزيز الصحة النفسية بالجامعات



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

تهدف المبادرة إلى المساهمة في توفير أعلى مستويات الصحة النفسية بين الفئات المستهدفة وفق خطة متكاملة تتضمن العديد من الأنشطة والبرامج المعدة لهذا الخصوص، وبالتنسيق في ذلك مع المركز، لتصبح الإدارات مؤسسات معززة للصحة النفسية للفئات المستهدفة وفق عددٍ من الأهداف التفصيلية منها:

- ❖ بناء الشخصية المتوازنة للمتدرب/ة.
- ❖ تعزيز مفاهيم الصحة النفسية لدى المتدربين والمتدربات.
- ❖ مركز العناية بالمتدرب/ة.
- ❖ تقديم مبادرات مجتمعية بمجال الصحة النفسية.
- ❖ المشاركة في النشاط العلمي والبحثي بمجال الصحة النفسية.
- ❖ الاهتمام بعوامل الخطورة داخل البيئة التدريبية والجامعية.

(٢٨) مجموعة مشكلة لتعزيز الصحة النفسية بالجامعات.



(١٥) مركز إرشاد جامعي متعاون.



(١٠) وحدات توجيه وإرشاد.



(٢) إدارات توجيه وإرشاد.



(٦٥٨) نشاط.





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



برنامج المساعدة النفسية الأولية



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

تولدت فكرة البرنامج بعد تلمس الحاجة إلى إيجاد آليات محددة للتعامل مع الاضطرابات النفسية في الحالات الطارئة من قبل عامة الناس، حيث أن المرض النفسي قد يصيب أي فرد في هذا المجتمع، لذا أصبح من الضروري نشر أساسيات التدخلات النفسية أولية أو الطارئة حتى تصبح مساهمة عامة الناس موجهة في الاتجاه الصحيح مع ضمان أن تكون تلك المساعدة النفسية ذات أثر إيجابي، ولا تحدث أضراراً كما هو الحال في الإسعافات الأولية في الإصابات الجسدية، حيث يهدف البرنامج إلى ما يلي:

- ❖ نقبل الخبرة الدولية في مجال المساعدة النفسية الأولية إلى المملكة وتطبيقه بشكل مقنن.
- ❖ رفع مستوى الوعي بالمساعدة النفسية الأولية لدى المجتمع.
- ❖ إيجاد دليل للتعامل مع المرضى النفسيين يحمل هوية وطنية تتناسب مع مجتمعنا.
- ❖ إعداد كفاءات وطنية مؤهلة ومدربة قادرة على نشر مبادئ المساعدة النفسية الأولية.
- ❖ الخروج بإحصاءات وبيانات من البرنامج وعمل دراسات نفسية تخدم المجتمع.

(٣٠) دورة.



(٦٤٣) مستفيد/ة.



(٢١) مدرب.



(٩) مدن.



(١١) جهة تم التعاون معها.



(١) دراسة التدريب على



المساعدة النفسية الأولية.

تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل



أصبحت رعاية صحتنا النفسية داخل وخارج مكان العمل مسألة ذات أهمية متزايدة لهذا السبب تم تصميم برنامج السفراء كجزء من مبادرة (الصحة النفسية في بيئة العمل) التي يقوم بها المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية، وهي مبادرة تهدف إلى تعزيز رفاهية الموظفين وجعل مكان عملنا مكاناً أكثر سعادة وصحة وإنتاجية. و يقدم برنامج "سفراء الصحة النفسية" للجهات التي ترغب في تعزيز صحة ورفاهية موظفيها، ويعمل البرنامج على منح السفراء المهارات والمعارف اللازمة لدعم وتطوير الصحة النفسية في أماكن عملهم .

سفراء الصحة النفسية

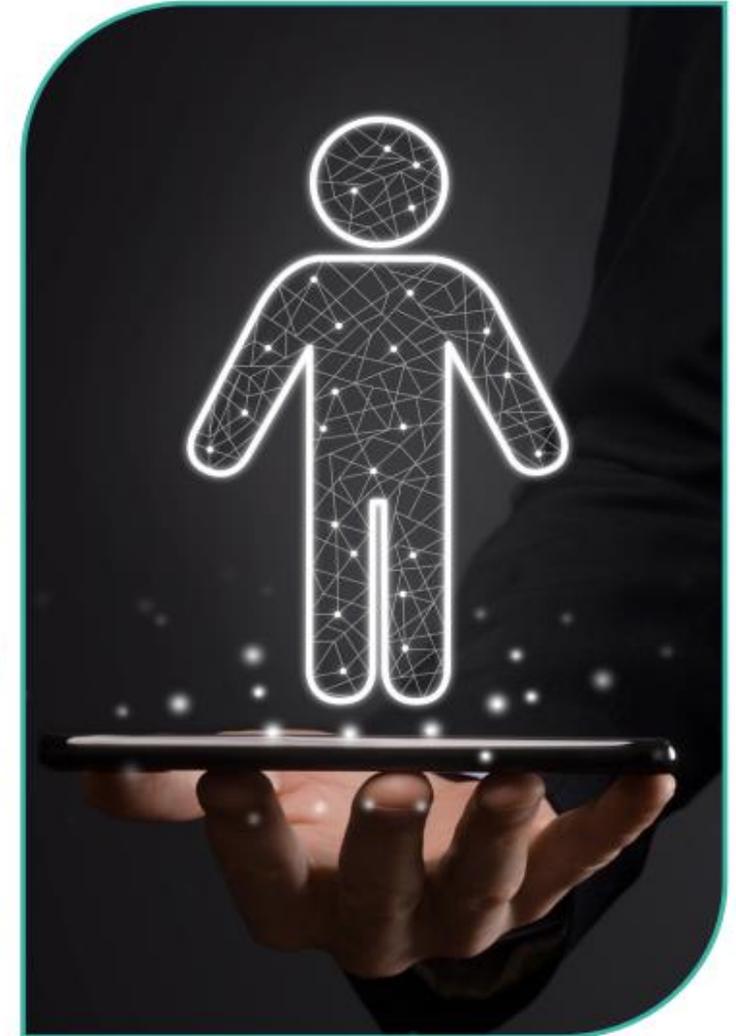
هو موظف مؤمن برسالة البرنامج ويساهم في الوعي بالصحة النفسية في مكان العمل وكيفية تعزيزها، ويعمل على تطبيق الأنشطة والأفكار التي تدعم الصحة والرفاهية النفسية في العمل.

دور سفير الصحة النفسية:

مساعدة ودعم مكان عمله في تعزيز الصحة النفسية بين الموظفين.

من خلال

- تنظيم / تنفيذ الأنشطة والمبادرات المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.
- توجيه وارشاد الموظفين بالدعم النفسي المتاح داخل مكان العمل او خارجه.
- تنسيق اقامة الدورات النفسية.
- تفعيل المناسبات والحملات ذات العلاقة بالصحة النفسية.
- تبادُل الأفكار ومصادر المعرفة والتجارب مع فريق مجموعة السفراء..
- جمع اقتراحات وافكار الموظفين حول رفع مستوى الصحة النفسية في بيئة العمل والعمل على تنفيذها.
- توجيهِ وارشاد الموظفين بالدعم النفسي المتاح داخل مكان العمل او خارجه.
- التواصل مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية ورفع التقرير الدوري عن سير العمل.
- حضور الاجتماعات الدورية الخاصة بالبرنامج في المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.



مبادرة حياة أفضل (مسار: مهارات الحياة)



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مبادرة حياة أفضل:

هي عبارة عن برنامج وطني لتعزيز مهارات الحياة وفق أحدث الدراسات والأبحاث العلمية تحت إشراف المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.



أهمية المبادرة:

إن مهارات الحياة كالخطيطة والانضباط الذاتي وتنظيم الوقت والثقة بالنفس والتواصل الاجتماعي والمرونة النفسية وغيرها من مهارات ترتبط ارتباطاً مباشراً بجودة حياة الفرد وصحته النفسية للوقاية مستقبلاً من الاضطرابات والأمراض النفسية.



رسالة المبادرة:

تنمية مهارات الحياة الأساسية لدى أفراد المجتمع بطرق مختلفة وباستخدام مناهج علمية عبر عدة وسائط معرفية وإعلامية كجزء من وسائل الوقاية ضد الاضطرابات والأمراض النفسية.



أهداف المبادرة:

- نشر ثقافة اكتساب مهارات الحياة بالطرق العلمية.
- تعليم وتدريب الطلاب على اكتساب مهارات الحياة.
- تعليم وتدريب بقية أفراد المجتمع على اكتساب مهارات الحياة.
- المساهمة في إيجاد متخصصين يهتمون بالبحث العلمي في مجال التنمية الشخصية.



إتجاهات المبادرة:

يسعى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية إلى المساهمة في تعزيز هذه المهارات لدى أفراد وفئات المجتمع من خلال العمل على أربعة إتجاهات، وهي على النحو التالي:

الإتجاه الأول: (الأفراد مقدمي الخدمة):

وهم المدبرون والمؤلفون والمحاضرون المتخصصين في العلوم الإدارية أو النفسية أو التربوية أو الاجتماعية وغيرهم، والذين يقدمون تلك المهارات وينشرونها بشكل علمي من خلال الدورات التدريبية والمحاضرات والكتب ووسائل الإعلام كحساب المبادرة في تويتر (@betterlife_ncmh) ووسائل نقل المعرفة مثل: الإنفوجرافيك والمقالات وغيرها.

الإتجاه الثالث: (المستفيدين من الخدمة):

وهم أفراد المجتمع المهتمين بتلك المهارات والذين يسعون لاكتسابها وتعلمها من خلال حضورهم للمحاضرات والدورات التدريبية وإطلاعهم على الكتب والمقالات ومتابعتهم للبرامج الإعلامية المتخصصة.

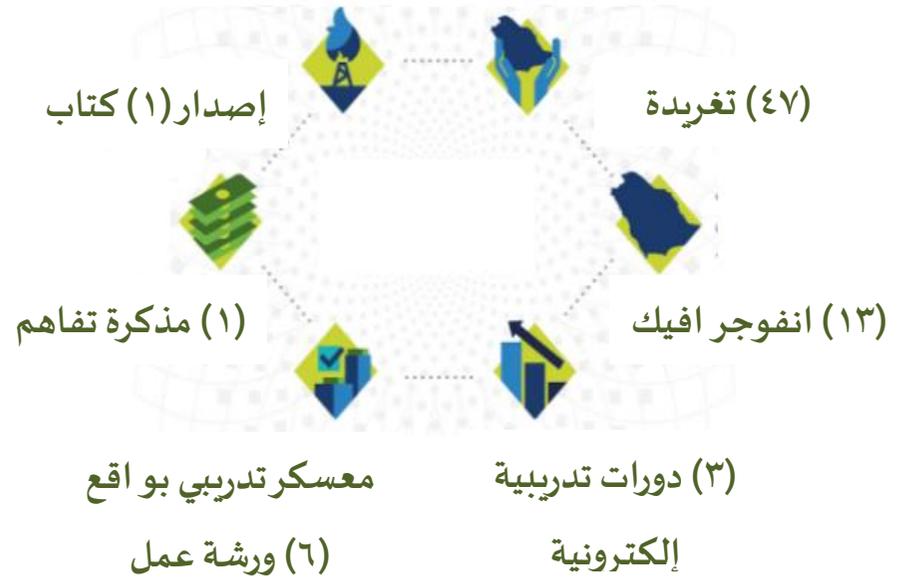
الإتجاه الثاني: (الجهات الحكومية والخاصة):

الجهات ذات العلاقة بتنظيم ومتابعة هذه البرامج والجهات التي لها علاقة بالتعليم والتدريب.



الإتجاه الرابع: (الداعمون):

وهم الجهات الحكومية والخاصة والإعلامية وغيرها، والتي تقوم بالدعم المالي والمعنوي لنشر وتعزيز مهارات الحياة ورعاية البرامج والفعاليات.





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



جائزة سابك الوطنية لتعزيز الصحة النفسية (الموسم الثاني)



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الأهداف:

- ❖ دعم وتشجيع الإبداع والمبادرات في مجال تعزيز الصحة النفسية.
- ❖ تحفيز المنشآت الصحية النفسية والحكومية والأهلية لتحسين مستوى الخدمات النفسية.
- ❖ نشر أفضل الممارسات والتجارب على المستوى الوطني بمجال تعزيز الصحة النفسية.
- ❖ بث روح المنافسة بين العاملين ومقدمي الخدمات وأصحاب المبادرات بمجال تعزيز الصحة النفسية.
- ❖ تكريم الأفراد والجهات الداعمة لبرامج الصحة النفسية المجتمعية.

الرؤية:

أن تصبح الجائزة أحد أهم الجوائز في مجال تعزيز الصحة النفسية وبث روح المنافسة والإبداع بين المشاركين ومقدمي الخدمات

الرسالة:

المساهمة في تعزيز الصحة النفسية وتقديم المبادرات والبرامج التوعوية التي تساهم في الوصول إلى مجتمع صحي أفراداً مطمئنون





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

م	مجالات الجائزة	العدد الكلي	الفرز الأولي	فرز لجنة التحكيم	الترشيح النهائي
1	المجال الأول: جائزة البرامج التوعوية والتثقيفية في الصحة النفسية	74	13	7	3
2	المجال الثاني: جائزة المبادرات المجتمعية لتعزيز الصحة النفسية والاستجابة السريعة للتعامل مع آثار جائحة كورونا	36	12	5	3
3	المجال الثالث: جائزة مبادرات ومشاريع تحسين الأداء في خدمات الصحة النفسية	37	9	3	3
4	المجال الرابع: جائزة الإنتاج العلمي في مجال الصحة النفسية والأثار المرتبطة بجائحة كورونا	40	13	9	3
اجمالي عدد المشاركات		187			
اجمالي عدد المشاركات بعد الفرز الأولي		47			
اجمالي عدد المشاركات بعد فرز لجنة التحكيم		24			
اجمالي عدد المشاركات الفائزة بالجائزة		12			



مؤشر الصحة النفسية بالمملكة



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

بالتعاون مع جمعية شارك للأبحاث الصحية، تم إطلاق أول مؤشر لرصد الصحة النفسية، وذلك على النحو

الآتي:

- ❖ مؤشر ربع سنوي.
- ❖ عينة يبلغ عددها (٧٠٠٠) مشارك تقريباً.
- ❖ (١٣) منطقة إدارية على مستوى المملكة.

الأهداف:

- ❖ رصد التغيرات التي تنشأ بسبب الأحداث الإيجابية أو السلبية التي يمر بها المجتمع.
- ❖ تحديد الفئات المعرضة لمخاطر الصحة النفسية في المجتمع.
- ❖ مساعدة متخذي القرار على استهداف تلك الفئات بحملات التوعية وتطوير الخدمات التي تلائم احتياجات تلك الفئات بشكل دوري ومستمر.



القليل من الدول حول العالم قامت بعمل مسح موسع للصحة النفسية خلال جائحة كورونا.

المملكة هي الدولة الوحيدة في الشرق الأوسط التي نفذت مسوحات وطنية للصحة النفسية خلال الجائحة ونشرت تقارير عنها.

المملكة هي الدولة الوحيدة التي تقيس الصحة النفسية بشكل متكرر خلال العام الواحد (بشكل ربع سنوي).

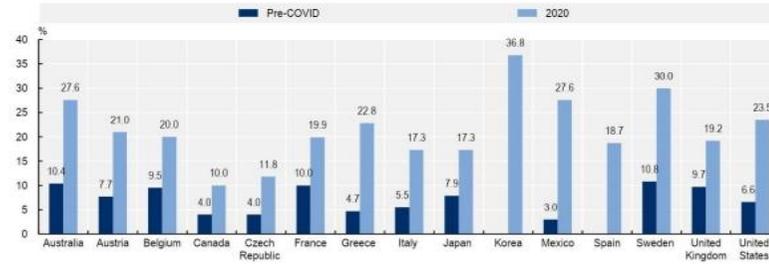
المملكة من أقل 5 دول عالمياً في تأثير الجائحة على الصحة النفسية للمجتمع.

المملكة هي الدولة الأولى عالمياً التي أظهرت نتائج تحسن مؤشرات الصحة النفسية منذ بدء الجائحة.

معدلات الإكتئاب في 15 دولة من دول منظمة OECD قبل وأثناء الجائحة

Figure 2. Prevalence of depression increased significantly in 2020

National estimates of prevalence of depression or symptoms of depression in early 2020¹ and in a year prior to 2020



معدلات الإكتئاب في السعودية قبل وأثناء الجائحة من مؤشر رصد الصحة النفسية



<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/20008198.2021.1875642>

الملتقيات



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

ملتقى مجموعات الدعم النفسي والاجتماعي (الفرص والتحديات) بتاريخ ٩/١٠/٢٠٢١م.

اللقاء التشاوري للجمعيات ومراكز الاستشارات الأسرية ودورها بمجال تعزيز الصحة النفسية للأسرة السعودية بتاريخ ٢١/٦/٢٠٢١م.

حلقة النقاش حول التدخلات الوقائية للحد من العنف الأسري وبالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة بتاريخ ٢٥/٨/٢٠٢١م.

ملتقى الصحة النفسية للأسرة "تكافؤ الفرص" وبالتعاون مع مجلس شؤون الأسرة ومنصة فامكير بتاريخ ١٠/١٠/٢٠٢١م.

الندوة الوطنية لتحديد الاستراتيجيات والممارسات الفضلى لتعزيز حقوق الإنسان بمجال الصحة النفسية وبالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان بتاريخ ١٤/١٠/٢٠٢١م.

الندوة الوطنية المشتركة حول حقوق المرضى النفسيين والخدمات المقدمة لهم بالتعاون مع هيئة حقوق الإنسان بتاريخ ٢٨/١٠/٢٠٢١م.

الاستطلاعات والدراسات



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وضع المركز آلية فعالة لنشر قضايا الصحة النفسية والوعي المجتمعي وبالتعاون مع الجهات ذات العلاقة لتحسين التوجهات نحو هذه القضايا، وبما يساهم في تخفيف الوصمة وتسهيل الوصول للخدمات النفسية، حيث عمل على عددٍ من الاستطلاعات والدراسات، وذلك على النحو الآتي:



الإصدارات



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

يولي المركز عناية خاصة فيما يتعلق بالممارسة المهنية بمجال الصحة النفسية، وبما يضمن من الحد في استخدام أساليب ووسائل غير المثبتة علمياً أولاً تراعي المعايير المهنية والأخلاقية، ومن أدلة أخلاقيات الممارسة المهنية بمجال الصحة النفسية التي عمل المركز على إصدارها بعام

٢٠٢١ م ما يلي:



صفحات نفسية "سلسلة موضوعات في الصحة النفسية"

البقاء بصحة نفسية أثناء التباعد الاجتماعي وخلال قيود الحجر الصحي والخروج بسبب (كوفيد - ١٩)

التفكير الصحي الدليل الخاص بالعلاج النفسي الاجتماعي لاكتئاب ما حول الولادة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية

علم نفس الازمات

مفاهيم ومقالات حول الصحة النفسية في السعودية

كيف ترتب حياتك وتحقق أهدافك

دليل عملي للتعامل مع الضغوط

سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل

مدونة قواعد السلوك (الجمعية الأمريكية للإرشاد النفسي)

كيف ترتب حياتك وتحقق أهدافك



اتفاقيات التعاون والشراكة

انطلاقاً من أهمية تفعيل أدوار الشركاء للمساهمة في دعم الأدوار المناطة بالمركز، ومساندة الجهود المشتركة في تحقيق الأهداف التنموية بمجال تعزيز الجهود وتبادل الخبرات تحقيقاً للأهداف الوطنية التي تخدم المجالات التوعوية والوقاية للفئات المستهدفة المجتمع بمجال الصحة النفسية، لذا سعى المركز في نهاية عام ٢٠٢١ م على توقيع (١٢) اتفاقية تعاون مشتركة لتفعيل سبل أوجه التعاون والشراكة، وذلك على النحو الآتي:

شركة الاتصالات المتنقلة السعودية (زين)	الجمعية السعودية للطب النفسي	هيئة حقوق الإنسان
شركة دلف لتقنية المعلومات	مؤسسة الأميرة العنود الخيرية	وكالة التمكين والضمان الاجتماعي بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية والجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية (أجواد)
مؤسسة عبدالعزيز بن طلال وسُرى بنت سعود للتنمية والإنسانية (أحيائها)	جمعية وعي لصحة المجتمع	الإدارة العامة للخدمات الطبية بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
منصة فامكير		مجمع الملك عبد الله الطبي بجدة
مركز إدراك للاستشارات الطبية		

التحديات والحلول



- ❖ الطلب المتزايد على ما يقدمه المركز من خدمات وأنشطة على مستوى مناطق ومحافظات المملكة، وضعف إمكانيات المركز الحالية.
- ❖ محدودية ميزانية المركز وعدم وجود مصادر متنوعة للإيرادات.
- ❖ نقص الكفاءات التي يحتاج لها المركز للقيام بأعماله.
- ❖ تقاطع أعمال المركز مع بعض القطاعات، والحاجة إلى آلية تنسيق واضحة.
- ❖ ضعف الدراسات والمسوحات الميدانية المحلية.
- ❖ ضعف تواجد المركز في القضايا التشريعية فيما يتعلق بمجال الصحة النفسية، والحاجة إلى تمكين المركز في القيام بالدور المناط به، مثل: (العلاقة بالجمعيات الخيرية، برامج تطوير الذات والعلاج بالطاقة).

التحديات





المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

- ❖ تعزيز موارد المركز والاستفادة من برامج الاستثمار الاجتماعي، ودعم المركز لإنشاء وقف الصحة النفسية وبالتعاون مع هيئة الأوقاف.
- ❖ الاستفادة من خدمات الصحة النفسية الرقمية، ومشاركة المركز في الإشراف الفني على هذه التطبيقات.
- ❖ التعاون مع مراكز البحوث في الجامعات ومعهد البحوث الصحية، وتوفير الدعم المالي لهذا الغرض.
- ❖ إنشاء فرق عمل تنسيقية مع القطاعات ذات العلاقة بأعمال المركز.
- ❖ العمل على تعديل الأنظمة والتشريعات بمجال الصحة النفسية، وخصوصاً بمجال سن التشريعات الخاصة ببرامج تطوير الذات والعلاج بالطاقة والرقية الشرعية.
- ❖ تفعيل دور المركز في الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية.
- ❖ إيجاد آلية للشراكة والتعاون بين المركز والجمعيات الخيرية العاملة بمجال الصحة النفسية ومراكز الإرشاد الأسري والاجتماعي.
- ❖ الاستفادة من برامج الندب والتكليف والإعارة من القطاعات المختلفة.

الحلول



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

www.ncmh.org.sa

البريد الإلكتروني (info@ncmh.org.sa)



@Ncmh_sa



@Ncmh_sa

هاتف رقم: (٠١١٨٨٠٠٨٦٥) فاكس رقم: (٠١١٨٨٠٠٨٦٤)

٩٢٠٠٣٣٣٦٠