

# المملكة العربية السعودية

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

التقرير السنوي لعام

١٤٤٣/١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

حفظه الله

ولي العهد - رئيس مجلس الوزراء



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



# القسم التمهيدي

١

١/١: تقديم:



كلمة وزير الصحة رئيس مجلس الإدارة  
فهد بن عبد الرحمن الجلال



يقدم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في هذا التقرير أهم وأبرز الأعمال والأنشطة التي قام بها، وما بذله من جهود حثيثة ومباركة لتحقيق أهدافه الاستراتيجية، وصناعة برامج وطنية تراعي احتياجات مختلف فئات وشرائح المجتمع وفق أفضل الممارسات والتجارب بالتعاون مع القطاعات ذات العلاقة، وبما يسهم في تحسين جودة الحياة للمجتمع.

وحرص المركز على تبني المبادرات والبرامج الهادفة بالتركيز على أربع غايات استراتيجية، راعى فيها تغطية المهام المناطة به، وتعزيز الجوانب الوقائية بمجال الصحة النفسية، وبما يتناغم مع الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية ومواكبتها للخطط التنموية في المملكة وتطلعات رؤية ٢٠٣٠.

وبهذه المناسبة يسرنا أن نرفع أسمى آيات الشكر والتقدير لمقام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، وصاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز ولي العهد رئيس مجلس الوزراء - حفظهما الله - على ما يحظى به المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية من دعم وتمكين لا محدود، وتيسير كافة العوائق التي تواجه تقدمه.

ونأمل أن يقدم هذا التقرير صورة واضحة لما قام به المركز من أعمال وإنجازات في هذا العام، ويعكس بدقة ما واجهه من تحديات، وما يراه من مقترحات ومرئيات، وما يعد له من طموحات وتطلعات لإنجاز الكثير من المنتجات والمؤشرات والبيانات الشاملة والمتكاملة التي تدعم صناعات القرار ورأسمي السياسات، وبما يساهم بدوره في وضع الخطط التنموية الوطنية المستدامة.

كما أتقدم بجزيل الشكر لمنسوبي المركز على ما بذلوه من جهود مباركة ساهمت في تحقيق المستهدفات اللازمة لعام ٢٠٢٢ م.

## ٢/١: التعريفات:

حيثما وردت المصطلحات أدناه في التقرير أو ملحقاته، فإنها تعني المعنى المبين إلى جانبها، ما لم يقتض السياق خلاف ذلك:

المصطلح	التعريف
التقرير	التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
المجلس	مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
الرئيس	وزير الصحة رئيس مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
المسؤول الأول	مدير عام المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
التنظيم	تنظيم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الصادر بقرار مجلس الوزراء الموقر رقم (٦٨٥) وتاريخ ٢٧/١١/١٤٤٠ هـ الموافق ٣٠/٧/٢٠١٩ م.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



### ٣/١: جدول المحتويات والملاحق:

١	أولاً: القسم التمهيدي:
٢	١/١: تقديم.
٣	٢/١: التعريفات.
٤	٣/١: جدول المحتويات والملاحق.
٦	٤/١: الملخص التنفيذي.
٧	ثانياً: القسم التفصيلي:
٨	١/٢: المقدمة.
٩	٢/٢: التوجه الاستراتيجي.
١٨	٣/٢: موجز الأداء.
١٨	١. التقييم السنوي لمؤشرات الأداء الرئيسة للمركز.
٢٠	٢. حالة المبادرات المعتمدة وفق الإجراءات الرسمية.
٢٤	٣. المؤشرات الدولية المرتبطة بالمركز، وترتيب المملكة وفقاً للمؤشر الدولي.
٢٥	٤. مدى رضا المستفيدين عن الخدمات المقدمة من الأجهزة العامة.
٢٥	٥. شكل رقم (١)
٢٥	٦. شكل رقم (٢)
٢٦	٧. شكل رقم (٣)
٢٧	٨. شكل الرضا العام عن برنامج المساعدة النفسية الأولية رقم (٤)
٢٧	٩. شكل المحتوى التدريبي لبرنامج المساعدة النفسية الأولية رقم (٥)



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



٢٨	٤/٢: أبرز الأعمال والإنجازات.
٢٨	١. التكاليف والتوجيهات.
٣٠	٢. أعمال وإنجازات المركز التشغيلية والرأس مالية خلال العام.
٣٩	٣. تطوير رأس المال البشري.
٤١	٤. النشاطات الاجتماعية والمؤتمرات والجوائز العالمية والمحلية التي حققها المركز.
٤٢	٥. أبرز أعمال المركز المرتبطة ببرامج الرؤية.
٤٣	٦. معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وإنجازات المركز.
٤٤	٥/٢: الفرص والعوامل المساعدة على تحقيقها.
٤٥	٦/٢: التحديات والدعم المطلوب.
٤٧	ثالثاً: نظرة عامة على الوضع الراهن للمركز:
٤٨	١. الهيكل التنظيمي.
٥١	٢. وضع القوى البشرية.
٥٣	٣. اعتمادات الميزانية.
٥٣	٤. إيرادات المركز.
٥٤	٥. عقود المشروعات.
٥٧	٦. الوضع الراهن للمباني المخصصة للمركز.
٥٧	٧. مساهمة القطاع الخاص في تمويل أعمال المركز وإدارته.
٥٧	٨. أي معلومات أخرى ذات أهمية تصف الوضع الراهن للمركز.
٥٨	الخاتمة

#### ٤/١: الملخص التنفيذي:

حرص المركز وبتعاون وتكاتف جميع منسوبيه؛ بالاستفادة من الموارد المتاحة لتحقيق مستهدفات الخطة التشغيلية لعام ٢٠٢٢ م، والتي اشتملت على أكثر من (٣٠) برنامج وفق ما أقره مجلس إدارة المركز، حيث استطاع المركز - بحمد الله وتوفيقه - من تحقيق نسب إنجاز عالية مقارنة بالموارد المتاحة، وبالهدف الذي يسعى له وهو صناعة نموذج فعال في مجال الصحة النفسية الوقائية يمكن القطاعات المختلفة الاستفادة منه، كما حرص المركز أن تكون جميع المبادرات متناغمة مع الخطط والبرامج الوطنية لتحقيق أعلى درجات الكفاءة والفعالية بعيداً عن الازدواجية، وبما يعظم من الأثر المطلوب، بالإضافة إلى قيام المركز من قياس المستهدفات من خلال مؤشرات وتقارير أداء يتم متابعتها، والرفع بها للجهات ذات العلاقة بشكل دوري ومستمر.

حيث تمثلت أبرز تلك المؤشرات في قياس أعداد المستفيدين من خدمات المركز، ونسبة رضا المستفيدين والمشاركين في البرامج المختلفة، وقياس التحسن في التوجهات نحو قضايا ومفاهيم الصحة النفسية.

وقد تحققت - بحمد الله وتوفيقه - عددٍ من المنجزات المهمة، وكان من أبرزها تكليف المركز بإعداد الدليل الخاص بالأنظمة والتشريعات ذات العلاقة بالصحة النفسية، وارتفاع أعداد طالبي الاستشارات النفسية، والوصول إلى العدد المستهدف من مشاركة قطاعات التعليم العالي في برامج تعزيز الصحة النفسية، وكذلك إطلاق مبادرة الصحة النفسية في بيئة العمل، ونشر عددٍ كبير من المواد التوعوية من خلال تطبيق قريبون، والذي أصبح المرجع الأول للثقيف النفسي باللغة العربية، حيث تم من خلاله تقديم أكثر من (٢٩,١٢٨) استشارة نصية، و(٤٩٤) استشارة صوتية، ونشر أكثر من (٣٠٠) محتوى توعوي وثقفي، بالإضافة إلى تنفيذ المركز لأكثر من (٧٠) نشاط تدريبي توعوي وثقفي عن الصحة النفسية، والمشاركة في تنفيذ أكثر من (٣٢) نشاط وفعالية توعوية وثقافية بالمعارض والمؤتمرات، كما تم مؤخراً إنشاء لجنة الممارسات الأخلاقية والمهنية في الصحة النفسية بهدف تطوير الممارسات المهنية والحد من التجاوزات بمجال الصحة النفسية.

لم يكن عام ٢٠٢٢ م خالياً من التحديات؛ فقد واجه المركز العديد من التحديات المرتبطة بالموارد المتاحة، والصلاحيات والقوى العاملة، وتم التعامل معها وتوضيحها في هذا التقرير، ونأمل أن يعكس التقرير صورة شفافة للوضع الحالي، ويساعد في اتخاذ القرار المناسب.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



## القسم التفصيلي

٢

## ١/٢: المقدمة:

بفضلٍ من الله عزوجل ثم بدعم واهتمام القيادة الرشيدة، وبإشراف ومتابعة حثيثة من قبل معالي وزير الصحة رئيس مجلس الإدارة، تمكن المركز من تحقيق مستهدفاته لعام ٢٠٢٢ م، وإحراز التقدم والتحسين الإيجابي والفعال في العديد من المؤشرات، ساعياً نحو الارتقاء والازدهار بمجال تعزيز الصحة النفسية والوصول به للمستوى المأمول.

وقد أخذ المركز على عاتقه صناعة برامج وطنية تسهم في تعزيز الصحة النفسية وتهيئة حياة أفضل لأفراد المجتمع، وتعزيز المشاركة الإيجابية ودعم الفئات الأكثر عرضة للاضطرابات والمشاكل النفسية، وبناء شبكة من البرامج والمشاريع التي تهدف إلى تعزيز الصحة النفسية للفئات المستهدفة، وتطوير التشريعات المرتبطة بخدمات الصحة النفسية.

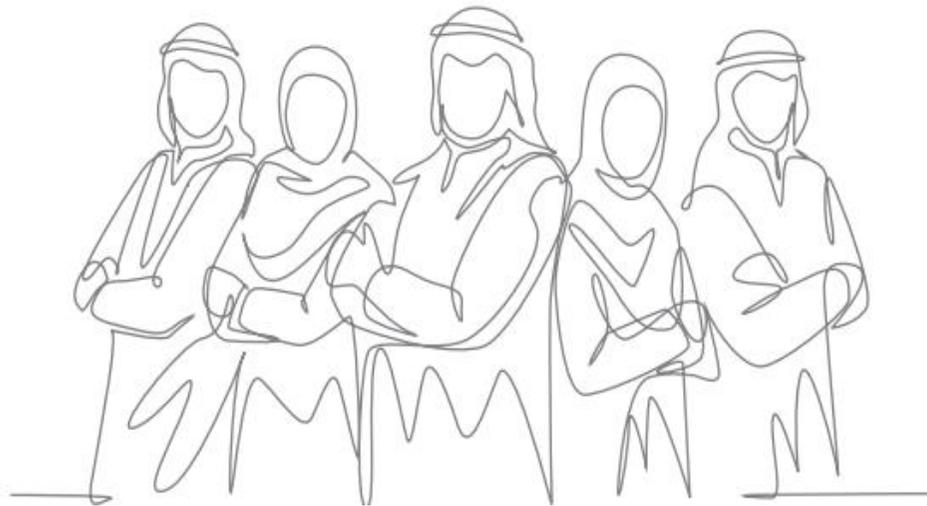
وبناءً على المادة (٢٩) من قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (١٣/أ) بتاريخ ١٤٤٣/٣/١٤ هـ، القاضي بأنه "على جميع الوزارات والأجهزة الحكومية الأخرى أن ترفع إلى رئيس مجلس الوزراء خلال تسعين يوماً من بداية كل سنة مالية تقريراً عما حققته من إنجازات مقارنة بما ورد في الخطة العامة للتنمية خلال السنة المنقضية، وما واجهها من صعوبات، وما تراه من مقترحات لحسن سير العمل فيها".

لذا أعد المركز - بحمد الله وتوفيقه - تقريره السنوي لهذا العام ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)، والذي يعكس أهم وأبرز الأعمال والأنشطة التي قام بها، وما بذله من جهود حثيثة ومباركة لتحقيق أهدافه الاستراتيجية، وصناعة برامج وطنية تراعي احتياجات مختلف فئات وشرائح المجتمع وفق أفضل الممارسات والتجارب بالتعاون مع القطاعات ذات العلاقة، وبما يسهم في تحسين جودة الحياة للمجتمع.

حيث تم إعداد هذا التقرير من خلال المعلومات والبيانات التي تم جمعها بشكل دوري ومستمر، ومن خلال تقارير الإنجازات الأسبوعية والشهرية والربع سنوية، وكذلك تقارير الفعاليات والأنشطة التي يتم تنظيمها بالتعاون مع الشركاء، كما يتضمن التقرير العديد من الأعمال والأنشطة والمبادرات المنجزة والمنفذة وفق الخطة الاستراتيجية المعتمدة للمركز، وتذليل كافة التحديات والصعوبات التي قد تواجه تحقيق أهدافه، سائلين المولى عزوجل دوام التوفيق والسداد.

## ٢/٢: التوجه الاستراتيجي:

تشهد المملكة العربية السعودية تسارعاً تنموياً على جميع الأصعدة شملت جهوداً حثيثة ومباركة لرفع فاعلية وكفاءة أداء الأجهزة الحكومية وغير الحكومية، وإنفاذاً لهذه التوجه، ومواكبة لمسيرة التنمية التي تشهدها المملكة، فقد طور المركز استراتيجته بما يخدم الأدوار والمسؤوليات الرئيسية المناطة به. ورغبة في الاستفادة من أفضل التجارب والممارسات العالمية والوطنية، فقد عمل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على صياغة خطته الاستراتيجية بمشاركة عددٍ من الخبراء وفق منهجية شاملة أخذت في الحسبان أبرز العناصر المؤثرة في منظومة عمل المركز. حيث أطلق المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال منتصف شهر فبراير من عام ٢٠٢١ م استراتيجيته للأعوام (٢٠٢١-٢٠٢٤ م)، والتي تسعى من خلالها بأن تكون المرجع الوطني الأول في مجال تعزيز الصحة النفسية.



١/٢/٢: الرؤية والرسالة والقيم:



الرؤية

الريادة على المستوى الوطني والإقليمي في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية



الرسالة

العمل على صناعة برامج وطنية رائدة في مجال تعزيز الصحة النفسية تحقق المشاركة والتكامل، وتغطي احتياجات أفراد المجتمع وفق أفضل الممارسات



القيم

الشفافية، العمل بروح الفريق، الالتزام، الشراكة





المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الأهداف: ٢/٢/٢:

توجيه المجتمع لدعم قضايا الصحة النفسية

تمكين الفئات المستهدفة وتطوير مهاراتها بما يحقق المفهوم الشامل للصحة النفسية

تقديم برامج التوعية والتثقيف الصحي في مجال الصحة النفسية

الإسهام في تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة

تطوير برامج وقائية في مجال الصحة النفسية



٣/٢/٢: الاختصاصات:

١	تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية، والاهتمام بالفئات الأكثر عرضه للاضطرابات النفسية.
٢	الاستفادة من التجارب الدولية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على توطين الخبرات.
٣	العمل على تطوير مهارات مقدمي الخدمات ذات العلاقة بالصحة النفسية.
٤	تسهيل حصول الفئات المستهدفة على المساندة والدعم النفسي والخدمات اللازمة.
٥	التعاون والتنسيق مع الجهات الصحية والتعليمية والبحثية المختلفة في مجال الصحة النفسية.
٦	تنظيم الندوات وجلسات العمل واللقاءات العلمية حول أحدث أساليب التوعية والعلاج والتأهيل.
٧	اقتراح وتبني برامج توعية تتمشى مع ما يطرأ من تغيرات اجتماعية.
٨	تنظيم ورعاية الفعاليات ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية
٩	المشاركة مع الجهات ذات العلاقة في رسم السياسات والتشريعات الوطنية بمجال تعزيز الصحة النفسية، والعمل على تحسين جودة الخدمات النفسية المقدمة بمختلف القطاعات
١٠	رصد ومتابعة الظواهر والمشكلات ذات العلاقة بالصحة النفسية، ومساندة الأنشطة والمبادرات التطوعية والمجتمعية في مجال تعزيز الصحة النفسية
١١	إصدار المطبوعات الإرشادية المتخصصة، وإنتاج البرامج المسموعة والمرئية الموجهة إلى جميع فئات المجتمع؛ لنشر ثقافة الصحة النفسية ومفاهيمها، وطرق التعامل السليمة مع الاضطرابات النفسية.
١٢	اقتراح الخطط والبرامج التعريفية والثقافية والاجتماعية وغيرها بالتنسيق مع الجهات المعنية لرفع مستوى الوعي لدى جميع فئات وشرائح المجتمع فيما يتعلق بمجال الصحة النفسية.
١٣	إجراء البحوث والدراسات المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.
١٤	العمل مع الجهات الحكومية والخاصة ذات العلاقة في كل ما يلزم لتطوير الخطط العلاجية والبرامج التأهيلية المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA





المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



٤/٢/٢: الإسهام في برامج رؤية (٢٠٣٠):

يهدف برنامج التحول الوطني إلى تحقيق التميز في الأداء الحكومي، وتعزيز الممكّنات الاقتصادية، والارتقاء بمستوى الخدمات المعيشية، وذلك من خلال تسريع وتيرة تنفيذ مشاريع البيئة التحتية الأساسية والرقيمة، وإشراك المستفيدين في التعرف على التحديات وابتكار الحلول، ومساهمتهم في التنفيذ، وتقييم أداء مبادرات البرنامج.

حيث تعتمد رؤية المملكة ٢٠٣٠ على ثلاثة محاور رئيسية، وهي: (مجتمع حيوي، اقتصاد مزدهر، وطن طموح)، وقد تضمنت رؤية المملكة ٢٠٣٠ عددًا من البرامج التنفيذية لتحقيق الأهداف الاستراتيجية والتوجهات العامة للرؤية، وقد سعى المركز إلى تعزيز مساهمته في برنامج تحقيق الرؤية، وذلك من خلال: (مراجعة التنظيمات والتشريعات ذات العلاقة بالصحة النفسية، العمل على إصدار التقارير والمؤشرات ذات العلاقة بالصحة النفسية للمجتمع، المشاركة في تطوير ومراجعة الخطة الاستراتيجية للصحة النفسية وبمشاركة مختلف القطاعات، التنسيق والتواصل مع برنامج تحول القطاع الصحي حول عددٍ من المبادرات، وكذلك مع لجنة الصحة في كل السياسات).



مجتمع  
حيوي



اقتصاد  
مُزدهر



وطن  
طموح



٥/٢/٢: الخطة الاستراتيجية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

صدر قرار مجلس الوزراء الموقر بإنشاء المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية برقم (٦٨٥) بتاريخ ٢٧/١١/١٤٤٠ هـ الموافق ٣٠/٧/٢٠١٩ م برئاسة معالي وزير الصحة وعضوية عددٍ من الأعضاء ممثلي الجهات الحكومية والجهات غير الحكومية في عضوية مجلس الإدارة، وذلك بهدف صناعة برامج وطنية تسهم في تعزيز الصحة النفسية، وتمهينة حياة أفضل لأفراد المجتمع، وتعزيز المشاركة الإيجابية، ودعم الفئات الأكثر عرضة للاضطرابات النفسية، حيث عمل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على إعداد خطته الاستراتيجية، وبما يتوافق مع الرؤية الطموحة للمملكة ٢٠٣٠، وبما يدعم ويتوافق مع استراتيجية القطاع الصحي والأطر والتنظيمات القائمة عليه مقارنة بأفضل الممارسات والتجارب الدولية المتبعة، وقد اتخذ المركز في خطته الاستراتيجية حاجة المجتمع لمواجهة خطر المشكلات النفسية، والرغبة في تحقيق صحة نفسية مجتمعية مستدامة، وبما يضمن الرقي بالأمن النفسي لكافة أفراد وفئات المجتمع.

حيث تضمنت الخطة أربع غايات استراتيجية، رُعي فيها تغطية المهام المناطة بالمركز، وتعزيز الجوانب الوقائية بمجال الصحة النفسية، وبما يتناغم مع الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية، وذلك على النحو التالي:

- ❖ حوكمة أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
- ❖ تأهيل المختصين في جوانب تعزيز الصحة النفسية، والتعامل الأمثل مع الفئات المستهدفة بهدف تقديم خدمات متميزة لهم.
- ❖ تعزيز الأعمال التطوعية والاستثمار الأمثل للمتطوعين في أنشطة المركز.
- ❖ تفعيل دور الشركاء في الأعمال التوعوية والتثقيفية.
- ❖ الاستثمار التقني في أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
- ❖ المشاركة المجتمعية.
- ❖ الاستثمار في التشريعات واللوائح الخاصة بمجال الصحة النفسية وتعزيزها.
- ❖ الاستدامة المالية.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



١/٥/٢/٢: البيت الاستراتيجي:

الرؤية

الريادة على المستوى الوطني والإقليمي  
في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية

الرسالة

العمل على صناعة برامج وطنية رائدة في مجال تعزيز الصحة النفسية تحقق المشاركة والتكامل،  
وتغطي احتياجات أفراد المجتمع وفق أفضل الممارسات

القيم

الشفافية، العمل بروح الفريق، الالتزام، الشراكة

الاهداف الاستراتيجية

تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية

تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية

الارتقاء بكفاءة الأداء المهني  
وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية

دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية  
وزيادة الوعي والتثقيف

٢/٥/٢/٢: الأهداف الاستراتيجية:

١	تطوير مؤشرات تعزيز الصحة النفسية.
٢	تطوير اللوائح التنظيمية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
٣	زيادة الوعي والتدريب بالسياسات والتشريعات الخاصة بتعزيز الصحة النفسية، وحقوق المرضى النفسيين.
٤	تفعيل الخطة الاستراتيجية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.
٥	إجراء عدد من الدراسات والاستطلاعات المتخصصة بمجال الصحة النفسية.
٦	صناعة برامج تساهم في تغيير الصورة الذهنية النمطية والحد من الوصمة.
٧	تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية في المجتمع (الصحة النفسية المجتمعية، بيئة العمل، الصحة النفسية للمرأة، الصحة النفسية لليافعين، الصحة النفسية للمسنين).
٨	الاستفادة من التقنية في تعزيز الصحة النفسية.
٩	تعزيز مفاهيم الصحة النفسية المجتمعية.
١٠	بناء برامج تطوير تنمية الشخصية وبناء الذات.
١١	نشر الأدلة الإرشادية بمجال أخلاقيات الممارسة المهنية للعاملين بمجال تعزيز الصحة النفسية.
١٢	دعم البرامج التأهيلية والتدريبية المتخصصة بمجال الصحة النفسية.

٣/٢: موجز الأداء:

١/٣/٢: التقييم السنوي لمؤشرات الأداء الرئيسية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

نموذج رقم (١)						
مؤشرات الأداء الرئيسية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)						
اسم مؤشر الأداء	المستهدف العام	حالة المؤشر (١)	القيمة الفعلية	القيمة المستهدفة	فترة القياس	برنامج تحقيق الرؤية المرتبط
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الأولى: تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية.</p> <p>وصف الهدف: تعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع من خلال وضع وتطوير التنظيمات والتشريعات داخل المركز أو خارجه بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة.</p> <p>تحديد نوع الهدف:</p> <p>( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، (√) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية</p>						
عدد اللوائح/السياسات التي تم تطويرها لتنظيم أعمال العمل وخدمات تعزيز الصحة النفسية	عدد (٨)	●	جزئياً	(١٠٠%)	سنوي	-----
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الثانية: دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية وزيادة الوعي والتثقيف.</p> <p>وصف الهدف: تعزيز الوعي وثقافة المجتمع السعودي بقضايا الصحة النفسية وأهميتها، والسعي نحو تغيير نظرة المجتمع عن المريض النفسي والحد من التمييز والوصمة.</p> <p>تحديد نوع الهدف:</p> <p>( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، (√) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية</p>						
عدد البرامج التي تدعم قضايا تعزيز الصحة النفسية	(١٠٠) برنامج	●	جزئياً	(١٠٠%)	سنوي	-----
نسبة زيادة عدد المستفيدين من البرامج التوعوية والتثقيفية	(٢٥%)	●	جزئياً	(١٠٠%)	سنوي	-----



اسم مؤشر الأداء	المستهدف العام	حالة المؤشر (١)	القيمة الفعلية	القيمة المستهدفة	فترة القياس	برنامج تحقيق الرؤية المرتبط
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الثالثة: تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية. وصف الهدف: بناء وتطوير برامج ووسائل لتعزيز الصحة النفسية الوقائية للمجتمع (الصحة النفسية الإيجابية). تحديد نوع الهدف:</p> <p>( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، (٧) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، ( ) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية</p>						
نسبة زيادة عدد البرامج الوقائية الخاصة بتعزيز الصحة النفسية	(٢٠%)	●	جزئياً	(١٠٠%)	سنوي	تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الرابعة: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية. وصف الهدف: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية. باستخدام أساليب ووسائل مثبتة علمياً تراعى فيها المعايير المهنية والأخلاقية. تحديد نوع الهدف:</p> <p>(٧) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، ( ) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية</p>						
عدد الأدلة الإرشادية	(٨) أدلة بواقع دليلين لكل سنة	●	جزئياً	(١٠٠%)	سنوي	-----



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية



## ٢/٣/٢: حالة المبادرات المعتمدة وفق الإجراءات الرسمية:

نموذج رقم (٢)							
مبادرات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)							
برنامج تحقيق الرؤية المرتبط	تاريخ الانتهاء المحدد	نسبة الاكتمال		موجز سير العمل (وصف)	تاريخ البدء (٢)	حالة المبادرة (١)	المبادرة
		المخططة	الفعلية				
الهدف/ الغاية الاستراتيجية الأولى: تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية. وصف الهدف: تعزيز الصحة النفسية للفرد في المجتمع من خلال وضع وتطوير التنظيمات والتشريعات داخل المركز أو خارجه بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة. تحديد نوع الهدف: ( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، ( ) استراتيجية وطنية، (√) استراتيجية قطاعية							
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١م	(%١٠٠)	(%٧٥)	(٢) سياسات وطنية	٢٠٢٢/١/١م	●	تطوير سياسات وطنية في تعزيز الصحة النفسية
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١م	(%١٠٠)	(%٧٥)	(٣) تقارير	٢٠٢٢/١/١م	●	لوحة مؤشرات الصحة النفسية للمجتمع
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١م	(%١٠٠)	(%٧٥)	تم إجراء مسح للأدلة	٢٠٢٢/١/١م	●	تطوير أدلة أنظمة وتشريعات الصحة النفسية



برنامج تحقيق الرؤية المرتبط	تاريخ الانتهاء المحدد	نسبة الاكتمال		موجز سير العمل (وصف)	تاريخ البدء (٢)	حالة المبادرة (١)	المبادرة
		المخططة	الفعلية				
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الثانية: دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية وزيادة الوعي والتثقيف. وصف الهدف: تعزيز الوعي وثقافة المجتمع السعودي بقضايا الصحة النفسية وأهميتها، والسعي نحو تغيير نظرة المجتمع عن المريض النفسي والحد من التمييز والوصمة. تحديد نوع الهدف:</p> <p>( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، ( ) استراتيجية وطنية، (√) استراتيجية قطاعية</p>							
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%٢٥)	(١) استطلاع	٢٠٢٢/١/١ م	●	استطلاع قياس العوامل المؤثرة بمفاهيم الصحة النفسية
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%١٠٠)	(١) بحث	٢٠٢٢/١/١ م	●	بحوث الصحة النفسية
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%٧٥)	في طور مرحلة الإعلان	٢٠٢٢/١/١ م	●	الجائزة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%١٠٠)	(٢) ملتقى	٢٠٢٢/١/١ م	●	ملتقيات تعزيز الصحة النفسية
تعزيز مشاركة القطاع الثالث في الناتج المحلي	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%٧٠)	(١) لقاء + إنشاء تحالف الجمعية النفسية الخيرية	٢٠٢٢/١/١ م	●	التعاون مع الجمعيات ومؤسسات المجتمع
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%١٠٠)	(٥) ورش عمل	٢٠٢٢/١/١ م	●	برنامج مفاهيم الصحة النفسية



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



برنامج تحقيق الرؤية المرتبط	تاريخ الانتهاء المحدد	نسبة الاكتمال		موجز سير العمل (وصف)	تاريخ البدء (٢)	حالة المبادرة (١)	المبادرة
		المخططة	الفعلية				
الهدف/ الغاية الاستراتيجية الثالثة: تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية. وصف الهدف: بناء وتطوير برامج ووسائل لتعزيز الصحة النفسية الوقائية للمجتمع (الصحة النفسية الإيجابية). تحديد نوع الهدف: ( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، (٧) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية							
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٨٥)	(٨) أنشطة بواقع (٨٣) متطوع	م ٢٠٢٢/١/١	●	أصدقاء الصحة النفسية
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٨٥)	(٢٨) مجموعة (١٥٠) نشاط	م ٢٠٢٢/١/١	●	تعزيز الصحة النفسية بالجامعات ومراكز العناية بالطالب
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٧٥)	(٧٥) نشاط (٣٤) سفير	م ٢٠٢٢/١/١	●	تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل وسفراء الصحة النفسية
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%١٥)	(٣) لقاءات	م ٢٠٢٢/١/١	●	الدعم النفسي المدرسي
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٨٥)	(٢٤) دورة (٨٥) مدرب	م ٢٠٢٢/١/١	●	المساعدة النفسية الأولية
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٨٥)	(٢٢,٧٨٩) استشارة	م ٢٠٢٢/١/١	●	مركز اتصال تعزيز الصحة النفسية
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%١٠٠)	(%٩٥)	(٢٤,٩٤٠) استشارة نصية (٤٠٧) استشارة صوتية (١٠٥) انفوجرافيك (١٢١) مادة	م ٢٠٢٢/١/١	●	تطبيق قريبون والاستشارات النصية
-----	م ٢٠٢٢/١٢/٣١	(%٧٠)	(%٥٠)	(١) حلقة نقاش (١) حقيبة تدريبية إطلاق المبادرة مع الجهات المعنية	م ٢٠٢٢/١/١	●	برامج تأهيل الفئات الأكثر عرضه (السجون، الايتام، ذوي الإعاقة)



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



برنامج تحقيق الرؤية المرتبط	تاريخ الانتهاء المحدد	نسبة الاكتمال		موجز سير العمل (وصف)	تاريخ البدء (٢)	حالة المبادرة (١)	المبادرة
		المخططة	الفعلية				
<p>الهدف/ الغاية الاستراتيجية الرابعة: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية. وصف الهدف: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية. باستخدام أساليب ووسائل مثبتة علمياً تراعى فيها المعايير المهنية والأخلاقية. تحديد نوع الهدف:</p> <p>( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، (٧) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية</p>							
-----	٢٠٢٢/١٢/٣١ م	(%١٠٠)	(%٩٠)	تشكيل لجنة الممارسات الأخلاقية والمهنية (١٠) إصدارات (٢) لقاءات	٢٠٢٢/١/١ م	●	أدلة أخلاقيات الممارسة المهنية بمجال الصحة النفسية

٣/٣/٢: المؤشرات الدولية المرتبطة بالجهاز العام، وترتيب المملكة وفقاً للمؤشر الدولي:

نموذج رقم (٣)									
المؤشرات الدولية المرتبطة بالمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)									
اسم مؤشر الأداء الدولي (١)	المستهدف العام	المصدر	سنة الإصدار	حالة المؤشر (٢)	القيمة		فترة القياس	ترتيب وقيمة المملكة خلال السنوات الخمس الأخيرة (٣)	برنامج تحقيق الرؤية المرتبط
					الفعالية	المستهدفة			
الهدف/ الغاية الاستراتيجية الأولى: تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية. وصف الهدف: تعزيز الصحة النفسية للفرد في المجتمع من خلال وضع وتطوير التنظيمات والتشريعات داخل المركز أو خارجه بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة. تحديد نوع الهدف:									
( ) استراتيجية الجهاز الأساسية، ( ) استراتيجية مرتبطة بالرؤية، (√) استراتيجية وطنية، ( ) استراتيجية قطاعية									
إنشاء وتطوير مؤشر الصحة النفسية بالمملكة العربية السعودية	مسح مستويات الصحة النفسية بالمملكة	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٢٠٢٢م	●	(%١٠٠)	(%١٠٠)	(٩٠) يوم	٢٠٢٢/١٠/١٩م	-----

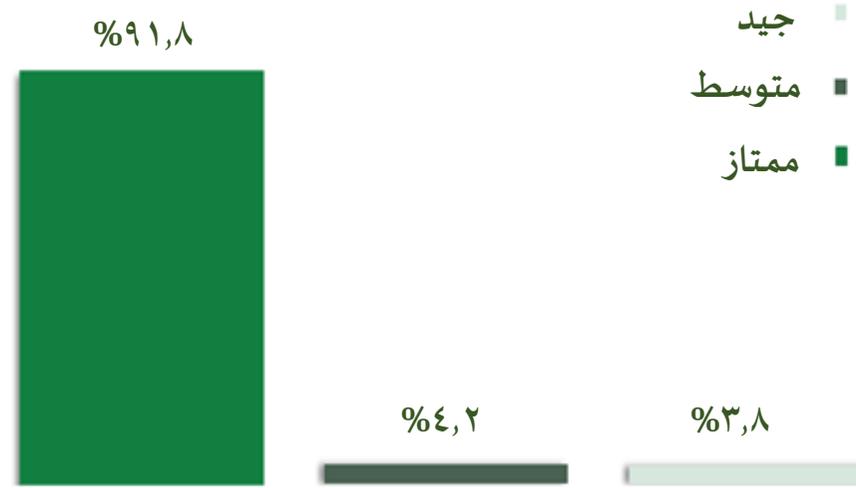
٤/٣/٢: مدى رضا المستفيدين عن الخدمات المقدمة من الأجهزة العامة:

حرصاً من المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية وبحكم الأدوار والمهام المناطة به، سعى إلى تقييم مختلف الخدمات المقدمة للفئات المستفيدة منها، وذلك بهدف الإسهام في تحسين جودة تلك الخدمات المقدمة، والعمل على تطويرها وتسهيل الوصول إليها بكل يسر وسهولة، ومن ضمن تلك الخدمات التي سعى إلى تقييمها ما يلي:

١. أعد مركز اتصال تعزيز الصحة النفسية خلال عام ٢٠٢٢م إحصائية لتقييم خدمة الاستشارات النفسية الهاتفية المقدمة من قبل فريق العمل مقدمي هذه الخدمة للفئات المستهدفة على مستوى المملكة، وذلك بهدف قياس مدى رضا المستفيدين من خدمة الاستشارات النفسية، والعمل على تحسين وتطوير جودة تلك الخدمة على الوجه المأمول، حيث تم رصد بيانات التقييم خلال فترة (٥) أشهر من هذا العام ٢٠٢٢م بواقع (٣٩٧٧) مستفيد مشارك من أصل (١١٦٨٧) مستفيد من هذه الخدمة في عملية التقييم، والذي يشكل نسبة (٣٤)٪.



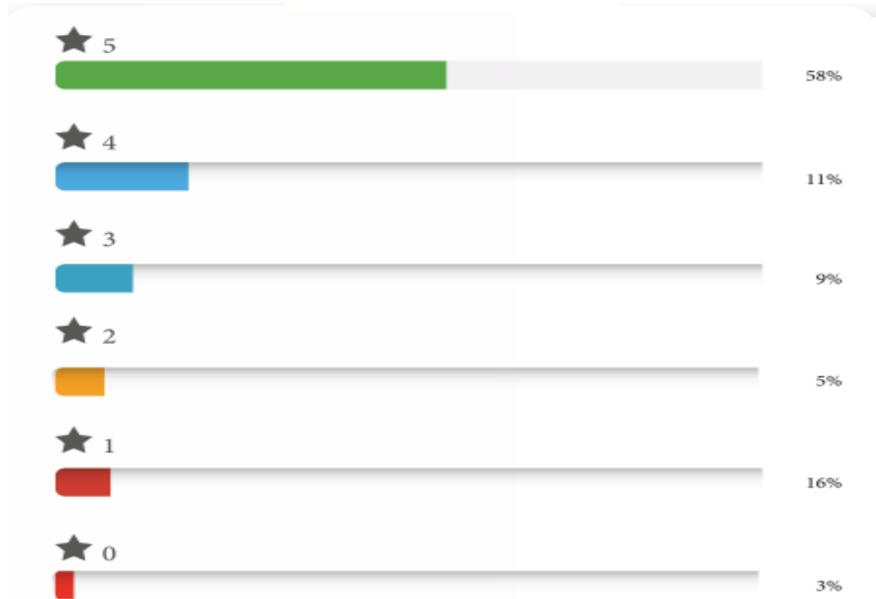
شكل رقم (٢)



شكل رقم (١)

٢. تم أيضاً متابعة المؤشرات الخاصة بتطبيق قريبون خلال عام ٢٠٢٢ م، حيث بلغ إجمالي تحميل التطبيق (٣٣٨,٩٤٧) مستخدم، والذي يهدف للوصول إلى مجتمع ذو ثقافة صحية نفسية عالية عبر الدعم الحيوي والسريع المقدم من قبل نخبة من الاستشاريين المتخصصين بمجال الرعاية والصحة النفسية، والحصول على الاستشارات النصية والصوتية النفسية مجاناً، وذلك من خلال استخدام وسائل الاتصال والتقنيات الإلكترونية الحديثة، حيث يعد مكتبة شاملة متكاملة للثقيف النفسي من خلال استعراض أحدث المقالات العلمية والمواد التوعوية والفيديوهات يتم تحديثها بشكل مستمر ودائم، ويتيح التطبيق خدمة ارسال الاستشارات، بالإضافة إلى عددٍ من الخدمات و أقسام التفاعل الأخرى لجميع الفئات العمرية المستهدفة.

## تقييم العملاء

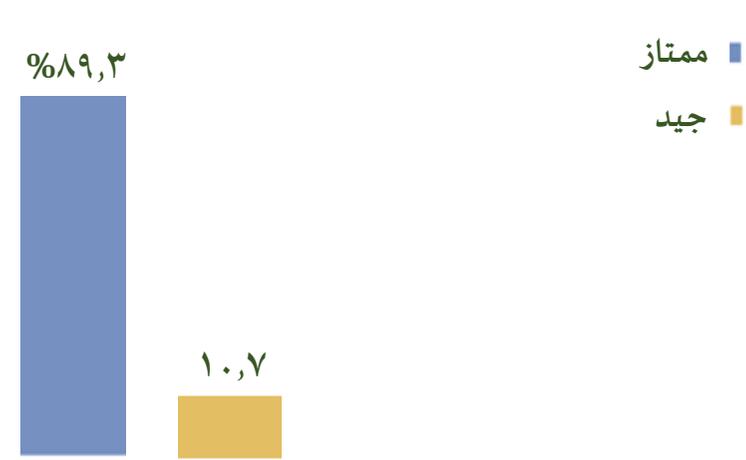


الاجمالي العام لتحميل التطبيق

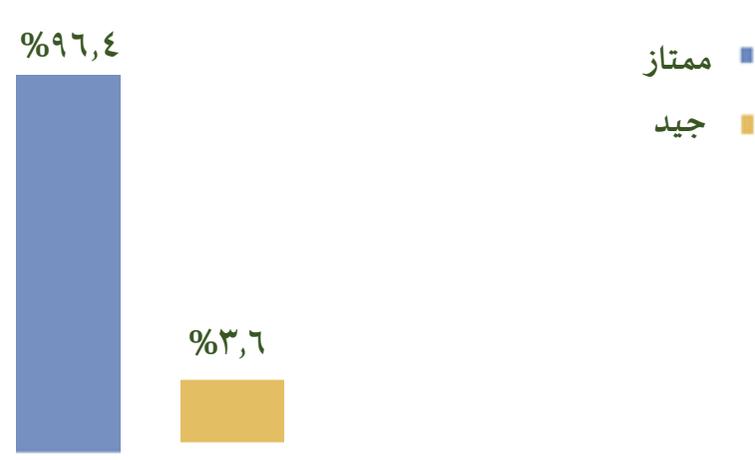
"338,947"

شكل رقم (٣)

٣. تم كذلك إعداد تقرير خاص لبرنامج المساعدة النفسية الأولية خلال عام ٢٠٢٢ م، وذلك بهدف قياس مدى رضا المستفيدين من هذا البرنامج، وبما يساهم على تحسين وتطوير جودة أدائه، ومدى الاستفادة منه على الوجه المأمول.



شكل محتوى البرنامج التدريبي رقم (٥)



شكل الرضا العام عن البرنامج رقم (٤)

٤/٢: أبرز الأعمال والإنجازات:

١/٤/٢: التكاليف والتوجيهات:

نموذج رقم (٤)

بيان بالتكاليف والتوجيهات، وماذا تم بشأنه خلال العام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)

الأدوات النظامية

التسلسل					
بيان حالة التنفيذ	الأعمال التي تمت في شأنه	موضوع الأداة	التاريخ	الرقم	نوع الأداة
• بانتظار توجيهه مجلس الوزراء الموقر.	• تم رفع برقية للديوان الملكي رقم (١٩١٧١-٤٤-١٠١) في ١٤٤٤/٢/٢٣هـ، والمبنية على البرقية رقم (٩٢٢٤) في ١٤٤٤/٢/٩هـ.	• تعديل الفقرتين (١) و(٣) من المادة الخامسة من تنظيم المركز رقم (٦٨٥) بتاريخ ١٤٤٠/١١/٢٧هـ بشأن إعادة تشكيل مجلس إدارة المركز.	١٤٤٣/٦/١٥هـ	٣٣٨	قرار مجلس الوزراء
• جاري العمل والمتابعة مع تلك الجهات.	• تمت مخاطبة الجهات المعنية والتنسيق معها حيال دعم مبادرات وأعمال المركز.	• إشراك المركز وبالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية حيال دراسة ومتابعة المبادرات الوطنية ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية، والاستفادة مما لديها من الخبرات الدولية ذات الصلة في هذا الشأن.			
• تم التنفيذ.	• تم دعم المركز من خلال برنامج رواتب الموظفين المؤقتين بعدد (١٧) متعاقد لدعم مبادرات وأنشطة المركز بمبلغ وقدره (٣٠٠) ألف ريال.	• دعم ميزانية المركز وبالتنسيق مع وزارة الصحة خلال الأعوام المالية القادمة ضمن البرامج ذات العلاقة في وزارة الصحة، وهي: (١. برنامج الصحة الإلكترونية، ٢. برنامج الدراسات العلمية، ٣. برنامج رواتب الموظفين المؤقتين، ٤. برنامج التوعية الصحية).	١٤٤٣/٦/١٩هـ	٣٨١٣١	



الأدوات النظامية						التسلسل
بيان حالة التنفيذ	الأعمال التي تمت في شأنه	موضوع الأداة	التاريخ	الرقم	نوع الأداة	
تم عقد الاجتماعات اللازمة مع الإدارة المعنية وجاري استكمال العمل والمتابعة.	تم التنسيق والتواصل مع وكالة وزارة الصحة المساعدة للتواصل وفق الخطاب رقم (٢٥١٤٣-٠٤٤-١٠١) وتاريخ ١٤٤٤/٣/٨ هـ.		١٤٤٣/٦/١٩ هـ	٣٨١٣١		
جاري استكمال العمل والمتابعة.	تم التنسيق مع وكالة وزارة الصحة للصحة الإلكترونية، وتم إدراج عدد (٣) مشاريع ضمن مشروع الميزانية لعام ٢٠٢٣ م.					
تم عقد الاجتماع بهيئة الخبراء، وصدر المحضر رقم (٥٥) بتاريخ ١٤٤٤/٢/١١ هـ.	تم الرفع بنتائج المسح للديوان الملكي رقم (٤١١٩٤) وتاريخ ١٤٤٣/١١/٢٤ هـ.	أن يقوم المركز بسرعة الانتهاء من مراجعة الأنظمة المتعلقة بتعزيز الصحة النفسية، واقتراح التعديلات اللازمة عليها وفق الإجراءات النظامية.	١٤٤٣/١٠/٢٧ هـ	٦٧١٢٨		
تم عقد اجتماع مجلس الشورى (٤١) بتاريخ ١٤٤٣/١١/١٦ هـ.	تم رفع بريقة للديوان الملكي رقم (١٠٠٣٧٩٢-١٤٤٣) وتاريخ ١٤٤٣/٥/٣٠ هـ.	دراسة قرار مجلس الشورى رقم (١٥/٨٢) وتاريخ ١٤٤٣/٥/٤ هـ بشأن التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لعام (٢٠٢٠ م).	١٤٤٣/٥/١٢ هـ	٢٩٩٨٤	أمر سام	٢
-----	تم رفع بريقة للديوان الملكي رقم (٤١/٢٦٤) وتاريخ ١٤٤٣/١١/١٦ هـ بشأن التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية (٢٠٢١ م).	دراسة قرار مجلس الشورى رقم (٤١/٢٦٤) وتاريخ ١٤٤٣/١١/١٦ هـ بشأن التقرير السنوي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية (٢٠٢١ م).	١٤٤٣/١١/٢٢ هـ	٧٣٠٣٧		

٢/٤/٢: أعمال وإنجازات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية التشغيلية والرأس مالية خلال السنة:  
١/٢/٤/٢: الغاية الاستراتيجية الأولى: تنظيم وحوكمة خدمات تعزيز الصحة النفسية:

المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
القيادة والإدارة	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير اللوائح التنظيمية للمركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إعداد مسودة اللوائح ومراجعتها.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اعتماد اللوائح بصورتها النهائية من وزارتي (المالية، الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>بانتظار العرض على مجلس الإدارة بعد اعتماد تشكيكه.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير سياسات وطنية في تعزيز الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٢) تنظيم مقترح.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير سياسة التعامل مع حالات إيذاء الذات والتهديد بالانتحار.</li> <li>ضوابط تقديم الاستشارات النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>في انتظار اعتماد وتعميم السياسات.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير قائمة المؤشرات الوطنية لتعزيز الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إعداد مسودة بحصر المواد والمراجع ذات العلاقة.</li> <li>إعداد مسودة القائمة الأولية للمؤشرات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إعداد منهجية المؤشر السنوي.</li> <li>إصدار المؤشر الربعي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم التنفيذ.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>لوحة مؤشرات الصحة النفسية للمجتمع.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٤) تقارير.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>لوحة مؤشرات الصحة النفسية المجتمعية لعام ٢٠٢٢ م.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم التنفيذ.</li> </ul>

المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
تطوير السياسات والتشريعات الخاصة بالصحة النفسية	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف المختصين بتشريعات الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٦) ورش عمل.</li> <li>(١١) ورشة عمل عن بعد.</li> <li>(٢) ندوة وطنية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣) ورش عمل وبمشاركة أكثر من (١٥٠) مستفيد/ة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>صعوبة توفير المختصين والخبراء بهذا المجال.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>إصدار أدلة إجرائية ذات علاقة بالصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) دليل.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>دليل مركز العناية بالطالب.</li> <li>الدليل الاسترشادي لتعزيز الصحة النفسية في بيئات العمل.</li> <li>دليل اتفاقيات التعاون مع الشركاء.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير دليل أنظمة وتشريعات الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>دليل الأنظمة والتشريعات في الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم إجراء المسح والرفع بالنتائج.</li> <li>(١) لقاء في هيئة الخبراء.</li> <li>حصر الردود الواردة من القطاعات والجهات المعنية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم الرفع بالتنظيمات والتعديلات المقترحة.</li> </ul>



المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
التميز المؤسسي	<ul style="list-style-type: none"> <li>الخطة التنفيذية.</li> <li>الهيكل التنظيمي للمركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم اعتماد الخطة التشغيلية.</li> <li>تم اعتماد الهيكل من مجلس الإدارة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم اعتماد الخطة التشغيلية.</li> <li>إنشاء وحدة للأمن السيبراني.</li> <li>تشكيل لجنة المراجعة بالمركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تقارير شهرية يتم متابعتها.</li> <li>العمل على استقطاب الكفاءات ودعم ميزانية المركز، مع وجود تحديات كبيرة تواجه المركز بهذا المجال.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنمية الموارد المالية للمركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إعداد مسودة أولية لللائحة تعزيز الموارد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>فتح حساب للإيرادات.</li> <li>العمل على إيجاد الوقف النفسي.</li> <li>إعداد تصور النهائي لللائحة الموارد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>بانتظار عرض اللائحة على مجلس الإدارة بعد اعتماد تشكيله.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تدريب العاملين على رفع كفاءة الأداء.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) دورة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٤) دورات وبمشاركة كافة منسوبي المركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ترشيح المختصين للمشاركة في تنفيذ البرامج التطويرية.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>رفع مستوى تقييم النضج الاستراتيجي للمركز.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>المستوى الثاني.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>المستوى الثاني.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التنسيق مع المركز الوطني لقياس أداء الأجهزة الحكومية (أداء).</li> </ul>

٢/٢/٤/٢: الغاية الاستراتيجية الثانية: دعم ومساندة قضايا تعزيز الصحة النفسية، وزيادة الوعي والتثقيف:

المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
بحوث ودراسات تعزيز الصحة النفسية	<ul style="list-style-type: none"> <li>دراسات وتقارير ميدانية ذات علاقة بخدمات الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٨) دراسات.</li> <li>(٥) تقارير.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣) دراسات.</li> <li>(٣) تقارير.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تحديات في التعاقد مع الخبراء.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>استطلاع قياس العوامل المؤثرة بمفاهيم الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٤) استطلاعات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) استطلاع.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التنسيق مع المركز الوطني لاستطلاعات الرأي العام.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>بحوث الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣) بحوث.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣) مشاريع بحثية، وجاري العمل على النشر.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>صعوبة في التواصل والتنسيق مع المعهد الوطني للأبحاث الصحية.</li> </ul>
التثقيف النفسي والحد من التمييز والوصمة الاجتماعية	<ul style="list-style-type: none"> <li>بناء هوية المركز والحضور الإعلامي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٦) لقاءات.</li> <li>(٤) معارض.</li> <li>(٣) حملات.</li> <li>(٣) مؤتمرات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>نشر (٣١٩) تغريدة.</li> <li>(٢٠) خبر منشور على الموقع.</li> <li>(١١) معرض تعريف.</li> <li>(١٦) محاضرة توعوية.</li> <li>(٦) أمسيات رمضان.</li> <li>(٧٠) نشاط توعوي وتثقيفي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>الحاجة لقياس أثر هذه البرامج والأنشطة، وجاري العمل للاستفادة من الشركات المتخصصة بهذا المجال.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>الجائزة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تنفيذ الموسم الثاني.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم إطلاق الموسم الثالث.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>في طور مرحلة الإعلان عن النتائج.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>برنامج وطني في الحد من الوصمة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تم حصر المختصين ذوي الخبرة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>صعوبة تمويل البرنامج.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تفعيل الأيام والمناسبات ذات العلاقة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١٠) فعاليات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣٤) فعالية ونشاط.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>



المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ملتقيات تعزيز الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (٣) ملتقيات.</li> <li>• (١) حلقة نقاش.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (٢) ملتقى وبمشاركة أكثر من (٣٠٠) مستفيد/ة.</li> <li>• (٣) حلقات نقاش وبمشاركة أكثر من (٢٠٠) مختص/ة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دليلك النفسي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مشاركة (٢٤٣) منشأة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إطلاق النسخة الإلكترونية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تم التنفيذ.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التعاون مع الجمعيات ومؤسسات المجتمع.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (١) لقاء.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (١) لقاء تشاوري.</li> <li>• إنشاء تحالف الجمعيات النفسية الخيرية.</li> <li>• إعداد إطار العمل المقترح.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• استبيان عن خدمات الاستشارات في جمعيات التنمية الأسرية.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• برنامج مفاهيم الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (٢) ورشة عمل.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (٥) ورش عمل وبمشاركة أكثر من (٣٠٠) مختص/ة.</li> <li>• (١٤) محاضرة وبمشاركة أكثر من (١,٠٠٠) مستفيد/ة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أصدقاء الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (٤) مجموعات تطوعية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إنشاء حساب للمركز على منصة التطوع الصحي.</li> <li>• (١٨) فرصة تطوعية.</li> <li>• (١٥٩) متطوع.</li> <li>• (٤) مجموعات تطوعية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التنسيق والتواصل مع منصة التطوع الصحي.</li> </ul>

٣/٢/٤/٢: الغاية الاستراتيجية الثالثة: تطوير برامج تعزيز الصحة النفسية الوقائية:

المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
تعزيز الصحة النفسية الوقائية بالمجتمع	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعزيز الصحة النفسية بالجامعات ومراكز العناية بالطالب.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٢٨) مجموعة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٢٨) مجموعة.</li> <li>أكثر من (١٥٠) نشاط وبرنامج.</li> <li>اعتماد الدليل الاسترشادي لمركز العناية بالطالب.</li> <li>الرفع باللائحة التنظيمية لمجلس شؤون الجامعات.</li> <li>إعداد مؤشرات قياس الصحة النفسية بالجامعات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>البدء في استهداف الكليات التابعة للمؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، والكليات العسكرية.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١٢) محاضرة.</li> <li>(١٤) سفير.</li> <li>(١) دورة تدريب للسفراء.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١٦) دورة وبمشاركة أكثر من (٨٠٠) مستفيد/ة.</li> <li>(٢٥) جهة مشاركة في تنفيذ البرنامج.</li> <li>(٣٤) سفير.</li> <li>(٢) دورة تدريب للسفراء بواقع (٥٠) مختص/ة.</li> <li>(١) حلقة نقاش بواقع (٧٠) مختص/ة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إطلاق النسخة الثانية من المبادرة.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>الدعم النفسي المدرسي والأنديية الطلابية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>اعتماد خطة عمل المبادرة.</li> <li>(١٢) محاضرة.</li> <li>إطلاق برنامج عودة نفسية آمنة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>عقد عددٍ من اللقاءات مع الإدارة المختصة بوزارة التعليم.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>صعوبة التنسيق والتواصل مع الإدارة المختصة.</li> </ul>



المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
	• صحة المرأة والطفل.	• .....	• (٤) لقاءات. • (١) ملتقى. • (١) دليل أولي.	• التنسيق لبدء المرحلة التطبيقية للمبادرة.
	• المساعدة النفسية الأولية.	• (٢١) مدرب. • (٣٠) دورة.	• (٨٥) مدرب. • (١) دورة تدريب مدربين • (٣٢) دورة.	• العمل على إطلاق النسخة الإلكترونية للمبادرة.
الصحة النفسية الرقمية	• مركز اتصال تعزيز الصحة النفسية.	• (٢٢,٣٢٦) استشارة مقدمة.	• (٢٨,٩١٥) استشارة مقدمة.	• يواجه تشغيل خدمات المركز تحديات وصعوبات كبيرة.
	• تطبيق قريبون والاستشارات النصية.	• (٥٠,٤٨٤) استشارة نصية. • (٥٥١) استشارة صوتية. • (١٣٣) فيديوهات. • (٢١٤٥) انفوجرافيك. • (١٤٣٩) مادة.	• إطلاق النسخة المحدثة من التطبيق. • (٢٩,٩٢٢) استشارة نصية. • (٤٩٤) استشارة صوتية. • (١١٤) انفوجرافيك. • (١٣١) مادة.	• يواجه تشغيل خدمات التطبيق تحديات وصعوبات كبيرة بمجال تطوير المحتوى والاستدامة.
	• شراكات مع منصات الصحة النفسية الرقمية.	• (٢) شراكة تعاون.	• (٢) شراكة تعاون. • (١) دراسة استطلاعية.	• .....
الخدمات النفسية المجتمعية	• تطوير خدمات التثقيف النفسي المجتمعي.	• .....	• (٣) ورش عمل بالتعاون مع عددٍ من الجهات. • متابعة نتائج الدراسة مع الجهات المعنية.	• تطوير آلية التعاون. • متابعة نتائج الدراسة مع الجهات المعنية.



المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
	<ul style="list-style-type: none"> <li>برامج تأهيل للفئات الأكثر عرضه (السجون، الايتام، ذوي الإعاقة).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) حلقة نقاش.</li> <li>(١) حقيبة تدريبية.</li> <li>إطلاق المبادرة مع الجهات المعنية.</li> <li>تطوير إطار عمل المبادرة والميثاق.</li> <li>(١) لقاء مع إدارة الأحداث.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>لا يزال البرنامج في طور مرحلة الإطلاق الأولي.</li> </ul>
الصحة النفسية الإيجابية	<ul style="list-style-type: none"> <li>مبادرة حياة أفضل بمسارها (مهارات الحياة، بيئة عمل أفضل).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٤٧) تغريدة.</li> <li>(١) لقاء.</li> <li>(١٣) انفوجرافيك.</li> <li>(١) كتاب.</li> <li>(١) مذكرة تفاهم.</li> <li>(٣) دورات إلكترونية.</li> <li>(١) معسكر تدريبي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٣) حقائب تدريبية.</li> <li>(٥) دورات.</li> <li>(١) كتاب.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>البحث عن رعاية ودعم للمبادرة.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>برنامج التعامل مع الضغوط ومهارات الاسترخاء.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) دليل.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١١) دورة.</li> <li>(١) دورة تدريب مدربين.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>إطلاق مبادرة التعامل مع الضغوط (المرحلة الثانية).</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير مقاييس الصحة النفسية وجودة الحياة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>جمع وحصر المواد والمراجع ذات العلاقة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١) مقترح بحثي لبناء مقياس الرفاة النفسي (تعزيز).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>التنسيق مع برنامج جودة الحياة للدعم والمساندة.</li> </ul>

٤/٢/٤/٢: الغاية الاستراتيجية الرابعة: الارتقاء بكفاءة الأداء المهني، وبما يساهم في تعزيز الصحة النفسية:

المحور	المبادرات	المتحقق بعام ٢٠٢١ م	المتحقق بعام ٢٠٢٢ م	المتابعة
أخلاقيات الممارسة بالصحة النفسية	<ul style="list-style-type: none"> <li>أدلة أخلاقيات الممارسة المهنية بمجال الصحة النفسية.</li> <li>متابعة الممارسات غير المثبتة علمياً.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١٠) إصدارات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١١) إصدار.</li> <li>تشكيل لجنة الممارسات الأخلاقية والمهنية.</li> <li>(٤) لقاءات للجنة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>متابعة توصيات وقرارات اللجنة.</li> </ul>
التطوير المهني وبناء الخبرات	<ul style="list-style-type: none"> <li>تقديم برامج تدريبية في تعزيز الصحة النفسية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(١٠) دورات.</li> <li>(١) معسكر تدريبي بواقع (١٢) محاضرة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(٢) دورة للبرنامج التأهيلي لمهارات اليقظة الذهنية وبمشاركة (٦٠) مختص/ة.</li> <li>(١) دورة عن العلاج بالتقبل والالتزام وبمشاركة (٤٠) مختص/ة.</li> <li>(٢) برامج تعزيز الصحة النفسية.</li> <li>إطلاق (١,٠٠٠) فرصة تعليمية عبر المنصة الوطنية للتعليم الإلكتروني.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>حصر الاحتياجات اللازمة، وبناء سبل التعاون والتكامل مع المختصين.</li> </ul>

٣/٤/٢: تطوير رأس المال البشري:

١/٣/٤/٢: عدد المبتعثين والموفدين والمتخرجين للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م):

❖ لا يوجد مبتعثين أو موفدين للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)، حيث لا يزال المركز في طور استقطاب الكفاءات، واستحداث الوظائف وفق الإمكانيات المتاحة له.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية



٢/٣/٤/٢: عدد الملتحقين بالبرامج التدريبية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م):

نموذج رقم (٦)			
عدد الملتحقين بالبرامج التدريبية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)			
نسبة المتحقق للمستهدف	الملتحقون		البيانات
	المتحقق	المستهدف	
(%٥٠)	٥	١٠	الدورات الإدارية
(%١٠٠)	١٠	١٠	الدورات المهنية
(%١٠٠)	٢٠	٢٠	الدورات الفنية
-----	-----	-----	أخرى

٤/٤/٢: النشاطات الاجتماعية والمؤتمرات والجوائز العالمية والمحلية التي حققها المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

م	النشاط	التاريخ	المكان
١	التعاون مع اللجنة النسائية للتنمية الاجتماعية بأمانة منطقة الرياض لإطلاق مشروع دعم وتعزيز الصحة النفسية ضمن برنامج (إنماء وتمكين).	٢٠٢٢/٢/٨ م	أمانة منطقة الرياض
٢	ملتقى صحة المرأة السعودية بعنوان: (الطريق إلى التمكين)	٢٠٢٢/٣/٩-٨ م	(عن بعد)
٣	مؤتمر الصحة النفسية في البيئة العسكرية.	٢٠٢٢/٥/٢٦-٢٤ م	فندق الطائف الانتركونتيننتال
٤	مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية برعاية المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية تحت شعار: (جودة الحياة).	٢٠٢٢/٩/٨-٧ م	فندق جراند ملينيوم بتبوك
٥	مؤتمر الصحة النفسية للطلاب وفق الرؤية السعودية ٢٠٣٠.	٢٠٢٢/١٠/١٠-٩ م	جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بالرياض
٦	ملتقى اليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠٢٢ م تحت شعار (الصحة النفسية ضرورة عالمية).	٢٠٢٢/١٠/١٠ م	الغرفة التجارية بالرياض
٧	القمة العالمية الرابعة للصحة النفسية بعنوان: (المهارات والحقوق والرعاية: حان وقت العمل، الدروس المستفادة من حالة الطوارئ)	٢٠٢٢/١٠/١٤-١٣ م	روما - إيطاليا
٨	المؤتمر الدولي السادس للإعاقة والتأهيل بعنوان: (جرأة نحو المستقبل).	٢٠٢٢/١٢/٦-٤ م	جامعة الفيصل بالرياض
٩	ملتقى تدخلات الصحة العامة في الجمعيات الصحية الأهلية تحت شعار (تطوير وتمكين).	٢٠٢٢/١٢/١٣-١١ م	(عن بعد)

٥/٤/٢: أبرز أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية المرتبطة ببرامج الرؤية:

تم التعاون والتكامل مع برنامج تحول القطاع الصحي، حيث تم مناقشة عددٍ من المبادرات المقترحة مع فريق عمل البرنامج وفق عقد عددٍ من اللقاءات اللازمة لذلك لمناقشة ما تتضمنه نطاق وأهداف ومخرجات تلك المبادرات والأثر المتوقع منها، وهي حالياً في طور الدراسة والتقييم من اللجنة الاستراتيجية المعنية بذلك، ومن تلك المبادرات المقترحة ما يلي:

م	المبادرات المقترحة
١	التصميم لخدمات الصحة النفسية الوقائية.
٢	تصميم برنامج الوقاية من الانتحار وإيذاء النفس.
٣	المساعدة النفسية الأولية والدعم النفسي.
٤	الاستشارات والصحة النفسية الرقمية (Digital Mental Health).
٥	بانوراما الصحة النفسية (معرض تفاعلي).
٦	مؤشر الصحة النفسية (تطوير الأداة والقياس) (Wellbeing Mental Health).
٧	تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



٦/٤/٢: معلومات أخرى ذات أهمية لأبرز أعمال وإنجازات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

١	التعاون والتكامل مع منظمة اليونيسيف حول مشروع خدمات الصحة النفسية للأطفال في مراكز الرعاية الصحية الأولية.
٢	التعاون والتكامل مع المجلس الصحي السعودي حول موائمة الخطة الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية بالتعاون مع اللجنة الوطنية للصحة النفسية وعلاج الإدمان بالمجلس الصحي السعودي.
٣	المشاركة في عضوية جائزة الملك سلمان لأبحاث الإعاقة.
٤	الانضمام لتحالف المجلس التنسيقي لمراكز البحوث الاجتماعية.
٥	المشاركة في عضوية مجلس إدارة الجمعية الوطنية للخدمات المجتمعية (أجواد).
٦	التعاون مع التجمع الصحي الثالث في تشغيل العيادة النفسية المرجعية.
٧	توقيع (١٠) مذكرات تفاهم مع الشركاء والجهات الداعمة والمستهدفة.





## ٥/٢: الفرص والعوامل المساعدة على تحقيقها:

العوامل المساعدة	الفرصة
<ul style="list-style-type: none"><li>• تعزيز الميزانية المخصصة والكافية للمركز.</li><li>• اعتماد لائحة الموارد المالية للمركز.</li><li>• الاستفادة من برامج الاستثمار الاجتماعي.</li><li>• إنشاء وقف الصحة النفسية بالتعاون مع هيئة الأوقاف، مع تخصيص الدعم اللازم من الهيئة لهذا الوقف.</li></ul>	تعزيز موارد المركز
<ul style="list-style-type: none"><li>• تطوير إمكانيات المركز بهذا المجال، وتوفير الدعم اللازم لذلك.</li><li>• بناء شراكات مع المنصات الرقمية الحكومية والخاصة ذات العلاقة.</li><li>• الاستثمار بهذا المجال، وتقديم خدمات الاستشارات النفسية للجهات المختلفة.</li><li>• تمكين المركز بمقابل من المشاركة في الإشراف على المنصات الرقمية بمجال الصحة النفسية.</li></ul>	الصحة النفسية الرقمية
<ul style="list-style-type: none"><li>• بناء شراكات مع مراكز البحوث والدراسات في الجامعات للمساهمة في بحوث الصحة النفسية.</li><li>• الحصول على دعم ومساندة معهد البحوث الصحية للبحث في مجال تعزيز الصحة النفسية.</li><li>• تطوير إمكانيات المركز البحثية وإنشاء وحدة للبحوث واستقطاب الكفاءات.</li></ul>	البحوث والدراسات
<ul style="list-style-type: none"><li>• الاستفادة من برنامج تحول القطاع الصحي.</li><li>• تعزيز دور المركز في الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية وحوكمتها.</li></ul>	التكامل مع القطاعات
<ul style="list-style-type: none"><li>• تعزيز وتطوير المحتوى النفسي باللغة العربية.</li><li>• ضخ المزيد من الموارد بهذا المجال، وتمكين المركز بأن يكون المصدر الأول للمحتوى النفسي العربي.</li></ul>	المحتوى النفسي
<ul style="list-style-type: none"><li>• الاستفادة من برامج الاستقطاب.</li><li>• العمل على توسيع نطاق الشراكة مع الجهات ذات العلاقة في عمل المركز وتبادل الخبرات، وبما يخدم أعمال وأنشطة المركز.</li></ul>	الاستثمار في العنصر البشري
<ul style="list-style-type: none"><li>• تمكين المركز من الإشراف الفني على جمعيات ومؤسسات المجتمع المدني ذوات العلاقة بمجال الصحة النفسية وخدماتها.</li></ul>	مؤسسات المجتمع المدني



## ٦/٢: التحديات والدعم المطلوب:

نموذج رقم (٧) التحديات والدعم المطلوب للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)					
التحدي	تأثيره	القرار/ الدعم المطلوب (١)	نوع القرار/ الدعم	المسؤول عن تقديم الدعم	الخلفية الرئيسية/ التبريرات
• إعادة تشكيل مجلس الإدارة الجديد.	عالي	• إصدار القرار اللازم.	• أمر سامي	• المقام السامي	• بناء على قرار مجلس الوزراء رقم (٣٣٨) بتاريخ ١٥/٦/١٤٤٣ هـ بتعديل الفقرتين (١) و(٣) من المادة الخامسة.
• ضعف إمكانيات المركز الحالية.	عالي	• توفير الدعم المالي والإداري. • زيادة ميزانية المركز.	• قرار مجلس الإدارة. • تخصيص ميزانية. • وزارة المالية.	• مجلس الإدارة.	• الطلب المتزايد على ما يقدمه المركز من خدمات وأنشطة على مستوى مناطق ومحافظات المملكة. • عدم وجود مصادر متنوعة للإيرادات.
• نقص الكفاءات ذات الخبرة التي يحتاج لها المركز.	متوسط	• تعيين. • عقود مؤقتة.	• مجلس الإدارة. • وكالة الموارد البشرية بوزارة الصحة. • اللجنة المركزية للتعاقد المؤقت بوزارة الصحة.	• مجلس الإدارة.	• من أهداف المركز الاستراتيجية تبني مبادرات نوعية تتطلب كفاءات وخبرات متخصصة.



التحدي	تأثيره	القرار/ الدعم المطلوب (١)	نوع القرار/ الدعم	المسؤول عن تقديم الدعم	الخلفية الرئيسية/ التبريرات
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ضعف الدراسات والمسوحات الميدانية المحلية.</li> </ul>	عالي	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الدعم المالي للأبحاث والدراسات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مجلس الإدارة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• بيوت خبرة.</li> <li>• جامعات وجهات ذات العلاقة.</li> <li>• مراكز ومعاهد البحوث والدراسات.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• وجود قرار من مجلس الشورى رقم (١٥/٨٢) بتاريخ ١٤٤٣/٥/٤ هـ بشأن طلب التعاون مع الجامعات والجهات ذات العلاقة لإجراء البحوث والدراسات والاستطلاعات لتعزيز الصحة النفسية.</li> <li>• قلة الأبحاث والدراسات بمجال الصحة النفسية.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تمكين المركز من المشاركة في الإشراف على الخدمات النفسية ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية (منصات، مراكز استشارات، ..... إلخ).</li> </ul>	عالي	<ul style="list-style-type: none"> <li>• قرار إداري</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مجلس الإدارة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الجهات ذات العلاقة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• التأكد من سلامة الممارسات المهنية المطبقة.</li> <li>• حماية حقوق أفراد المجتمع بشكل عام والمرضى بشكل خاص.</li> </ul>



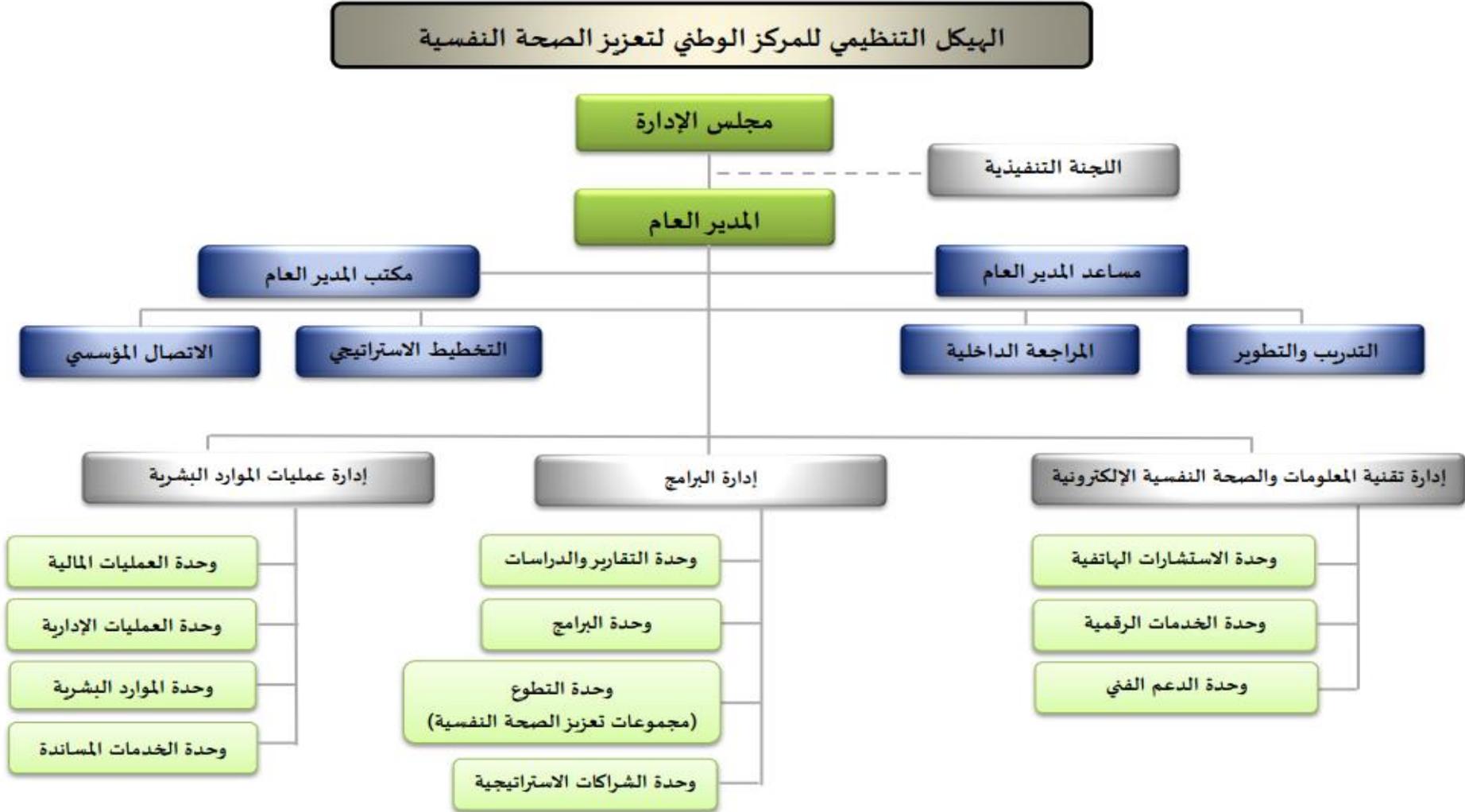
المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



## نظرة عامة على الوضع الراهن

٣

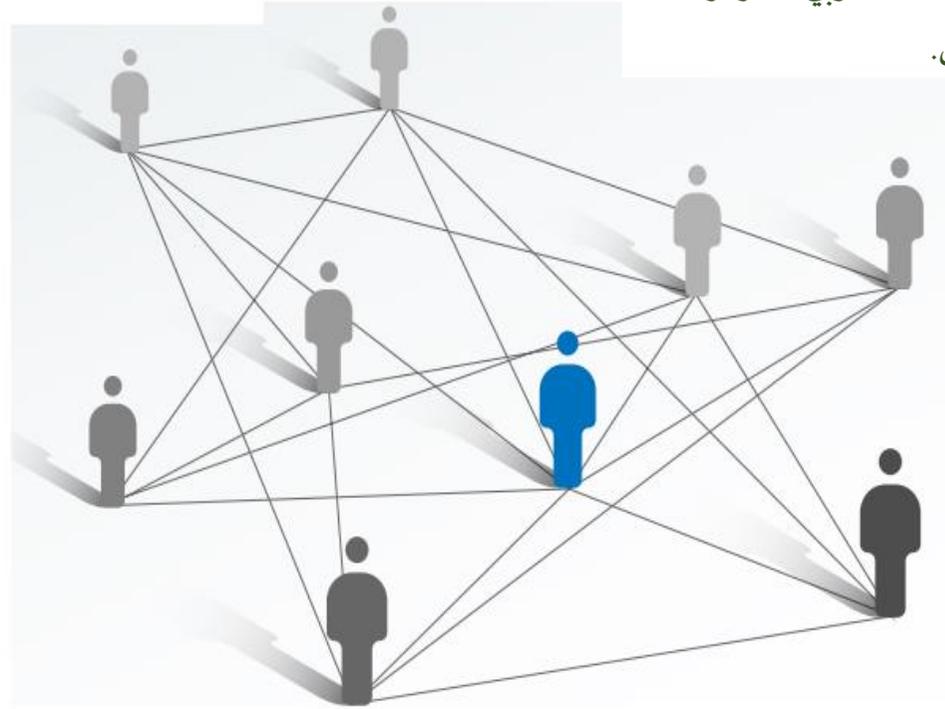


### ١/١/٣: المسار التنفيذي:

يسعى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية إلى تحقيق التكامل بين هيكله التنظيمي وبين مبادراته وبرامجه، مع مراعاة ما يستجد من تغيرات في تلك الأنشطة داخل المركز أو في المحيط الخارجي له، حيث سبق وأن تم اعتماد الهيكل التنظيمي من قبل مجلس إدارة المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بتاريخ ١٤٤٢/٨/٢ هـ الموافق ٢٠٢١/٣/١٥ م، والذي من شأنه أن يساهم في تحقيق استراتيجيته وأهدافه على أكمل وجه بمشيئة الله تعالى.

### ٢/١/٣: الأهداف:

- ❖ الإسهام في الاستفادة القصوى من الموارد المتاحة لتوفير بيئة عمل مناسبة لكافة منسوبي المركز.
- ❖ تفعيل أكبر للأدوار المناطة بالمركز وبما يساهم في تحسين جودة إجراءات العمل.
- ❖ الإسهام في تحقيق استراتيجية المركز وأهدافه.
- ❖ تمكين المركز من مواكبة التطورات والتطلعات.
- ❖ الارتقاء بنوعية وجودة الخدمات المقدمة للفئات المستهدفة.





المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



٣/١/٣: الصعوبات التي واجهت عدم تفعيل الهيكل بشكل كامل:

- ❖ عدم اعتماد وظائف جديدة في الميزانية المخصصة للمركز.
- ❖ صعوبة استقطاب كفاءات في ظل سلم الرواتب الحالي.
- ❖ الحاجة إلى اعتماد اللوائح المالية والإدارية للمركز.

٤/١/٣: متطلبات تفعيل الهيكل:

- ❖ العمل على سد النقص الحاصل بالاستفادة من برامج الندب والتكليف والإعارة في القطاعات الصحية.
- ❖ سرعة اعتماد اللوائح المالية والإدارية للمركز، وسلم الرواتب.
- ❖ التنسيق مع الجهة المختصة حيال اعتماد الوظائف المطلوبة.



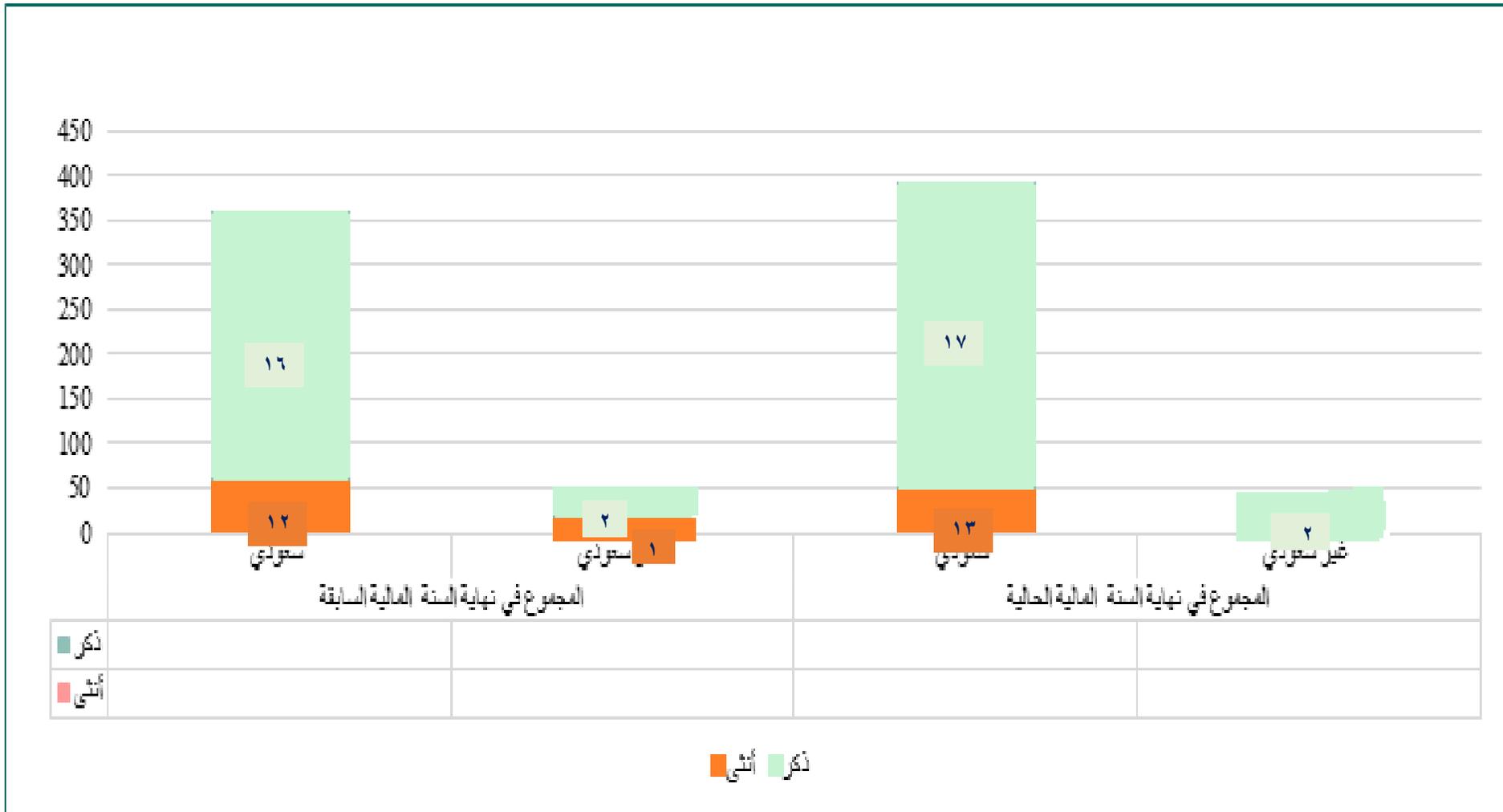


٢/٣: وضع القوى البشرية:

نموذج رقم (٨)											
الوضع الراهن للقوى البشرية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)											
الأعداد					إجمالي الوظائف						الفئة الوظيفية (١)
الفصل	التقاعد	ترك الخدمة	التعيينات	الترقيات	الشاغرة في نهاية العام المالي الحالي	التغير في القوى العاملة	الوظائف المشغولة في نهاية العام المالي السابق	نسبة الوظائف المشغولة إلى المعتمدة	الوظائف المشغولة في نهاية العام المالي الحالي	المعتمدة للعام المالي الحالي	
							ج	ب/أ	ب	أ	
----	----	----	١	----	١	----	٣	----	٣	----	الأطباء
----	----	----	----	٨	١	----	٢٠	----	٢٠	----	أخصائي غير طبيب
----	----	----	----	----	١	----	----	----	----	----	أخصائي تقني
----	----	----	----	١	----	----	٢	----	٢	----	تقني
----	----	----	----	----	----	----	٢	----	٣	----	أخصائي إداري
----	----	----	----	----	----	----	٣	----	٣	----	إداري
----	----	----	----	----	----	----	١	----	١	----	أخصائي قيادي
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	خدمات عامة

الرسم البياني الخاص بالوضع الراهن للقوى البشرية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)

مقارنة توظيف وجنس القوى العاملة بين السنة المالية الحالية والسنة المالية السابقة



٣/٣: اعتمادات الميزانية:

نموذج رقم (٩) اعتمادات الميزانية والمنصرف الفعلي حسب الأبواب الثمانية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)					
نسبة المنصرف الفعلي من المعتمد في الميزانية (%)	الوفر (المتبقي)	المنصرف الفعلي من المعتمد	المعتمد في الميزانية	الأبواب (١)	
				رقم الباب	نوع الباب
(١٠٠%)	صفر	(١٠) مليون	(١٠) مليون	الثالث	برنامج تشغيل ذاتي
(١٠٠%)	صفر			المجموع:	

٤/٣: إيرادات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

❖ لا يوجد إيرادات للمركز للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م).

٥/٣: عقود المشروعات:

نفذ المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال العام ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م) عددٍ من المشاريع والعقود النوعية، الهادفة لزيادة وتطور كفاية العمل، وتحقيق الأهداف الاستراتيجية، والبيان أدناه يوضح تفاصيل تلك المشاريع والعقود.

نموذج رقم (١١)

عقود المشروعات الموقعة وسير العمل فيها للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)

التنفيذ (%)	الموقع	التكلفة (ريال سعودي)	المدة (شهر)	تاريخ			الجنسية (الشركة المنفذة)	اسم المقاول/ المنفذ	نوع العقد (١)	اسم/ رقم العقد
				التسليم	التوقيع	الترسية				
(١٠٠%)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٣,٤٤٤,٨٠٤,٣	١٢	٢٠٢٢/١٠/١٨م	٢٠٢١/٩/١٩م	٢٠٢١/٩/١٩م	سعودية	شركة إدارة الصحة المحمولة	تقنية معلومات	تشغيل الخدمات الرقمية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
(١٠٠%)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٣٤٤,٤٨٠,٤٣	٢	٢٠٢٢/١٢/١٩م	٢٠٢٢/١٠/١٩م	٢٠٢٢/١٠/١٩م	سعودية	شركة إدارة الصحة المحمولة	تقنية معلومات	زيادة قيمة العقد لمنافسة تشغيل الخدمات الرقمية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بنسبة (١٠%)
(١٠٠%)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٩٦,٠٠٠	١	٢٠٢٢/٦/٢٧م	٢٠٢٢/٦/١م	٢٠٢٢/٥/٢٩م	سعودية	مكتب الصحة الشاملة الرقمية الإدارية	توريد	دراسة جدوى لإنشاء معرض تفاعلي لتعزيز الصحة النفسية بالمملكة



التنفيذ (%)	الموقع	التكلفة (ريال سعودي)	المدة (شهر)	تاريخ			الجنسية (الشركة المنفذة)	اسم المقاول/ المنفذ	نوع العقد (١)	اسم/ رقم العقد
				التسليم	التوقيع	الترسية				
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٦٩,٩٨٩	١	٢٠٢٢/١١/٢٧ م	٢٠٢٢/١٠/٢٧ م	٢٠٢٢/١٠/٢٧ م	سعودية	شركة طاولة جميلة للأفراح والمناسبات	توريد	توفير متطلبات ومستلزمات الضيافة لأنشطة اليوم العالمي للصحة النفسية
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٨٦,٠٢٠	١	٢٠٢٢/١١/٥ م	٢٠٢٢/١٠/٦ م	٢٠٢٢/١٠/٦ م	سعودية	شركة نكس لتقنية المعلومات	توريد	تنظيم وقامة فعاليات وأنشطة اليوم العالمي للصحة النفسية
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٤٣,١١٣,٥٠	١	٢٠٢٢/١١/٥ م	٢٠٢٢/١٠/٦ م	٢٠٢٢/١٠/٦ م	سعودية	شركة التنفيذ العالي لتنظيم المعارض والمؤتمرات	توريد	توفير متطلبات واحتياجات ملتقى تعزيز الصحة النفسية
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٤٢٥,٤٩٩,٩٩	٣	٢٠٢٢/١٢/١٠ م	٢٠٢٢/٩/١١ م	٢٠٢٢/٩/١١ م	سعودية	شركة دعم القرار للبحوث والدراسات	خدمات استشارية	إنشاء وتطوير مؤشر الصحة النفسية
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٩٨,٥٠٣,٢٥	١	٢٠٢٢/٩/١٠ م	٢٠٢٢/٨/١١ م	٢٠٢٢/٨/١١ م	سعودية	مؤسسة جسور الدولية للاتصالات وتقنية المعلومات	توريد	توفير المتطلبات الأساسية للدورات التدريبية للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية

رؤية  
VISION 2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



التنفيذ (%)	الموقع	التكلفة (ريال سعودي)	المدة (شهر)	تاريخ			الجنسية (الشركة المنفذة)	اسم المقاول/ المنفذ	نوع العقد (١)	اسم/ رقم العقد
				التسليم	التوقيع	الترسية				
(%١٠٠)	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية	٢٤,٣٢٢,٥٠	١	٢٠٢٢/١٢/١٣ م	٢٠٢٢/١١/١٤ م	٢٠٢٢/١١/١٤ م	سعودية	شركة الرياض منهال هوتيل	توريد	الاجتماع التاسع لمجموعات تعزيز الصحة النفسية في الجامعات على مستوى المملكة

٦/٣: الوضع الراهن للمباني المخصصة للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م):

نموذج رقم (١٢)								
الوضع الراهن لمباني المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية للمملوكة والمستأجرة للعام المالي ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)								
التسلسل	اسم المبنى	الموقع: (المدينة، الحي، الشارع)	مساحة الأرض	عدد الأدوار	نوع الاستخدام (مملوك، مستأجر)	قيمة الإيجار السنوية	مدة الاستئجار	ملاحظات
١	مبنى	الرياض حي المعذر الشمالي طريق الأمير تركي بن عبد العزيز (الأول)	١٢٦٣	٢	مستأجر	٧٠٠,٠٠٠ ريال	منذ عام ١٤٣٥ هـ حتى تاريخه	-----

٧/٣: مساهمة القطاع الخاص في تمويل أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية وإدارته:

- ❖ كان للشركة السعودية للصناعات الأساسية (سابك) دور فعال ومميز في دعم ورعاية جائزة سابك الوطنية لتعزيز الصحة النفسية في موسمها الثاني خلال هذا العام، والذي لاقى استحسان وتفاعل مميز ومثمر في المشاركة من قبل الفئات المستهدفة.

٨/٣: معلومات أخرى ذات أهمية تصف الوضع الراهن للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية:

- ❖ يتوفر لدى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية قطعة أرض واقعة في مخطط الخير رقم (٣٣١٢/أ) بموجب الصك رقم (٣١٤٠٠٩٠٠١٩٣٣) وتاريخ ١٤٣٧/٦/١ هـ بمساحة يبلغ قدرها (٦,٤٠٠)، والتي يمكن إنشائها مقرأً للمركز مستقبلاً.

## الخاتمة:

واصل المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية العمل على إنجاز المهام والأدوار المناطة به خلال العام ١٤٤٣-١٤٤٤هـ (٢٠٢٢م)، وتابع تطوير وتحسين تقديم ما يلبي احتياجات ومتطلبات الفئات المستهدفة من مختلف فئات وشرائح المجتمع، ومستجيباً للالتزامات والخدمات المطلوبة منه، وبما يحقق تعزيز الصحة النفسية، ويسهم في تحسين جودة الحياة.

وقد كان عام ٢٠٢٢ م عاماً مهماً ومميزاً بالنسبة للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على كافة الأصعدة بسبب ما تستلزمه مرحلة التحول ومواكبة الخطط التنموية المستدامة في المملكة وتطلعات رؤية ٢٠٣٠، فضلاً عن تعاظم أهميتها، والدور الوطني الرائد في دعم صنّاع القرار ورسمي السياسات في جميع القطاعات والجهات المختلفة.

وفي هذا التقرير؛ قدم المركز موجزاً مختصراً لأهم وأبرز التطورات والأعمال التي شهدتها خلال هذا العام، حيث تم إجراء مسح للأنظمة والتشريعات الدولية بمجال الصحة النفسية ومقارنتها بالأنظمة والقوانين المحلية، إضافة إلى إجراء دراسة مسحية عن منصات الخدمات النفسية الرقمية وكذلك إعداد منهجية مؤشر الصحة النفسية وإصدار المؤشر المختصر.

كما قام المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية وبالتعاون مع مختلف القطاعات المعنية بشكل جاد وحثيث إلى مساندة الجهود المبذولة لتعزيز الصحة النفسية لأفراد المجتمع من خلال تنفيذ العديد من اللقاءات والأنشطة والبرامج التدريبية والتوعوية والتثقيفية بمجال الصحة النفسية، وتنفيذ أكثر من (٣٤) نشاط وفعالية توعوية وتثقيفية بالمعارض والفعاليات والمؤتمرات، وإعداد وإصدار أكثر من (١٥) دليل إجرائي واسترشادي وتوعوي وتثقيفي ذات علاقة بمجال الصحة النفسية.

وفي إطار جهود المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية خلال هذا العام لتعزيز دوره الفاعل والبارز في المسار الصحي والنفسي لتطوير وتأهيل قدرات ومهارات منسوبي الجهات في القطاعات الحكومية والخاصة، قام بإطلاق (١٠٠٠) فرصة تعليمية عبر المنصة الوطنية للتعليم الإلكتروني، ويمثل ذلك وبلا شك علامة بارزة في رؤية المركز لتصبح أحد أهم مراكز الصحة النفسية الحديثة على المستوى المحلي والإقليمي، بالإضافة إلى إطلاق النسخة الإلكترونية المحدثة من تطبيق قريبون وتطبيق دليلك النفسي وخلال هذا العام حرص المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على إنجاز الأعمال الموكلة إليه بأعلى قدر من الكفاءة والإتقان والاحترافية، وذلك من خلال تدريب كوادرها البشرية وتطوير قدراتهم ومهاراتهم التدريبية والمهنية وفقاً لأفضل المعايير العلمية والعملية المعمول بها بمجال الصحة النفسية.

ونأمل في الختام أن يكون هذا التقرير قد قدم صورة واضحة عن أعمال المركز خلال العام ١٤٤٣-١٤٤٤ هـ (٢٠٢٢ م)، وما حققه في مسيرة تحوله الاستراتيجي على الوجه المأمول.



[www.ncmh.org.sa](http://www.ncmh.org.sa)

البريد الإلكتروني ([info@ncmh.org.sa](mailto:info@ncmh.org.sa))

 @Ncmh\_sa  @Ncmh\_sa

هاتف رقم: (٠١١٨٨٠٠٨٦٥)

فاكس رقم: (٠١١٨٨٠٠٨٦٤)

٩٢٠٠٣٣٣٦٠