



**تقرير أعمال**  
**اليوم العالمي للصحة النفسية**  
**لعام 2025**  
**تحت شعار**

الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث



بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025، الذي يُحتفل به تحت شعار "الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث"، تسلط منظمة الصحة العالمية الضوء هذا العام على أهمية توفير خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي للأفراد المتأثرين بالأزمات والكوارث، وضمان الوصول العادل لهذه الخدمات لجميع الفئات. وتركز الأهداف الرئيسية للمناسبة على تعزيز الوعي بالصحة النفسية، وتقليل الوصمة المرتبطة بالاضطرابات النفسية، وتوسيع نطاق الخدمات المتاحة في حالات الطوارئ والأزمات.

في هذا الإطار، تولى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية قيادة وتنسيق فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية على مستوى المملكة، حيث نسق الجهود بين جميع القطاعات الحكومية والخاصة غير ربحي والمجتمع المدني لإطلاق مجموعة من المبادرات والبرامج الهادفة إلى نشر الوعي وتعزيز الصحة النفسية. وتأتي هذه الأنشطة تماشياً مع رؤية المملكة 2030، التي تهدف إلى تحسين جودة الحياة وتوفير بيئة داعمة للمواطنين، بما يعزز القدرة على مواجهة الضغوط والتحديات النفسية في الأزمات والكوارث.





## الرسالة والرؤية

سعى المركز من خلال تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية الى ممارسة احد اختصاصته في مجال التوعية والتثقيف من خلال التعاون مع الجهات ذات العلاقة وذلك بهدف تحقيق مجتمع يتمكن فيه الأفراد من الوصول إلى خدمات الصحة النفسية بسهولة وجودة عالية، بما يعزز جودة الحياة ويواكب تطلعات رؤية المملكة 2030. وتنطلق في ذلك من رسالة وطنية تهدف إلى تمكين الأفراد والمجتمعات من الوعي والممارسة الفعّالة لمفاهيم الصحة النفسية، عبر برامج مبتكرة وتكامل الجهود بين القطاعات، بما يضمن الوصول العادل والمستدام إلى خدمات الدعم النفسي في جميع الظروف.



## الملخص التنفيذي

يستعرض هذا التقرير جهود المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025 تحت شعار "الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث"، بهدف رفع الوعي ودعم الوصول إلى خدمات الصحة النفسية لجميع فئات المجتمع.

### أبرز الإنجازات التقديرية:



إنتاج ونشر محتوى إعلامي وتوعوي متنوع عبر المنصات الرقمية ووسائل الإعلام الوطنية.



وصول البرامج إلى أكثر من **مليون ونصف** مستفيد من مختلف الفئات والمناطق.



مشاركة **50** جهة شريكة من القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية.



تنظيم حوالي **120** فعالية على مستوى المملكة.

ساهمت الفعاليات في تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية العافية النفسية، وتمكين الأفراد من التعامل الإيجابي مع الضغوط والأزمات، وتحسين الوصول إلى خدمات الدعم النفسي. كما دعمت هذه الجهود تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 في محور جودة الحياة، عبر تعزيز الوقاية النفسية ونشر الثقافة المجتمعية للرفاه النفسي.



## Executive Summary

### Key Achieved Milestones

The Center demonstrated significant outreach and partnership through its activities, notably:



#### 120 Events :

Organized approximately **120** diverse activities across the Kingdom.



#### 50 Partners :

Engaged **50** partner entities from government, private, and non-profit sectors.



#### 1.5 Million Beneficiaries :

Programs reached over **1.5** million beneficiaries across various demographics and regions.



#### Content Production :

Produced and disseminated diverse media and awareness content across digital platforms and national media.

These events contributed to enhancing community awareness of mental well-being , empowering individuals to cope positively with stress and crises , and improving access to psychological support services. These efforts also supported the quality of life objectives of Saudi Vision 2030 by promoting psychological prevention and fostering a community culture of well-being.



## الدليل الإرشادي لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

يمثل الدليل الإرشادي لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025 الوثيقة المرجعية الرئيسية التي أعدها المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية لتوحيد وتوجيه جهود المملكة في اليوم العالمي تحت شعار "الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث".



بدأ العمل على هذا الدليل لمواكبة الشعار المحوري للعام، بهدف نشر الوعي بأهمية الصحة النفسية خلال الأزمات والتأكيد على ضرورة بناء منظومة متكاملة تدمج الرعاية النفسية كجزء لا يتجزأ من خطط الاستجابة للطوارئ. وقد تم تصميم الدليل ليكون مرجعاً للجهات الحكومية والخاصة والمجتمعية التي تسعى لتفعيل المناسبة خلال الفترة من **1 إلى 31 أكتوبر 2025**.



غطى الدليل في محتواه المحاور الأساسية للحملة، بما في ذلك إحصائيات وحقائق حول الصحة النفسية في الأزمات، وعرضاً لجهود المملكة في هذا المجال، وقدم آليات ومقترحات عملية لتفعيل المناسبة. كما أشار إلى المواد التوعوية الهامة التي تم إنتاجها لتدعيم التوعية، مثل دليل "المساعدة النفسية الأولية" و "علم نفس الأزمات".



## حجم التأثير المرجو من هذا الدليل تركز على تحقيق مخرجات محددة، تشمل:



دمج المساعدة النفسية الأولية (PFA) ضمن خطط الاستجابة الوطنية والمؤسسية.



تعزيز جاهزية الجهات لتقديم خدمات الصحة النفسية خلال الأزمات والكوارث.



تشجيع الأفراد على طلب الدعم عند الحاجة في الظروف الطارئة.



تمكين الأفراد والمجتمعات من أدوات الرعاية الذاتية والدعم المجتمعي.

لقد كان الدليل بمثابة حجر الزاوية لضمان توحيد الرسالة والجهود وتكاملها على المستوى الوطني. 📌





افتتح سعادة وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية أ.د. مشاري العصيمي ،  
ملتقى الصحة النفسية "وعي وضمود في مواجهة الأزمات" والفعاليات المصاحبة  
تزامناً مع #اليوم\_العالمي\_للصحة\_النفسية والذي نظّمته عمادة شؤون الطلاب لنشر  
الوعي وتعزيز الاهتمام بالصحة النفسية.

Translate post



8:56 PM · Oct 13, 2025 · 7,827 Views



جامعة الأمير سطام بالخرج

## أعمال المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

### البرامج التوعوية

أنشطة تهدف إلى نشر الوعي بين المجتمع حول الصحة النفسية وأهميتها:

محاضرات: 8 محاضرات اقامها المركز بالتعاون مع جهات مختلفة، منها:



الإدارة العامة للصحة والسلامة والبيئة في  
هيئة الزكاة والضريبة والجمارك



الهيئة السعودية للمواصفات والمقاييس:  
"الصحة النفسية في بيئة العمل"



مدارس جسور المعرفة العالمية بالرياض



شركة العليان المالية حول الصحة النفسية  
في بيئة العمل



التواصل الداخلي بوزارة الموارد البشرية



جامعة بيشة



جمعية كيان للأيتام



المدينة الطبية بجامعة الملك سعود



جامعة الأميرة نورة



مدارس منارات في مختلف مناطق المملكة

إجمالي الأنشطة التوعوية: **50+** فعالية تقريباً تشمل محاضرات، معارض، ومحتوى توعوي متنوع.

## البرامج التثقيفية

ورش عمل وندوات متخصصة لتثقيف المجتمع والمهنيين حول الصحة النفسية:

**7+** برامج تثقيفية متخصصة، ضمن فعاليات المحاضرات والمعارض.



## البرامج الرقمية

استخدام المنصات الرقمية والتواصل الاجتماعي لتعزيز الوصول والتوعية:  
إنتاج محتوى رقمي، نشر إنفوجرافيك، حملات عبر وسائل التواصل الاجتماعي  
لجميع الفعاليات، مثل:

محتوى اليوم العالمي في مدارس منارات، جامعة الأميرة نورة، مدينة الأمير سلطان  
للخدمات الإنسانية. حوالي **10-12 نشاط رقمي** متزامن مع الفعاليات الميدانية.



مدارس منارات في مختلف مناطق  
المملكة



مدينة الأمير سلطان للخدمات  
الإنسانية

## البرامج التدريبية

دورات وورش تدريبية للممارسين الصحيين والمتطوعين:  
شملت محاضرات تدريبية للممارسين في الجامعات والجهات الحكومية  
(الجامعات، المستشفيات). **4-5 برامج تدريبية مباشرة.**



## أبرز الشركاء المشاركين:



### القطاع غير ربحي:

جمعية كيان للأيتام، مدينة  
الأمير سلطان للخدمات  
الإنسانية.



### القطاع الخاص:

بنك الجزيرة، شركة صمت،  
شركة العليان المالية،  
الشركة الوطنية للإسكان،  
شركة سينومي.



### الجامعات:

جامعة الملك سعود، جامعة  
الإمام عبد الرحمن بن فيصل،  
جامعة الأمير سطام، جامعة  
الأميرة نورة، جامعة بيشة.



### الجهات الحكومية:

وزارة الصحة، وزارة الحج والعمرة،  
هيئة الزكاة والضريبة والجمارك،  
وكالة وزارة الداخلية للأحوال  
المدنية، وقاية، وغيرها

## أسهمت فعاليات المركز المتنوعة في:

دعم مستهدفات رؤية  
المملكة 2030 في محور جودة  
الحياة، عبر تعزيز العافية  
النفسية والوقاية النفسية.

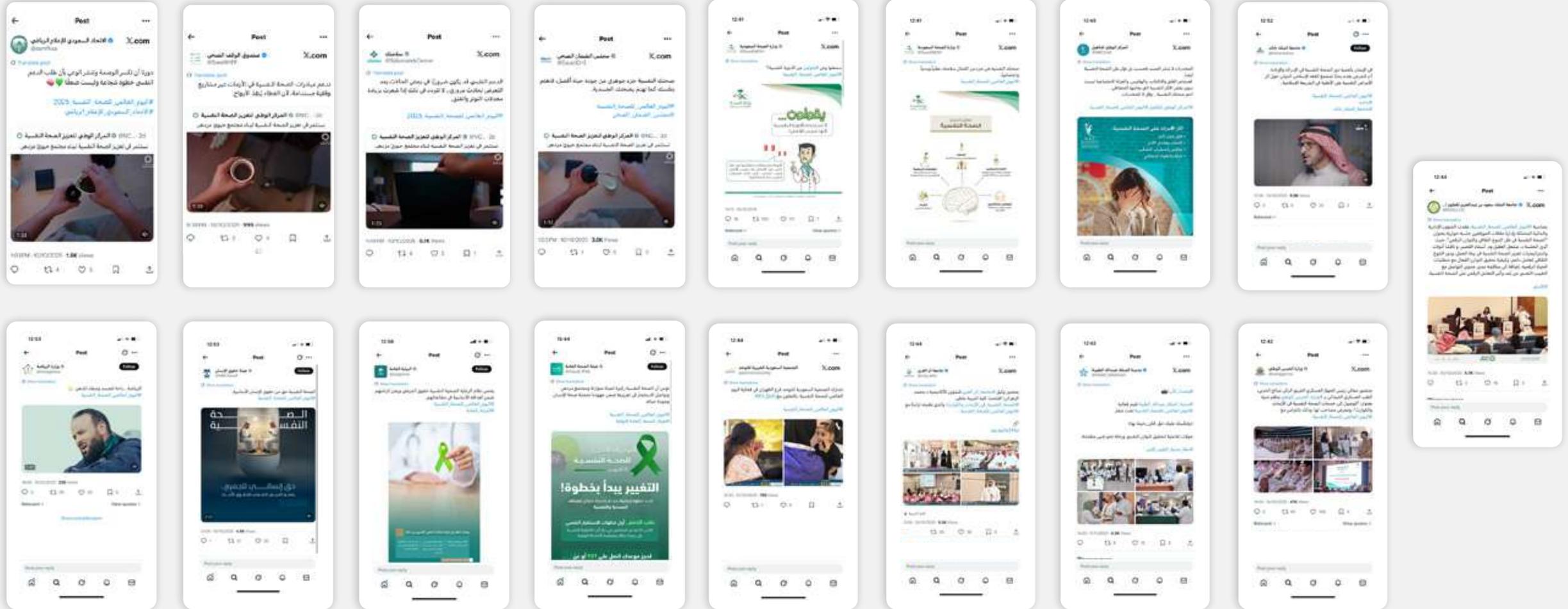
تعزيز الوصول إلى خدمات  
الدعم النفسي في مختلف  
المناطق.

تمكين الأفراد من التعامل مع  
الضغوط والأزمات بطرق علمية  
وواقعية.

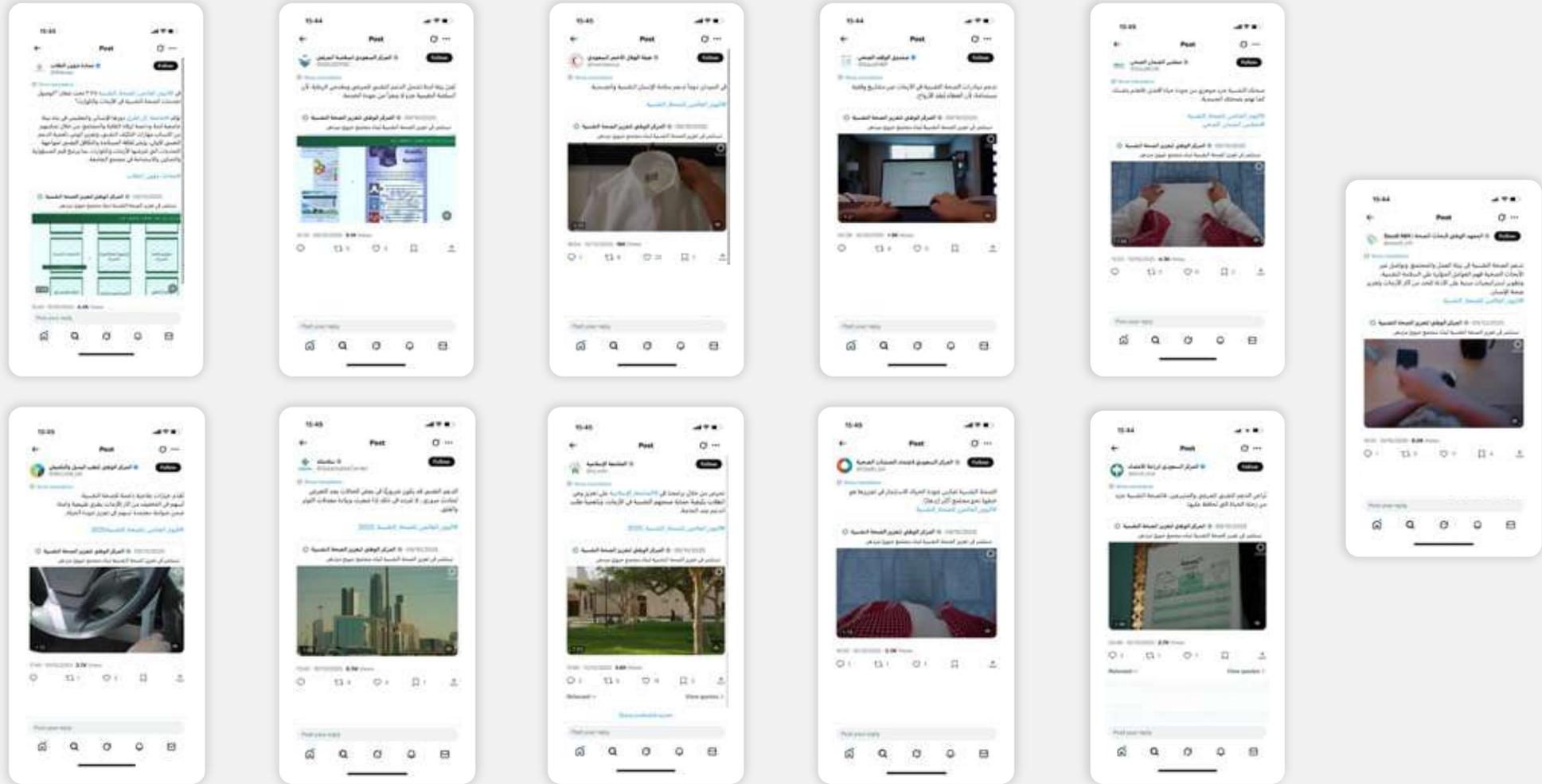
رفع مستوى الوعي بالصحة  
النفسية بين مختلف شرائح  
المجتمع.



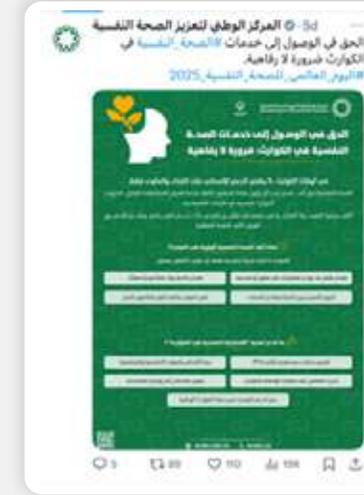
# نماذج من تفاعل الجهات مع منشورات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



# نماذج من تفاعل المغردين في اليوم العالمي للصحة النفسية 2025



# نماذج من تفاعل المركز لتوعية باليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025 عبر تطبيق أكس (X):

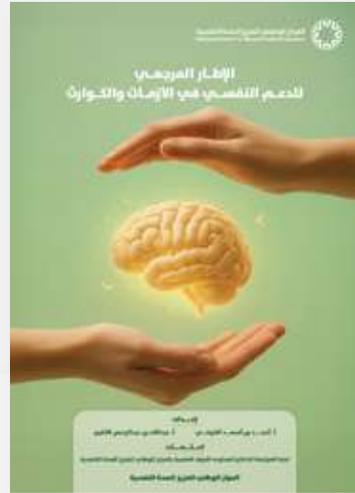


## أبرز إصدارات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

قدم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية مجموعة من الإصدارات النوعية بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية، بهدف رفع الوعي وتعزيز الوصول إلى المعرفة العلمية الموثوقة. وتشمل هذه الإصدارات أدلة عملية، ومواد (إنفوجرافيك) توعوية، وتقارير متخصصة تُسهم في دعم الأفراد والجهات وتمكينهم من تبني ممارسات تعزز الصحة النفسية. وتعكس هذه الأعمال التزام المركز ببناء مجتمع أكثر وعياً ومرونة، وتؤكد على أهمية العافية النفسية على مستوى الوطن.



الدليل الإرشادي لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025



الإطار المرجعي للدعم النفسي في الأزمات والكوارث



اضطراب كرب ما بعد الصدمة عند البالغين



دليل المساعدة النفسية الأولية



علم نفس الأزمات

# أبرز الانفوجرافيك للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

يمثل الإنفوجرافيك أداة حيوية لتبسيط المحتوى المعقد وإيصال الرسائل التوعوية بفاعلية وسرعة. في فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية 2025، تم تصميم ونشر سلسلة من المواد المرئية بهدف: **تسهيل فهم مفاهيم الصحة النفسية والتعامل مع الأزمات.**



الحق في الوصول الى خدمات الصحة النفسية في الكوارث: ضرورة لا رفاهية



الوصول لخدمات الدعم النفسي: ضرورة إنسانية لا تحتمل التأجيل



الفئات الأكثر هشاشة نفسيًا أثناء الكوارث: من يحتاج الدعم أولاً



اضطرابات ما بعد الصدمة: الوجه النفسي الخفي للكوارث



في الأزمات لا تخل من طلب الدعم النفسي





التحديات التي تعوق الوصول إلى الدعم  
النفسي في الأزمات وكيف نتجاوزها



من الألم إلى التعافي: دور الدعم  
النفسي في إعادة بناء الحياة بعد الأزمات



خطوات عملية للوصول السريع إلى  
خدمات الصحة النفسية عند الطوارئ



استراتيجيات تعزيز الصحة النفسية بعد  
الكوارث: نحو تعافٍ نفسي مستدام



لماذا تزداد الحاجة إلى خدمات الصحة  
النفسية في الأزمات والكوارث؟



الصحة النفسية في الكوارث  
والطوارئ

## أبرز المقالات للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

ساهمت المقالات في إثراء المحتوى المعرفي  
لليوم العالمي للصحة النفسية 2025.

تم إعداد هذه المقالات من قبل لجنة المحتوى في  
المركز لتقديم:

تحليلات معمقة وموثوقة حول موضوع "الوصول  
إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث".

منظور علمي وعملي لدعم الوعي المجتمعي  
والمهني بالصحة النفسية.





# محاضرات المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية ضمن فعاليات اليوم العالمي: جهود مستمرة في نشر الوعي

The image displays a collection of 18 posters and one vertical banner, all promoting mental health awareness for World Mental Health Day 2025. Each poster features the following elements:

- Header:** "بإدارة: تعلم اليوم العالمي للصحة النفسية" (Managed by: World Mental Health Day).
- Speaker:** A circular portrait of the speaker and their name.
- Topic:** A brief description of the speaker's presentation.
- QR Code:** A QR code for registration or more information.
- Green Ribbon:** A symbol representing mental health awareness.
- Logos:** Logos of the National Center for Mental Health Promotion and the Ministry of Health.

The vertical banner on the right is for a webinar titled "مبادئ الدعم النفسي في الوحدة العرجلة" (Principles of Psychological Support in the Elderly) by Dr. Mohamed Elmaghrabi. It includes a QR code, a registration button, and contact details for the center.



## مهارات الدعم النفسي في الوقائع الحرجة لمقدمي الخدمات الصحية والنفسية

في إطار تعميق الشراكة الاستراتيجية مع القطاع الصحي، جاءت هذه المحاضرة كأحد أبرز محاور البرنامج التي تستهدف تطوير الكوادر المهنية بشكل مباشر. لعب المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية دور الشريك الاستراتيجي في تقديم هذه الدورة الهامة بالتعاون مع الإدارة العامة للشؤون الأكاديمية والتدريب بوزارة الصحة. وقد قدم الدكتور خلدون إبراهيم مروه، أستاذ الطب النفسي المشارك، هذه الدورة حيث ركزت على تزويد مقدمي الخدمات الصحية والنفسية بـ المهارات الأساسية اللازمة لتقديم الدعم النفسي الأولي في الأوقات العصيبة والوقائع المفاجئة. هدفت الدورة إلى بناء القدرة المؤسسية والفردية على التعامل مع الصدمات بمهنية عالية، وضمان تطبيق مبادئ الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث بشكل فعال وممنهج، مما يعكس أهمية الاستثمار في تدريب المختصين لضمان استمرارية الرعاية النفسية خلال التحديات.

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية  
National Center For Mental Health Promotion



يتعتزم المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بالتعاون مع  
الإدارة العامة للشؤون الأكاديمية والتدريب بوزارة الصحة

**أن يقدم محاضرة بعنوان :**

**دورة مهارات الدعم النفسي في الوقائع الحرجة  
لمقدمي الخدمات الصحية والنفسية**



يقدمها الدكتور : خلدون إبراهيم مروه

أستاذ الطب النفسي المشارك في كلية  
الطب جامعة المعرفة بالرياض

التاريخ: 2025-10-19 🕒 الوقت: 1م - 2.30م

الفئة المستهدفة :

- 1- العاملين في القطاع الصحي ( أطباء وتمريض )
- 2- العاملون في خدمات الكوارث والطوارئ العامة
- 3- المختصين النفسيين والاجتماعيين.

المحاضرة عن بعد 📺



## حلقة "كيف الصحة النفسية عند السعوديين" (بودكاست سقراط)

"حرصت إدارة المركز على أن يكون ضمن فعاليات اليوم العالمي التركيز على إبراز الدور الرائد والمتميز الذي تقوم به المملكة العربية السعودية للرؤية، وعرضه، والإثراء بخبرات أصحاب الشأن، حيث أضيف هذا العنصر بما يتفق مع الرؤية"

استضاف بودكاست "سقراط" الذي تنتجه "إذاعة ثمانية" الدكتور عبدالحميد الحبيب، المدير العام للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية، في حلقة ركزت على واقع الصحة النفسية في المجتمع السعودي وتحدياته.

### عنوان الحلقة:

كيف الصحة النفسية عند السعوديين | بودكاست سقراط.

### حجم التفاعل (حتى تاريخ البيانات):

التفاعل على منصة X: نشرت إذاعة ثماني المقطعات والروابط المتعلقة بالحلقة عبر حسابها في X، حيث بلغ إجمالي عدد المشاهدات أكثر من **5.9 مليون**.

عدد الإعجابات:  
**342**

عدد المشاهدات (على يوتيوب/منصة البودكاست):  
**24,000**

"شملت الحلقة دروة دروساً وعناصر هامة، حيث استشهد الدكتور عبدالحميد (المدير العام للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية) بما لديه من اطلاع على واقع الصحة النفسية في المجتمع"



## أبرز ما جاء في الحلقة:

ناقش الدكتور الحبيب أبرز القضايا والمداور المتعلقة بالصحة النفسية في المملكة:

### الوصمة والعلاج:

العائق الأكبر أمام العلاج هو الوصمة الاجتماعية والخوف من التبعات، حيث إن **83%** من المصابين باضطرابات حادة لم يتلقوا علاجاً.

### إحصائيات الاكتئاب

بلغت نسبة البالغين الذين يعانون من اكتئاب شديد في المملكة **1.8%**، وهي نسبة أعلى بين السيدات (**2.5%**).

### دور المركز والتحديات:

يتمثل الدور الأساسي للمركز في مناصرة قضايا الصحة النفسية. ويواجه القطاع تحدياً كبيراً يتمثل في ضعف مهنية الكوادر (عددًا وتأهيلاً)، والحاجة إلى تطوير أدوات قياس خاصة بالبيئة السعودية.

### تعزيز الصحة النفسية:

شدد على أهمية تبني عادات مثل الحفاظ على العلاقات الاجتماعية المتوازنة والملموسة (مع الأسرة والأصدقاء)، والتعامل الفعال مع الفراغ، وتوكيد الذات.

### مؤشر طلب المساعدة:

يُعرّف الاضطراب النفسي بأنه العجز عن القيام بالوظائف الأساسية في الحياة (كالأبوة، العمل، الدراسة)، مما يستوجب التدخل.

### تأثير العصر الرقمي:

أكد أن قضاء الشباب بمعدل **8-9 ساعات** يومياً على الأجهزة يؤدي إلى تراجع المهارات الاجتماعية والعزلة في العالم الافتراضي.

## أثر الحلقة:

أسهمت الحلقة بشكل فعال في:

### توضيح المفاهيم الأساسية:

أسهمت في توعية الجمهور بضرورة التمييز بين الضيق العابر والاضطراب النفسي، وقدمت مؤشرات واضحة لطلب العون المتخصص.

### المساهمة في كسر حاجز الوصمة:

من خلال استضافة مسؤول حكومي، أسهمت الحلقة في تطبيع الحديث عن الصحة النفسية كقضية صحية عامة، وتكريس أهمية النقاش حولها علناً، مما يشجع الأفراد على طلب المساعدة دون خوف.

### تسليط الضوء على تحديات القطاع:

أدت الحلقة إلى وضع تحديات المركز الوطني (مثل الحاجة لمرصد وطني، وضعف الكوادر) أمام الرأي العام لدعم جهود التطوير المستقبلية في القطاع الصحي النفسي.



## الحضور الإعلامي والتواصل المجتمعي

شهدت فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية 2025 حضوراً إعلامياً واسعاً، سواء عبر وسائل الإعلام التقليدية أو المنصات الرقمية، مما ساهم في رفع مستوى الوعي المجتمعي حول أهمية الصحة النفسية والوصول إلى الخدمات المتخصصة.

### تحليل التغطية الإعلامية:

تم توثيق **49** منشوراً إعلامياً متنوعاً، شملت الأخبار، المقالات، والتقارير المصورة، تناولت جميع جوانب الفعاليات والبرامج التي نظمتها المركز مسطرة الضوء على تفاعل جميع الجهات الحكومية والخاصة والمجتمع مع المبادرات التي أطلقها.

ساهمت هذه التغطية في وصول الرسائل التوعوية إلى **612,000** شخص تقريباً، مع معدل ظهور إجمالي تتجاوز **4.44 مليون مرة**، ما يعكس انتشار المعلومات بشكل واسع بين الجمهور المستهدف.



## تقييم الحملات الرقمية على منصات التواصل الاجتماعي:

استخدام الوسم الرسمي للحدث "الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث" مما ساهم في زيادة التفاعل والمشاركة المجتمعية، حيث سجلت المنشورات مشاركة نشطة من الأفراد والمؤسسات المشاركة

### إجمالي المشاهدات:

حوالي **633 ألف** مشاهدة لمقاطع الفيديو والمحتوى التفاعلي الذي أصدره المركز عبر منصات التواصل الاجتماعي وتطبيق "قريبون" والموقع الإلكتروني

### إجمالي التفاعلات :

**1.14 ألف** تفاعل (إعجابات، تعليقات، ومشاركات)، مما يعكس تجاوب الجمهور واهتمامه بالمحتوى المقدم على منصات التواصل الاجتماعي للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

### أمثلة على تفاعل المجتمع:

إعادة نشر المحتوى من قبل متابعين ومؤسسات تعليمية وصحية، مما ساعد في توسيع دائرة التوعية والوصول.

مشاركة تجارب شخصية وقصص نجاح مرتبطة بالرفاه النفسي.

طرح الجمهور أسئلة واستفسارات حول طرق الوصول إلى خدمات الدعم النفسي والتعامل مع الضغوط اليومية.

أثبتت الحملات الإعلامية الرقمية والتغطية الإعلامية أن التواصل المجتمعي كان فعالاً ومؤثراً، وأن الرسائل التوعوية للمبادرات والبرامج وصلت إلى شريحة واسعة من المجتمع، بما يعزز أهداف المركز في نشر الثقافة النفسية ودعم مستهدفات رؤية المملكة 2030 في محور جودة الحياة.



## أبرز الاحصائيات والأرقام :

49

1	وزارة الدفاع	2025/10/14	معرض ومحاضرة عن المساعدة النفسية الأولية	تم إرسال بطاقات الهوية للمشاركين للاعتماد وكذلك التنسيق للمعرض وأرسل خطاب بالموافقة من سعادة المدير العام
2	الإدارة العامة للصحة والسلامة والبيئة في هيئة الزكاة والضريبة والجمارك	2025/10/10	محاضرة	نرغب في تقديم الخدمة لهم لكن اعتذار إدارة التدريب يجبرنا على الاعتذار لهم.
3	شركة العليان المالية   اليوم العالمي للصحة النفسية، الصحة النفسية في بيئة العمل	2025/10/10	محاضرة مشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي	<ul style="list-style-type: none"> <li>مشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية</li> <li>المحاضرة: التنسيق مع الزميلة ندى ابن عبود</li> </ul>
4	مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث	2025/10/9	معرض - محتوى	<ul style="list-style-type: none"> <li>المشاركة بمعرض</li> <li>تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية</li> </ul>
5	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بجامعة الاميرة نورة بنت عبد الرحمن		رعاية	تم إرسال خطاب المشاركة دون أعباء مالية، سيتم إرسال الدليل لهم
6	جامعة الأمير سطام بالخرج	2025/10/18	محاضرة علمية -معرض	طلب جديد لم يتم بحثه



7	مشاركة في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بجامعة بيشة	محتوى	تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي+ التنسيق مع د. بسمة
8	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بجامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل	معرض - محتوى	تغطية المعرض من جمعيات التحالف وتم تزويدهم بدليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية
9	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بالشركة الوطنية للإسكان	محتوى	تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي
10	شركة سينومي تنظيم فعالية داخلية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية	محاضرة	الاعتذار لعدم توفر الخدمة ضمن خطة إدارة التدريب
11	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بمستشفى المواساة	اقامة " يوم طبي " مجاني	يتم الاعتذار
12	فعالية اليوم العالمي للصحة النفسية بمدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز للخدمات الانسانية	معرض -محتوى	يكتفى بمشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لتزامن المعرض مع مستشفى الملك فيصل التخصصي
13	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بمدارس منارات بجميع مناطق المملكة	محتوى	تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي
14	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بإدارة الوقاية من المخدرات في وكالة وزارة الداخلية للأحوال المدنية	معرض - محتوى	يكتفى بمشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لتزامن المعرض مع موعد شركة صمت



15	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لمدارس جسور المعرفة العالمية بالرياض	2025/10/9-5	محاضرة - محتوى	<ul style="list-style-type: none"> <li>• الاعتذار لعدم توفر الخدمة ضمن خطة إدارة التدريب</li> <li>• تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي</li> </ul>
16	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية في العيادة النفسية المرجعية		معرض - محتوى	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تم توفير أدوات المعرض حسب الإمكانيات- تم مشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي</li> <li>• مشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي</li> </ul>
17	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بوزارة الحج والعمرة بمكة المكرمة	2025/10/9	معرض	التنسيق مع الأستاذ فؤاد القرني لتفعيل المشاركة
18	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بالكلية التقنية التطبيقية بالرياض	2025/10/10-8	معرض	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يكتفى بمشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية</li> <li>• يعتذر عن المعرض لطول المدة والارتباط بمهام أخرى</li> </ul>
19	تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بمدارس الرياض حطين	2025/10/10	محاضرة مشاركة دليل تفعيل اليوم العالمي	تم مشاركتهم دليل تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية الاعتذار عن المحاضرة لعدم توفر الخدمة ضمن خطة إدارة التدريب



## الجهات المتعاونة مع المركز

**SUMMIT**  
Event Management

شركة صمت



إدارة الوقاية من المخدرات



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل



الكلية التقنية التطبيقية بالرياض



وزارة الحج والعمرة

**PsychCare**  
مجمع المنيرة النفسية

العيادة النفسية المرجعية



جامعة الأمير سلطان بن عبد العزيز للخدمات  
الإنسانية



مستشفى الملك فيصل التخصصي



الشركة الوطنية للإسكان



# حقق برنامج تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025م بالتعاون بين تحالف جمعيات الإرشاد والصحة النفسية والمجلس التخصصي لجمعيات الصحة النتائج الإحصائية التالية:

إجمالي عدد الاستشارات النفسية  
10 استشارات نفسية

إجمالي عدد حضور الدورات  
461 مستفيد

إجمالي عدد الدورات التدريبية  
11 دورة تدريبية

إجمالي عدد الجهات المشاركة  
13 جهة مشاركة

إجمالي نسبة رضا المستفيدين  
85.4%

عدد المستفيدين من الاستشارات  
243 مستفيد

إجمالي العائد المالي من البرنامج  
117,750 ريال

إجمالي عدد المدربين المتخصصين  
17 مدرب

أمثلة لنتائج دورات مختارة:

دورة "إدارة الضغوط والتخلص من التوتر":

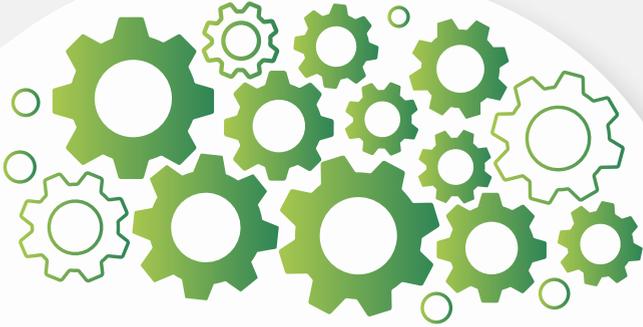
23 حاضر، ونسبة رضا بلغت 100%، واستفاد 16 شخصاً من الاستشارات المصاحبة.

دورة "إدارة الأزمات والتعافي من التجارب المؤلمة":

65 حاضر، ونسبة رضا بلغت 95.8%.



## جهود مشروع الصحة النفسية في اليوم العالمي للصحة النفسية 2025م



توثيق جهود "مشروع الصحة النفسية في بيئة العمل" في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025، حيث شملت خطة العمل عقد اجتماعات مع سفراء الصحة النفسية والإشراف على التجهيزات وتلبية الطلبات الخارجية وتقديم المحاضرات وورش العمل.

بلغ إجمالي عدد المستفيدين من هذه الجهود **7,587 مستفيداً** من أكثر من **21 جهة عمل** موزعة على مناطق متعددة داخل المملكة خلال شهر أكتوبر 2025، وتم تنفيذ مجموعة متنوعة من الأنشطة شملت محاضرات وورش عمل ومعارض توعوية ولقاءات حوارية ومبادرات تفاعلية.

شاركت في الفعاليات جهات متنوعة مثل الديوان الملكي وهيئة الغذاء والدواء ومستشفى الحرس الوطني والمديرية العامة للسجون وجمعية الوداد الخيرية، وقد أسهمت أليات الإشراف والتنسيق في توحيد الجهود وتحويل اليوم العالمي للصحة النفسية إلى منصة عملية للتوعية والتغيير الإيجابي في بيئة العمل.



توثيق جهود المشروع في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية عبر جهات العمل المختلفة في المملكة العربية السعودية، وتمكينها من خلال رسائل ومواد إرشادية موحدة.

## خطة العمل والمهام المنفذة

شملت خطة العمل المنفذة ما يلي:



الاستجابة للطلبات الخارجية وتزويد الجهات بالدليل الإرشادي لليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025م.



الإشراف العام على التخطيط والتجهيز لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية في مختلف جهات العمل.



عقد اجتماعات مع سفراء الصحة النفسية وممثلي جهات العمل الراغبة بالتفعيل.



إعداد التقرير عبر متابعة التنفيذ وتجميع المخرجات.



التنسيق لمحاضرة افتراضية عامة عن الاحتراق الوظيفي مقدمة من المركز الوطني للصحة النفسية.



تقديم المحاضرات والمشاركة في ورش العمل.



## حجم المشاركة والأرقام الرئيسية

تم تنفيذ الجهود خلال شهر أكتوبر 2025.



### المناطق المتفاعلة:

الشرقية، الجنوبية، الغربية، والوسطى.



### إجمالي عدد المستفيدين:

**7,587 مستفيدًا** من منسوبي الجهات والمهتمين.



### عدد الجهات المشاركة:

أكثر من **21 جهة** عمل

### أبرز أنواع الأنشطة المنفذة:



مبادرات تفاعلية ومسابقات



أركان توعوية وحملات داخلية  
(لوحات، نشرات، رسائل بريدية).



ورش عمل قصيرة  
(إدارة الضغوط، الاحتراق الوظيفي).



لقاءات حوارية  
(داخل المقرات أو افتراضية).



## أبرز الأنشطة المنفذة

صورة توثيق	عدد المستفيدين	العنوان	نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المدينة	الجهة
	25	الصحة النفسية في بيئة العمل	ورشة عمل	12/10/2025	الرياض	المركز السعودي للحلال
	85	الصحة النفسية في بيئة العمل	محاضرة	1/9/2025	الدمام	هيئة الربط الكهربائي
	30	الإسعافات النفسية الأولية أثناء الكوارث والأزمات	الورشة التدريبية	14/10/2025	جازان	وزارة الموارد والتنمية الاجتماعية



## أبرز الأنشطة المنفذة

صورة توثيق	عدد المستفيدين	العنوان	نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المدينة	الجهة
	40	ارفع حقك	محاضرة	8/10/2025	الأحساء	أمانة الأحساء
	44	الصحة النفسية في بيئة العمل	محاضرة	12/10/2025	الرياض	هيئة المدن الصناعية
	2500	اليوم العالمي للصحة النفسية، محطة فحص الموظفين	محاضرة وركن توعية	12/10/2025	الأحساء	مستشفى الحرس الوطني



## أبرز الأنشطة المنفذة

صورة توثيق	عدد المستفيدين	العنوان	نوع النشاط	تاريخ التنفيذ	المدينة	الجهة
	700	الصحة النفسية والاحتراق الوظيفي	محاضرة وورشة عمل	12/10/2025	الرياض	المديرية العامة للسجون
	33	الصحة النفسية في بيئة العمل	ورشة عمل	12/10/2025	الرياض	الديوان الملكي
	128	الاحتراق الوظيفي	محاضرة	20/10/2025	أون لاين	المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية





يعكس هذا الجهد المشترك قدرة بيئات العمل على تحويل اليوم العالمي للصحة النفسية إلى منصة عملية للتوعية والتغيير الإيجابي. وقد ساهمت آليات الإشراف والتنسيق والتمكين في توحيد الجهود وتعظيم الأثر بما يتوافق مع مستهدفات مشروع الصحة النفسية في بيئة العمل.



## تزامناً مع اليوم العالمي للصحة النفسية 2025، بادرت وحدة أعمال جدة التابعة للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية بتنفيذ ثلاث شراكات رئيسية في منطقة مكة المكرمة تحت شعار "الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الكوارث والطوارئ". شملت هذه الشراكات:

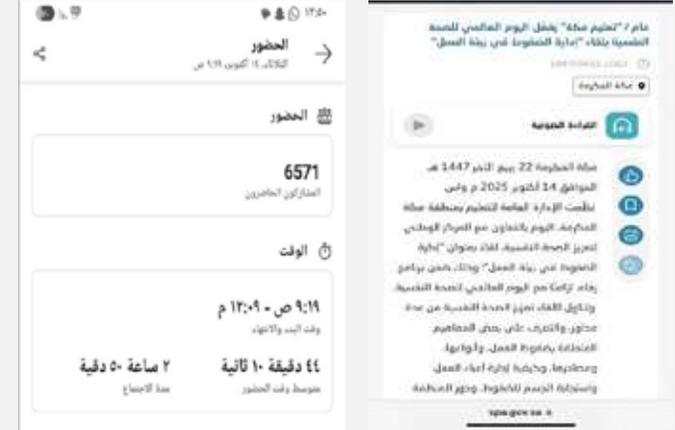
مستشفى رابغ العام في محاضرة مماثلة  
حضرها **50 مشاركاً**.



الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية في  
محاضرة "إستراتيجيات الصحة النفسية  
المجتمعية" حضرها **120 مشارك**.



إدارة تعليم مكة في محاضرة "إدارة الضغوط"  
(أونلاين) حضرها **أكثر من 6500 مشارك**.



جميع هذه الفعاليات ساهمت في تعزيز رسالة المركز وزيادة الوعي حول أهمية الصحة النفسية في مختلف شرائح المجتمع.



## الخاتمة:

نجح المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لعام 2025 تحت شعار "الوصول إلى خدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث"، من خلال تنسيق الجهود بين جميع القطاعات الحكومية والخاصة والمجتمع المدني، وتنظيم مجموعة متنوعة من الفعاليات والبرامج التوعوية والتثقيفية والتدريبية.

### أسهمت هذه الجهود في:

تمكين الأفراد والمجتمعات من التعامل مع الضغوط والأزمات بطرق علمية وفعالة.

رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية الصحة النفسية والوقاية منها.

دعم مستهدفات رؤية المملكة 2030 في محور جودة الحياة، بما يعكس الالتزام بتوفير بيئة صحية نفسياً ومستدامة لجميع المواطنين.

تعزيز الوصول إلى خدمات الدعم النفسي في مختلف مناطق المملكة.

وتؤكد تجربة تنظيم اليوم العالمي لهذا العام على أهمية التخطيط والتنسيق المشترك، والاستثمار المستمر في برامج الصحة النفسية، لضمان استدامة الأثر الإيجابي وتعزيز الثقافة النفسية في المجتمع.



المركز الوطني  
لتعزيز الصحة النفسية  
National Center For  
Mental Health Promotion

