



الدليل الإرشادي

لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

Access to services - mental health in catastrophes and emergencies
الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث

10 أكتوبر 2025م | 18 ربيع الثاني 1447هـ

الفهرس

02	المقدمة
03	التعريف باليوم العالمي للصحة النفسية
04	إحصائيات وحقائق حول الصحة النفسية في الأزمات
05	جهود المملكة في الدعم النفسي في الأزمات والكوارث
06	أهمية تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية
07	الفئات المستهدفة
08	الرسائل الاتصالية
09	المخرجات المتوقعة
10	آلية التفعيل
11	مقترحات لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية
12	المواد التوعوية
19	الدليل التوجيهي للهوية البصرية



المقدمة

تواكب المملكة العربية السعودية الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية **2025م** تحت شعار "الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث" في **10 أكتوبر** من كل عام.

نسعى في المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية إلى نشر الوعي بأهمية الصحة النفسية خلال الأزمات والكوارث، من خلال تقديم المبادرات والبرامج التي تعزز قدرة الأفراد والمجتمعات على الصمود النفسي، وتحد من الآثار طويلة المدى للصدمة. ونؤكد على أهمية بناء منظومة متكاملة تكون فيها الرعاية النفسية جزءاً لا يتجزأ من خطط الاستجابة للطوارئ، بشكل نوعي واستباقي.

يأتي احتفالنا باليوم العالمي للصحة النفسية هذا العام في ظل تزايد التحديات التي تواجه المجتمعات جراء الأزمات الصحية والكوارث الطبيعية والنزوح، مما يستدعي منا مضاعفة الجهود لضمان وصول عادل إلى الخدمات النفسية في المناطق المتضررة، ودمج الدعم النفسي في خطط الاستجابة الإنسانية، وتمكين الكوادر العاملة في الصفوف الأمامية بمهارات الإسعافات النفسية الأولية.

ندعو جميع الجهات المعنية إلى، تبني سياسات تضمن إدراج خدمات الصحة النفسية في خطط إدارة الأزمات، وتعزيز التعاون بين القطاعات الحكومية وشبه حكومية والقطاع الخاص لإنشاء شبكة دعم نفسي فعالة و كسر الوصمة المرتبطة بطلب الدعم النفسي أثناء الطوارئ.

”

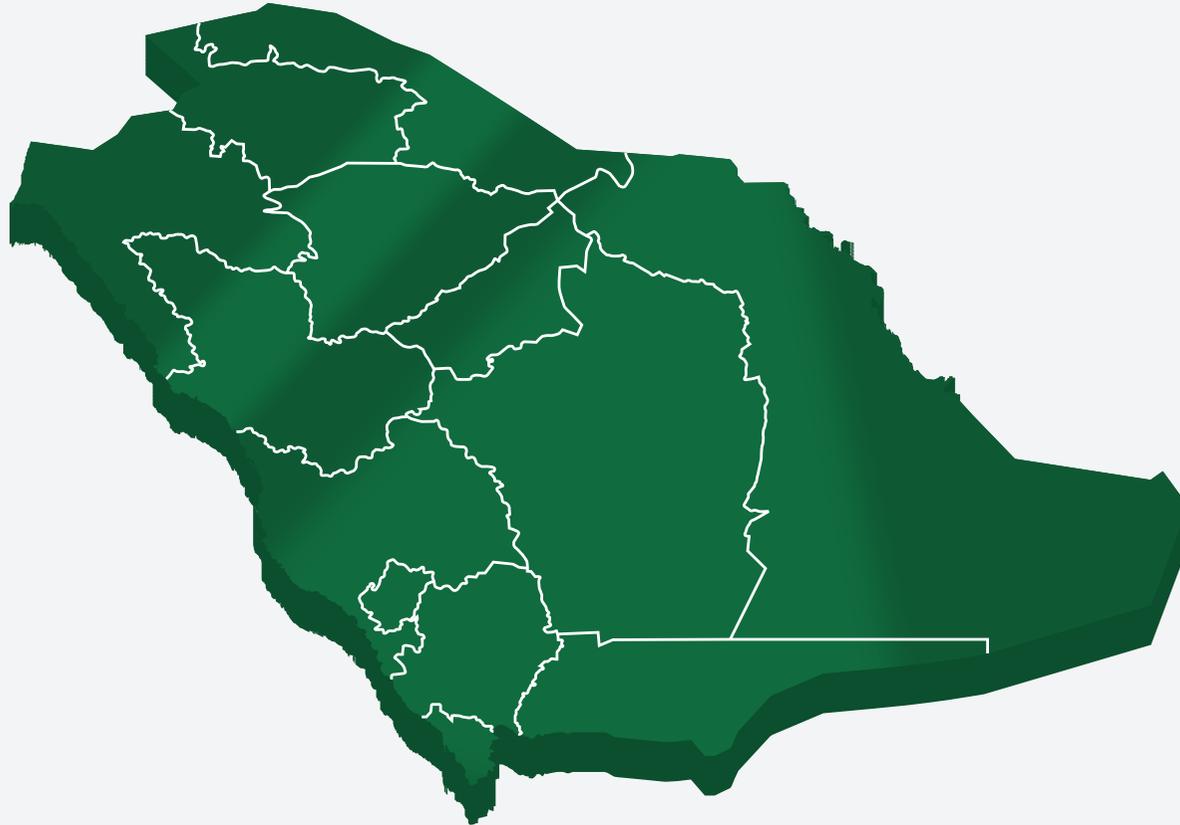
ختامًا، نأمل أن يكون هذا اليوم دافعًا لنا جميعًا للعمل نحو:

بناء مجتمعات أكثر مرونة في مواجهة الأزمات، وجعل الصحة النفسية أولوية قصوى في كل خطط الاستجابة.



اليوم العالمي للصحة النفسية

تُقام فعالية اليوم العالمي للصحة النفسية في المملكة العربية السعودية سنوياً في **10 أكتوبر**، وتحمل هذا العام شعار "الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث". ويُبرز الشعار أهمية ضمان تقديم خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي خلال الكوارث الطبيعية، والأزمات الصحية، والصراعات، مع تعزيز وعي المجتمع بدور الصحة النفسية في دعم الصمود المجتمعي. كما يُسلط الضوء على ضرورة دمج هذه الخدمات ضمن خطط الطوارئ الوطنية.



”

وبحسب منظمة الصحة العالمية (WHO)،

يجب أن تكون خدمات الصحة النفسية جزءاً لا يتجزأ من خطط الاستجابة الإنسانية.



إحصائيات وحقائق حول الصحة النفسية في الأزمات



80% من الناجين

من الكوارث يعانون من أعراض القلق والاكئاب و اضطراب ما بعد الصدمة ، خلال أول 3 أشهر.



1 من كل 5 أشخاص

في مناطق النزاع يعاني من اضطرابات نفسية (WHO, 2023)



الدعم النفسي

يساهم في تقليل احتمال تطور اضطراب ما بعد الصدمة بنسبة **40%.**



فقط 17%

من الدول منخفضة الدخل تُدرج خدمات الدعم النفسي ضمن استجابتها للطوارئ.



جهود المملكة في الدعم النفسي في الأزمات والكوارث

تبذل المملكة العربية السعودية جهوداً كبيرة في مجال الدعم النفسي أثناء الأزمات والكوارث، سواء على المستوى المحلي أو الإقليمي، وذلك من خلال عدة مبادرات وبرامج. من أبرز هذه الجهود: دعم وتشجيع الإبداع والمبادرات في مجال تعزيز الصحة النفسية، وتحفيز المنشآت الصحية النفسية الحكومية والخاصة، والقطاع غير الربحي لتحسين مستوى الخدمات المقدمة، ونشر أفضل الممارسات والتجارب على المستوى الوطني في مجال الصحة النفسية **أمثلة على جهود المملكة في الدعم النفسي:**

مركز الملك سلمان للاغاثة والأعمال الإنسانية يقدم المركز دعماً نفسياً للفئات الأكثر احتياجاً في المناطق المتضررة من الأزمات والكوارث، من خلال مشاركة فرق تطوعية متخصصة في تقديم الاستشارات والدورات التدريبية.



التعاون الدولي والبحث العلمي شراكات مع منظمة الصحة العالمية (WHO) لتدريب الكوادر على إدارة الأزمات النفسية، وتمويل أبحاث الصحة النفسية في الجامعات (مثل جامعة الملك سعود وجامعة الملك عبدالعزيز)



مجلس شؤون الأسرة دليل الأسرة الإرشادي للتعامل مع أزمة كورونا ويهدف إلى تقديم الإرشادات والنصائح لأفراد الأسرة لمواجهة التحديات التي فرضتها جائحة كورونا. يشمل الدليل توجيهات للأسر حول كيفية التكيف مع الجائحة على الصعيد الصحي، النفسي، والاجتماعي، مع التركيز على توفير بيئة داعمة لكبار السن والأطفال والنساء داخل الأسرة.



مركز الملك عبدالله العالمي للأبحاث الطبية - تعزيز البحث والابتكار في مجال الرعاية الصحية تهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية، وتوفير الدعم اللازم للأفراد والأسر المتضررة من خلال برامج ومبادرات مجتمعية متنوعة.



هيئة الصحة العامة (وقاية) في ظل التعايش مع جائحة (كوفيد 19)، الذي مثل تحدياً للجميع، ونتج عنه ضغوطات تعرض لها عدد كبير من العاملين، مما حتمت الحاجة إلى دعم الصحة النفسية في مكان العمل كضرورة ملحة، سواء كان ذلك في العمل حضورياً أو حتى عن بعد، ومن هذا المنطلق أصبح تطوير وتنفيذ سياسات وبرامج الصحة النفسية في أماكن العمل ذات أولوية قصوى لصحة الموظفين، وضرورة تساهم في زيادة الانتاجية ورفاهية المجتمع ككل، لذلك سعت هيئة الصحة العامة وبالتعاون مع المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في إعداد الدليل الإرشادي للصحة النفسية في بيئات العمل ليقدم نهجاً عملياً يركز على توفير إطار عمل متكامل لتعزيز مفهوم الصحة النفسية في مكان العمل، وتقديم أمثلة للممارسة والتطبيق العملي.



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية : ساهم بإعداد حملات توعوية لدعم الصحة النفسية، وقدم خدمات الاستشارات النفسية و عبر الهاتف من خلال مركز الاستشارات النفسية على وعبر تطبيق قرييون، و مشروع المساعدة النفسية الأولية (دليل عملي) كخطوة أساسية لدعم الأفراد المتأثرين بالصدمات النفسية الناتجة عن الكوارث أو الأزمات من خلال برامج تدريبية وتوعوية في هذا المجال، وتمويل بعض الأبحاث العلمية المتعلقة بالصحة النفسية في الأزمات والكوارث، وإصدار عدد من الكتب ذات الاختصاص.



أهمية تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية



تحفيز المؤسسات لتبني خطط حماية
ودعم نفسي شاملة.



دمج المساعدة النفسية الأولية ضمن
خطط الاستجابة الوطنية والمؤسسية.



تعزيز جاهزية الجهات لتقديم خدمات
الصحة النفسية خلال الأزمات والكوارث.



تشجيع الأفراد في الظروف الطارئة
على طلب الدعم عند الحاجة.



تمكين الأفراد والمجتمعات من أدوات
الرعاية الذاتية والدعم المجتمعي.



الفئات المستهدفة

الفئات المجتمعية:

مقدمو الرعاية
(الأمهات، الآباء، المعلمون)

الشباب والطلاب

الأشخاص ذوو الإعاقة

الناجون من الكوارث أو من فقد أحبّاءهم

العاملون في الصفوف الأمامية

الفئات المؤسسية:

الجهات الحكومية المعنية بالأزمات والكوارث
(الدفاع المدني، الهلال الأحمر، وزارة الصحة)

الجهات التعليمية
(المدارس، الجامعات، إدارات التعليم)

المستشفيات والمراكز الصحية

القطاع الخاص
(الشركات، البنوك، المصانع)

الإعلاميون والفرق الميدانية

فئات القطاع الغير ربحي:

القطاع الصحي

الجمعيات الصحية



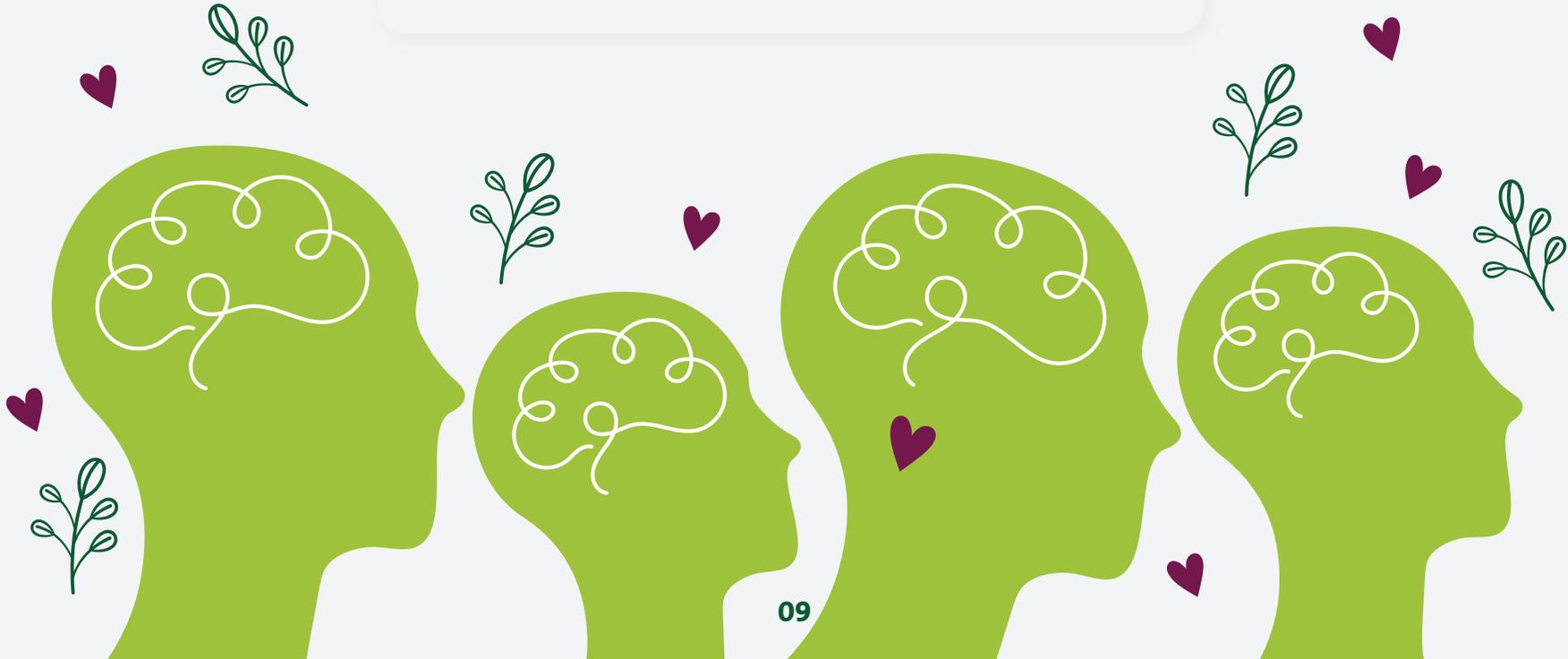
الرسائل الاتصالية

الدعم النفسي في الوقت المناسب قد يُنقذ حياة.

تذكر بأن **80%** من الناجين من الكوارث يحتاجون **دعماً نفسياً**

في الأزمات.. **صحتك النفسية** أولوية وليست رفاهية

الوصول لخدمات **الصحة النفسية** يجب أن يكون متاحاً وعادلاً للجميع في كل الظروف.



المخرجات المتوقعة

محتويات رقمية توعوية على منصات التواصل الاجتماعي



مقالات



حملات إعلامية رقمية توعوية



إصدارات مقروءة



موشن جرافيكس

فعاليات ميدانية



برامج تدريبية



فعاليات توعوية



المعارض



آلية التفعيل:

انطلاق الفعاليات

من 1 أكتوبر 2025 الموافق - 9 ربيع الثاني 1447هـ

إلى 31 أكتوبر 2025 الموافق - 9 جماد الأول 1447هـ



مقترحات لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية (للمشاركة وللتفعيل الداخلي)



تنظيم محاضرات وورش عمل وحواريات مع أخصائيين حول "كيف نحمي صحتنا النفسية في الأزمات؟"



نشر المحتويات التوعوية عبر منصات مواقع التواصل الاجتماعي والتفاعل مع المحتويات المقترحة عبر حسابات التواصل التابعة للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية.



تفعيل التواصل الداخلي وارسال بريد إلكتروني للتعريف بفعالية اليوم العالمي للصحة النفسية



توفير استشارات نفسية مجانية



تدريب الكوادر الطبية والعاملين في المجال الإنساني على المساعدة النفسية الأولية (PFA)



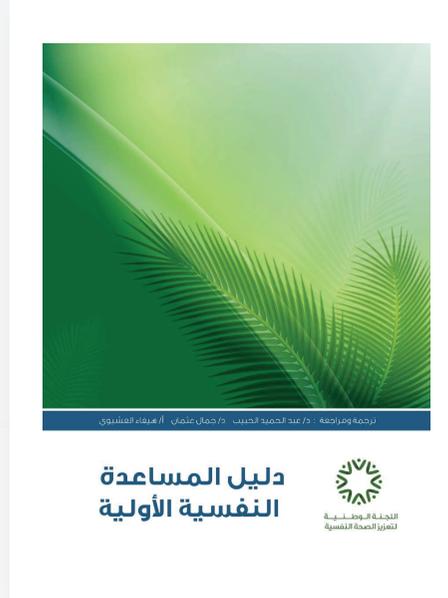
الدليل الإرشادي

لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

المواد التوعوية



اضطراب كرب ما بعد الصدمة عند البالغين



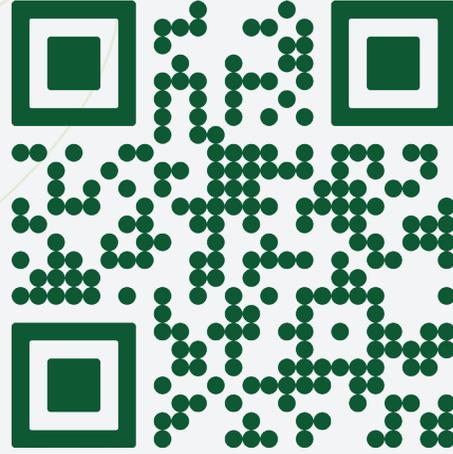
دليل المساعدة النفسية الأولية

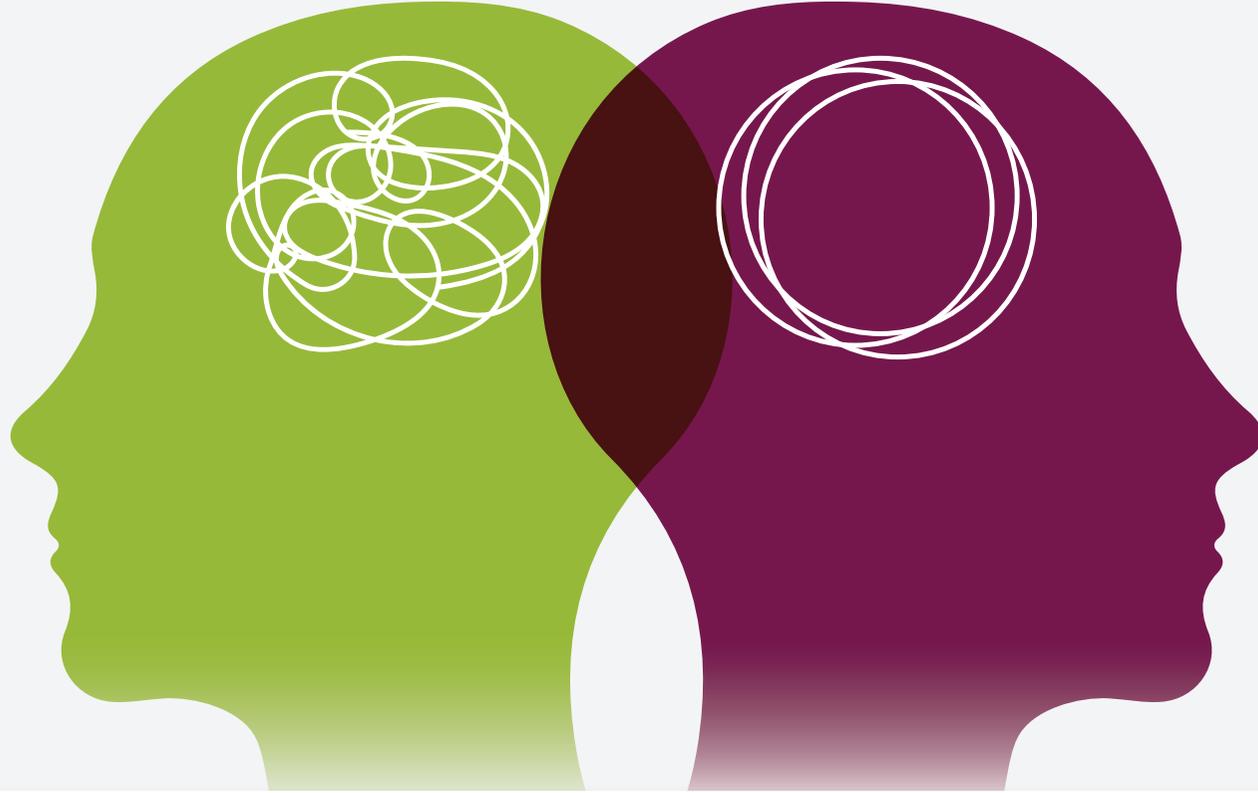


علم النفس الأزمات



لرفع مشاركاتكم هنا:





”
الاهتمام في الصحة النفسية أثناء الأزمات.. لضمان حياة أفضل
“





صندوق
الوقف
الصحي
Health Endowment Fund



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties

وقاية
هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY



الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority

ضمان
مجلس الضمان الصحي
Council of Health Insurance

المركز السعودي لزراعة الأعضاء
Saudi Center for Organ Transplantation



نوبكو
nupco

CBAHI
المركز السعودي لاعتماد المنشآت الصحية
Saudi Central Board for Accreditation
of Healthcare Institutions



المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

Saudi NIH
المعهد الوطني لأبحاث الصحة

المجلس الصحي السعودي
Saudi Health Council

الصحة القابضة
HEALTH HOLDING

مركز التأمين
الصحي الوطني
Center for National Health Insurance



برنامج تحول
القطاع الصحي



المركز السعودي لسلامة المرضى
SAUDI PATIENT SAFETY CENTER

وزارة الصحة
Ministry of Health



المركز الوطني للممارسات البديلة
National Center for Complementary and Alternative Medicine



للتواصل أو المزيد من المعلومات

البريد الإلكتروني info@ncmh.org.sa

الهاتف 011/8800865

صندوق البريد: 95459 الرياض - 11525





الدليل التوجيهي للهوية البصرية

لحملة اليوم العالمي للصحة النفسية

01

الخططة الإعلامية لحملة اليوم العالمي للصحة النفسية



اليوم العالمي للصحة النفسية

تُقام فعالية اليوم العالمي للصحة النفسية في المملكة العربية السعودية سنوياً في 10 أكتوبر، وتحمل هذا العام شعار "الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث" ويشير الشعار إلى أهمية ضمان تقديم خدمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي أثناء الكوارث الطبيعية، الأزمات الصحية، الصراعات، تعزيز فهم المجتمع لدور الصحة النفسية في الصمود المجتمعي، تسليط الضوء على ضرورة إدراج الخدمات النفسية في خطط الطوارئ والنزوح، والانهيارات المجتمعية.



المقدمة

تشارك المملكة العربية السعودية المجتمع الدولي في إحياء اليوم العالمي للصحة النفسية

الذي يُصادف **10 أكتوبر من كل عام**، تحت شعار هذا العام: **"الوصول لخدمات الصحة النفسية في الأزمات والكوارث"**.

ويأتي هذا التفعيل ضمن جهود المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية باعتباره الجهة المختصة بقيادة المبادرات الوطنية في مجال الصحة النفسية، حيث يعمل على تعزيز الوعي بأهمية الدعم النفسي خلال الأزمات، ودمج خدمات الصحة النفسية في خطط الطوارئ والاستجابة الإنسانية. كما يحرص المركز على التنسيق مع مختلف القطاعات الصحية والتعليمية والإعلامية وغيرها، لرفع مستوى العافية النفسية لدى أفراد المجتمع، وتمكينهم من أدوات الدعم النفسي الذاتي والاجتماعي، وكسر الوصمة المرتبطة بطلب المساعدة النفسية، بما يحقق التكامل الوطني في حماية الصحة النفسية للجميع.



الأهداف الاستراتيجية



تمكين الأفراد من مهارات الرعاية الذاتية والإسعافات النفسية الأولية.



تعزيز وعي المجتمع بأهمية الصحة النفسية خلال الأزمات والكوارث.



رفع جاهزية الجهات الوطنية لتقديم خدمات الصحة النفسية أثناء الأزمات.





الفئات المستهدفة

المجتمعية: الآباء والأمهات، الشباب والطلاب، الناجون من الكوارث، العاملون في الصفوف الأمامية، الأشخاص ذوو الإعاقة.

المؤسسية: الجهات الحكومية (الصحة، الدفاع المدني، الهلال الأحمر)، القطاع الخاص، المستشفيات، المدارس والجامعات، الإعلام





الرسائل الاتصالية

الدعم النفسي في الوقت المناسب قد يُنقذ حياة.

80% من الناجين من الكوارث يحتاجون **دعماً نفسياً**.

في الأزمات .. **صحتك النفسية** أولوية وليست رفاهية

الوصول لخدمات **الصحة النفسية** يجب أن يكون متاحاً وعادلاً للجميع في كل الظروف.





القنوات ووسائل النشر



الإعلام التقليدي: (صحف - تلفزيون - إذاعة).



الإعلام الرقمي: (منصات التواصل الاجتماعي - إعلانات رقمية).



الفعاليات الميدانية: (ورش عمل، ندوات، لقاءات تثقيفية).





الهوية والشعار

شعار اليوم العالمي: "الوصول لخدمات الصحة النفسية في
الأزمات والكوارث"

الوسوم المقترحة:

#اليوم_العالمي_للصحة_النفسية_2025



المواد التوعوية



فيديوهات تثقيفية قصيرة



مقاطع موشن جرافيك



أدلة إلكترونية (مثل: الإسعافات
النفسية الأولية).



إنفوجرافيك توعوي



آلية التفعيل:

9-1 أكتوبر: إطلاق الحملة الإعلامية.

10 أكتوبر: فعاليات ميدانية وندوات وورش عمل.

حتى نهاية أكتوبر: استمرار النشر التوعوي عبر المنصات الرقمية.





التفاعل مع اليوم العالمي للصحة النفسية 2025

التاريخ

1 أكتوبر حتى 10 أكتوبر

تفاعل يوم 10 أكتوبر

- إعادة نشر الفيديو من حساب المركز
- اقتباس الفيديو بالعبارة المخصصة بحسب الجهة

التوقيت

01:00 مساءً

الوسوم

•#اليوم_العالمي_للصحة_النفسية_2025



محتوى مقترح للتفاعل (حسب الجهات)



اللال الأحمر

في الميدان دوماً لدعم سلامة الإنسان النفسية والجسدية



وزارة التعليم

نحرص من خلال برامجنا على تعزيز وعي الطلاب بكيفية حماية صحتهم النفسية في الأزمات، وبأهمية طلب الدعم عند الحاجة.



وزارة الصحة

في الأزمات.. صحتك النفسية لا تقل أهمية عن صحتك الجسدية... طلب الدعم النفسي خطوة مهمة لإنقاذ الحياة.



القطاع الخاص / الشركات

موظفونا أكثر إنتاجية وصموداً حين نوفر لهم بيئة عمل تراعي صحتهم النفسية حتى في الأزمات."



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

نذكركم اليوم بأن الوصول لخدمات الصحة النفسية حق للجميع، وفي الأزمات يصبح أولوية قصوى.



الدفاع المدني

نعمل على أن تكون خدمات الدعم النفسي جزءاً من خطط الاستجابة الوطنية لحماية المجتمع أثناء الكوارث.



الإعلام

دورنا أن نكسر الوصمة وننشر الوعي بأن طلب الدعم النفسي خطوة شجاعة وليست ضعفاً.



هيئة الغذاء والدواء

نُشرف على سلامة الأدوية النفسية لضمان وصولها الآمن للمرضى في الأزمات، لأن العلاج يبدأ من الثقة.

وقاية

هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

الصحة العامة

نعمل على تعزيز الوقاية النفسية في المجتمع، لأن الصحة النفسية أساس الصحة العامة، خاصة في أوقات الكوارث.

برنامج تحول
القطاع الصحي



برنامج تحول القطاع الصحي

نعيد تشكيل الرعاية الصحية لتشمل الصحة النفسية كأولوية في الأزمات، لأن التحول الحقيقي يبدأ من الإنسان.



المركز السعودي
للسلامة المرضية

المركز الوطني للطب البديل والتكميلي

نُقدّم خيارات علاجية داعمة للصحة النفسية، تساهم في التخفيف من آثار الأزمات بطرق طبيعية وآمنة.



المركز السعودي
للسلامة المرضية
SAUDI PATIENT SAFETY CENTER

المركز السعودي لسلامة المرضى

نُعزز بيئة آمنة تشمل الدعم النفسي للمرضى ومقدمي الرعاية، لأن السلامة النفسية جزء لا يتجزأ من جودة الخدمة.



مجلس التعاون الصحي
Council of Cooperative Health Insurance

مجلس الضمان الصحي التعاوني

نحرص على أن تشمل تغطيات الخدمات الصحية النفسية، خاصة في الظروف الطارئة.



المجلس الصحي السعودي
Saudi Health Council

المجلس الصحي السعودي

نُنسق السياسات الوطنية لضمان دمج الصحة النفسية في خطط الطوارئ الصحية، لحماية المجتمع في كل الظروف.



المعهد الوطني لأبحاث الصحة

نُعزز الوقاية من المخاطر النفسية في بيئة العمل والمجتمع، لأن الاستعداد النفسي يقلل من آثار الأزمات.



لجنة أخلاقيات البحوث

نؤكد على أهمية مراعاة الصحة النفسية للمشاركين في الأبحاث، خاصة في الظروف الطارئة.



وقاية

نُعزز الوقاية من المخاطر النفسية في بيئة العمل والمجتمع، لأن الاستعداد النفسي يقلل من آثار الأزمات.



لجنة الصحة في كل السياسات

نُدمج الصحة النفسية في السياسات الوطنية، لأن كل قرار يؤثر على رفاه الفرد في الأزمات.



المركز السعودي لزراعة الأعضاء
Saudi Center for Organ Transplantation

المركز السعودي لزراعة الأعضاء

نُراعي الدعم النفسي للمرضى والمتبرعين، فالصحة النفسية جزء من رحلة الحياة التي نحافظ عليها.



أناة

نُسهّل وصول الممارسين الصحيين إلى التدريب والدعم النفسي، لأنهم خط الدفاع الأول في الأزمات.



المركز الوطني لأبحاث المرافق الصحية

نُعيد تشكيل الرعاية الصحية لتشمل الصحة النفسية كأولوية في الأزمات، لأن التحول الحقيقي يبدأ من الإنسان.



صندوق الوقف الصحي

ندعم مبادرات الصحة النفسية في الأزمات عبر مشاريع وقفية مستدامة، لأن العطاء يُنقذ الأرواح.



الهوية البصرية والتصاميم

التصاميم بصيغة مفتوحة



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
National Center For Mental Health Promotion

شعار الجهة

في الأزمات.. لا تخجل من طلب الدعم النفسي

لماذا يزداد الاحتياج إلى الدعم النفسي في الأزمات؟

لأن الأزمات، مثل الكوارث الطبيعية والحروب والأوبئة، تؤدي إلى:

- ارتفاع مستويات التوتر والقلق.
- اضطرابات النوم والمزاج.
- تفاقم الحالات النفسية السابقة.
- زيادة خطر الإدمان والانتحار.

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، من كل خمسة أشخاص في مناطق النزاع يعاني واحد اضطرابات نفسية.

ماذا يحدث إذا لم يكن هناك دعم نفسي؟

- ضعف القدرة على اتخاذ قرارات سليمة.
- تراجع المرونة النفسية للفرد والمجتمع.
- ارتفاع معدلات العنف الأسري والانتحار.
- بطء الشفاء المجتمعي بعد الأزمة.

بحسب دراسة نُشرت في مجلة The Lancet، فقد تستمر الاضطرابات النفسية إلى ثلاث سنوات بعد الأزمات إذا لم تُعالج العلاج المناسب.

كيف تطلب الدعم؟

لا تنتظر حتى تتدهور حالتك. الشعور بالحزن أو الانعزال أو التوتر الشديد ليس ضعفًا.

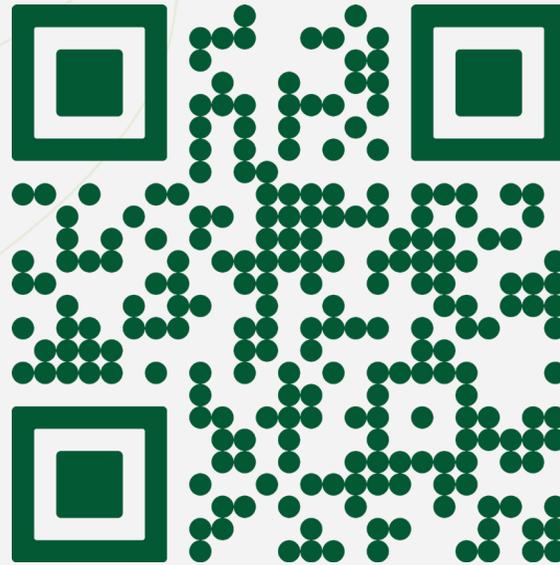
- مركز اتصال الصحة النفسية (937) - خدمة مجانية على مدار الساعة.
- تطبيق قرييون - استشارات نفسية بسرية وأمان.
- المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية - برامج وخدمات دعم متنوعة.

- جمعية تعافني - دعم خاص باضطرابات الإدمان.
- منظمات المجتمع المدني ومراكز الإيواء - تقدم برامج دعم للأسر والأفراد المتضررين.

NCMH.ORG.SA NCMH_SA



اليوم العالمي للصحة النفسية 2025 فضلاً رفع مشاركاتكم هنا



04

ألوان الهوية:

ألوان الهوية:



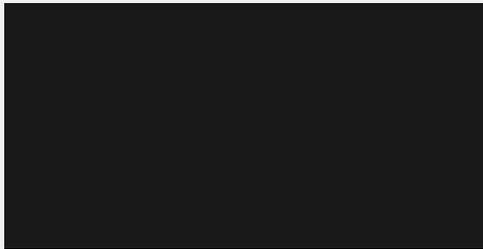
#025934



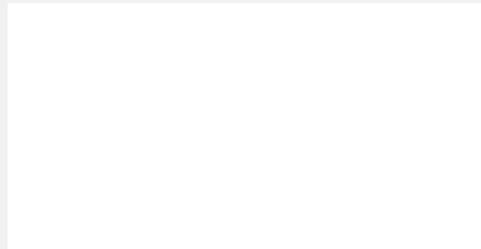
#9ec03c



#74184d



#191919



#ffffff



#f1f1f1

05

الخط الطباعي:

الخط الطباعي:

Bahij TheSansArabic

English

Black **a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1**
ExtraBold **a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1**
Bold **a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1**
Plain a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Semilight a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Light a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1
Extralight a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1

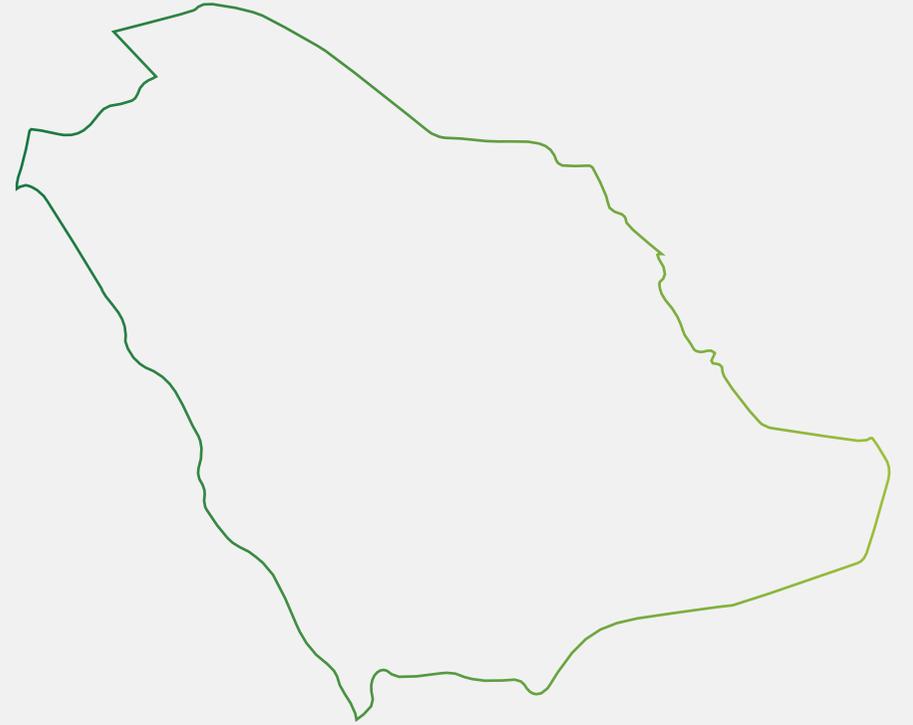
arabic

Black **أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١**
ExtraBold **أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١**
Bold **أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١**
Plain أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
Semilight أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
Light أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١
Extralight أ ب ت ث ج ح خ د ر ز س ش ص ض ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

06

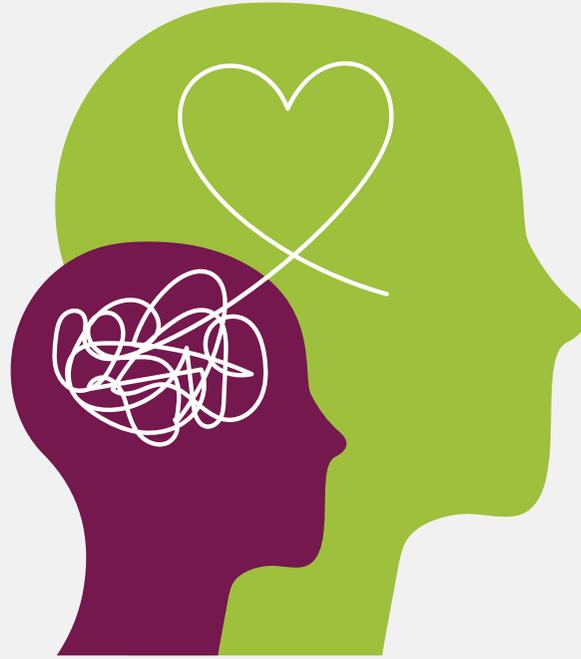
العناصر الجرافيكية:

العناصر الجرافيكية:



06

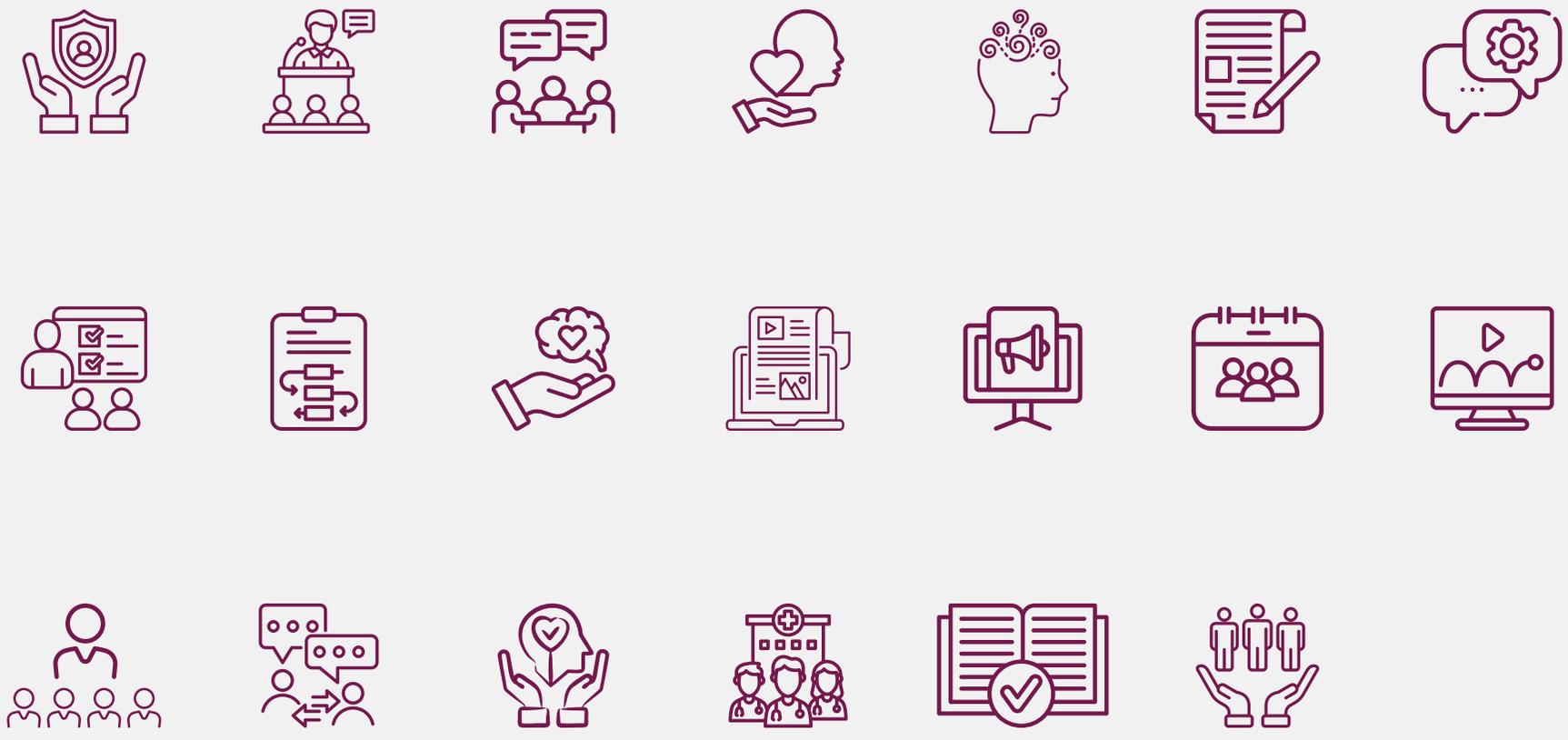
نمط الصور:



07

الأيقونات

الأيقونات



شكراً لك